

講座情報



本誌に掲載している講座情報は、令和8年3月中旬時点でのもので、都合により内容が変更となる場合があります。

- 申込受付を開始する際は、広報かつしか・区ホームページなどで詳細をお知らせします。
- かつしか区民大学の講座には、「区民大学単位認定講座」または区民大学ロゴマークが表示されています。
- (全〇回)と表記されているものは、連続でご参加いただく講座です。
- 「費用」には、会場までの交通費を含みません。
- 各講座の内容に関するおもな「SDGs ゴール」のアイコンを掲載しています。

講座の分野紹介



地域を知り、まちを感じ、葛飾を愛する「葛飾学」

葛飾の歴史や地理、文化、自然、産業など、葛飾の特徴や魅力を調べ、発見し、学習成果を分かち合う分野



かつしかひとづくり・まちづくり・未来づくり

学校支援や子育て、防災、防犯など様々な分野のボランティアの育成や、まちづくり、地域の各種活動を担う人材を育成する分野



生きがいを創造する知識・教養百科

経済や世界情勢、暮らしの知恵や生き方など、様々な知識教養を身につけるための分野

分野	講座内容	開催日	時間	会場	対象	定員	費用 (受講料・教材費等)	広報掲載予定	お問合せ先		関連する「SDGs ゴール」
									担当課・係名	連絡先	
葛	もっと知りたい!大相撲の世界 大相撲の魅力を元34代木村庄之助の伊藤勝治氏からお話しいたします。	令和8年 5月30日(土)	13:00~15:00	亀有地区センター	区内在住・在勤・在学 15歳以上の方	70人	無料	4月頃	生涯学習課 区民大学係	03-5654-8475	4 質の高い教育をみんなに
	かつしかの伝統工芸「学んで彫って伊勢型紙」(全2回) 葛飾区認定伝統工芸士による体験教室です。	令和8年 6月4日(木) 6月18日(木)	14:00~16:00	立石地区センター	区内在住・在勤・在学 の15歳以上の方	20人	未定	4月頃	生涯学習課 区民大学係	03-5654-8475	9 持続可能な消費の推進
	葛飾発 みんなでつくるSDGs人生ゲーム	令和8年 6月20日(土)	14:00~16:00	青戸地区センター	区内在住・在勤・在学 の方(15歳未満は 保護者同伴)	未定	無料	5月頃	生涯学習課 区民大学係	03-5654-8475	4 質の高い教育をみんなに
	民俗学講座 葛飾区の民俗をテーマに基づいて様々な視点から学ぶ講演会です。	未定	14:00~16:00	郷土と天文の 博物館	どなたでも	100人	200円	未定	郷土と天文の博物館	03-3838-1101	4 質の高い教育をみんなに
	歴史入門講座 歴史初心者向け葛飾区の歴史を学ぶ講演会です。	未定	14:00~16:00	郷土と天文の 博物館	どなたでも	100人	200円	未定	郷土と天文の博物館	03-3838-1101	4 質の高い教育をみんなに
