



子育て すくえあー

保護者・子ども・地域・保育園をつなぐ情報紙

発行：葛飾区子育て支援部保育課 03-5654-8296



みんなを守る すい防ちい防

陸上・水上を走行できる車両で、洪水による浸水地域での走行や地震によるガレキ、液状化した道路も走行可能な“すい防”

～ 葛飾区では、すい防・ちい防 を配備しています ～

公立保育園では、避難訓練等で体験乗車や消火訓練等を実施しています。「見て・触れて・体験する」ことを通して、防災を身近に感じてもらうことを目指しています。

軽自動車をベースとした小型訓練車両で、狭い場所や消火栓のない場所でも初期消火訓練を行える“ちい防”

捨てる前に!!

親子で出来る SDG s



【マールブルクレヨン】



もう使わなくなったものを使って、楽しんでみませんか？お子さんと出来上がったものを使って楽しめることはもちろん、作る過程から『わくわく』しながら完成を待つ時間も楽しいですね。

1. クレヨンを型に入るように小さくカットします



2. クレヨンを型に入れます



3. 2を電子レンジに入れて加熱します。
(やけどに注意！)

500wで5分前後の加熱が目安ですが、型の大きさや電子レンジによって温まり方が違うので、様子を見ながら温めてください。

4. クレヨンがすべて溶けたらレンジから取り出して冷めます



5. クレヨンが完全に冷めてから型から取り出します

完成



いろんな色が出て楽しめます



～準備するもの～
使わなくなったクレヨン
シリコン製の型
電子レンジ



季節の変わり目における保育園での服装のポイントをまとめました。
洋服を選ぶ際、ぜひ参考にしてください。



春

気温の目安：10～20℃くらい

ポイント：朝晩は冷えるが、日中は暖かい日も多いので、重ね着で調節。

服装例：長袖 T シャツ＋羽織もの
伸縮性のある動きやすいズボン

夏

気温の目安：25～35℃くらい

ポイント：こまめに水分補給を行い、汗を拭く。
熱中症に注意！

通気性の良い綿素材など
服装例：半袖 T シャツ＋膝丈のズボン
日よけ用の帽子



秋

気温の目安：15～25℃くらい

ポイント：日によって寒暖差が大きいため、重ね着が便利。上着は脱ぎ着しやすいものを選ぶと着脱がスムーズ◎

服装例：長袖 T シャツ＋薄手の羽織もの
軽いジャケットやカーディガン
長ズボン

冬

気温の目安：0～10℃くらい（地域による）

ポイント：厚着しすぎると逆に汗をかいて冷えることも。外出時は帽子・手袋・マフラーで体の末端を保護すると温かい。

服装例：トレーナー＋上着
長ズボン



“肌着”と“靴下”のココがすごい！！

子どもは1日におよそ500mlのペットボトル2本分の汗をかくといわれています。

肌着や靴下を着用することで

①汗や皮膚からの汚れや脂を吸い取る ②においを抑える などの効果が期待できます。

汗をかいたり汚れたりしたときは、こまめに着替え、清潔に保つことを心がけましょう。

♡ほのぼのコーナー♡

日々の保育の中で聞かれた、子どもたちのつぶやきを紹介します。
子育て中の方々がホッと一息つけるようなコーナーです。
大人には思いつかない発想や一言に、心が和みますね。

猫が好きな2歳児のお友だち。
写真絵カードで猫を発見すると…
嬉しそうに手に取って、写真を撫で
ながら「ねこちゃん、いいこいいこ」



身体測定で大きくなっていると
「たくさん食べてお腹が大きくなっちゃったからね」と、
お腹をポンッとひとたたき。

友だちが積み木やマットを運び
家作りをしている様子を見ていた4歳児の一言。
「子どもたちががんばってるね～」
1人だけ大人目線！！（笑）

