

触れよう!
食べよう!

ふるさと葛飾の恵み



葛飾区は23区の中でも農業が存続している数少ない区の一つです。農地にはおいしい野菜を生み出す以外にも区民の暮らしを支える役割がたくさんあります。区では農業のさまざまな魅力を紹介し、皆さんの関心と理解を深めるとともに、葛飾の農業を担うボランティア・後継者の育成にも力を入れるなど、葛飾の農業支援に努めています。

【担当課】産業経済課 ☎3838-5554 葛飾元気野菜公式ホームページもご覧ください 葛飾元気野菜 検索

元気くんが葛飾の農業の「今」と魅力を紹介します

「今」を知ろう!

葛飾区では戦後まで農業が主要産業で、「金町コカブ」「金長ネギ」など葛飾を発祥とする野菜をはじめ、多くの野菜が作られていました。しかし、昭和40年代以降、急激に市街化が進み、相続や高齢化による後継者不足などで、区内の農家戸数・農地は減少し続けています。現在は水元・奥戸・高砂地区を中心に小松菜、枝豆、トマト、ネギ、キャベツなどが栽培され、学校給食への供給や直売など、地産地消の取り組みも盛んに行われています。

農地には魅力がいっぱい!

市街地の中に残る貴重な緑地として、都市農地の持つ多面的機能が注目されています!

- ▷新鮮な野菜の提供
- ▷農業体験・学校給食への食材提供を通じた食育としての機能
- ▷農作業を通じての健康増進やいきがいづくりの機能
- ▷心安らぐ緑地空間の提供
- ▷地震などの大規模な災害発生時の避難地・火災時の住宅などの延焼拡大防止帯(防災協力農地)としての機能

災害時にご協力いただける農家の方々はい目印となる看板を掲げています



葛飾元気野菜のロゴマークキャラクター 元気(げんき)くん
生まれも育ちも葛飾区内!くるりとしたガッツポーズで葛飾の農業を力いっぱい応援するよ!みんなもほくと一緒に応援してね!

区内生産量NO.1の小松菜は保育園や小・中学校の給食にも利用されているよ!

おいしい野菜と巡り合える場所やイベントなどがたくさん!

たくさんのお客さんにぎわいます!



葛飾元気野菜PR即売会

親子で野菜収穫が楽しめます!



野菜収穫オリエンテーリング

農家が育てた野菜を区画単位で収穫する体験ができます



ふれあいレクリエーション農園

葛飾元気野菜直売所



一年を通じ、新鮮な野菜を販売しています

【営業時間】午前10時30分～午後4時(売り切れ次第閉店)
【定休日】木・日曜日、祝日、年末年始
【所在地】柴又4-28-2
【問い合わせ】5612-7326

農業体験農園(通年)



【所在地】中村農園(西水元3-27) だいほる 大春農園(西水元3-19)

農家の指導の下、種まきから収穫まで、年間を通じ農作業体験のできる新しいスタイルの農園です

野菜品評会



見事に育った野菜が並びます!

ブルーベリー観光農園



【営業期間・時間】7月19日～8月下旬(土・日曜日のみ営業) 午前10時～正午 入園料無料 100グラム300円の量り売り
【所在地】柴田観光農園(水元4-25) 細谷観光農園(東水元4-11)

お知らせ

葛飾元気野菜の即売会

【日時】5月17日(土) 午前10時から(売り切れ次第終了)
【会場・問い合わせ】都立葛飾商業高校(新宿3-14-1) ☎3607-5178

イベントや体験募集は、広報かつしかでお知らせします。



おすすめレシピ 葛飾元気野菜は栄養も抜群!

枝豆のピシソワーズ
【材料】4人分
・ゆで枝豆 正味100g
・ごはん 60g
・牛乳 2カップ
・塩 少々
・飾り用枝豆 適宜
・ブイヨンキューブ 1個 } A
・湯 1/2カップ



【作り方】
・Aはあらかじめ溶かしておきます
・枝豆、ごはん、牛乳、塩、Aをミキサーにかけ滑らかにします。
・冷蔵庫で冷やし、器に移したら完成です!
★ごはんを使うことでふんわりしたトロミが出ます。ミキサーに長めにかけることがポイントです。夏バテで食欲のないとき、お子さんや年配の方でもさっぱりといただける一品です。



(3) 紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

明るい選挙推進委員

身近な話題についての話し合いを通じて、政治や選挙への関心を地域で深めていく活動をしている167人のボランティアです。【担当課】選挙管理委員会事務局 ☎5654-8493～6

立石地区

- 松土 和代 立石1丁目
高野 佳子 立石1丁目
倉品美奈子 立石3丁目
伊藤 実 立石3丁目
佐藤 政代 立石3丁目
仲村 純子 立石4丁目
高須 恒成 立石6丁目
小林 正和 立石6丁目
元山 納子 立石7丁目
大久保専助 立石8丁目
瀧澤 照子 立石8丁目

東立石地区

- 風間 勇 東立石2丁目
塩谷 幸枝 東立石4丁目
成松 一代 東立石4丁目
北田 博志 東立石4丁目
柴田 佳宏 東四つ木2丁目

東四つ木地区

- 中瀬 孝子 東四つ木1丁目
田中りゑ子 東四つ木3丁目
秋庭 照夫 東四つ木3丁目
増田 勝男 東四つ木3丁目
高橋 明彦 東四つ木3丁目
清水 敬治 東四つ木4丁目
増山美貴子 東四つ木4丁目

