

## 講座・講演会

### 人権講座

#### 知っていますか「見た目問題」

区民大学単位認定講座。  
 日3月3日(火)午後2時～4時  
 定30人 師外川浩子氏(NPO法人マイフェイイス・マイスタイル代表) 保1歳以上就学前までのお子さん 万電話かファクス・ハガキ(人権講座)・住所・氏名・電話番号・保育の希望の場合はお子さんの氏名・年齢を記入)で2月25日(水)消印有効)まで(多数抽選)。 会申124-0012立石5-27-1ウイメンズバル内人権推進課 ☎(5654)8148 FAX(5698)2315

### 区民企画講座

#### めざせ！域メン 男性の地域参加

父親が学校や地域の中で人生を楽しむための活動を紹介します。意見交換をします。  
 日3月15日(日)午後1時30分～4時30分 定60人 師尾形和昭氏(NPO法人ファザリング・ジャパン) 保1歳以上就学前のお子さん10人  
 万2月17日(火)午前9時から電話で(先着順)。 会申担当男女平等推進センター(立石5-27-1ウイメンズバル内) ☎(5698)2211

### 生薬茶とハーブティを楽しむ

お茶の試飲をしながらその効能を学びます。3月7日(土)・8日(日)に行われるパルフェスタのイベントの一つです。

## 凡例

日日時 会場 対象 定員 内容 内訳 費用 師講師 費費用  
 保保育 他その他 万申込方法 申申込先 問問い合わせ先 担担当課

電話番号の表記のない記事に関する問い合わせは、はなしようぶコールへ。

日3月7日(土)午後1時30分～3時 対区内在住・在勤・在学の方26人 費800円 万往復ハガキに「生薬茶」・住所・氏名・電話番号を書いて、2月26日(木)(必着)まで(多数抽選)。 問パルフェスタ実行委員会熊木 ☎080(1276)1176 会申124-0012立石5-27-1ウイメンズバル内男女平等推進センター

### 自然学習講座

#### 春の生きもの観察とデジタルカメラ講座

春の生き物を観察し、その生態を捉えた写真の撮り方について解説します。  
 日3月14日(土)午後1時～3時(雨天決行) 定30人(小学3年生以下は保護者同伴) 持デジタルカメラ 万2月17日(火)午前9時から電話で(先着順)。 会申水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎(3627)5201 担公園課

### 社会保険労務士による事業者向けセミナー・相談会

残業代未払いリスク対策と補助金活用についてお話しします。  
 セミナー後に希望者へ個別相談会を行います。  
 日3月9日(月)午後1時30分～3時30分 対区内事業者・労務担当者の方50人程度 師市村剛史氏・高野裕一氏(社会保険労務士) 万電話かファクス(「セミナー」・会社名・所在地・電話番号・参加者氏名・相談希望の有無を記入)で2月27日(金)まで(多数抽選)。 会申産業経済課(青戸7-2-1テックプラザかつしか内) ☎(3838)5554 FAX(3838)5551

### 事業者向け環境経営セミナー

環境に配慮した経営を推進するための、国の支援制度や区の補助制度、事業所の省エネについて説明します。  
 日3月5日(木)午後1時30分～3時30分 会区役所7階会議室 対区内事業者30人 師武者英之氏(環境カウンセラー) 他万2月18日(水)から電話で(先着順)。 申環境課 ☎(5654)8228

### 就職支援セミナー

応募書類の書き方、面接対策などを学びます。  
 日3月12日(木)・19日(木)午後1時30分～3時30分(両日とも同内容) 会金町地区センター(東金町1-22-1) 定各日30人 万2月16日(月)から電話で(先着順)。 申青戸ワークプラザ ☎(3604)8609 担産業経済課

### シニアのための再就職支援セミナー

履歴書の作り方や面接の受け方などを中心に、高齢者の雇用情勢や就職活動の心構えについても学びます。  
 日3月10日(火)午後2時～4時 会シニア活動支援センター(立石6-38-11) 対おむね55歳以上で仕事を探している方50人 師小野澤誠氏(キャリアカウンセラー) 万2月17日(火)から電話で(先

### 初心者体験講習会

#### 絵手紙

絵手紙の基本知識、色の塗り方、線の引き方などを楽しく学びます。  
 日①3月18日(水)午前10時～正午 ②3月28日(土)午後1時～3時(内容は各日異なります) 会新小岩学び交流館(西新小岩4-33-10) 定各日15人 費500円 万往復ハガキに「絵手紙」・希望日(両日参加可)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、①3月12日(木)②3月23日(月)(必着)まで(多数抽選)。 申124-8555 葛飾区役所生涯学習課