	歴史学講座 葛飾区の歴史をテーマに基づいて様々な視点から学ぶ講演会です。	未定	14:00~16:00	郷土と天文の 博物館	どなたでも	100人	200円	未定	郷土と天文の博物館	03-3838-1101	4 質の高い教育をみんなに
	考古学講座 葛飾区の歴史を考古学の視座をもとに、テーマに基づいて様々な視点から学ぶ講演会です。	未定	14:00~16:00	郷土と天文の 博物館	どなたでも	100人	200円	未定	郷土と天文の博物館	03-3838-1101	4 質の高い教育をみんなに
人 ボランティア 地域参加	読み聞かせボランティア入門講座(全4回) 子どもへの読み聞かせについて学び、ボランティア活動を支援します。 ※全4回講座ですが、5月24日(日)のみ公開講座のため1回だけ でご参加いただけます。	令和8年 5月24日(日) 5月29日(金) 6月5日(金) 6月12日(金)	14:00~16:00 10:00~12:00	中央図書館	どなたでも 全4回の講座に全て受講 可能な18歳以上の方で、 講座修了後に葛飾区立図 書館の方針に沿ってボラ ンティア活動のできる 方。過去に読み聞かせボ ランティア講座を受講し ていない方。	先着70人 (全4回受講 者含む) 20人	無料	4月頃	中央図書館 事業推進係	03-3607-9201	17 持続可能な消費の推進
	子どもの安全を考えるつどい(基調講演) 子どもが安全に暮らせる社会を考えます。「子どもを犯罪から守る」ま ちづくり活動の趣旨や内容、進め方についてお話しします。	令和8年 6月13日(土)	14:00~16:00	亀有地区センター	どなたでも	100人	無料	未定	生涯学習課 学び支援係	03-5654-8476	11 持続可能な消費の推進
	感じて、考えて、助け合う親子でバリアフリー体験講座 障害のある方の困りごとや配慮について、当事者の話を聞いたり、車 いすや視覚障害の体験を通して学びます。	令和8年 7月25日(土)	9:30~12:00	男女平等推進 センター	区内在住の小学校3~6 年生とその保護者の方	未定	無料	7月頃	障害福祉課 援護係	03-5654-8263	10 人や国の不平等をなくそう
	東京都立葛飾ろう学校公開講座「初めての手話入門講座」(全2回) 基礎的な手話の体験学習を通じて、聴覚障害理解について学びます。	令和8年 7月30日(木) 7月31日(金)	9:00~15:00	東京都立 葛飾ろう学校	都内在住・在勤・在学 の手話に興味をもって いる中学生以上の方	20人	無料	6月頃	生涯学習課 区民大学係	03-5654-8475	10 人や国の不平等をなくそう
	東京都立葛飾盲学校 公開講座「点字体験」 点字の基礎知識、点字体験(点字を読んでみよう 打ってみよう)	令和8年 8月1日(土)	10:00~16:15	東京都立 葛飾盲学校	都内在住・在勤・在学 の中学生以上の方	20人	無料	6月頃	生涯学習課 区民大学係	03-5654-8475	10 人や国の不平等をなくそう