四つ木地区

- 前野司佐江 宝町1丁目

- 藤井 桂子 宝町2丁目
傳田加津子 宝町2丁目
五十嵐美鈴 宝町2丁目
五十嵐五十鈴 宝町2丁目
南條 誠吉 四つ木1丁目
金子 芳男 四つ木1丁目
後藤 俊英 四つ木2丁目
伊藤 源一 四つ木3丁目
清水トミ子 四つ木5丁目

堀切地区

- 宮崎 道雄 堀切1丁目
徳田 和子 堀切2丁目
小高伊都夫 堀切2丁目
大沼美奈子 堀切2丁目
小高 幸恵 堀切2丁目
殿岡 和子 堀切3丁目
佐久間政枝 堀切3丁目
黒川 幹雄 堀切4丁目
榎本たま子 堀切4丁目

南綾瀬地区

- 大塚 昇 小菅1丁目
望月 良夫 小菅1丁目
星野 猛 小菅3丁目
大塚 富江 小菅3丁目
岩井 清美 西亀有2丁目
篠原伊十二 西亀有2丁目
内山 忠雄 堀切5丁目
大串美栄子 堀切6丁目
神宮 初男 堀切7丁目
中村 友江 堀切8丁目

お花茶屋地区

- 星合 敏子 お花茶屋1丁目
津島 洋子 お花茶屋2丁目
石毛 俊子 お花茶屋3丁目
森 薫 お花茶屋3丁目
平山 邦夫 お花茶屋3丁目
平野 勝好 白鳥2丁目
神野美奈子 白鳥2丁目
関根昭二郎 白鳥2丁目
土屋 清志 白鳥3丁目

- 河野 良司 東堀切1丁目
大森 芳江 東堀切1丁目
金生谷貞雄 東堀切2丁目
宮城 功 東堀切3丁目
田中 健司 東堀切3丁目

亀有地区

- 古城 育子 亀有1丁目
細田 春恵 亀有1丁目
甲嶋多賀子 亀有2丁目
鵜殿 貞次 亀有2丁目
鎌田 敏男 亀有3丁目
平岩 敏夫 亀有5丁目
加藤 護 亀有5丁目
竹中佐知子 亀有5丁目
五十嵐一二 亀有5丁目
小泉 光央 亀有5丁目
上野 忠雄 亀有5丁目
丸山ひさみ 亀有5丁目
小松美美子 西亀有3丁目

青戸地区

- 後藤 義子 青戸4丁目
上原 鈴枝 青戸5丁目
山田 久代 青戸6丁目
石田 稜子 青戸6丁目
山田 一彌 青戸6丁目
山村 房江 青戸6丁目
高柳 富子 青戸7丁目
安部 信之 青戸7丁目
阿部 和夫 青戸8丁目
原田 好男 白鳥4丁目

新小岩北地区

- 白濱 満 西新小岩3丁目
片山ハルミ 西新小岩4丁目
岩崎 守男 西新小岩5丁目
平井 通友 東新小岩1丁目
佐藤 祐治 東新小岩5丁目
倉持 文子 東新小岩7丁目
坂本 幸雄 東新小岩7丁目
小黒 軍治 東新小岩8丁目
戸塚 進久 東新小岩8丁目

新小岩地区

- 鳴尾 英雄 新小岩1丁目
瀬尾 誠 新小岩1丁目
高田 優子 新小岩2丁目
笹川知英子 新小岩3丁目
都丸 幸子 新小岩4丁目
森川ヨシ子 西新小岩1丁目
四戸 一世 西新小岩2丁目

奥戸地区

- 井口 俊一 奥戸1丁目
井口 針一 奥戸2丁目
清水 和子 奥戸3丁目
鈴江 明 奥戸3丁目
三浦 敏夫 奥戸6丁目
岡崎 俊子 奥戸8丁目

高砂地区

- 池森 實 鎌倉1丁目
石井 康之 鎌倉3丁目
奥嶋 真弓 鎌倉4丁目
竹川キヨ子 鎌倉4丁目
文倉 昇 高砂1丁目
石川 和男 高砂1丁目
関根 榮一 高砂2丁目
老川 隆 高砂3丁目
加藤 功 高砂4丁目
渡邊ひとみ 高砂5丁目
井上 吉弘 高砂5丁目
月村 徳夫 細田1丁目
宇佐美喜代子 細田3丁目
山本 博之 細田4丁目
白井 榮子 細田5丁目

柴又地区

- 菅原 忠夫 柴又1丁目
佐々木重子 柴又2丁目
山崎登志枝 柴又2丁目
小日向壯夫 柴又4丁目
戸室 トシ 柴又7丁目
富田美和子 柴又7丁目
染谷 芳江 高砂7丁目
木村 晴子 高砂8丁目

島伊津子 高砂8丁目

新宿地区

- 益田 正和 新宿2丁目
青木 忠男 新宿2丁目
鈴木 勝司 新宿4丁目
佐藤 守令 新宿5丁目

金町地区

- 高田 隆義 金町2丁目
柴田 定雄 金町2丁目
宇田川泰弘 金町3丁目
佐藤 精武 金町3丁目
立澤 一晃 金町4丁目
武藤 正博 金町6丁目
高橋 勉 東金町1丁目
橋本 義武 東金町3丁目
長谷 文子 東金町4丁目
谷口 敏子 東金町6丁目

