

日頃からの備え

～非常持ち出し品を準備しましょう～

〈非常用持ち出し品を準備するポイント〉

- 1 食料と飲料水は必ず用意しておく。
食料はかさばらない保存食等を選ぶ。
- 2 薬を服用している人は、薬を準備しておく。
- 3 避難に介助が必要な方は、介助者や救援者に分かりやすい場所に置いておく。



葛飾区では、自治町会へ防災用品のあっせん事業を行っています。

【問い合わせ】

- ・あっせん事業全般に関すること

葛飾区役所防災課 新館5階

電話03(5654)8224

- ・見積もり・注文に関すること

あっせん事業者 社会福祉法人東京コロニー東京都葛飾福祉工場

葛飾区金町2-8-20

電話03(3608)3541

防災用品 チェックリスト

日頃からいざというときに備え、非常持出し品をリュックサックなどにまとめて、いつでも持ち出せるよう、取り出しやすいところに保管しておきましょう。また、手元に引き寄せやすいよう、たぐい紐を付けておくなどの工夫をしましょう。



【非常持出し品の主な例】

(何が必要か家族で話し合い、背負える分だけリュックサックなどに入れましょう。)

<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> 食料（乾パン、缶詰めなど）
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> 携帯電話
<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 乾電池
<input type="checkbox"/> 衣類（下着など）	<input type="checkbox"/> タオル
<input type="checkbox"/> マッチ	<input type="checkbox"/> 雨具
<input type="checkbox"/> ロウソクやライト	<input type="checkbox"/> 薬
<input type="checkbox"/> 救急用具	<input type="checkbox"/> 笛や携帯ブザー
<input type="checkbox"/> 防災頭巾やヘルメット	<input type="checkbox"/> ティッシュペーパー
<input type="checkbox"/> 靴（底が頑丈なもの）	<input type="checkbox"/> 軍手
<input type="checkbox"/> オムツ	<input type="checkbox"/> 緊急連絡カード

乳幼児がいる家庭は、ミルク類、哺乳ビン、おんぶひも、高齢者や障害がある方がいる家庭は、看護・介護用品、常備薬なども準備しておきましょう。