※実施内容や開催日は、今後変更または中止となる場合があります。

分野	講座内容	開催日	時間	会場	対象	定員	費用 (受講料・ 教材費等)	広報掲載予定	お問合せ先		関連する 「SDGs ゴール」
									担当課・係名・連絡先		
人 ボランティア 地域参加	やさしい日本語講座 「やさしい日本語」とは、外国人にも分かりやすく伝わるよう、文章を短くしたり、簡単な言葉に言い換えたりした日本語です。コミュニケーションの輪が広がる、「やさしい日本語」の使い方を学びます。	令和8年度 8月23日(日)	14:00～16:00	金町地区センター	区内在住・在勤・在学 優先で15歳以上の方 (中学生除く)	80人程度 (予定)	無料	7月頃	文化国際課 文化国際担当係 03-5670-2259	10 人々の平等 をなくす	
	農業応援サポーター養成講座(全17回) 実習を含む養成講座を実施し、一定の基準を満たした者を農業応援サポーターとして認定します。	令和8年 8月下旬～12月 中旬	14:00～16:00	奥戸地区センター 及び隣接の畑	区内在住・在勤・在学 の18歳以上の方	20人	3,000円	7月頃	産業経済課 経済企画係 03-3838-5554	17 パートナーシップ で目標を達成しよう	
	区民向け成年後見制度講演会 成年後見制度の概要や活用方法について学びます。	未定	未定	未定	区内在住の方	40人	無料	未定	社会福祉協議会 成年後見センター 03-5672-2833	10 人々の平等 をなくす	
	かつしかボランティア学(全4回予定) 地域活動を始めたいと考えている方への入門講座(座学・ワーク)	未定	未定	ウェルピア かつしか	区内在住・在勤・在学 の方	20人	無料	未定	ボランティア・地域貢献 活動センター 03-5698-2511	17 パートナーシップ で目標を達成しよう	
	災害ボランティア講座 災害に関する基礎知識や被災した地域での支援活動を座学で学び、グループワークで自分にできることを考えます。	未定	未定	未定	どなたでも	30人	未定	未定	ボランティア・地域貢献 活動センター 03-5698-2511	17 パートナーシップ で目標を達成しよう	
	福祉・ボランティア出前講座講師養成研修(全5回予定) 実際行われている出前講座のメニューを体験します。	未定	未定	ウェルピア かつしか	18歳以上の方	10人	無料	なし	ボランティア・地域貢献 活動センター 03-5698-2511	17 パートナーシップ で目標を達成しよう	
	ボランティア・NPO入門講座 ボランティアやNPO活動の基礎を学び、団体設立までのシミュレーションを行います。	未定	10:00～16:00 予定	未定	区内在住・在勤・在学 の15歳以上の方	各回30人	無料	未定	ボランティア・地域貢献 活動センター 03-5698-2511	17 パートナーシップ で目標を達成しよう	
知 スポーツ	スポーツボランティア研修会 スポーツボランティアの基礎意識を学びながら、楽しく活動するためのコミュニケーションスキルを身につけられます！	令和8年 5月16日(土)	10:00～12:00	奥戸総合スポーツ センター 体育館 第1会議室	葛飾区スポーツイベ ントにご協力いただける 中学生以上の方	50人	無料	未定	生涯スポーツ課 ランフェスタ係 03-3691-7111	17 パートナーシップ で目標を達成しよう	
	スポーツ指導員養成講習会 体力テスト 体力テスト判定員として、体力テストにおける準備、撤収、受付、測定、総合判定員等の方法を学びます。	令和8年 5月24日(日)	未定	奥戸総合スポーツ センター 体育館 小体育室	区内在住・在勤・在学 の18歳以上の方	未定	1,000円	3月25日号 に掲載済み	生涯スポーツ課 事業係 03-3691-7111	3 すべての人に 健康と福祉を	
	水泳管理指導員養成講習会(全2回) 泳力に自信がない方でも、水の事故を未然に防ぐことを目指す方々を対象に、水泳管理に対する理論や応急処置に関する知識、指導者として必要な理論や練習方法の実技講習を含め、水泳管理者の資質向上を図るための講習です。	令和8年 6月13日(土) 6月14日(日)	9:00～16:00	奥戸総合 スポーツセンター 温水プール館	区内在住・在勤・在学 の18歳以上の方	30人	1,000円	5月頃	生涯スポーツ課 事業係 03-3691-7111	3 すべての人に 健康と福祉を	
	かつしかはつらつ体操講習会 春コース(全5回) 区歌に合わせた体操を行い、健康づくりに役立てます。体操の様子は区ホームページ(トップ→葛飾区公式YouTubeチャンネル→健康づくり動画)からもご覧になれます。	令和8年 5月12日(火) 5月19日(火) 5月26日(火) 6月2日(火) 6月9日(火)	10:00～11:30	青戸地区センター	どなたでも	30人	無料	4月頃	健康推進課 健康推進係 03-3602-1268	3 すべての人に 健康と福祉を	
	かつしかはつらつ体操講習会 秋コース(全5回) 区歌に合わせた体操を行い、健康づくりに役立てます。体操の様子は区ホームページ(トップ→葛飾区公式YouTubeチャンネル→健康づくり動画)からもご覧になれます。	令和8年 9月1日(火) 9月8日(火) 9月15日(火) 9月24日(木) 9月29日(火)	10:00～11:30	青戸地区センター	どなたでも	30人	無料	8月頃	健康推進課 健康推進係 03-3602-1268	3 すべての人に 健康と福祉を	

