保健所	青戸保健センター	金町保健センター	小菅保健センター	新小岩保健センター	高砂保健センター	水元保健センター
(代)☎3602－1222	☎3602－1284	☎3607－4141	☎3602－8403	☎3696－3781	☎3672－8135	☎3627－1911
青戸4－15－14	青戸4－15－14	金町4－18－19	小菅2－19－21	西新小岩4－21－12	高砂3－26－9	東水元1－7－3

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。

日9月30日(火)午後1時30分～3時 会高砂地区センター（高砂3－1－39）対区内在住・在勤・在学の方20人 師坂本茂樹氏（グループホームみのりの里施設長） 方9月18日(木)午前9時から電話で（先着順）。 申高齢者総合相談センター高砂☎（5889）8600 担高齢者支援課

文化財巡り 東四つ木

白髭神社、浄光寺などの文化財を散策します。

日10月18日(土)午前9時30分～正午（小雨決行）集合場所／四ツ木駅前 定50人 費100円 方往復ハガキに「文化財巡り」、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、10月2日(木)（必着）まで（多数抽選）。 申 担〒125－0063白鳥3－25－1郷土と天文の博物館

健康・介護予防

葛飾区基本健康診査

【対象】40歳以上（昭和50年3月31日生まれまで）で次のいずれかに該当する方
①生活保護を受給している方および中国残留邦人等支援給付を受けている方
②4月2日以降に葛飾区国民健康保険に加入した方
③4月2日以降に被用者保険に加入した被扶養者の方か国保組合に加入した方
【健診期間】10月31日(金)まで（医療機関の休診日を除く）
【健診場所】区内指定医療機関
【内容】身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・胸部エックス線撮影他
肺がん・大腸がん・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査を同時に受診できます（年齢要件や一部料金の負担あり）。
詳しくは、受診票に同封の案内をご覧ください。
【申込方法】
▽①に該当する方
ハガキに「基本健康診査」・住所・氏名（フリガナ）・生年月日・電話番号を書いて、9月30日(火)（消印有効）までに郵送。
▽②・③に該当する方
「基本健康診査」・住所・氏名（フリガナ）・生年月日・電話番号を書いて、保険証のコピーを同封し、9月30日(火)（消印有効）までに郵送。
受診票は、2週間ほどでお送りします。
【申し込み・担当課】〒125－0062青戸4－15－14健康プラザかつしか内保健所健康推進課☎（3602）1268

前立腺がん・肺がん検診

前立腺がん検診

【対象】区内在住で平成27年3月31日現在60～74歳（昭和15年4月1日～昭和30年3月31日生まれ）の男性
【検査内容】血液中の前立腺特異抗原（PSA）の測定
【費用】千円

肺がん検診

【対象】区内在住で平成27年3月31日現在40歳以上（昭和50年3月31日生まれまで）の方
【検査内容】胸部エックス線検査（医師が必要と認めた場合は喀痰（かくたん）検査も受けられます）
【費用】
▽胸部エックス線検査 千円
▽喀痰検査 500円
―いずれも―
特定健診や勤務先などで受診した方は受けられません。
【検診期間】10月31日(金)まで（医療機関の休診日を除く）
【検診場所】区内指定医療機関
【申込方法】
はなしょうぶコール☎（6758）2222か、ハガキに希望検診名（「前立腺がん」「肺がん」「前立腺がん肺がん両方」）・住所・氏名（フリガナ）・性別・生年月日・年齢・電話番号を書いて、9月30日(火)（消印有効）まで。
【申し込み・担当課】〒125－0062青戸4－15－14健康プラザかつしか内保健所健康推進課

難病医療相談

神経難病専門医が相談に応じます。

日9月30日(火)午後2～5時 対パーキンソン病や脊髄小脳変性症などの神経難病の方や、神経難病の恐れがあり転倒しやすい、手足の震えなどがある方5人 方9月18日(木)午前9時から電話で（先着順）。 会 申 担保健所保健予防課（青戸4－15－14健康プラザかつしか内）☎（3602）1274

骨密度検診 10月分

腕にエックス線を照射し骨密度を測定します。

日10月2日(木)午前9～11時 対区内在住18歳以上の方60人 費1120円 方電話で。 会 申 担保健所健康推進課（青戸4－15－14健康プラザかつしか内）☎（3602）1268

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり　☎5272-0303
東京消防庁救急相談センター（24時間対応）　☎#7119または☎3212-2323
本田消防署　☎3694-0119／金町消防署　☎3607-0119

◆平日夜間診療所（小児科）

平日夜間こどもクリニック（立石5-15-12立石休日応急診療所）　☎3694-9550
（受付時間）月～金曜日　午後7時30分～9時45分

◆休日診療所（内科・小児科）

立石休日応急診療所（立石5-15-12葛飾区医師会館内）　☎3694-9550
金町休日応急診療所（東金町1-22-1金町地区センター内）　☎3627-0022
（受付時間）日曜日・祝日　午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日　午後5時～9時30分

