

紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

HIV即日検査・性感染症検査

無料・匿名の検査です。
 HIV検査は、感染の機会から3カ月以上経過していないと正しい検査結果が出ないことがあります。
 11月6日(金)午前9時～10時
 直接会場へ(先着順)。定40人
 人内血液検査および尿検査(尿検査は、最後に尿をして1時間以上たってから採尿します)他HIV即日検査の結果は、検査当日にお伝えします。性感染症(クラミジア・梅毒)の検査結果とHIV検査結果が判定保留の場合は、11月20日(金)午前9時～10時に保健予防課でお伝えします。会担保健康予防課(青戸4・15・14健康プラザかつしか内) ☎(3602)12338

健康大学 明日からできる健康づくり 全5回

区民大学単位認定講座。健康に関する知識を学び、実生活に役立てます。
 区内師左表の通り、区内在住の方70人方10月27日(火)午前8時から11月27日(火)午前8時～11時(火)午後2時～5時(土)2222で(先着順)。会担保健康づくり課(青戸4・15・14健康プラザかつしか内)

介護予防教室 三味線で歌おう!

生演奏に合わせて民謡、童謡、歌謡曲など懐かしい曲をみんなで一緒に歌いまします。
 11月13日(金)午後2時～3時
 対区内在住の65歳以上の方30人
 師 浜田裕子氏(民謡宝会代表) 方 10月28日(水)午前9時から電話で(先着順)。会申高齢者総合相談センター(東四つ木(東四つ木2・27・1) ☎(5698)2204 担 高齢者支援課

難病医療相談

神経難病専門医による医療相談です。
 11月16日(月)午後2時～5時
 対パーキンソン病や脊髄小

凡例 日日時 会場 対象 申込方法 申込先 費用 持ち物 担当

日時	内容・講師
11月24日(火)午後1時30分～3時30分	住まいの害虫を増やさない暮らし方 永安卓利氏((公社)東京都ベストコントロール協会会員)
11月27日(金)午後1時30分～3時40分	学ぼう! 輸入食品の安全 小野澤由子氏(厚生労働省東京検疫所食品衛生専門官)
12月1日(火)午後1時30分～3時30分	イヤでも続けられる「うんどう習慣化」プログラム 西城眞人氏((公財)体力づくり指導協会)
12月4日(金)午前10時～正午	免疫力と食事～食事から体の調子を整えるコツ～ 齋場直美氏(神奈川工科大学教授)
12月8日(火)午後1時30分～4時	歯と口の健康 保健所職員

60歳以上の方へ はり・きゆう・マッサージ

年会定左表の通り。いずれも午前10時～午後4時(1回50分)。対区内在住60歳以上の方 1500円(持ち物) 二ア活動支援センター

実施日	会場	電話番号	定員
11月4日(水)	砂原憩い交流館(西亀有3-12-1)	3603-6391	5人
	水元憩い交流館(水元4-6-15)	5660-3113	10人
	新小岩憩い交流館(新小岩3-13-23)	3674-0120	5人
	新宿憩い交流館(新宿1-5-6)	3627-1850	5人
11月11日(水)	※東奥戸憩い交流館(奥戸4-20-11)	3696-7430	10人
	※宝町憩い交流館(宝町2-38-19)	3691-1591	10人
	※青戸中央憩い交流館(青戸6-16-12)	3604-6394	5人
	中道憩い交流館(西亀有1-2-7)	3604-7362	10人
11月18日(水)	柴又憩い交流館(柴又2-4-5)	3609-7355	5人
	たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4)	3696-2783	10人
	東金町憩い交流館(東金町5-22-18)	3608-3926	10人
	末広憩い交流館(金町5-4-1)	3627-0027	10人
11月25日(水)	西奥戸憩い交流館(奥戸1-12-1)	3692-7157	10人
	白鳥憩い交流館(白鳥3-32-6)	3602-3416	10人
	※鎌倉憩い交流館(鎌倉2-6-20)	3671-0301	5人
	※小菅憩い交流館(小菅3-6-1)	3604-6390	5人
11月25日(水)	※松江憩い交流館(東四つ木2-15-11)	3696-3763	5人
	※シニア活動支援センター(立石6-38-11)	5698-6201	15人
	水元憩い交流館(水元4-6-15)	5660-3113	15人
	※宝町憩い交流館(宝町2-38-19)	3691-1591	15人