※実施内容や開催日は、今後変更または中止となる場合があります。

分野	講座内容	開催日	時間	会場	対象	定員	費用 (受講料・ 教材費等)	広報掲載予定	お問合せ先		関連する 「SDGs ゴール」
									担当課・係名・連絡先		
知 健康	やさしい東洋医学講座(全2回) 東洋医学の考え方を学び、ツボを使ったセルフケアを体験します。	令和8年 5月28日(木) 6月11日(木)	14:00～15:30	亀有地区センター	15歳以上の方	50人	無料	4月頃	生涯学習課 区民大学係 03-5654-8475	3	
	歯ッピースマイル健口教室 歯科医師の講義で歯周病とその予防について学び、歯科衛生士から、効果的な歯みがきのポイントなどをご紹介します。	令和8年 9月9日(水)	13:30～15:00	健康プラザかつしか	区内在住の大人	20人	無料	8月頃	健康推進課 歯科保健担当係 03-3602-1268	3	
	在宅療養セミナー 在宅療養に携わる医師等を招いて、在宅療養を行う上での知識をご紹介します。※在宅療養とは、住み慣れた自宅で医療・介護を受けながら生活をすることです。	未定	未定	未定	どなたでも	50人	無料	未定	地域保健課 地域医療係 03-3602-1231	3	
	自殺対策講演会	未定	未定	未定	区内在住・在勤・在学 で中学生以上の方	未定	無料	未定	保健予防課 保健予防係 03-3602-1274	3	
知 人権	性の多様性に関する講座 性の多様性に関する映画の上映会を開催します。	令和8年 6月27日(土)	14:00～16:30	ウィメンズパル	どなたでも	100人	無料	6月頃	人権推進課 人権施策推進係 03-5654-8148	10	
	多様性に関する講座 多様性に関する講座を開催します。	令和8年 7月中旬	未定	ウィメンズパル	どなたでも	30人	無料	6月頃	人権推進課 人権施策推進係 03-5654-8148	10	
	国際ガールズデー企画①	令和8年 10月3日(土)	13:00～15:00	ウィメンズパル	どなたでも	30人	無料	8月頃	人権推進課 男女平等推進係 03-5698-2211	5	
	特別講演会 国際ガールズデー企画② チャレンジする人 落語家 林家つる子のものがたり	令和8年 10月4日(日)	13:00～15:00	ウィメンズパル	どなたでも (15歳未満の 方は保護者同伴)	100人	無料	8月頃	生涯学習課 区民大学係 03-5654-8475	5	
知 子育て	ママとパパの愛情アップ講座 ・ママのための「骨盤ケア講座」助産師の講義と実践 ・パパのための「赤ちゃんとの遊び、ふれあい」保育士によるお話と指導	令和8年 6月14日(日)	10:00～12:00	ウィメンズパル	0歳児とその両親	12組	無料	5月頃	人権推進課 男女平等推進係 03-5698-2211	5	
	パパと一緒に絵本ライブ～家族みんなでニコニコしよう！ ファザリング・ジャパン「パパ's絵本プロジェクト」メンバーによる絵本の読み聞かせと、歌・音楽のライブ演奏。	令和8年 6月20日(土)	10:00～12:00	ウィメンズパル	こどもと父親	20組	無料	5月頃	人権推進課 男女平等推進係 03-5698-2211	5	
	子どもの自己肯定感を高める子育て ～我が子に教える命の教育～ 子どもが命や自分自身を大切にようになる子育てについて、助産師がお話しします。	令和8年 9月13日(日)	10:00～12:00	亀有地区センター	子育て中の方、子育て 支援活動をしている方、 テーマに関心のある方	40人	無料	8月頃	生涯学習課 区民大学係 03-5654-8475	3	
知 シニア エイジ	シルバーカレッジ「幕末から明治の偉人」(全2回) 歴史上の偉大な人物、徳川慶喜・渋沢栄一について学びます。	令和8年 7月7日(火) 7月14日(火)	14:00～16:00	シニア活動 支援センター	区内在住の 65歳以上の方	56人	250円	6月頃	地域包括ケア担当課 介護予防係 03-5698-6202	4	
知	共栄大学春の公開講座① 「これからの人生を、もっといきいき生きるために ～ウェルビーイングと人生後半のキャリアを考える～」	令和8年 6月6日(土)	14:00～15:45	共栄学園 中学高等学校	どなたでも	100人	無料	4月頃	生涯学習課 区民大学係 03-5654-8475	3	
	共栄大学春の公開講座② 「身近な材料を使って科学の原理を知ろう」	令和8年 7月4日(土)	14:00～15:45	共栄学園 中学高等学校	どなたでも	30人	無料	4月頃	生涯学習課 区民大学係 03-5654-8475	4	
	知って、得する年金講座 社会保険労務士が、年金の仕組みや制度をわかりやすく説明します。 希望者は、個別年金相談も行います。	令和8年 6月13日(土)	10:00～12:30	青戸地区センター	区内在住・在勤・在学 の15歳以上の方	未定	無料	未定	生涯学習課 区民大学係 03-5654-8475	1	
	消費者力向上講座(全6回) 自立した消費者を目指すため、暮らしに関する様々な問題について学びます。	令和8年 6月～8月予定	13:30～15:30 予定	ウィメンズパル	区内在住・在勤・在学 の方	20人	無料	5月頃	産業経済課 消費生活センター 03-5698-2316	4	

