葛飾を楽しむ　かつしかの地名と歴史　全2回

区民大学単位認定講座。地名から歴史を読み解き、かつしかの魅力を探ります。日▽12月6日(土)・13日(土)午後2～4時 定50人 費400円 方往復ハガキに「地名と歴史」・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、11月21日(金)(必着)まで(多数抽選)。会申担〒125-0063白鳥3-25-1郷土と天文の博物館

地域史フォーラム

区民大学単位認定講座。3～4世紀の遺跡から、古代国家と葛飾の関わりを探ります。日12月14日(日)午前9時30分～午後4時30分 定100人 費700円 師白井久美子氏(千葉県教育振興財団調査課長)・西川修一氏(日本考古学協会会員) 他 方往復ハガキに「地域史フォーラム」、参加者全員の住所・氏名・電話番号を書いて、11月28日(金)(必着)まで(多数抽選)。会申担〒125-0063白鳥3-25-1郷土と天文の博物館

104の年輪をもつ人～「まど・みちお」という宇宙～

区民大学単位認定講座。26年2月に亡くなった詩人まど・みちお氏の作品の編集秘話をお話します。日12月14日(日)午後1時30分～3時30分 会新小岩北地区センター（東新小岩6-21-1） 対18歳以上の方40人 師松田素子氏(絵本編集者) 他共催／葛飾学校図書館ボランティア連絡会 方往復ハガキかファクスに「まど・みちお」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号を書いて、12月4日(木)(必着)まで(多数抽選)。申担〒124-8555葛飾区役所生涯学習課FAX(5698)1541

悠々ホルンのトークとライブ　15歳のSOS

区民大学単位認定講座。シンガーソングライターの悠々ホルン氏が若者の悩みを大人へ向けて伝えます。日12月13日(土)午後2時～4時30分 会新小岩地区センター（新小岩2-17-1） 定50人 他共催／かつしか子ども・若者応援ネットワーク 方往復ハガキかファクスに「15のSOS」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号を書いて、12月4日(木)(必着)まで(多数抽選)。申担〒124-8555葛飾区役所生涯学習課FAX(5698)1541

消費者講座　いつもスッキリ！収納の工夫術

日12月3日(水)午後1時30分～3時30分 対区内在住・在勤・在学の方40人 師小宮真理氏(整理収納士) 保2歳以上就学前のお子さん 方往復ハガキかファクスに「収納」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号、保育希望の方はお子さんの名前(フリガナ)・年齢を書いて、11月21日(金)(必着)まで(多数抽選)。会申担〒124-0012立石5-27-1ウィメンズパル内消費生活センターFAX(5698)2315

認知症サポーター養成講座

奥戸会場
日12月6日(土)午後1時30分～3時30分 会奥戸くつろぎの郷(奥戸3-25-1) 対区内在住・在勤・在学の方50人 師金山泰三氏（みやびの里施設長） 他 方11月18日(火)午前9時から電話で（先着順）。申高齢者総合相談センター奥戸☎(5670)5212

堀切会場
日12月15日(月)午後2時～3時30分 会かつしかボランティアセンター（堀切3-34-1ウェルピアかつしか内） 対区内在住・在勤・在学の方15人 師森山繁氏（高齢者総合相談センター堀切所長） 方11月18日(火)午前9時から電話で（先着順）。申高齢者総合相談センター堀切☎(3697)7815

――いずれも――
担高齢者支援課

手打ちそば一日体験教室

日12月6日(土)午前11時～午後2時 会玄庵（東立石3-24-8） 対区内在住55歳以上の方25人 費2千円 方葛飾アクティブ・COMホームページ（http://www.katushika-active.com）か往復ハガキに「そば」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、11月25日(火)(必着)まで(多数抽選)。申問〒125-0062青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ・COM☎(5680)2964担シニア活動支援センター

「食」の工夫で高齢期も元気に

東京聖栄大学生と一緒に、健康的に過ごすための栄養の取り方を学びます。日12月7日(日)午前10時～正午 会旧西渋江小学校（四つ木1-6-5） 定50人 師鈴木三枝氏（東京聖栄大学健康栄養学部管理栄養学科教授） 他 費交流会に参加する方のみ500円 方11月17日(月)午前10時から電話かファクス（「食の工夫」・住所・氏名・電話番号・ファクス番号・交流会の参加の有無を記入）で（先着順）。申NPO法人中・西会河野FAX・☎共通(3691)0261担高齢者支援課

シニア活き活き教室　都立農産高校生とシニアの交流

高校生と一緒にクリスマスツリーを作ります。日11月27日(木)午前10時30分～正午 会亀有学び交流館（お花茶屋3-5-6） 対区内在住55歳以上の方15人 費500円 方葛飾アクティブ・COMホームページ（http://www.katushika-active.com）か往復ハガキに「クリスマスツリー」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、11月20日(木)(必着)まで(多数抽選)。申問〒125-0062青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ・COM☎(5680)2964担シニア活動支援センター

自然学習講座　野鳥のためのリースとツリー作り

野鳥が食べられる材料でリースなどを作り、野鳥を呼ぶ仕掛けを学びます。日12月6日(土)午後1～3時(雨天決行) 対小学5年生以上の方20人 方11月18日(火)午前9時から電話で（先着順）。会申水元かわせみの里（水元公園8-3）☎(3627)5201担公園課

