

長寿(後期高齢者)医療健康診査を実施します

【対象】 区内在住で後期高齢者医療制度に加入している方(昭和14年8月31日以前に生まれた75歳以上の方、65歳以上で一定の障害のある方)
対象の方には「長寿医療健康診査のおしらせ」(受診券ほか同封)を8月下旬にお送りします。
介護保険施設などに入所中の方は対象外です。

【実施期間】 9月1日(月)～10月31日(金)(医療機関の休診日を除く)

【実施場所】 区内指定医療機関

【持ち物】 受診券、後期高齢者医療被保険者証、65歳からの「いきいき元気度チェック」(介護保険で要支援・要介護認定を受けている方は不要)

【同時に受診できる検診】 肺がん検診、大腸がん検診、肝炎検査

【担当課】 ▶長寿(後期高齢者)医療健康診査の制度について
国保年金課 ☎5654-8173
▶長寿(後期高齢者)医療健康診査の内容およびがん検診などについて
保健所健康推進課 ☎3602-1268

全員

葛飾区基本健康診査の申し込みを受け付けています

40歳以上で、4月2日以降に葛飾区国民健康保険に加入した方などを対象に、9月1日(月)から10月31日(金)まで基本健康診査を実施します。申し込みは9月30日(火)まで。

申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

【担当課】 保健所健康推進課 ☎3602-1268

65歳以上の方

葛飾区特定健康診査は8月31日(日)までです

対象の方に「特定健康診査のおしらせ」(受診券同封)を発送しています。未受診の方は受診しましょう。

【担当課】 ▶特定健康診査の制度について
国保年金課 ☎5654-8173

▶特定健康診査の内容などについて
保健所健康推進課 ☎3602-1268

65歳以上の方

いつまでも元気であるために同時に受診しましょう!

65歳からの「いきいき元気度チェック」とは?

最近「体力が落ちた」「食事のとき、よくむせる」「足が前に出にくくなった」などはありませんか。

区では、こんな症状を早期に発見し、いつまでも元気で過ごすために65歳からの「いきいき元気度チェック」を行い、必要と思われる方には「いきいき元気教室」のご案内をしています。

65歳からの「いきいき元気度チェック」を受けましょう!

【対象】 区内在住で介護保険の要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方

長寿医療健康診査・基本健康診査・特定健康診査の対象で65歳以上の方には、ご案内を健康診査のお知らせと一緒に同封しています。

65歳からの「いきいき元気度チェック」を受けたあとは?

65歳からの「いきいき元気度チェック」の結果から、医師が「いきいき元気教室」の参加が必要と判断した方には教室のご案内を郵送します。

詳しくは案内をご覧ください。

65歳からの「いきいき元気度チェック」

【担当課】 高齢者支援課 ☎5654(8597)

行って良かった! 参加者の声



いきいき元気教室の様子

- 骨盤底筋の体操で尿失禁の心配がなくなった(60代 女性)。
- この教室で学んだ体操を自宅でも頑張りたいと思う(80代 女性)。
- 葛飾区に引っ越して3～4年でなかなか友達ができずにいたが、この教室で仲間ができたことが嬉しい(80代 女性)。
- とても楽しく運動ができるのでお勧めしたい(80代 女性)。

図書館映画会(9月分)

【担当課】 中央図書館 ☎3607-9201
中学生以上の方 午後2時から
(▲は午後6時から)

実施日	図書館	内容
▲ 9/13(土)	中央	白石加代子「百物語」怪談牡丹燈籠
	亀有	東京物語
20(土)	上小松	第三の男
21(日)	立石	おじいさんと草原の小学校
27(土)	中央	麦の穂をゆらす風
28(日)	鎌倉	釣りバカ日誌

地域交通安全講習会

葛飾警察署管内

日程	会場
9/ 2(火)	奥戸地区センター(奥戸3-9-17)
3(水)	新小岩地区センター(新小岩2-17-1)
8(月)	本田町会館(立石3-19-13)
9(火)	鎌倉小学校▲(鎌倉4-24-1)
10(水)	新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)
11(木)	東立石地区センター(東立石2-15-7)
12(金)	四つ木地区センター(宝町1-1-22)
14(日)	京成ドライビングスクール★(高砂5-54-10)
16(火)	高砂八幡神社(高砂1-18-1)