※実施内容や開催日は、今後変更または中止となる場合があります。

分野	講座内容	開催日	時間	会場	対象	定員	費用 (受講料・教材費等)	広報掲載予定	お問合せ先		関連する「SDGsゴール」
									担当課・係名・連絡先		
知	テレビ局から学ぶ！勇気と励ましのコミュニケーション術 家庭・職場ですぐに実践できるポジティブな言葉を使ったコミュニケーション「PEPトーク」を交えて学びます。	令和8年 7月4日(土)	14:00～16:00	亀有地区センター	区内在住・在勤・在学の15歳以上の方	40人	無料	6月頃	生涯学習課 区民大学係 03-5654-8475	4 質の高い教育をみんなに	
	東京聖栄大学連携講座 2026 ① スパイスをテーマに調理実習を行います。	令和8年 8月18日(火) 8月19日(水)	10:00～13:00	にこわ新小岩	どなたでも (15歳未満の方は保護者同伴)	各16人	未定	7月頃	生涯学習課 区民大学係 03-5654-8475	4 質の高い教育をみんなに	
	東京聖栄大学連携講座 2026 ② スパイスの使い方、ブレンド方法について学ぶワークショップを行います。	令和8年 8月18日(火) 8月19日(水)	15:00～16:30	にこわ新小岩	どなたでも (15歳未満の方は保護者同伴)	各36人	未定	7月頃	生涯学習課 区民大学係 03-5654-8475	4 質の高い教育をみんなに	
	東京理科大学と葛飾区との連携による公開講座 食文化交流史としての中華料理—近代日本と中国の間	令和8年 8月26日(水)	10:30～12:00	東京理科大学葛飾キャンパス	15歳以上の方	100人	無料	7月頃	生涯学習課 区民大学係 03-5654-8475	4 質の高い教育をみんなに	
	親子のための算数講座 親子で楽しく算数を学ぶことで、親子の絆を深め、お子さんの学習意欲もグンとアップする講座です。	令和8年度 9月6日(日)	14:00～16:00	金町地区センター	小学1年生および2年生とその保護者	1年生24組 2年生15組	2,000円	未定	生涯学習課 区民大学係 03-5654-8475	4 質の高い教育をみんなに	
	司法書士と学ぶ相続(全2回) 相続に関する講義と希望者対象の個別相談を行います。	令和8年 9月5日(土) 9月26日(土)	未定	亀有地区センター	区内在住・在勤・在学の15歳以上の方	未定	未定	未定	生涯学習課 区民大学係 03-5654-8475	10 人や国の多様性を大切に	
	星の講演会 天文分野の専門家による講演会です。	未定	未定	郷土と天文の博物館	どなたでも	140人	200円	未定	郷土と天文の博物館 03-3838-1101	4 質の高い教育をみんなに	

