

いいわ!

葛飾の学校

学校での体験を通じて、日々たくましく成長する「かつしかっ子」を応援してください。

【担当課】指導室 ☎5654-8471



はだしの生活

金町小学校 金町3-44-1



楽しく遊んで脳を活性化!

5～10月の期間は、校舎内でも校庭でも、はだしです。「初めは足の裏がチクチクしていたけど、今は、はだしが気持ち良くなりました。頭も気持ちもすっきりです。」と子どもたちは笑顔で話してくれました。脳を活発にさせるはだしの生活で、子どもたちは生き生きと輝いています。

あさべん ASABENクラブ

末広小学校 金町4-21-1



3・4年生の希望者が地域のサポートを受けて、毎週火・水・金曜日の授業前に国語や算数の学習をしています。「勉強が少しずつ分かるようになって楽しい。」と話す子どもたち。朝から頭をすっきりさせて、1時間目からパワー全開です。

私たちが地域を盛り上げます!



マーチングバンド

北野小学校 柴又3-10-1

6年生全員で行う伝統あるマーチングバンドが地域をパレードし、日頃の練習の成果を披露しました。小学生とは思えない堂々とした演奏は見事です。「長く歩いたので大変だったけど、地域の方に応援してもらえてうれしかったです。」と子どもたちも満足気です。これからも地域との交流を深めていきます。

朝のあいさつ運動

梅田小学校 立石3-24-1



毎学期の初め、校門で5・6年生が下級生を元気いっぱいのあいさつで迎えます。「みんなの笑顔が見られて、私たちも元気をもらっています。」と話す上級生は、下級生の登校を温かいまなざしで見守っています。

みんなで考え、意見を出し合います!



大道四人組

大道中学校 四つ木5-22-1

思春期の中学生は寡黙になりがちですが、大道中の男女4人組グループワークでは、一人一人が主役となり、授業中も活発に意見が飛び交っています。真剣な中にも笑顔があふれ、とても良い雰囲気です。生徒からは「自分の意見や考えをグループの仲間から聞いてもらえるのがうれしい。自信になる。」という声が上がっています。



お知らせ

都市計画審議会を傍聴できます

【日時】 12月22日(月)午後3時～5時(午後2時45分までに直接会場へ)

【会場】 区役所7階会議室

【案件】

- ▽生産緑地地区の変更について
- ▽都市再開発の方針の変更について
- ▽住宅市街地の開発整備の方針の変更について
- ▽葛飾区都市計画マスタープランの進捗について

【担当課】 街づくり調整課

☎(5654)8328

男女平等推進審議会を傍聴できます

【日時】 1月8日(木)午後3～5時

【会場】 ウイメンズバル(立石5-27-1)

【定員】 20人

【申込方法】

12月18日(木)午前9時から電話で(先着順)。

【申し込み・担当課】 人権推進課

☎(5698)2211

「葛飾区公共サインガイドライン(素案)」に対するご意見をお寄せください

区では、公共施設や観光施設などに区民の皆さんや葛飾区を訪れた方を案内するため、公共サイン(案内誘導板など)を設置しています。この公共サインをより分かりやすく、利用しやすいものとするため、「葛飾区公共サインガイドライン(素案)」を取りまとめました。お寄せいただいたご意見を考慮し、ガイドラインの最終決定を行います。ご意見の概要と区の方見後は後日公表します。ご意見に対する個別の回答は行いません。

【閲覧・意見提出期間】 12月15日(月)～平成27年1月14日(水)(必着。電子申請は午後10時まで)

【閲覧場所】 政策企画課(区役所6階608番)・区政情報コーナー(区役所3階304番)・区民事務所・区民サービスコーナー・図書館

区ホームページ(トップ)パブリックコメント(区民意見提出手続)でもご覧いただけます。

区内施設の指定管理者を公募します

【対象】 株式会社など法人、その他の団体

【施設】

- 水元体育館(水元1-23-1)
- 小菅西公園フットサル場(小菅1-2-1)

両施設の管理・運営を行っていただきます。

申込方法など詳しくは、要項をご覧ください。

【要項配布期間】 12月16日(火)～平成27年1月6日(火)

区ホームページ(12月16日(火)公開)からも取り出せます。

【要項配布場所・担当課】 生涯スポーツ課(奥戸7-17-1総合スポーツセンター内)

☎(3691)7111

【意見提出方法】 郵送、ファクス、持参で、ご意見に住所・氏名・電話番号を書いて提出してください。電子申請可。

【提出先・担当課】 〒124-8555 葛飾区役所政策企画課

☎(5654)8108 FAX(5698)1501

死んでいる野鳥に注意しましょう

死んでいる野鳥が、鳥インフルエンザに感染している事例が全国で報告されています。鳥インフルエンザは、人には感染しないと考えられていますので、日常生活では、過度に心配することなく、冷静な行動をお願いします。