東金町地区

- 山田 卓夫 東金町4丁目
高子 富男 東金町5丁目
赤川 芳晴 東金町6丁目
砂金 宏右 東金町7丁目
本間 健二 東金町7丁目

水元地区

- 西坂 耕一 東水元1丁目
臼倉 由信 東水元2丁目
大熊 晃 南水元3丁目
藤崎 健二 南水元3丁目
櫻井 徳次 南水元4丁目
植木 豊治 南水元4丁目

西水元地区

- 五十嵐香奈子 西水元1丁目
山脇 幸夫 西水元2丁目
井口 敏夫 西水元3丁目
菊田さよ子 水元1丁目
大野 雅申 水元2丁目
鈴木 早苗 南水元1丁目
古舘 和明 南水元2丁目

非常勤職員募集

詳しくはお問い合わせください。

Table with 9 columns: 職種・勤務内容, 募集人数, 対象, 勤務期間, 勤務日時, 報酬など, 申込方法, 選考日・選考方法, 申し込み・担当課. Content includes details for a part-time staff position at a district childcare center.

区民相談 6月分

相談に関する資料があればお持ちください。

区民相談室(区役所2階209番) ☎5654-8612～5

Large table listing various consultation services (e.g., 法律相談, 消費生活相談, 子育て相談) with their respective dates, times, and contact information.

すぐ聞く！すぐ行く！すぐ対応！ 皆さんの相談に迅速に対応します。

すぐやる課 ☎5654-8448 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時

葛飾区新型インフルエンザ等対策行動計画(素案)にご意見をお寄せください

区では、新型インフルエンザなどへの対策の基本的な方針や区の実施体制などを示す「葛飾区新型インフルエンザ等対策行動計画」を策定しています。提出されたご意見の概要と区の考え方を公表し、最終決定を行います。

【閲覧・意見提出期間】

5月15日(木)～6月13日(金) (必着)

【閲覧場所】

危機管理担当課 (区役所6階604番)・区政情報コーナー (区役所3階304番)・保健所・保健センター・区民事務所。区ホームページでもご覧になれます。

【意見提出方法】

住所・氏名・電話番号を書いて郵送、持参、ファックスで。電子申請可。

【提出・担当課】

〒124-8555葛飾区役所危機管理担当課
☎5654-8596 FAX5698-1503

子育ての孤立化を防ぎ、母子の心身の安定および乳児の健全な育成を支援するため、4カ月未満の乳児がいる世帯を訪問し、適切な助言・援助を行う指導員を募集します。

東京都特定不妊治療費助成事業(体外受精・顕微授精)の承認を受けた方に治療費の一部を補助します。

東京都の補助金は、平成26年4月1日から上限額が変更になりました。詳しくは福祉保健局ホームページ

区内の合唱団体が日頃の練習の成果を発表します。

区内の合唱団体が日頃の練習の成果を発表します。

区内の合唱団体が日頃の練習の成果を発表します。

【対象】 助産師または保健師の資格を有する方

【募集人員】 若干名

【報酬】 1件5500円

【申込方法】 市販の履歴書、資格証明書の写し、論文(「葛飾区におけるこ

【申込方法】 市販の履歴書・広さを明記した保育室の見取り図

【対象】 3歳未満のお子さん(2～3人)を自宅などで預かって保育できる方を募集します。

【募集人数】 若干名

【保育日時】 月～土曜日(祝日、年末年始を除く)午前8時～午後4時

【報酬(月額)】 子ども1人につき約8万円

【申込方法】 書類選考の上、面接。

【対象】 東京都の補助金は、平成26年4月1日から上限額が変更になりました。

【補助額】 東京都の補助金を除いた特定不妊治療費用に対し、1年度当たり15万円を限度に補助します。

【申請期限】 東京都承認決定日からおおむね6カ月以内

【担当課】 子ども家庭支援課

【申込方法】 書類選考の上、面接。

凡例 日時 会場 対象 定員 内容 師講師 費用 持ち物 担当課

自立型老人ホームケアハウス 60歳以上の方が対象 全室個室・外出自由・食事付 年収150万円以下の方の月々の利用料(例) 食事付7万8千円～ 申込受付中! 5668-0294

葛飾区文化や街の風景パネル展 葛飾区はオーストラリア共和国ウィーン市フロリズドルフ区、中華人民共和国北京市豊台区と友好都市提携を結び、マレーシアペナン州とは友好交流を行っています。

大韓民国大使館による日韓交流講座 日韓各地に古くから残る交流の足跡を紹介しながら、日韓交流の歴史を学びます。

講座・講演会 葛飾区公民館 5時間で学ぶ心理学の知恵 やる気育てる 子どもの学ぶ意欲を伸ばす方法を話しします。

はなしようぶコール 区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは 午前8時～午後8時 年中無休 FAX(6758)2223

凡例

- 日時
- 会場
- 対象
- 申込方法
- 定員
- 内容
- 費用
- 持ち物
- 講師
- 問い合わせ先
- 担当課



このマークがあるものはパソコン携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合に抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

かつしか生きものスタンプラリー

スタンプラリー台紙の生きもの観察ポイントマップで観察を楽しみながら、スタンプを集めてみませんか。

全てのスタンプを集めた方には、賞品を差し上げます。

詳しくは、区ホームページをご覧ください。



スタンプラリー台紙

実施期間・賞品交換期間
6月1日(日)～11月30日(日)