受付時間/午後6時から(▲は午後6時30分から、★は午後5時から)。講習会は1時間程度です。直接会場へ。車での来場はご遠慮ください。

亀有警察署管内

日程	会場
9/ 2(火)	住吉小学校(高砂8-14-1)
3(水)	南綾瀬地区センター(堀切7-8-22)
4(木)	金町南自治会館(金町3-52)
8(月)	白鳥小学校(白鳥3-4-1)
9(火)	亀有中学校(亀有1-23-1)
10(水)	東柴又小学校(柴又5-12-15)
11(木)	東金町地区センター(東金町5-33-6)
12(金)	幸田小学校(西水元3-24-12)
16(火)	水元小学校(水元4-21-1)
17(水)	青戸小学校(青戸6-18-1)

運転免許証をお持ちでない方も参加できます。
【日】左表の通り講習会(お持ちの方)、スリッパ
【日】葛飾警察署(3695) 0110 亀有警察署(3607) 0110 担当
路管理課

秋の地域交通安全講習会

産業フェアの会場で、自転車条例などを解説します。
【日】9月7日(日)午前10時30分～11時30分・午後1時～2時
【会】東京理科大学葛飾キャンパス講義棟2階(新宿6-3-1) 問 かつしか異業種交流会橋本(3691) 9231 担当 商工振興課

電話番号の表記のない記事に関する問い合わせは、はなしようぶコールへ。



区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは
はなしようぶコール ☎(6758)2222
午前8時～午後8時 年中無休 FAX(6758)2223

立石フエスタ



子など、どのような事でも結構です。伺ったお話は、現在作成中の葛飾区史の資料として活用します。
【日】9月6日(日)▽高砂地区/午前10時～正午。高砂地区センター(高砂3-11-39)▽奥戸地区/午後2時～4時。奥戸地区センター(奥戸3-9-17) 対高砂・奥戸地区の昭和の様子をお話しくださる方
昭和の写真展 葛飾の風景
高砂・奥戸地区の懐かしい風景の写真を展示します。
【日】8月23日(土)～9月4日(木) (8月27日(水)は除く)午前9時～午後9時 総合スポーツセンター(奥戸7-17-1) 直接会場へ。
担務課 ☎(5654)8444

水元わくわくまつり

【日】9月6日(土)午前11時～午後4時▽9月7日(日)午前10時～午後4時 水元学び交流館(南水元2-13-1) 内 作品展示、模擬店、ステージ公演、バザー(6日午後1時から売り切れ次第終了)、盆踊り(6日午後6時～8時30分)、フリーマーケット(7日午前10時～午後3時) 他主催/水元学び交流館利用団体協議会 当日は水元学び交流館 ☎(3609)0223 担 生涯学習課 ☎(5654)8479

ビジネス相談会

中小企業診断士が起業・経営改善などの相談に応じます(1人1時間程度)。
中央図書館
【日】10月18日(土)、11月15日(土) 12月20日(土)午後1時30分～5時30分 会 担 中央図書館(金町6-2-1) ☎(3607)9201

高砂・奥戸地区の昭和に関する記憶をお聞かせください。昔の暮らしや街の様子

昭和の葛飾をめぐろう会(高砂・奥戸地区)

【日】10月5日(日)、11月2日(日) 12月7日(日)午後1時30分～5時30分 会 担 立石図書館(立石1-9-1) ☎(3696)4451
【日】各日6人他 担 東京中小企業診断士協会 8月27日(水)午前9時から各図書館へ電話か窓口で(先着順)。



かつしかFM 78.9MHz

「かつしかインフォメーション(葛飾区提供ラジオ番組)」月～金曜日/午前9時～午後4時 イベントや事業のお知らせなど、さまざまな区政情報をお届けしています。【担当課】 広報課 ☎5654-8114