◆休日当番医（診療時間）午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
9／21	黒木整形外科クリニック	整、リハ	細田4-37-16-1F	3672-9611
	矢作クリニック	内、小、産婦	新宿2－2－14	3607-2516
	遠藤医院	内、小	柴又3－12－18	3607-1636
	間外科医院	整、外	亀有1－15－23	3604-8407
	野崎内科医院	内、小	鎌倉2－2－7	3673-7171
	阿久津医院	外、内、肛	高砂2－30－21	3659-1123
9／23	おその整形外科	整、リウ、リハ	お花茶屋1－12－5	3690-8288
	水元耳鼻咽喉科・外科クリニック	耳鼻咽	南水元1－25－1	3608-1202
	栗原医院	内、小、皮	新小岩2－21－21	5607-1088
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1F	5648-5715
	加藤医院	内、皮	金町3－20－5	3607-1238
	伊東医院	内、小	立石2－27－4	3691-2693

◆休日歯科当番医（診療時間）午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
9／21	ヴィナシスデンタルクリニック	金町6-2-1-2F	5648-2170
	臼井歯科医院	新小岩1－21－8	3653-8014
9／23	しのづか歯科医院	新宿3－11－1	3600-6487
	古川歯科医院	新小岩1-28-7-3F	3655-1881

◆休日当番接骨院（開院時間）午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
9／21	佐藤接骨院	青戸3－25－12	3601-4782
	ツカダ整骨院	西新小岩4－15－21	3696-0584
9／23	おがわ整骨院	東金町1－39－1	5660-6222
	はね整骨院	東新小岩6－10－15	3696-3134

◆休日対応薬局（開局時間）午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
9／21	おおうら薬局第一支店	立石7－6－1	3694-0435
	ハーブ薬局	柴又1－29－8	5648-6861
	水戸薬局新宿店	新宿2－23－5	5648-3070
9／23	おおうら薬局第一支店	立石7－6－1	3694-0435
	吉田薬局	お花茶屋1－27－4	3602-5306
	薬局モリファーマシー東金町店	東金町7－4－3	5648-5320
	ポプラ調剤薬局	金町3－20－6	3600-2338

健康一口メモ

もしかして結核？

区では毎年約100人が結核と診断されています。
せきが2週間以上続く場合は、医療機関を受診しましょう。

発見しづらい

症状が風邪に似ているため、気付くのが遅れることがあります。また、患者のせきやくしゃみなどから結核菌を吸い込むことで感染するため、結核と知らないまま感染者が増えていくこともあります。

治療に時間がかかる

結核は薬で治療できますが、短くても6カ月かかります。入院する場合も他の感染症に比べて入院期間が長く、感染者の体や生活に負担がかかる恐れがあります。

重症化しやすい

免疫力の低下が発症を引き起こします。特に小さな赤ちゃんは重症化しやすく、命に関わることもあります。

予防と早期発見が一番

よく眠る、バランスの良い食事を取るなど、日頃の健康管理が大切です。また、小さい赤ちゃんの予防にはBCG接種が有効です。
早期発見には胸部レントゲン検査が効果的です。年1回は健康診断などで検査を受けるようにしましょう。

【担当課】　保健所保健予防課　☎3602－1274

男女共同参画基礎講座　全7回

オトナのオンナのセカンドステージ

区民大学単位認定講座。
自分らしさを見つけ、よりすてきな人生にするための連続講座です。

回	日程	時間	内容
1	10/16(木)	午前10時～正午	女らしさから自分らしさへ
2	11/20(木)		心とからだの声をきいていますか？
3	12/11(木)		知っておきたい女性のための法律講座
4	27.1/15(木)	未定	裁判傍聴（自由参加）現地集合・解散
5	2/19(木)	午前10時～正午	心に効くおいしいコーヒーの淹れ方
6	3/7(土)	未定	パルフェスタに参加してみませんか？（自由参加）
7	3/19(木)	午前10時～正午	私らしい生き方の発見 － 男性学の視点から学ぶ

【会場】▷男女平等推進センター（立石5-27-1ウィメンズパル内）
▷東京地方裁判所（千代田区霞が関1-1-4）
【対象】おおむね40歳以上の女性30人
【費用】100円
【保育】1歳以上就学前のお子さん6人（4・6回はなし）
【申込方法】電話で9月29日(月)まで（多数抽選）。
【申し込み・担当課】人権推進課　☎5698－2211

デング熱が都内の公園などで発生しています。屋外で蚊が多くいる場所で活動する場合は、できるだけ肌の露出をせず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されないよう注意してください。　【担当課】　保健所保健予防課　☎3602－1274

凡例

日日時　会会場　対対象　定定員　内内容　師講師　費費用　持持ち物
保保育　他その他　方申込方法　申申込先　問問い合わせ先　担担当課

このマークがあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます（一部、携帯電話からは申請できないものがあります）。

「全○回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。