

令和8年度第4回介護職員等レベルアップ研修開催のお知らせ

葛飾区では、介護職員の皆様に現場で役立つスキルを学んでいただくため、区内の介護サービス事業所および介護保険施設等の職員を対象としてレベルアップ研修を開催しています。

今年度も全10回の研修を予定しており、第4回目の研修のテーマは「可能性を最大限に！後輩のやる気を引き出すマイ先生のコーチング」となっております。今回は相手の中にある答えや可能性を引き出し、自発的な行動や成長を促すコミュニケーション手法を学び、相手が自ら考え、行動できるようにサポートしていきます。ぜひともご視聴ください。

1 受講対象者・推薦要件

葛飾区内の介護サービス事業所、介護保険施設等に勤務する職員
(職種、常勤・非常勤問わず)

2 定員

なし

※今回は動画配信になります。申込まいただいた方に後日動画視聴用のURLが記載された案内をメールにて送付いたします。

3 動画配信期間および再生時間

動画配信期間	再生時間
令和8年9月1日(火)から令和8年9月14日(月)17:00まで	およそ1時間47分

4 研修内容・講師

研修テーマ	実施内容	講師
可能性を最大限に！ 後輩のやる気を引き 出すマイ先生のコー チング	コーチングとは、相手の中にある答えや可能性を引き出し、自発的な行動や成長を促すコミュニケーション手法です。指示やアドバイスを与える「教える」スタイルとは異なり、問いかけ(質問)や傾聴(よく聴く)を通じて、相手が自ら考え、行動できるようにサポートします。	マイコーチングオフィス 代表 中村 舞 氏

講師の経歴詳細は「講師プロフィール」のとおり

【申し込み方法】

以下の QR コードを読み込んでいただくか、又は URL から、申し込み受付フォームにて必要事項を入力し、お申し込みください。



URL : <https://logoform.jp/form/Ehiz/1253165>

＜＜申し込み期限＞＞ 令和8年8月24日（月）

※申し込みの受付連絡はいたしません。ご了承ください。

※後日申込者に案内をメールにて送付いたします。

メールが届いていない場合は担当までご連絡ください。

【申し込み及び問い合わせ先】

葛飾区福祉部介護保険課事業者係 担当者：原・尾形

〒124-8555 葛飾区立石5-13-1 TEL 3695-1111（内線）2367
（直通）5654-8251（FAX）5698-1504

E-mail : kaigo@city.katsushika.lg.jp（事業者係メールボックス）

マイコーチングオフィス代表

中村 舞 氏

【経歴等】

北海道生まれ、札幌市在住。研修講師・プロコーチとして 2006 年より 5000 人以上を指導。コーチングの基礎となる傾聴力をメインに、「人と関わる・育てる」時に必要なあらゆるスキルを、官公庁や地方自治体・企業の研修から一般向けの講演・オンラインサロンまで幅広く提供する。

「コーチングの女王」として、コーチングやセルフコーチング・傾聴力・コミュニケーションのスキルを YouTube や Twitter でも配信。