野鳥が死んでいても、直ちに鳥インフルエンザを疑う必要はありませんが、次の点に注意しましょう。

- ▶衰弱した野鳥や死んだ野鳥には触らない
- ▶鳥のふんなどに触れた場合には、十分に手洗い・うがいをする

【担当課】 環境課 ☎5654-8237

おわびと訂正

12月5日号2面「読書感想文コンクール」記事中の学年に誤りがありました。おわびして訂正します。

中学生の部 佳作

正 安藤玲樹(葛美中2年)

誤 安藤玲樹(葛美中3年)

【担当課】 指導室

☎(5654)8469

《マイナンバー制度》「特定個人情報保護評価書(素案)」に対するご意見をお寄せください

平成28年1月から導入される予定のマイナンバー制度(社会保障・税番号制度)注1では、マイナンバー(個人番号)を含む個人情報ファイルを保有する際には、特定個人情報保護評価注2を実施することを義務付けています。

住民基本台帳に関する事務および税務事務について「特定個人情報保護評価書(素案)」を作成しましたので、ご意見をお寄せください。

【閲覧・意見提出期間】

12月15日(月)～平成27年1月14日(水)(必着。電子申請は午後10時まで)

【閲覧場所】

- ▷住民基本台帳に関する事務 戸籍住民課(区役所2階217番)、区政情報コーナー(区役所3階304番)、区民事務所
- ▷税務事務 税務課(区役所3階321番)、区政情報コーナー(区役所3階304番)、区民事務所

「特定個人情報保護評価書(素案)」は区ホームページ(トップ)パブリックコメント(区民意見提出手続)からもご覧になれます。

【意見提出方法】

ご意見・住所・氏名を書いて、郵送・持参・ファクスで提出してください(意見提出用紙または任意の書式)。電子申請可。

【意見の取り扱い】

寄せられたご意見は、特定個人情報保護評価書(素案)の必要な見直しを行うために役立っています。また、確定した特定個人情報保護評価書は後日公表します。ご意見に対する個別回答は行いません。

【提出先・担当課】

- ▷住民基本台帳に関する事務 〒124-8555 葛飾区役所戸籍住民課(区役所2階217番) ☎5654-8191 FAX5698-1594
- ▷税務事務 〒124-8555 葛飾区役所税務課(区役所3階321番) ☎5654-8550 FAX5698-1508

注1 マイナンバー制度とは

マイナンバー制度は、「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律」に基づき、社会保障・税制度の効率性・透明性を高め、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現するために導入されます。

住民票を有する全員に12桁のマイナンバー(個人番号)が付番され、各機関が情報連携することで、複数の機関に存在する個人の情報を同一人の情報であると確認することができ、各種申請時の添付書類の省略や行政の効率化などにつながります。

詳しくは、内閣官房の社会保障・税番号制度のホームページ(<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>)をご覧ください。

マイナンバー 日本語 ☎ 0570-20-0178

午前9時30分～午後5時30分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く) 外国語対応(英語) ☎ 0570-20-0291

注2

特定個人情報保護評価とは

マイナンバーを取り扱う機関が、個人のプライバシーなどに与える影響を予測した上で個人情報の漏えいなどの事態を発生させるリスク(危機)を分析し、そのリスクを軽減するために適切な措置を講じることを自ら宣言するものです。

広告 内容については広告主にお問い合わせください

いのちを考える市民講座
いのちつぐ「みとりびと」

どこで最期を迎えたいですか。
2025年問題をご存知ですか。
一緒に話し合いませんか。

記念講演 國森康弘

■日時:平成26年12月21日(日)
12:30～15:30(12:00開場)

■場所:マリアージュ6階大ホール(綾瀬駅前)
東京都足立区綾瀬3-4-18

■参加費:大人800円 小人500円(小・中学生)

事業所番号 1362290049
お問合せ:訪問看護ステーションはーと TEL 5876-9601 担当:富岡

自立型老人ホームケアハウス

60歳以上の方が対象

◇特徴◇
全室個室・外出自由・食事付
入居金・保証金選択制

年収150万円以下の方の
月々の利用料(例)
食事付7万8千円～

申込受付中!

☎5668-0294

社会福祉法人 いろは福祉会
ケアハウス グレースビレッジ
葛飾区鎌倉1-3-1

東京都認証保育所

青砥駅前
キャンディパーク
Candy Park
保育園

AM7:00～PM8:00

- 就労証明必要なし
- 認証保育所最大級の広さ
- とても安い保育料
- 英会話・道場・プールなど多様なカリキュラム
- 心身ともに強く育てます

■第1園:東京都葛飾区青戸6-1-13-5F
■第2園:東京都葛飾区青戸1-10-10
入園お問い合わせ:03-6657-7290



政治家は有権者に寄附を「贈らない」 有権者は政治家に寄附を「求めない」 政治家から有権者への寄附は「受け取らない」

寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう 【担当課】 選挙管理委員会事務局 ☎5654-8493～6