スタンプラリー台紙配布・スタンプ設置場所

- ▷堀切菖蒲園(堀切2-19-1)
- ▷葛飾にいじゅくみらい公園管理棟内(新宿6-3-20)
- ▷郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1)
- ▷水元かわせみの里(水元公園8-3)

賞品

水元かわせみの里オリジナルポストカード(1人1枚・先着100人)

賞品交換場所・問い合わせ

水元かわせみの里 ☎3627-5201

担当課 公園課



男女共同参画講演会

上野先生、日本の女性は幸せですか？

男女雇用機会均等法制定から約30年。「日本の女性たちは生きやすくなったのか」という問いに対して、講師の上野千鶴子氏(社会学者)は自身の著書で「イエス・アンド・ノー」と答えています。

講演会では、その意味と女性たちの生き方について考えます。



上野千鶴子氏
(撮影：岡戸雅樹)

手話通訳・要約筆記あり。

日時 6月15日(日) 午前10時～正午

定員 200人

保育 1歳～就学前のお子さん 15人

申込方法

5月19日(月)午前8時から電話かファクス(「上野千鶴子講演会」・住所・氏名・電話番号・ファクス番号・保育希望の場合はお子さんの名前と年月齢を記入)で(先着順)。

申し込み はなしょうぶコール

☎6758-2222 FAX6758-2223

会場・担当課

男女平等推進センター(立石5-27-1ウィメンズパル内)

5月25日(日)は葛飾区環境美化の日クリーン作戦

ご近所同士でぜひ、ご参加ください

区では、毎年5月の最終日曜日を「葛飾区環境美化の日」と定め、区内全域で一斉清掃活動を行うクリーン作戦を実施しています。

クリーン作戦は、区内の自治町会が参加し、道路や公園など公共の場所の清掃活動を行う取り組みです。

毎年、大人から子どもまで幅広い年齢層の方の参加・協力を得て、たくさんのごみを回収しています。

25年度は約42,000人、参加団体243団体、約46トンのごみを回収することができました。

クリーン作戦の開始時間は、自治町会ごとに異なりますので、自治町会に直接お問い合わせください。

「ごみのない、きれいで清潔なまち」にするために、皆様のご参加・ご協力をお願いします。

ごみのポイ捨て・歩きたばこは絶対にやめましょう

区は「葛飾区きれいで清潔なまちをつくる条例」を施行し、ごみのポイ捨てや歩きたばこなどを禁止しています。

現在、区内駅周辺で直接注意を行うパトロール活動や、駅・イベント会場でのキャンペーン活動などを実施し、「ごみのない、きれいで清潔なまち」をめざしています。



担当課 地域振興課 ☎5654-8229

かつしかっこ探検隊

年5回実施する体験学習を通して、自然の中で遊びながら学習します。

期間 7月から1年間

対象

区内在住・在学の小学生以上のお子さんで構成されている4～20人程度のグループ10団体(全体で100人程度)一緒に活動できる大人の方が必要です。

日程・内容

日程	内容
7月26日(土)	新八水路で魚類調査
9月13日(土)	水元公園で自然観察ゲーム
10月18日(土)	バス見学会
12月7日(日)	星空観察
27年3月(予定)	自然工作

費用 毎回、参加時に保険料が50円かかります。

申込方法

環境課(区役所4階410番)・小学校・児童館にある申込書を6月16日(月)(必着)までに持参か郵送で(多数抽選)。

申し込み・担当課

〒124-8555葛飾区役所環境課 ☎5654-8237

区民総合芸術祭典 囲碁大会の参加者を募集します

全国ケーブルテレビ囲碁大会葛飾代表の選抜を兼ねた大会です。

6月1日(日)午前9時～午後5時 会場 金町地区センター1(東金町1-22-1) 申込方法 因坊戦無差別(互先)スイス方式による▽A S E クラス戦(ハンデ戦)先勝、連勝優先方式により順位を決定

▽一般/1500円、高校生・大学生千円、小・中学生500円、日本棋院棋士大橋拓文六段による指導碁一局1500円▽日本棋院葛飾支部会員/1200円、高校生・大学生800円、日本棋院棋士大橋拓文六段による指導碁一局千円

5月15日(木)～25日(日)に電話かファクス(住所・氏名(フリガナ)、電話番号、棋力(級・段)、一般・会員の別、小・中・高・大学生の場合はその旨を記入)で電話は午後2～8時。指導

起業時に重要な資金調達計画と収支計画についてお話しします。

立石図書館ビジネスセミナー 失敗しない数字のつくり方 事業計画完成編

ココロが元気になる 女性学講座

全5回

区民大学単位認定講座。自分らしく輝くための生き方や、夫との関係の築き方について、ヨガなどを取り入れながら学びます。

6月20日(土)～7月18日(金) 10時～12時 講師 加藤千恵氏(東京女子大学文学教授)・花崎晶氏(心理カウンセラー)・渡辺大地氏(アイナロハ代表)

申し込み 申し込み先 申し込み先 申し込み先

文化財めぐり 堀切

堀切地区の文化財などを中心に散策します。

6月14日(土)午前9時30分～正午 集合場所/堀切地区センター前(堀切3-1-5) 解散/堀切菖蒲園前 定員50人 費用100円 申込方法 ハガキに「文化財めぐり」、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、5月29日(木)(必着)まで(多数抽選) 申込先 125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館