※実施内容や開催日は、今後変更または中止となる場合があります。

かつしか区民大学 学習単位認定制度とは

区民大学の講座を受講すると、単位認定のスタンプを集めることができます。1回の講座(2時間程度)につき1つスタンプを押すことができます。(スタンプ1つ=1単位)

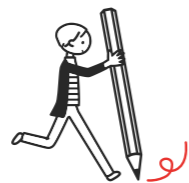
下に記載されている単位数に達した方には、お申し出により認定証を差し上げますので、以下①②を生涯学習課まで直接お持ちいただくか、郵送でご提出ください。

- ①受講証のコピー
- ②単位認定申請書



認定区分

- 30単位・グッドチャレンジ賞
- 100単位・かつしか区民学士
- 150単位・かつしか区民修士
- 200単位・かつしか区民博士
- 300単位・かつしかアカデミック賞



単位認定申請書はこちらから↑
(かつしか区民大学パンフレットや生涯学習課窓口からも入手できます。)

300単位目指して
ぜひみなさんもチャレンジしてみてください!

認定者数(令和8年2月現在までの認定者数)

- グッドチャレンジ賞……88人
- かつしか区民学士……32人
- かつしか区民修士……23人
- かつしか区民博士……22人
- かつしかアカデミック賞……9人



かつしか区民大学とは

区民のみなさんの生涯学習を支援する「まなびのしくみ」です。

- 入学の手続きや卒業はありません**
区民大学講座の学習履歴(受講回数)に応じて、認定証を交付します
- 専用の校舎はありません**
会場は区の施設等を利用します
- 有料の講座と無料の講座があります**
受講料は講座によって異なります
- 好きな講座だけお申し込みできます**
募集時期になりましたら、ホームページや広報かつしかなどでお知らせします



エス・ディー・ジーズ SDGsの達成に向けて……

葛飾区では、SDGs(持続可能な開発目標)の達成に向けて、「健康長寿の実現」や「産業の振興」、「切れ目ない子育て施策の推進」など様々な取組を、区民・事業者・団体等の皆様との協働で推進しています。2～9ページの講座情報では、各講座の内容に関連する主な「SDGsゴール」を掲載しています。

区公式LINE

区公式ホームページで、イベント情報や区取組などを紹介しています。区公式LINEの「SDGs」タブからご覧いただけます!!



私たち一人一人の
行動で未来へ
つなげよう



葛飾区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

メールマガジンでは講座の募集などの最新情報をお届けしています。

かつしか区民大学では、メールマガジンを毎月3回配信しています。ご希望の方は、区ホームページからご登録ください。
【トップページ⇒区政情報⇒広報・広聴⇒メール配信サービス⇒区民大学メールマガジン】



こちらからも
メールマガジンの
登録ができます。



かつしか区民大学

こんな講座やりました!

共栄大学春の公開講座

R7.7月実施

「子どもの頃の思い出を語ってみませんか? - 現代アートで脳と心のリフレッシュ -」と題し、参加者同士思い出を語ることで現代アートの面白さを体験しました。



受講者の声

- 皆さんの幸せな思い出は確かな心のリフレッシュにつながりました。
- とても楽しかった。アートは難しく感じなくても、自分の内側にある経験や体験を形にして表すことができるのだと思った。

今年度は6月6日と7月4日に開催予定!

東京聖栄大学連携講座 2025

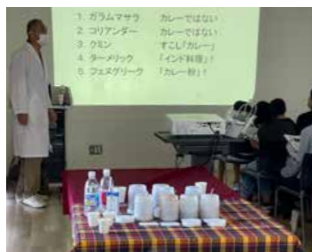
R7.8月実施

『香りと味覚の体験シリーズ』

スパイスをテーマに調理実習とワークショップの2つの講座を実施しました。

調理実習では、ルーを使わないカレー作りに挑戦しました。子どもから大人まで本格的なカレーの味を楽しんでいました。

ワークショップでは、実際にスパイスの香りを嗅ぎながら、自分好みのブレンドでカレー粉を作りました。ハウス食品株式会社の方から配合のコツを教えてもらい、参加者からも「分かりやすかった!」と大好評でした。



今年度は8月18日、19日に開催予定!