着順)。 申ワークスカつしか ☎(3692)3181 担高齢者支援課  
 シニアが元気に過ごせるための講演会などを行います。阿部金三郎氏による津軽三味線の演奏も行います。  
 日3月7日(土)午後1時～4時 対区内在住55歳以上の方80人 師佐々木洋氏(自然案内人) 万2月18日(水)午前10時から電話で(先着順)。 申NPO法人葛飾アクティビティ ☎(5680)2964 会シニア活動支援センター(立石6-38-11)

### 初心者体験講習会

#### 和太鼓

水元学び交流館で活動する女性和太鼓サークルが講師です。  
 日3月6日(金)・13日(金)午後6時～8時30分 定10人(小

### 初心者体験講習会

#### 初心者体験講習会

水元学び交流館で活動する女性和太鼓サークルが講師です。  
 日3月6日(金)・13日(金)午後6時～8時30分 定10人(小

講習会名	日 時	対象・定員	費用	申込締切日
男性のための料理教室	3/4(水) 午後1～4時	65歳以上の男性 5人	500円	2/26(木)
社交ダンス	3/9(月)・16(月) 午前10時～正午	20人	無料	3/4(水)
バドミントン	3/11(水)・18(水) 午前10時～正午	10人	無料	2/27(金)
コーラス(女性対象)	3/15(日)・29(日) 午後1時30分～3時30分	女性の方17人	無料	3/6(金)

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは **はなしようぶコール** ☎(6758)2222 午前8時～午後8時 年中無休 FAX(6758)2223

## 区民のひろば

### 区は内容に関係しません。

区は内容に関係しません。  
 催し  
 フットアロマセラピー無料体験会 2月22日(日)13時30分～15時30分 新小岩地区 万谷口070(1488)8009  
 ふれあいの集い(食事と演芸・おむね70歳以上) 3月11日(水)11時30分～砂原憩い交流館 2月17日(火)10時から電話申し込み(先着60人) 会橋橋(3620)2155  
 水彩画展 3月16日(月)～21日(土)祝10～16時 堀切地区 会近藤(3694)2060  
 会員募集  
 中国語 月3回(土)9時～ 新小岩学び交流館 月4千円 入会2千円 会郵便090(6003)2233  
 老いも若きも楽しくピアノ 月2回(日)時要相談 堀切地区 会月2500円 入会千円 会世木(3693)7142  
 ピアノ 月2回 青戸・金町地区 会月3千円 入会千円 会熊谷090(7067)9683  
 ハワイアンバンド 第2・4(木)14時 旧小谷野小学校 月千円 入会2千円 会赤坂(3695)0534(午前中)  
 ストレッチから始めるジャズダンス(初心者) 月2回(土)10時30分～ 亀有学び交流館 月4500円 入会千円 会小林090(6192)6489  
 社交ダンス(初心者・初級) △(土)13時30分 堀切地区 他△(水)18時30分 亀有学び交流館 月3千円 入会千円 会永合090(1703)6491  
 社交ダンス 月3回(日)13時～ 東四つ木地区 月2千円 入会千円 会松岡080(5405)3873  
 社交ダンス(初心者からベテランまで) 月6回(水)13時30分～ 水元地区 月2千円 入会千円 会津金080(1289)1025  
 障害児のためのヒップホップ 月2回(土)入門14時50分～ 初級16時～ 四つ木5丁目 月2千円 入会3800円(保険料込み) 会NPO法人葛飾幼児グループ(花川)(6657)7945  
 フラダンス (水)19時～ 細田集い交流館 月4千円 入会2千円 会荒井(3604)3815  
 フォークダンス(初心者) (土)9時～ 亀有集い交流館 8回2500円 会笹本080(5423)0315  
 大極拳 (月)9時30分～ 亀有学び交流館 月4千円 入会2千円 会渡辺(3603)9783  
 大極拳 (日)10時～ ウイメンズバル 月2千円 入会千円 会相(3691)2480  
 居合道 (火)18時30分～ 総合スポーツセンター 月1500円 入会千円 会数藤(3690)4008

すぐ聞く！すぐ行く！すぐ対応！ 皆さんの相談に迅速に対応します。

すぐやる課 ☎5654-8448 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時