(3) 紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請を受け付けています

お済みでない方は早めに申請してください。

【申請期限】平成27年1月7日(水)まで

【申請方法】

支給対象者に該当すると思われる方へ申請書を送付しています。申請書に同封の返信用封筒(切手不要)で、郵送により申請してください。

下記窓口でも受け付けます。

▷臨時福祉給付金

区役所4階402番 臨時福祉給付金室 ☎5654-8621

▷子育て世帯臨時特例給付金

区役所4階401番 子育て支援課児童手当係 ☎5654-8294

いずれも午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

【支給時期】

申請受付後、書類不備などがなければ1～2カ月程度で指定の口座へ振り込みます。

支給対象者の要件など

□臨時福祉給付金

【支給対象者】

平成26年1月1日に、葛飾区に住民登録があり、平成26年度の住民税(特別区民税均等割)が非課税の方(平成26年度の住民税が課税の方に扶養されている場合や生活保護を受給している場合は対象になりません)

【支給額】1人当たり10,000円

支給対象者で老齢基礎年金、児童扶養手当などを受給している方は5,000円を加算

【担当課】臨時福祉給付金室

□子育て世帯臨時特例給付金

【支給対象者】平成26年1月1日に、葛飾区に住民登録があり、次のいずれの要件も満たす方

▷平成26年1月分の児童手当・特例給付を受給

▷平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額未満

【対象児童】

支給対象者の平成26年1月分の児童手当・特例給付の対象となる児童(臨時福祉給付金の対象児童や生活保護を受給している場合は対象になりません)

【支給額】対象児童1人当たり10,000円

【担当課】子育て支援課

◎区内在住の公務員の方の申請先

子育て世帯臨時特例給付金の支給対象に該当すると思われる場合は、勤務先から関係書類が配布されます。

【申請先】〒124-8555葛飾区役所子育て支援課児童手当係(給付金)

振り込み詐欺にご注意ください

給付金の支給に当たり、口座の暗証番号をお尋ねしたり、ATMの操作をお願いすることは絶対にありません。

国民健康保険に加入している70歳未満の方へ

平成27年1月1日から70歳未満の方の自己負担限度額が、5区分になります(下表参照)。

有効期限が平成26年12月31日までの「限度額適用認定証」をお持ちの方には、平成27年1月1日から使用できる新しい適用区分の「限度額適用認定証」を12月中にお送りします。更新の手続きは必要ありません。

【担当課】国保年金課 ☎5654-8212

	所得区分	自己負担限度額(月額)	新しい適用区分
上位所得者	所得901万円超 および未申告(※1)	252,600円+(医療費総額-842,000円) ×1% (140,100円)(※2)	ア
	所得600～901万円以下 (※1)	167,400円+(医療費総額-558,000円) ×1% (93,000円)(※2)	イ
一般	所得210～600万円以下 (※1)	80,100円+(医療費総額-267,000円) ×1% (44,400円)(※2)	ウ
	所得210万円以下 (※1)	57,600円 (44,400円)(※2)	エ
	住民税非課税 (※3)	35,400円 (24,600円)(※2)	オ

(※1) 国民健康保険被保険者全員(国保加入者ではない世帯主を除く)の前年の総所得金額などから基礎控除額(33万円)を差し引いた金額(扶養控除・配偶者控除・生命保険料控除などを除く)(旧ただし書き所得)

(※2) 括弧内は、同じ世帯が12カ月間に4回以上高額療養費の支給を受けるときの4回目からの限度額。

(※3) 世帯主(国保加入者ではない世帯主を含む)と国民健康保険被保険者全員が住民税非課税の世帯。

空間放射線量の定点測定結果

【測定日】12月5日(金)

測定場所	所在地	測定結果
青戸平和公園	青戸4-23-1	0.05
中道公園	西亀有1-3-1	0.05
亀有公園	亀有5-36-1	0.05
水元中央公園	水元1-23-1	0.06
東金町運動場多目的広場	東金町8-27-1	0.14
金町二丁目ときわ公園	金町2-16-4	0.12
高砂北公園	高砂4-3-1	0.06
奥四アおそら公園	奥戸4-20-4	0.07
新小岩公園	西新小岩1-1-3	0.09
東立石緑地公園	東立石4-6-10	0.12
本田公園	立石3-4-13	0.07

【単位】マイクロシーベルト/時

【測定方法】地上1mの地点で、10秒毎に5回測定した値の平均

【測定箇所の土質】東立石緑地公園は芝生で、その他は校庭や園庭と同じダスト舗装です。

【測定機器】シンチレーション式サーベイメーター(ALOKA社 TCS-172B)