凡例

【日時】 開会場 対対象 定員 内容 申請先 申請方法 申請内容 申請先 師講師 費用 持ち物 保持物 他その他 方申込方法 問問い合わせ先 担当課

電話番号の表記のない記事に関する問い合わせは、はなしようぶコールへ。
 問い合わせ先 (6758)2222
 午前8時～午後8時 年中無休 FAX (6758)2223

かつしか下町寄席

区民大学単位認定講座。落語を通して、江戸東京の下町の暮らしと文化を学びます。

【6月21日(土)午後2時～3時30分】90人内出演/勝鹿亭立石(幕間)・立川吉幸(落語)他費1300円(前売券を希望の方は、往復ハガキに「下町寄席」・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、6月10日(火)まで(多数抽選)。

【会費】125・0063白鳥3・251郷土と天文の博物館

葛飾版社会起業塾

地域で起こそう

ケアのお仕事

全4回

葛飾での事例や、具体的な起業の方法を学びます。

【6月14日(土)】「自身の企業アイデアと地域社会の変化について」▽6月21日(土)「葛飾のコミュニティビジネスと事業コンセプトのブラッシュアップ」▽6月22日(日)「事業コンセプトのまとめと経営知識の基礎について」▽7月6日(日)「コミュニティビジネス成功のヒントと活動計画づくり」

いずれも午後1～5時(市)民活動支援センター(立石3・12・1)他(区内在住・在勤・在学の方)20人(師)溝口暁美(中小企業診断士)他費3千円(方)電話で6月7日(土)まで(多数抽選)。

シニアが案内するまち歩きツアー

「新金線」に沿って歩き、神社やお寺、公園を巡ります。

【6月10日(火)午後1～4時(小雨決行)】集合/京成高砂駅北口、解散/北沼公園

【60人費】500円(他)企画・運営/葛飾のまち歩きを創る会(方)往復ハガキに「まち歩き」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、5月30日(金)必着まで(一通2人まで連記可。多数抽選)。

シルバーカレッジ

黒田官兵衛

全4回

区民大学単位認定講座。戦国時代に生きた黒田官兵衛と武将たちについて学びます。

【6月19日～7月10日(木)午前10時～正午】区内在住55歳以上の方80人(師)鈴木貞夫氏(読売・日本テレビ文化センター講師)費500円(方)往復ハガキに「黒田官兵衛」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、5月26日(月)必着まで(多数抽選)。

【6月10日(火)午前9時～午後2時(雨天決行)】集合場所/東京駅丸の内北口出口の広場(区内在住55歳以上の方)40人(費)2400円(昼食代込み) (方)NPO法人葛飾アクティブ・COMホームページ(<http://www.katsushika-active.com>)から往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、5月26日(月)必着まで(多数抽選)。

身体障害者初級パソコン講習会

キーボード操作や文字入力などを学びます。

【7月7日～8月25日(月)7月21日(除)午前10時～11時30分】区内在住で身体障害者手帳をお持ちの18～69歳の方4人(費)1200円(方)往復ハガキに「身体障害者初級パソコン講習会」・住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、6月9日(月)必着まで(多数抽選・新規申し込みの方優先)。

【会費】124・0013東立石4・25・6我妻敬(高)齢者支援課

健康・介護予防

長寿歯科健康診査を受診しましょう

いつまでもおいしく食べて楽しく元気に過ごしていくために、お口の健康を保ちましょう。

【6月10日(火)午前9時～午後2時(雨天決行)】集合場所/東京駅丸の内北口出口の広場(区内在住55歳以上の方)40人(費)2400円(昼食代込み) (方)NPO法人葛飾アクティブ・COMホームページ(<http://www.katsushika-active.com>)から往復ハガキに「ウォーキング」・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、5月26日(月)必着まで(多数抽選)。

【6月2日(月)～7月31日(木)】対象/区内在住で平成27年3月31日現在75歳の方(昭和14年4月1日～昭和15年3月31日に生まれた方)対象の方に5月下旬ごろ受診票を郵送します。

難病医療相談

神経難病専門医による医療相談です。

【5月30日(金)午後2～5時】区内在住の方5人(方)5月19日(月)午前9時から電話で(先着順)。

【会費】124・0006堀切3・34・1ウエルピアかつしか内地域活動支援センター

介護予防教室

ノルディックウォーキング

ストックをつきながら歩く、膝や腰への負担が少ないウォーキングです。

【6月3日(火)午前10時30分～正午】区内在住65歳以上の方20人(師)相原正臣氏(日本ノルディックウォーキング協会上級インストラクター) (方)5月19日(月)午前9時から電話で(先着順)。