葛飾区 生涯学習課公式 note

noteでは、講座実施報告をはじめ、広報誌やホームページでは伝えることのできない情報を掲載しています。ぜひ覗いてみてください!



「テレビ局から学ぶ!

R7.7月実施

災害報道の舞台裏と地域の防災

長年にわたり災害報道に携わってきたテレビ朝日の方に、実際のニュース映像を交えながら、災害発生時のテレビ局の対応や放送の裏側について詳しく解説していただきました。



受講者の声

- 報道の最前線で働いている方の講座はとてもおもしろかったです。
- お話が分かりやすく、映像もふんだんに使い見やすかったです。

今年度はコミュニケーションをテーマに7月4日に開催予定!

自殺対策講演会

R7.9月実施

「自分の“こころ”のサインに気づいたら」

エッセイスト・メディアパーソナリティ等で活躍中の小島慶子氏に体験を交えてお話いただきました。



受講者の声

- ご自身の体験を話して下さったことが心に染みしました。
- 気持ちにグッとくるお話でした。人を頼ることが苦手だと感じていましたが、自立とは助けてくれる依存先を増やすこと、というお話を聞いて気持ちが軽くなりました。

特別企画 「映画『夢みる校長先生』

R7.9月実施

上映+アフタートーク

かつしか子ども・若者応援ネットワークとの連携講座。映画の上映のあと、「校則をゼロにした校長」で有名な西郷孝彦先生のお話を聞きました。

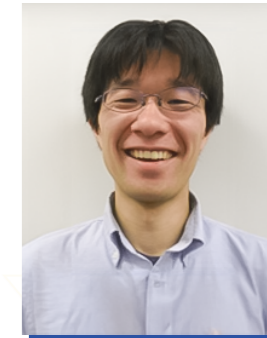
受講者の声

- 教諭として本当の教育とは何かを考え直すきっかけとなりました。子どもが心から信頼していれば、もっと自由で楽しい学校になると思いました。
- 不登校を減らすヒントが詰まっていると思えました。



インタビュー

私にとっての「学び」



カ石 歩さん

「かつしか子ども・若者応援ネットワーク」(以下「子若ネット」という)は、困難を抱える子どもや若者を支援する団体・個人のネットワークです。かつしか区民大学でも、子どもに関する講座を企画・運営していただいています。今回は、そんな「子若ネット」の世話人代表であるカ石 歩さんに、ネットワークでの活動やご自身の「学び」についてお聞きしました。

プロフィールを教えてください

2007年から葛飾区新小岩にある「学びの多様化学校」に勤務し、英語科、GHホーム(ホームスクール)を担当しています。家庭訪問を含め、在宅で育つ子どもたちの支援を行ったり、授業では「英語多読」や「セブ島英会話」などの実践も行っています。

「子若ネット」の運営で意識していることは?

子若ネットは、葛飾区周辺の不登校支援や若者支援に関わる個人や団体、区内のスクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーなど、17団体、約25名がメンバーとして参加しています。

色んな団体の代表が集まっているので、「違い」を大切にする(尊重する)ということを意識しています。お互いを知り、それぞれの団体や個人が持っている「強味」を生かすことが出来るよう、「この分野だったら、この方に相談してみよう」と支援者同士が思えるような関係性を大切にしています。

隔月の定例会では、メンバーそれぞれの近況報告や情報交換の時間もしっかりとっています。

講座の運営で工夫しているところは?

年に1回の講座を企画していく上で大切にしていることは、一度の定例会で決めようとせず、案出しを重ね、候補を絞り、企画を練っていくということです。また、その時々での社会的なタイミングも考慮し、テーマ設定をしています(不登校、発達障害、虐待、ひきこもり、子どもの声を聴く、など)。

当日の講座では、いわゆる「承り学習」にならぬよう、参加者の方々の「参加度」を上げるように努めています。講義形式のみで終わらせず、後半はグループトークやグループワークを取り入れる構成にしています。

今「学んでいること」、カ石さんにとっての「学び」とは?