【担当課】環境課 ☎5654-8236

食品等の放射性物質検査の結果

11月の検査結果は下表の通りです。

詳しい検査結果は、区ホームページ、区政情報コーナー(区役所3階304番)、区民事務所でご覧になれます。

品名	採取購入場所	自家消費・流通品	放射性セシウム検出
ミカン	区内	自家消費	無
白米	区内	自家消費	無
白米	群馬県	自家消費	無

【担当課】放射線対策担当課 ☎5654-8588

区民相談 1月分

区民相談室(区役所2階209番) ☎5654-8612～5
1/1(木・祝)、2(金)、12(月・祝)の相談はありません。

相談に関する資料があればお持ちください。

法律相談	1/5・19(月) 午後1時30分～5時 1/26(月) 午後1時30分～5時	金町地区センター 新小岩北地区センター	相談日の2週間前の同一曜日・午前9時から電話予約。 ☎5654-8612 ☎5654-8613 ☎5654-8614 ☎5654-8615
不動産取引相談	水・金曜 午後1～5時	区民相談室	
登記・測量相談	1/15(木) 午後1～4時		区民相談室
遺言書・遺産分割協議書の書き方相談	1/6・20(火) 午後1～4時	区民相談室	
税金と経理相談	水曜 午前10時～午後4時		区民相談室
人権の上相談	1/6(火) 午前10時～午後3時	区民相談室	
行政相談	1/15(木) 午後1～4時		区民相談室
建築相談	1/16(金) 午後1～4時	区民相談室	
年金・社会保険・労働問題相談	1/8(木) 午後1～4時		区民相談室
青少年の生活相談	1/26(月) 午前10時～午後4時 1/5・19(月) 午後1～4時	区民相談室	
住宅修繕相談			区民相談室
区政・一般相談	月～金曜 午前9時～午後5時	区民相談室	
交通事故相談			区民相談室
福祉サービス苦情調整	金曜 午後1時30分～3時30分 訪問相談や日時変更も相談に応じます。	2階福祉総合窓口相談室(前日までに福祉管理課☎5654-8243へ電話予約)	
精神保健相談	精神科医が相談に応じます。	保健センター(7面上欄参照)(要電話予約)	
医療に関する相談	月～金曜 午前9時～正午、午後1～4時	患者相談窓口(電話相談のみ) ☎3602-1226(専用)	子ども虐待発達相談 妊産・出産どうしようコール ☎3602-1386 ☎3602-1389(専用) ☎3602-1388 ☎3602-1391(専用)
55歳以上の就業相談・あっせん	月～金曜 午前9時～午後4時	ワークスかつしか(シニア活動支援センター内) ☎3692-3181	
消費生活相談	月～金曜、土曜電話相談1/17(土) 午前9時～午後4時30分	消費生活センター(ウイメンズパル内) ☎5698-2311	しごと発見プラザかつしか(テクノプラザかつしか内) ☎5680-8765
内職相談	火・木曜 午前10時～午後4時	産業経済課(テクノプラザかつしか内) (要電話予約) ☎3838-5556	
就職相談あっせん	月～金曜 午前10時～午後7時 第1・3土曜午前10時～午後5時(要予約)		自立生活支援センター(ウェルピアかつしか内) ☎5698-1315 FAX5698-1349
中小企業経営相談・出前アドバイザー	月～金曜 午前10時～午後5時	総合教育センター教育相談担当 (来所は要電話予約) ☎5668-7603	
下請相談	月・火曜 午前10時～午後5時 事業所への巡回もします。		障害福祉課(区役所2階201番) FAX5698-1531
手話相談	月～金曜 午前9時～午後5時 火～土曜 午前10時～午後5時	男女平等推進センター(要電話予約) ☎5698-2211	
ピアカウンセリング相談	予約が必要です。詳しくは、自立生活支援センターにお問い合わせください。		男女平等推進センター(要電話予約) ☎5698-2213
教育相談	月～金曜・1/17(土) 午前9時～午後5時	外国人生活相談 Foreign Resident's Advisory Desk 外国人生活相談室	
子ども虐待発達相談	月～土曜 午前8時30分～午後5時 毎日24時間受け付け 月～金曜 午前8時30分～午後5時		区民相談室 Katsushika City Office 葛飾区役所内
女性に対する暴力相談	月・木曜 午前10時～午後5時	1/5(月)・13(火)・19・26(月)午後0時30分～4時30分 1/5(Mon)・13(Tue)・19・26(Mon)0:30pm～4:30pm 1月5日(星期一)・13日(星期二)・19日・26日(星期一) 中午12時30分、至下午4時30分	
法律相談(女性対象)	火曜 午後1時30分～4時30分		
悩みごと相談(女性対象)	月・火・木・金曜 午前10時～午後5時 水曜 午後1～8時(午後5時以降は電話相談のみ・男性からの相談も可)		

空間放射線量測定器の貸し出し(予約不要)・持ち込み食品等の放射性物質検査(要予約☎5654-8579)を行っています。

詳しくは区ホームページをご覧ください。【担当課】放射線対策担当課 ☎5654-8588

(5) 紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

どんなことでも、ひとまず **ご相談** ください!

