

令和3年8月
第46号

保健所のコミュニケーション紙

食のかわら版

発行者 葛飾区保健所生活衛生課 食品衛生担当係（食の安全安心推進会議事務局）

発行日 令和3年8月2日 問合せ3602-1242

裏面 感染拡大防止にご協力を！

水筒、やかんなど金属製の容器の使用方法にご注意ください！

～酸性の飲み物で金属が溶出することによる食中毒に注意～

暑い季節を迎え、冷たい飲み物を飲む機会も多くなってきました。令和2年7月には古くなったやかんに保管したスポーツドリンクを飲んだことにより、金属（銅）の溶出に伴う食中毒事例が発生しました。

ポイント 容器の内部にサビやキズがないか確認しましょう！



容器の内部にサビや傷があると、もともと飲み物が直接触れない場所が露出し、金属成分が溶け出すこともあります。特に、落としたりぶついたりした場合、見た目では異常がなくても破損していることがあります。使う前にはよく確認しましょう。

ポイント 酸性の飲み物を長時間、金属製の容器に保管しないようにしましょう！

乳酸菌飲料などの酸性の飲み物を金属製の容器に入れると、飲み物の中に金属が溶け出すことがあります。容器や飲み物の注意書きをよく確認し、長時間の保管は避けましょう。

酸性の飲み物とは？

酸性の飲み物とは、主に炭酸飲料や乳酸菌飲料、果汁飲料、スポーツ飲料です。酸性である炭酸、乳酸、ビタミンC、クエン酸などを多く含む飲み物は、酸性度が高くなります。



ポイント 容器は、定期的に新しいものに交換しましょう！

古くなった容器は、劣化して内部が破損していることがあります。また、長期間使用することによって水道水に含まれる銅などの金属成分が内部に蓄積することがあります。思わぬ事故を防ぐためにも、定期的に新しいものに交換しましょう。

水筒ややかんの使い方を誤ると中毒を起こすこともあります。
正しく使えているか、今一度確認してみましょう！！



新型コロナ
ウイルス

感染拡大防止へのご協力をお願いします

感染力が強い**変異株**にも、基本的な感染予防策が有効です。

「**マスクの着用**」や「**手洗い**」、「**3密(密接・密集・密閉)回避**」などを徹底してください。



正しく使おう マスク!



- 1 鼻の形に合わせ
すき間をふさぐ
- 2 あご下まで伸ばし顔に
すき間なくフィットさせる

会話時は
必ず着用!

ポイント

- ・鼻出しマスク× あごマスク×
- ・着けたら外側は触らない
- ・ひもを持って着脱
- ・品質の確かな、できれば不織布を



こまめにしよう 手洗い・手指消毒!

こんなタイミングでは必ず!

- ・共用物に触った後
- ・食事の前後
- ・公共交通機関の利用後 など



ポイント

指先・爪の間・指の間や手首も
忘れずに洗いましょう!



目指そう ゼロ密!

一つの密でも避けましょう!!



密接

マスクなし× 大声×



密集

大人数× 近距離×



密閉

換気が悪い× 狭い所×