【会費】124・0006堀切3・34・1ウエルピアかつしか内地域活動支援センター

区民のひろば

区内内容に因りしません。

【5月16日(金)13時30分～15時30分】山本亭1000円 (山)山田(3609)2056

【5月16日(金)10時～18時(16日は13時から)】25日は17時まで(方)シンフォニーヒルズ(5670)2222

市民のひろば

市民のひろば

【5月18日(日)10時～11時30分】テクノプラザかつしか 千円 (齊)藤(3690)0286

【5月18日(日)10～14時】亀有リリオパーク 入場無料・遊び券100円 (山)山田(3690)8708

【5月19日(月)9時30分～17時】金町地区 金谷(3607)8670

市民のひろば

【5月20日(火)10～16時】亀有地区 3900円 (高)高野080(5549)4976

【5月25日(日)10～14時】水元地区 1000円 (山)山田(3609)2056

市民のひろば

市民のひろば

【5月25日(日)10～14時】水元地区 1000円 (山)山田(3609)2056

【5月25日(日)10～14時】水元地区 1000円 (山)山田(3609)2056

【5月25日(日)10～14時】水元地区 1000円 (山)山田(3609)2056

市民のひろば

【5月25日(日)10～14時】水元地区 1000円 (山)山田(3609)2056

【5月25日(日)10～14時】水元地区 1000円 (山)山田(3609)2056

市民のひろば

市民のひろば

【5月25日(日)10～14時】水元地区 1000円 (山)山田(3609)2056

【5月25日(日)10～14時】水元地区 1000円 (山)山田(3609)2056

【5月25日(日)10～14時】水元地区 1000円 (山)山田(3609)2056

(7)

保健所 (代)☎3602-1222 青戸4-15-14	青戸保健センター ☎3602-1284 青戸4-15-14	金町保健センター ☎3607-4141 金町4-18-19	小菅保健センター ☎3602-8403 小菅2-19-21	新小岩保健センター ☎3696-3781 西新小岩4-21-12	高砂保健センター ☎3672-8135 高砂3-26-9	水元保健センター ☎3627-1911 東水元1-7-3
-----------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	--	------------------------------------	------------------------------------

骨密度検診(6月分)

腕にエックス線を照射し骨密度を測定します。
 日 6月3日(火)午前9時～11時
 対 区内在住18歳以上の方60人
 費 1,200円(電話で)。
 会 申込 保健所健康推進課
 (青戸4-15-14健康プラザかつしか内) ☎(3602)1268

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解して、認知症の方や家族を応援するサポーターを養成します。
 日 6月3日(火)午後1時30分～3時
 会 高砂地区センター1(高砂3-1-39)対区内在住の方20人
 師 金山雅俊氏
 (認知症キャラバンメイト) ☎5月19日(月)午前9時から電話で(先着順) 申込 高齢者総合相談センター高砂 ☎(5889)8600 担 高齢者支援課

関節なめらか体幹力トレーニング

体幹を鍛えることでバランス能力を向上させ、関節の負担を軽くします。
 日 6月16日～8月4日(月)6月30日・7月21日を除く
 時 午後2時～4時
 対 区内在住55歳以上の方30人
 師 西山晶子氏(介護予防トレーナー) 費 3,200円(往復ハガキに「体幹力」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、5月26日(月)必着まで(多数抽選)。
 会 申込 124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター

5月31日は世界禁煙デーです

世界保健機関(WHO)は5月31日を世界禁煙デーに定め、たばこの害について啓発し、喫煙しないことが一般的な社会習慣になることをめざしています。
 【担当課】 保健所健康推進課 ☎3602-1268

禁煙は自分を守る

たばこは、全身のあらゆるがんを発症させます。がんで死亡する人は年間約35万人ですが、喫煙者はそのうちの7.7万人で、2割を超えています。肺がん発症との関係はよく知られていますが、肺がん以外にも、喉頭がん・胃がん・食道がん・肝臓がん・すい臓がん・子宮頸がん・膀胱がんなど、多くのがんの発症リスクが高くなります。特に男性では、全死因のうち喫煙が要因と考えられている死因は、約28%にも上ります。喫煙は、死亡要因の中で予防できる単一の因子です。つまり、禁煙で自分の体を守ることができるのです。

その“せき”・“たん”はCOPDかもしれません

喫煙は呼吸器への影響が大きく、COPD(慢性閉塞性肺疾患)を発症する危険性が高くなります。COPDは、肺泡に障害が生じたり、空気の通り道である気道が狭くなる病気で、せきやたんが長く続きます。また、たんの過剰な分泌によって気管支がふさがれ、空気の通りが悪くなり息苦しくなります。症状が進行すると、少し動くだけでも息切れしてしまい、酸素吸入が必要となるなど、日常生活に大きな影響があります。悪化してしまった肺機能をもとに戻すことは困難ですが、進行を遅らせて重症化を防ぐことはできます。禁煙はCOPD予防と治療の基本です。

ニコチン依存症の治療

たばこをやめられないのは意志が弱いからではなく「ニコチン依存症」という病気かもしれません。条件により健康保険で治療が可能です。貼り薬でニコチンを体内に補給するなど無理なく禁煙できます。たばこをなかなかやめられない方は、禁煙外来を受診してみましょう。

禁煙・分煙推進店登録制度

葛飾区保健所の禁煙・分煙ステッカーが貼ってあるお店をご存じですか。区では、たばこの煙のない空間を提供している飲食店、理・美容所などに禁煙・分煙推進登録をお願いし、受動喫煙防止を行っています。



禁煙・分煙ステッカー

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

◆医療機関などの案内
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119 / 金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)
 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)
 立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
5/18	南郷外科・整形外科医院	整	堀切3-17-13	3691-1613
	矢作クリニック	内、小、産婦	新宿2-2-14	3607-2516
	遠藤医院	内、小	柴又3-12-18	3607-1636
	間外科医院	整、外	亀有1-15-23	3604-8407
	立石中央クリニック	内、消、内、小	立石7-3-4	5672-2225
	あんざいクリニック	内、消、循、皮	新小岩4-8-7	5662-1399
	梶原医院	内、小	宝町2-23-3	3691-1025

