

(7)

がん検診受付中

胃がん検診(35歳以上) 大腸がん検診(40歳以上) 乳がん検診(30歳以上) 子宮がん検診(20歳以上)  
詳しくは、はなしょうぶコール ☎6758-2222へお問い合わせください。

東京文化財ウィーク  
協賛事業

東京下町の古代史と立石様

立石の地名の起こりと  
た東京都史跡「立石」から  
東京下町の古代史をひもと  
きます。

11月8日(日)午後2時～4時  
立石児童遊園(立石8・37・17) 定30人 往復ハガキに「古代史と立石」・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、10月23日(金)必着まで(多数抽選)。

古河公方足利義氏と葛西城

東京都史跡「葛西城跡」の最新の研究成果を基に、現地を見学します。

11月8日(日)午前10時～正午 葛西城跡(青戸7・28・17) 定30人 往復ハガキに「葛西城」・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、10月23日(金)必着まで(多数抽選)。

いずれも

区内在住・在勤・在学の方15人 高齢者支援課

シルバークレッジ

吉田松陰と幕末・維新の志士 全4回

いずれも

区内在住・在勤・在学の方15人 高齢者支援課

いずれも

区内在住・在勤・在学の方15人 高齢者支援課

いずれも

区内在住・在勤・在学の方15人 高齢者支援課

いずれも

区内在住・在勤・在学の方15人 高齢者支援課

いずれも

区内在住・在勤・在学の方15人 高齢者支援課

いずれも

区内在住・在勤・在学の方15人 高齢者支援課

いずれも

区内在住・在勤・在学の方15人 高齢者支援課

いずれも

区内在住・在勤・在学の方15人 高齢者支援課

いずれも

区内在住・在勤・在学の方15人 高齢者支援課

いずれも

区内在住・在勤・在学の方15人 高齢者支援課

いずれも

区内在住・在勤・在学の方15人 高齢者支援課

いずれも

区内在住・在勤・在学の方15人 高齢者支援課

いずれも

区内在住・在勤・在学の方15人 高齢者支援課

いずれも

区内在住・在勤・在学の方15人 高齢者支援課

いずれも

区内在住・在勤・在学の方15人 高齢者支援課

いずれも

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症について理解します。  
水元会場  
10月23日(金)午後1時30分～3時 水元地区センター(水元3・13・22) 定10月8日(木)午前9時から電話で(先着順) 申高年齢者総合相談センター 水元 ☎(3826) 2419  
小菅会場  
11月6日(金)午後2時～3時30分 小菅憩い交流館 小菅3・6・1 定10月8日(木)午前9時から電話で(先着順) 申高年齢者総合相談センター 堀切 ☎(3697) 7815

シニアが案内するまち歩きツアー

葛飾の最新所「キャブテン」の銅像を巡ります。  
10月30日(金)午後1時～4時(小雨決行) 集合/四ツ木駅、解散/京成立石駅 定60人 費500円 他企画・運営/葛飾のまち歩きを創る会 往復ハガキに「まち歩き」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月19日(月)必着まで(1枚2人まで連記可。多数抽選) 申124・0013 東立石4・25・6 我妻敬 担高齢者支援課

健康・介護予防

糖尿病予防のためにおいしく食べよう 栄養講習会  
11月7日(土)午後2時～3時30分 直接会場へ(先着順) 対潰瘍性大腸炎にかかっている方や、その家族・関係者50人程度 師高添正和氏(東京山手メデイカルセンター 副院長) 会担当青戸保健センター(青戸4・15・14 健康プラザかつしか内) ☎(3602) 1284

初めでの気功体験教室

気功や呼吸法を学び、健康づくりに役立てます。  
11月6日(日)27日の(金)午後2時～4時 対区内在住の方 初体験で1時間程度立っていられる方28人(病氣治療中の方は主治医の許可が必要) 師東海慧美氏(健康づくり推進員) 往復ハガキ

介護予防教室

食生活を改善して、認知症を予防しよう  
認知症と食事の関係を学び、認知症予防に効果的な食事を試します。  
11月5日(木)午後1時30分～3時30分 水元学び交流館(南水元2・13・1) 対区内在住65歳以上の方20人 師折原麻美氏(管理栄養士) 方10月8日(木)午前9時から電話で(先着順) 申高年齢者総合相談センター 水元 ☎(3826) 2419 担高齢者支援課

頭脳スポーツ講座

ボードゲームやカードゲームで脳を活性化します。  
11月11日(土)12月16日(水)午後2時～4時 対区内在住55歳以上の方26人 師前野茂雄氏(特定NPO法人頭脳スポーツ財団理事長) 費2500円 往復ハガキに「頭脳スポーツ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月15日(木)必着まで(多数抽選) 会担当124・0012 立石6・38・11 シニア活動支援センター

官公署だより

公証週間 無料電話相談  
10月1日(木)～7日(水) 遺言・任意後見など公証書の作成。相談電話 日本公証人連合会 電話相談 ☎(3502) 8239 [受付時間] 午前9時～午後1時 4時30分 [問い合わせ] 葛飾公証役場 ☎(3693) 4103

国民健康保険料が10月から特別徴収(年金天引き)になる方へ 保険料納入は申し出により口座振替にできます。手続きなど詳しくはお問い合わせください。【担当課】 国保年金課 ☎5654-8210

凡例 日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物 保育 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

◆医療機関などの案内  
東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303  
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323  
本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)  
平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550  
(受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)  
立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550  
金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022  
(受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分  
土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
10/11	ひきふね整形外科クリニック	整、リハ	四つ木5-11-10	5698-7030
	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	3607-2203
	甲田医院	内、小	鎌倉2-11-9	3658-0947
	栗原医院	内、小、皮	新小岩2-21-21	5607-1088
	菊島小児科医院	小	東立石3-24-16	3697-1556
10/12	茅野外科内科	内、外	西亀2-37-3	3602-0357
	黒木整形外科クリニック	整、リハ	細田4-37-16-1F	3672-9611
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	5670-2826
	東立病院	内	立石6-38-13	3693-1515
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	3607-1238
10/12	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1F	5648-5715
	やたクリニック	内、整、外、胃	新小岩1-18-6	5661-1505

休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
10/11	八木歯科医院	金町4-18-4	3600-7682
10/11	嶋田歯科医院	東立石3-34-5	3691-1331
10/12	佐藤歯科医院	亀3-7-11-3F	3601-0388
	萩原歯科医院	東立石3-29-17	3695-2615

休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
10/11	鎌倉倉方接骨院	鎌倉4-10-3	5694-1071
10/11	西新小岩整骨院	西新小岩1-8-7	5698-2887
10/12	円城寺整骨院	東金町2-31-1	3607-2369
	関川整骨院	東立石1-21-15	3695-6478

休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
10/11	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	お水戸薬局本薬局	高砂5-36-7	3607-2562
	みどり薬局東薬局	東立石3-21-7	5654-2884
	みかまくるみ薬局	鎌倉2-10-4	5694-1560
	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
10/12	おフレンド薬局	西新小岩1-8-5	5670-9311
	ポプラ調剤薬局	金町3-20-6	3600-2338
	モリファーマシー東金町店	東金町7-4-3	5648-5320
	秋山薬局第三支店	小菅2-20-13	3603-0301