プライベートでは、英語とギター、けん玉を学んでいます。なかなか思い描くようなレベルには達しませんが、続けていると「変化」を感じる瞬間に出会います。このように、わたしにとって「学び」とは、『自分から』を何よりも大切にしながら、長く『続ける』ということなのです。脳内のシナプスが繋がって、出来なかったことが出来るようになったり、見えなかったことが見えるようになったり、そのことを「慣れ」とか「降りてくる」と言ったりすることがありますが、そのような現象が楽器やスポーツ、言語などの上達には必要不可欠なのではないかと感じています。

2018年に100歳でお亡くなりになった大田堯先生の「自分の無知に学んでいる」という言葉が忘れられません。これからの時代は次々と出てくる「新しいこと」を学び続ける必要があります。人生100年時代だからこそ、生涯学習(Lifelong Learning)という視点を忘れずに、何歳になっても「自分(たち)の無知」から学んでいく姿勢を持ち続けていきたいと思っています。

皆さんに向けて「学び」の視点でメッセージを!

You can lead a horse to water, but you can't make him drink. (馬を水辺に連れて行くことはできても、水を飲ませることはできない)



note記事全文はこちらから→



区民運営委員会だより

区民運営委員会は区民大学講座の企画・運営を行うために公募された区民による組織です。
区民の目線で区民の皆さんのニーズに合わせた魅力的な講座を企画検討しています。

令和7年に第9期区民運営委員会が実施した講座について、企画担当者に講座への思いを聞きました。

色の秘密発見！ ～似合う色を見つけよう～

【令和7年10月4日・11日実施】
企画者の安田さん



企画を担当してみて・・・

Q1. 企画しようと思ったきっかけは？

色彩に関する知識を葛飾区在住のデザイナーから学び、パーソナルカラーを見つけるワークショップを通して自分自身の魅力を再発見し、学びを周囲・地域に広げていける事を期待して企画しました。



Q2. 企画から開催までの間で大変だったこと

講師から「外光が取り入れられる場所」「姿見の使用」「資料の色を正確に出る必要」等、「色」の講座ならではの条件が出されましたが、講師・事務局・運営委員皆様のご協力でなんとか開催できました。ワークショップでは支障なく参加できるよう男女別のグループを作り、運営委員で分担して担当しました。参加者皆様のご協力ですmoothに進行できました。



Q3. 感想（工夫したことや、企画を通して得たことや学んだことなど）

定員の6倍以上のご応募をいただき、ワークショップでは和やかに楽しむ様子に企画してよかったと痛感しました。参加された方の満足度も大きかった事がアンケートでもわかりました。葛飾区の素晴らしさは、老若男女協力して楽しもうとする区民にあるんですね。他者と触れ合う喜び・充実感を今後も広げていきたいと思ひます。

レッツ★かるた

【令和7年12月14日実施】
企画者の福原さん



企画を担当してみて・・・

Q1. 企画しようと思ったきっかけは？

「かつしか郷土かるた」は2012年に制作され、小学校では大会が開かれていますが大人世代にはあまり認知されていません。そのため、より多くの区民に知ってもらいたいと思ひ企画しました。



Q2. 企画から開催までの間で大変だったこと

多世代で申込人数にばらつきがある受講者に対して、札から葛飾のことを学んでもらう講義とかるたを楽しんでもらう実戦を両立させるのが大変でした。

Q3. 感想（工夫したことや、企画を通して得たことや学んだことなど）

個人や友達、家族での参加がありましたが、知らない者同士でも共に学び楽しむことができ、とても盛り上りました。講座後も身近な人とかるたをしたり、札から故郷を感じてもらおうなど、絆と郷土愛を深めてもらえたら嬉しいです。



今後も続々とユニークな講座を企画していきます！
詳細は広報かつしか等でお知らせしますので、楽しみにお待ちください！