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
5/18	尾澤歯科医院	金町2-4-10	3607-2480
	塩沢歯科医院	白鳥2-3-10	3603-0739

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
5/18	萩原整骨院	高砂4-2-18-102	3673-9806
	西方整骨院	西新小岩1-8-7	5698-2887

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
5/18	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	水戸薬局新宿店	新宿2-23-5	5648-3070
	ベル薬局宝町	宝町1-1-7	5698-1021
	近藤薬局立石	立石4-19-1	3691-1609
	ハブ薬局柴又	柴又1-29-8	5648-6861

乳がん・子宮がん検診

◆乳がん検診 受診期間 平成27年1月31日(土)まで
 (マンモグラフィ検査は平成27年3月26日(木)まで)

【対象】 区内在住で平成26年12月31日現在30歳以上の方(昭和59年12月31日生まれまで)で、大正・昭和の奇数年生まれの女性。

【費用】 ■視触診検査……………無料
 ■マンモグラフィ検査……………1,000円
 (40～68歳で視触診検査の結果が「異常なし」の方が対象)

◆子宮がん検診 受診期間 平成27年2月28日(土)まで

【対象】 区内在住で平成26年12月31日現在20歳以上(平成6年12月31日生まれまで)の女性

【費用】 1,000円

……………いずれも……………

【会場】 区内指定医療機関(マンモグラフィ検査は保健所・保健センター)

【申込方法】 はなしょうぶコール(☎6758-2222)か、ハガキに希望検診名(「乳がん」「子宮がん」「乳がん・子宮がん両方」)・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・年齢・電話番号を書いて、12月31日(水)(消印有効)まで。受診票は、2週間ほどお送りします。

【ハガキ申し込み・担当課】
 〒125-0062 青戸4-15-14健康プラザかつしか内保健所健康推進課

働く世代の女性支援のためのがん検診推進事業

事業の対象となる方には、7月末に受診票を送付しますので、申し込みは不要です。

		対象の方の生年月日	
乳がん検診	受診勧奨者	昭和28年4月2日～32年4月1日	昭和33年4月2日～37年4月1日
		昭和38年4月2日～42年4月1日	昭和43年4月2日～47年4月1日
	新規受診勧奨者	昭和48年4月2日～49年4月1日	昭和48年4月2日～49年4月1日
		昭和48年4月2日～52年4月1日	昭和53年4月2日～57年4月1日
子宮がん検診	受診勧奨者	昭和58年4月2日～62年4月1日	昭和63年4月2日～平成4年4月1日
		昭和63年4月2日～平成4年4月1日	平成5年4月2日～6年4月1日
	新規受診勧奨者	平成5年4月2日～6年4月1日	

受診勧奨者の中で、無料クーポン券を使用して検診を受けたことがない方と、新規受診勧奨者には、受診票と無料クーポン券を送付します。

凡例 日日時 会場 対象 申込方法 定員 内容 費用 持ち物 担当課

このマークがあるものはパソコン携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

全○回とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・アクセスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。



▲ごっこつとした素材から高度な技術でつや、滑らかさを生みだしています

葛飾区 伝統産業職人会まつり

— 職人の技に触れよう —

- さつき展 (JA東京スマイル葛飾さつき愛好会)
- 復興支援福島県産農産物即売会 (湯川村、会津坂下町、塙町)
- 和菓子の販売 (葛飾和菓子組合)

【日時】 5月24日(土) 午前10時～午後5時

5月25日(日) 午前10時～午後4時

【会場】 テクノプラザかつしか (青戸7-2-1) 【担当課】 商工振興課 ☎ 3838-5587



▲直線的な模様で柔らかい印象を与える、繊細な美しさです

出展(販売)予定産業 22産業、25店が出店予定です

内容	産業
実演・体験	東京三味線・江戸ベツ甲・江戸切子 (体験は有料)
実演	江戸衣裳着人形・江戸打刃物・東京打刃物・江戸型彫
	たわし・東京手描友禅・唐木細工・江戸木彫刻
体験	東京銀器 (体験は有料)
販売のみ	東京組紐・印伝・銅版仏画・印章ケース・飾熊手 硝子彫刻・象牙彫刻
展示のみ	江戸小紋・江戸更紗・江戸和傘

葛飾の伝統産業

江戸時代・明治時代から受け継がれている技術を駆使して作られる伝統工芸品。伝統の技を後世に伝えていくため、区では46品目を葛飾区伝統工芸品として指定しています。また、伝統工芸品の製造に20年以上携わり、高度の伝統的な技術・技法を持つ方を葛飾区伝統工芸士として認定しています。

職人会まつりでは、日頃接する機会の少ない職人と直接触れ合い、製品を手に取り、購入することができます。伝統工芸や技術を生かした新しい取り組みをより身近に感じることができる機会です。ぜひ、お出掛けください。

かつしかの暮らしと文化

名人・三遊亭圓朝と葛飾

164

落語の歴史は古く、『昔物語』や『宇治拾遺物語』などに残されている説話などがその源流ともいわれています。戦国の世になると、將軍や大名の側に仕え、世情などの講釈や話し相手をする「御伽衆」と呼ばれる役職がありました。