【担当課】 **すぐやる課** ☎ 5654-8448

「すぐ聞く!すぐ行く!すぐ対応!」でおなじみの**すぐやる課**です!
「どこに相談したらいいのかわからない」「こんなことを聞いてもいいの?」
という場合には、まず、**すぐやる課**に相談してください。



このような事例がありました・・・

- 自宅の敷地内にハチの巣ができてしまい困っているという相談を受け付け、相談者宅に向かおうとしていたところ、相談者から「偶然出会った隣人が駆除してくれたので、解決できた」との連絡をいただきました。
- 区が介入したことにより近隣住民同士のトラブルが大きく発展してしまうことがあります。隣家の樹木の枝が自宅の敷地内に入ってしまったという相談では、隣人の方に困っていることを率直に伝え、枝を切ってもらいたいとお願いするよう助言しました。

すぐやる課では、年間2,900件を超える相談を受け付け、その中でも最も多いのはハチに関する相談です。アシナガバチの巣については原則、所有者や管理者での対応をお願いしていますが、危険なスズメバチの場合には、**すぐやる課**の職員が現場へ伺い、駆除を行っています。

住みよい暮らしは良好な近隣関係から!

すぐやる課は、どのような相談もお受けしますが、「何でもできる」というわけではありません。例えば、私有地や私道など、所有者や管理者が管理する場所での草むしりや樹木の剪定、また、近隣トラブルなどには区が介入することはできません。こうした問題は、ご近所との良好な関係が問題解決につながる場合があります。日頃からあいさつを交わすなど、良好な関係を築いておきましょう!

それでもお困りの時は、**すぐやる課**へ!

すぐやる課では、区への困り事の相談や作業依頼などに対して、現場に出動する他、各課と連携して早期解決のお手伝いをします。また、区での対応が困難な場合でも、解決に向けての助言や、都や国など外部機関の相談窓口のご案内、関係する機関に要望を伝えるなど、できる限りのお手伝いを心掛けています。

家族の健康

【担当課】 保健所保健予防課 ☎ 3602-1274

高齢の方

肺炎にご注意ください!

肺炎は平成25年区内死亡原因第3位であり、亡くなった方の9割以上が65歳以上の方です。主な原因は、インフルエンザの重症化と肺炎球菌感染症です。

●費用補助 インフルエンザ予防接種

【接種期間】 1月31日(土)まで

【費用】 2,200円

生活保護・中国残留邦人等の支援給付を受けている場合は、免除になります。

【対象】

- 区内在住で次のいずれかに該当する方
 - ▶ 接種当日65歳以上の方(昭和24年12月31日以前生まれの方)
 - ▶ 平成26年12月31日現在、60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器、免疫の機能など内部疾患(身体障害者手帳1級相当)のある方

【申込方法】

平成23～25年度に区の接種票を利用した方は、すでに接種票をお送りしました。

新たに申し込む方はお問い合わせください。

【受付専用電話番号】

☎ 5944-8886

午前8時30分～午後5時。

土・日曜日、祝日、年末年始を除く。

●高齢者肺炎球菌ワクチン

高齢者肺炎球菌予防接種は、10月から定期予防接種になりました。定期予防接種の対象となる方には接種票を、対象とならない方には区独自の費用補助のお知らせをお送りしています。詳しくはお問い合わせください。

【接種期間】 3月31日(火)まで

みんなで守ろう

予防接種は、感染症を防ぐ最も有効な手段です

感染症を予防し、多くの命を守るために予防接種が開発されてきました。予防接種で防げる感染症は一部ですが、どれもかかると重大なものばかりです。あなたが予防接種を受けることで、あなただけでなく

大切な身近な方も感染症から守ることができます。残念ながら、予防接種にはごくまれに重篤な副反応を起こす場合もありますが、効果はこのリスクに比較するとはるかに大きなものです。

● 乳幼児のお子さん ●

効果的で安全な接種のために

免疫効果を高めるために、決められた年齢、間隔、回数を守り、体調の良いときに接種しましょう。

新しい情報には敏感に!

予防接種は、予防接種法の改正などにより、無料で受けられる予防接種の種類が増えたり、新たに費用の補助を受けられることがあります。

区ホームページや保健所からのお知らせなどをご覧ください。

女性の方

風しん予防で安心

風しんは、妊娠初期の方が感染すると、難聴や心臓病、白内障など先天性風しん症候群の赤ちゃんが生まれる可能性があります。

予防接種は十分な免疫を備えると同時に「妊娠中に感染したらどうしよう」という不安の解消にも役立ちます。

妊娠を希望・予定している19歳以上の女性の方へ

●無料 風しん抗体検査

【検査の流れ】

本人確認書類(運転免許証・保険証など)を持参し、直接区内の実施医療機関へ。

次の方は対象となりません。

- ▶ 過去に風しん抗体検査を受けたことがある方
- ▶ 明らかに風しん予防接種歴がある方
- ▶ 過去に風しんにかかったこと(血液検査などによる確実な診断)がある方