健康・介護予防

骨密度検診　12月分

腕にエックス線を照射して骨密度を測定します。日12月2日(火)午前9～11時 対区内在住18歳以上の方60人 費1120円 方電話で。会申担保健所健康推進課（青戸4-15-14健康プラザかつしか内）☎(3602)1268

難病医療相談

専門医による相談です。日11月25日(火)午後2～5時 対神経難病の恐れがあり転倒しやすい、手足の震えなどがある方5人 方11月18日(火)午前9時から電話で（先着順）。会申担保健所保健予防課（青戸4-15-14健康プラザかつしか内）☎(3602)1274

腎臓を守るための区民講演会

日11月30日(日)午後2～4時。直接会場へ。定70人 師長田しをり氏（東京綾瀬腎クリニック院長） 他主催／葛飾区地域腎友会 会担保健所健康推進課（青戸4-15-14健康プラザかつしか内）☎(3602)1268

10・11月は麻薬・覚せい剤乱用防止運動強化月間です

危険ドラッグが原因の交通事故が頻発しています

危険ドラッグは合法ハーブなどの名称で販売されている薬物で、覚せい剤や麻薬などよりも危険な物質が含まれていることもあります。依存性も強く、一度でも使用すると、脳をはじめとして、身体に障害が現れ、自分の意志で止めることができません。

薬物乱用防止への取り組み

東京都薬物乱用防止推進葛飾地区協議会では、自治町会などから推薦された19人の指導員が活動をしています。区内のイベントなどで横断幕での行進、パネル展示などの活動を通して防止を呼び掛けています。

薬物乱用防止葛飾区民大会

「薬乱防止ポスター・標語」の最優秀賞と優秀賞の表彰、講演会を行います。
【日時】　11月19日(水)午後6時30分から。直接会場へ。
【会場】　健康プラザかつしか(青戸4－15－14)
【担当課】　保健所地域保健課　☎3602－1231

凡例

日日時　会会場　対対象　定定員　内内容　師講師　費費用　持持ち物　保保育　他その他　方申込方法　申申込先　問問い合わせ先　担担当課

電話番号の表記のない記事に関する問い合わせは、はなしょうぶコールへ。

はなしょうぶコール ☎(6758)2222

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは
午前8時～午後8時　年中無休　FAX(6758)2223

区民のひろば

区は内容に関与しません。

催し

社交ダンス　▽無料講習(初・中級)11月16日(日)・23日(日・祝)・29日(土)・30日(日)18時15分～20時30分▽会員募集(初心者・初級)(日)13時30分～　1回千円　入会千円　いずれも青戸高架下集い交流館　◈三上080(5036)9354(19時以降)

フリーマーケット　11月23日(日・祝)10～15時　リリオパーク　出店(2千円)先着順　◈NPO法人フリーマーケット推進ネットワーク植松090(9326)0016

ジュニア少林カンフー無料体験会(小学生～)　12月1日(月)18時～19時30分　亀有北集い交流館　◈清水090(3559)1440

会員募集

カラオケ　(水)17時30分～　ウィメンズパル　月千円　◈金子080(2090)0017

アコースティックギター　日時応相談(毎週30分)　柴又学び交流館　1回2千円　入会2千円　☎水谷(6458)0530

混声合唱　第2・4(木)19時～　シンフォニーヒルズ　月3500円　入会1500円　◈長尾080(3427)4854

合唱(歌って心も元気に)　月2回(金)10時～　金町地区ｸﾞﾘｰﾝ　月1200円　◈長坂080(3401)7905

琉球舞踊　月8回(土)18時～・(日)13時～　亀が岡集い交流館・金町地区ｸﾞﾘｰﾝ他　月6千円(見学・無料体験あり)　◈野原090(4015)2556(18時以降)

地唄舞　月3回(土)18時～　青砥駅交番前八幡神社　1回千円　入会1500円　☎丸山(3672)4484

社交ダンス(現役プロ指導・男性歓迎)　(火)9時30分～　中ノ郷信用組合立石支店　月4千円　入会千円　☎済田(5670)1323

民謡健康体操　(月)10時30分～　シンフォニーヒルズ　1回800円　◈石橋090(4455)7967

合気道　(土)15時30分～　総合スポーツセンター　月2500円　☎薗田(3650)1087

ストレッチで健康と仲間づくり　(火)18時30分～　柴又学び交流館　月2千円　入会千円　☎近藤(3659)7912

毛筆・ボールペン・手紙文　月2回(水)13時～・(金)18時30分～　四つ木・南綾瀬地区ｸﾞﾘｰﾝ　月2500円(雑費あり)　◈依田090(1603)2680(18時以降)

やさしいいけばな(中高年可)　月2回(土)他10時～　立石地区ｸﾞﾘｰﾝ　1回千円　入会千円　◈高橋080(3317)7236

粘土創作　月2回(土)14時～　振興会館(鎌倉4丁目)　1回千円　☎中尾(3672)3516

臨時福祉給付金、子育て世帯臨時特例給付金を装った「振り込め詐欺」にご注意ください。
【問い合わせ】　葛飾区給付金コールセンター　☎0120－627－200（11月30日(日)まで開設）　【担当課】　臨時福祉給付金室　子育て支援課児童手当係