幕末から明治にかけては、二代三遊亭圓生(円生)や初代三遊亭圓朝(圓朝)をはじめとする多くの落語家が活躍し、滑稽な落しと斬りだけでなく、人情噺、芝居噺、怪談噺などが生まれ、現代の落語へと引き継がれていきます。

このように、名人三遊亭圓朝の誕生には葛飾が大きく関わっているのです。それは、圓朝が創作した人情噺や怪談噺からもうかがうことができます。例えば、「どうか亀有までやつて、亀有の渡を越して新宿泊りしますから」(『粟田口雷笛竹』)とか、「帝釈さまの手前の土手のところに駕籠屋がおりまして」(『真景累ヶ淵』)とあるように、代表作のなかに葛飾の地名や地理などが、数多く含まれているのです。

江戸時代に入ると、人々を集め、もっぱら落ちのある滑稽話をする落語専門の話し手(噺家)が江戸・京都・大坂に登場します。天明から寛政の頃(1781~1801)には、江戸で江戸落語中興の祖といわれる戯作家の初代烏亭馬場(馬場)によって、新作が披露され、定期的に寄席が開かれるようになったといえます。さらに、文化・文政の頃(1804~30)には、町に100軒を超える寄席ができるなど、江戸落語は隆盛を極めます。

一説には、豊臣秀吉の前で話をして喜ばれた御伽衆の安楽庵策伝(1623)に著した『醒酔笑』が、現在の落語の演目にもつながるネタ本といわれています。安楽庵の話の特徴は、「落とし噺」といわれ、最後に落ちがつくことから「落語の祖」とも評されています。

江戸時代に入ると、人々を集め、もっぱら落ちのある滑稽話をする落語専門の話し手(噺家)が江戸・京都・大坂に登場します。天明から寛政の頃(1781~1801)には、江戸で江戸落語中興の祖といわれる戯作家の初代烏亭馬場(馬場)によって、新作が披露され、定期的に寄席が開かれるようになったといえます。さらに、文化・文政の頃(1804~30)には、町に100軒を超える寄席ができるなど、江戸落語は隆盛を極めます。



三遊亭圓朝の墓所 (台東区全生庵)

中でも、圓朝は現代の日本語の形成にも大きな影響をもたらした人物として知られ、葛飾とも縁の深い人物でした。永井啓夫著『新版 三遊亭圓朝』(青蛙社刊)によると、圓朝は天保10年(1839)生まれで、本名は出淵次郎吉といいますが、次郎吉の祖父は、出淵新左衛門盛房の長子大五郎といひ、葛飾区新宿で農業を営んでいました。その後、圓朝の父となる長蔵が生まれます。長蔵は17、18歳の頃に出家し、放浪の末、数年後、葛飾に戻り青戸村で暮らすようになります。青戸に居を据えた長蔵は、左官職人として働き、青戸生まれの女性と結婚後、居を湯島切通町の根性院横丁(現文京区湯島四丁目)に移しました。そこで生まれたのが次郎吉(後の三遊亭圓朝)です。その後、父の長蔵は音曲師として橋屋円太郎を名乗り、芸人となります。

広告 内容については広告主にお問い合わせください

広告 高齢者の方が安心して快適に暮らせる賃貸住宅

協力医療機関である、平成立石病院が医療面・介護面共にバックアップする、24時間の定期巡回サービスが整っておりますので、自立の方から、要介護の方まで安心してご入居頂けます。(1Fに立石訪問看護ステーション「ペンギン」併設)

サービス付き高齢者向け住宅

新築 リリイ立石

ケア ガーデン ISHIDA

京成立石駅
お花茶屋駅徒歩11分

月額利用料: 102,200円~
家賃: 66,000円~165,000円
管理費: 20,000円~30,000円
サービス費: 16,200円/人(税込)

●その他料金: 水道光熱費と、介護サービスを受ける時は介護保険サービスの自己負担が必要です。
●所在地: 東京都葛飾区立石5丁目9番26号
●構造・規模: 鉄筋コンクリート造5階82戸
●専有面積: 25.30㎡~55.98㎡(1K~2LDK)
●敷金: 2ヶ月 ●仲介手数料: 1ヶ月(別途消費税)
●入居条件: 60歳以上・当社基準の入居審査有
●取引態様: 媒介

訪問介護事業所・訪問看護ステーション併設

入居者募集中

入居一時金・礼金・更新料なし

5.24(土)~25(日) 内覧時間10:00~16:00 要予約

株式会社 パワーズ アンリミテッド

お問い合わせ 資料請求 (仲介) 高齢者住宅募集センター

URL ▶ <http://lilypowers.com/> | www.powers.co.jp/ (後援)

☎ 0800-888-6186 (営業時間10:00~20:00)

〒162-0066 東京都新宿区市谷台町8-8 0120-182-082 国土交通大臣免許(3)第6263号

特定健診は区内の医療機関で受診できます

平成26年6月から、メタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満)の早期発見を目的とした健康診査(特定健診)が実施されます。

区内在住の40歳~74歳で、葛飾区国民健康保険に加入している方が対象です。

糖尿病や肺がんの早期発見のためにも毎年受けましょう。

社会保険・国保組合等の特定健診は、7月から始まります。詳細は、各保険者にお問い合わせください。

葛飾区医師会 葛飾区立石5-15-12
Tel.03-3691-8536

詳しくはホームページをご覧ください <http://www.katsushika-med.or.jp>