●費用補助 風しん予防接種

【対象】

風しん抗体検査の結果、抗体価が低かった方
妊婦健診で抗体価が低かった方は、出産後に接種を受けてください。

【補助額】

次のいずれか1回、希望に合わせて選べます。

- ▶ 風しん単抗原ワクチン……………3,000円
- ▶ 麻しん・風しん混合ワクチン(MR)……………5,000円

予防接種料金から補助額を差し引いた金額が自己負担額になります。

● 検査や予防接種を実施している医療機関は、接種票に同封している一覧表か、区ホームページ(トップページ→くらしのガイド→健康・医療・衛生→予防接種)でご覧になれます。 ●

保健所 (代)☎3602-1222 青戸4-15-14 青戸保健センター ☎3602-1284 青戸4-15-14 金町保健センター ☎3607-4141 金町4-18-19 小菅保健センター ☎3602-8403 小菅2-19-21 新小岩保健センター ☎3696-3781 西新小岩4-21-12 高砂保健センター ☎3672-8135 高砂3-26-9 水元保健センター ☎3627-1911 東水元1-7-3

講座・講演会

柴又七福神巡り 柴又の歴史・文化的魅力を探る

区は、柴又地域の国重要文化的景観の選定をめざして調査を行っています。調査により新たに知られた柴又の歴史・文化的魅力を葛飾探検団が案内します。

1月24日(土)午後1時30分～4時30分 定員30人 会費200円 往復ハガキに「柴又七福神」、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、1月14日(水)（必着）電子申請は1月15日(木)まで（多数抽選）。 申込 125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館

産学公連携講座 東京理科大学テクノロジーカーフェ

金属3Dプリンターなどが設置される東京理科大学テクノロジーカーフェ（葛飾キャンパス内）に来年春開設予定の説明や、テクノロジーカーフェに関する研究発表などを行います。

1月9日(金)午後5時～7時 東京理科大学葛飾キャンパス(新宿6-3-1) 区内企業の経営者・開発担当者15人程度 師佐々木信也氏(東京理科大学工学部第一部機械工学科教授) 電話 ☎03-3602-1251 住所・企業名・氏名・電話番号を記入し、12月26日(金)必着まで。 申込 125-0062 青戸7-2-1 テク

ノブラザかつしか内商工振興課 ☎(3838)5551 FAX(3838)5551

ストレッチで健康づくり 全7回

音楽に合わせて無理なく体を動かし、体をしなやかにします。

12月24日(水)必着まで(多数抽選)。 申込 125-0051 新宿6-3-2 未来わくわく館(科学教育センター) 担指 専室

区民科学教室

身近な植物を使って、草木染めをします。

1月17日(土)午前10時～正午 区内在住16歳以上の方 会費500円 往復ハガキに「区民科学教室・住所・氏名・電話番号を書いて、12月24日(水)必着まで(多数抽選)。 申込 125-0062 東金町6-6-5 三井生命金町ビル4階(公財)日本数学検定協会 ☎(5812)8372 FAX(5812)8346 生涯学習課

シニア活き活き教室 玉すだれ入門 全8回

1月14日～3月11日(水) (1月28日を除く) 午前10時～正午 会宝町憩い交流館(玉町2-38-19) 区内在住55歳以上の方 15人 師 佃川えん光氏(大江戸玉すだれ) 費 4千円 往復ハガキに「COMホームページ(http://www.katshika-active.com)」か往復ハガキに「玉すだれ入門」・住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号を書いて、12月25日(水)必着まで(多数抽選)。 申込 125-0062 青戸5-33-1-103 NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎(5680)2964 シニア活動支援センター

大人の数学講座(1) 定協会

1月24日(土)午後1時30分～4時30分 会新小岩地区センター(新小岩2-17-1) 18歳以上の方 40人 内 例 数学検定か比例・反比例 例 講演/「エクセルで作る人生縮図」 費 1500円 往復ハガキに「住所・氏名・フリガナ」・電話番号を書いて、1月14日(水)必着まで(多数抽選)。 申込 125-8602 東金町6-6-5 三井生命金町ビル4階(公財)日本数学検定協会 ☎(5812)8372 FAX(5812)8346 生涯学習課

サウンドフープエクササイズ 全8回

音の出る柔らかな健康楽器を使い、音楽に合わせて楽しく体を動かします。

生きがい支援講座 日本の伝統ゲームを乐しもう 全6回

1月15日～2月19日(水) 午前10時～正午 区内在住55歳以上の方 24人 師 前野茂雄氏(頭脳スポーツ財団会長) 費 2500円 往復ハガキに「伝統ゲーム」・住所・氏名・フリガナ・年齢・電話番号を書いて、12月24日(水)必着まで(多数抽選)。

健康・介護予防

脳トレ学園

簡単な計算や音読などの学習と記憶力・判断力などを養うプログラムを組み合わせて行い、楽しみながら脳を活性化します。

1月13日～3月17日(火) 午後2時～3時30分 Fコース 全10回 1月16日～3月20日(金) 午後2時～3時30分 いずれも 区内在住55歳以上の方 各コース20人 費 1080円 往復ハガキに「脳トレ学

健康一口メモ

子どもの生活リズム改善作戦

子どもの健やかな成長には規則正しい生活リズムが大切です。大人の夜型生活の影響で、子どもたちは夜更かしになりがちです。特に冬休みなどの期間は夜更かしから朝寝坊や朝食抜きにつながり、生活リズムが乱れやすくなります。大人が子どもの生活リズムを整えてあげましょう。

生活のリズムを整えるコツ 朝起きたら 朝の光を浴びる 体中時計をリセットし「セロトニン」という心を穏やかにする物質の動きを高めます。 朝食をしっかり食べる 体温が上がると、1日の活動の準備や脳への栄養補給ができます。 顔を洗う 体を動かす交感神経のスイッチが入ります。 朝に排便する習慣をつける 朝、便を出すことで一日スッキリした気分です。

風間 体をよく動かす 夜・寝る前 夕食やお風呂は寝る2時間前までに済ませる テレビや携帯電話をやめ、目や耳への刺激を少なくする 子どもに合った眠るための準備を見つける 静かな暗い部屋で寝る まずは家族で早起きすることから始めましょう。 【担当課】 小菅保健センター ☎3602-8403

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。 ◆医療機関などの案内 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323 本田消防署 ☎3694-0119 / 金町消防署 ☎3607-0119 ◆平日夜間診療所(小児科) 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550 (受付時間) 月～金曜日 午後7時30分～9時45分 ◆休日診療所(内科・小児科) 立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022 (受付時間) 日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分 土曜日 午後5時～9時30分 ◆休日当番医(診療時間) 午前9時～午後5時

Table with columns: 月日, 医療機関名, 診療科目, 所在地, 電話番号. Lists emergency services for 12/21 and 12/23.

Table with columns: 月日, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Lists dental services for 12/21 and 12/23.

Table with columns: 月日, 接骨院名, 所在地, 電話番号. Lists chiropractic services for 12/21 and 12/23.

Table with columns: 月日, 薬局名, 所在地, 電話番号. Lists pharmacy services for 12/21 and 12/23.

平成26年度乳がん・子宮がん検診の申し込みは、12月31日(水)までです。対象となる方は、早めにお申し込みください。【申し込み】 はなしょうぶコール ☎6758-2222 【担当課】 保健所健康推進課

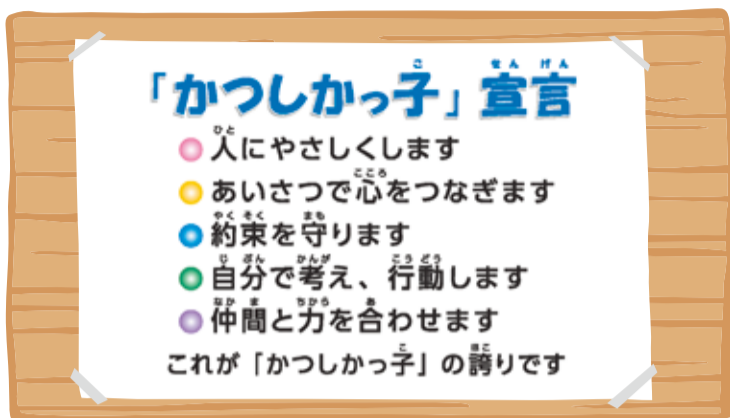
凡例

日日時 会場 対象 定員 内容 費用 持ち物 申込方法 申込先 講師 問い合わせ先 担当課

このマークがあるものはパソコン携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

「かつしかっ子」宣言シンポジウムを開催しました

【担当課】 指導室 ☎5654-8471



11月8日、東京理科大学葛飾キャンパスにおいて、第1回「かつしかっ子」宣言シンポジウムを開催しました。

堀中憲章の実現に向けて(堀切中学校発表)



「かつしかっ子」宣言とは、「かつしか教育プラン2014」(葛飾区教育振興基本計画)に基づき、区立の全幼稚園、小・中学校において進めている、日常生活の中で子どもが自ら実践する5項目の行動の規範です。

シンポジウムでは、代表5校による「かつしかっ子」宣言に係る取り組みの実践発表と、パネルディスカッションを行いました。

今後も「かつしかっ子」宣言を通じて、学校での意欲的な取り組みを保護者や地域の方々に知っていただき、地域全体で子どもたちを支えていきましょう。

葛飾教師の授業スタンダード



区では、小・中学校の全ての教師が授業で取り入れていく指導方法を示した「葛飾教師の授業スタンダード」を、平成26年4月から実践しています。このスタンダードは、授業の中で児童・生徒にじっくりと考える時間を与え、主体的な活動をさせる指導法の指針として制定されました。

今後もスタンダードを活用して、児童・生徒のさらなる学力の向上をめざします。

【担当課】 指導室 ☎5654-8471

葛飾教師の授業スタンダード

- 授業のはじめに、「ねらい・めあて」を板書して学習することを明確にする。
- 授業では、教師の発問をもとに児童・生徒がじっくりと考える時間を確保して、主体的な活動をする場を効果的に取り入れる。
 - A 既習事項を活かして課題に取り組む活動。
 - B 課題について調べたり、考えたり、書いたりする活動。
 - C 調べたり、考えたりしたことを、話し合い学び合う活動。
 - D 調べたり、考えたりしたことを発表し合う活動。
 - E 体験的な学習や作業的な学習をする活動。
- 授業の終わりに、学んだことを振り返らせ、板書等により整理する。



かつしかの暮らしと文化

校歌に詠み込まれた地域の歴史

169

東京オリンピックの開催が決定し、戦後の東京への回顧が最近流行しています。皆さんの身近な所にも、当時の日本を感じ取れるものがあります。その一つは区内の小・中学校の校歌です。

近年、区では少子化による児童数の減少などにより、統廃合など学校を取り巻く環境が変化しています。

博物館のボランティア「葛飾探検団」では、区の近・現代を物語る資料として学校の歴史に注目し、区内小・中学校の沿革、学校名や校章の由来、校歌について調査を行いました。

戦後、区内では人口の増加とともに昭和20～30年代に多くの学校が建てられ、校章や校歌が在校生によって受け継がれてきました。

調査により、区内の校歌には共通した単語が含まれていることがわかりました。例えば、荒川・中川・江戸川といった川に囲まれた区的环境的な特徴を背景に、学校の位置関係を示すものとして「川」が多くの歌詞に採用されています。

また、渋江小学校校歌の「(中略) いきおいに 栄えにぎおう 葛飾の 工業の地に (中略)」や、大道中学校校歌の「(中略) ふるさとの 社会を創る あゆみ 機械の響き (中略)」など、産業に関わる歌詞も多く見られます。戦後の復興の象徴として産業の隆盛が求められていたことが、これら

の歌詞の背景となっています。昭和30年代の機械の音が響き、煙突が無数に立ち並んでいる葛飾の街の風景は、葛飾が発展していく証でした。しかし、街が発展する一方で高度経済成長によって公害問題が顕在化してきます。渋江小や大道中の校歌は、公害が社会問題化する前の時代の葛飾の社会情勢を映しているのです。

その他「平和」や葛飾の「自然」を賛美した歌詞も多く見出すことができます。

このように、区内の小・中学校の校歌には、校歌ができた時代を感じさせてくれるとともに、葛飾という地域を再確認させる単語がちりばめられています。

皆さんもご自身の出身校の校歌を振り返ってみると意外な発見があるかもしれません。

(郷土と天文の博物館)



▶大道中学校校歌

広告 内容については広告主にお問い合わせください

広告 平成立石病院がバックアップするサービス付き高齢者向け住宅

1階には、訪問看護ステーション「ペンギン」が併設されている他、24時間の定期巡回サービスも行っておりますので、自立の方から要介護の方まで安心してご入居頂けます。

新築 リリイ立石

ケア ガーデン ISHIDA



月額利用料: 102,200円～
 家賃: 66,000円～165,000円
 管理費: 20,000円～30,000円
 サービス費: 16,200円/人(税込み)
 ●その他料金: 口座振替手数料(216円/月・税込み)・水道光熱費・介護サービスを受ける時の介護保険サービスは自己負担が必要です。
 ●また、お食事をご希望の方は別途食費がかかります。

●所在地: 東京都葛飾区立石5丁目9番26号
 ●構造・規模: 鉄筋コンクリート造5階82戸
 ●専有面積: 25.30㎡～55.98㎡(1K～2LDK)
 ●敷金: 2ヶ月
 ●入居条件: 60歳以上・当社基準の入居審査有
 ●取引態様: 貸主

訪問介護事業所・訪問看護ステーション併設

入居者募集中

入居一時金・礼金・更新料なし

ご試食付き内覧会開催

12/20(土)・21(日)・1/10(土)・11(日)

株式会社 パワーズ アンリミテッド
 URL ▶ <http://lilypowers.com/> | www.lilypowers.com/
 〒162-0066 東京都新宿区市谷台町8-8 ■国土交通大臣免許(3)第6263号

お問合せ資料請求

限定10食/1日 12:00までに集合(食事後に館内をご覧頂けます) 要予約

0120-182-082

スタッフ募集

登録ヘルパーさん (要資格)

初心者の方でも丁寧に指導いたします。皆さん一緒に頑張りましょう!!

ヘルパーステーション 葛飾区医師会

葛飾区立石6-8-14 パークアベニュー201 Tel.03-5672-0075(採用係)

葛飾区医師会

葛飾区立石5-15-12 Tel.03-3691-8536 <http://www.katsushika-med.or.jp>

区役所本庁舎開庁 月～金曜日/午前8時30分～午後5時

延長・日曜開庁 水曜日/午後7時30分まで 第4日曜日/午前9時～正午 戸籍・住民登録など一部の業務取り扱い。詳しくは、はなしょうぶコールへ ☎6758-2222