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
◆医療機関などの案内
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119
◆平日夜間診療所(小児科)
 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分
◆休日診療所(内科・小児科)
 立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
10/25	カンノ整形外科医院	整、リハ	亀有5-20-14	3605-5589
	金町診療所	内	東金町1-15-5	3607-5124
	小宅産婦人科医院	産婦	西水元1-29-17	3609-0415
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15	3651-6500
11/1	立石中央クリニック	内、消内、循内、乳外、肛外、小	立石7-3-4	5672-2225
	ゆりあファミリークリニック	内、皮	亀有3-27-27	3601-3131
	黒木整形外科クリニック	整、リハ	細田4-37-16-1F	3672-9611
	あんざいクリニック	内、消、循、皮	新小岩4-8-7	5662-1399
11/3	吉崎医院	内、小	金町2-9-14	3607-3870
	甲田医院	内、小	鎌倉2-11-9	3658-0947
	亀有みんなのクリニック	内、小	亀有2-4-8	5650-2821
	立石中央クリニック	内、消内、循内、乳外、肛外、小	立石7-3-4	5672-2225
11/3	おその整形外科	整、リウ、リハ	お花茶屋1-12-5	3690-8288
	やたクリニック	内、整、外、胃	新小岩1-18-6	5661-1505
	もろた耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽、小	高砂3-15-12	5694-4187
	栗原医院	内、小、皮	新小岩2-21-21	5607-1088
11/3	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	3607-1238
	おぎわら耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽、気、小	柴又1-4-10	3627-3341

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
10/25	コジ 歯科	お花茶屋2-5-16	3601-7051
10/25	小野内 歯科	東立石3-15-2	3691-6066
11/1	小松 歯科医院	お花茶屋2-2-4-1F	3603-8148
11/1	よつば 歯科医院	立石4-8-1	3696-8868
11/3	飯田 歯科医院	白鳥3-11-2	3690-3761
11/3	しのはら 歯科	東立石2-8-14	3694-1355

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
10/25	鍼灸 整骨院	橋高 砂8-21-5	3627-8611
10/25	はね 整骨院	東新小岩6-10-15	3696-3134
11/1	新井 鍼灸 整骨院	東金町7-27-8	3627-0848
11/1	登山 整骨院	立石8-4-13	3691-1355
11/3	佐藤 接骨院	青戸3-25-12	3601-4782
11/3	おぐら 接骨院	立石6-31-10-101	5670-3231

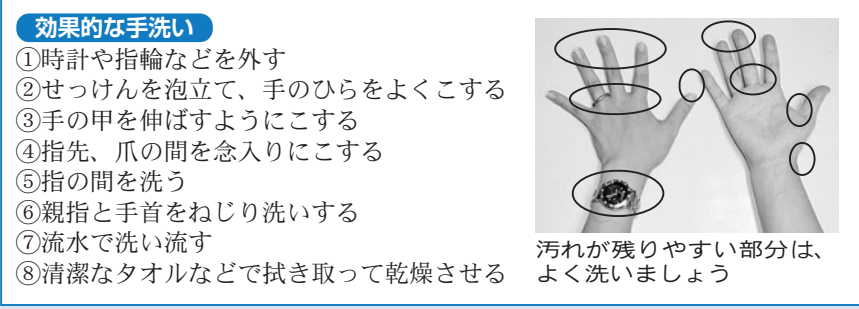
◆休日に薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
10/25	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	あすか薬局	亀有5-19-6	5616-8016
	薬局モリファーマシー	東金町1-15-6	3826-1881
11/1	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	おかまくら薬局	鎌倉2-10-4	5694-1560
	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
11/3	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	ポプラー調剤薬局	金町3-20-6	3600-2338
	メツワ薬局柴又店	高砂3-19-3	5612-3450
11/3	吉田薬局	お花茶屋1-27-4	3602-5306

ノロウイルスの流行期が始まります!
 ～小まめな手洗いを～

感染性胃腸炎や食中毒を引き起こすノロウイルスは、特に11～3月に多発します。介護施設、学校、保育園などで集団発生することもあります。日頃からの予防を心掛けましょう。

- 主な感染経路**
 ▷感染した人の便や嘔吐物に触れ、十分に手を洗わずに口に触れた
 ▷感染した人の便や嘔吐物が乾燥し、ちりなどと一緒に舞い上がったウイルスを吸い込んだ
 ▷感染した人が手を十分に洗わずに調理し、食品が汚染され、その食品を食べた
 ▷ノロウイルスに汚染されたカキなどの二枚貝を、生または十分に加熱しないまま食べた
- どんな症状が出るの?**
 1～2日の潜伏期間を経て、吐き気、嘔吐、腹痛、下痢、発熱などの症状が出ます。通常は発症後、1～2日間くらいで症状が治まりますが、乳幼児や高齢者がかかる、嘔吐や下痢により脱水状態になることがあるので水分補給を心掛ける必要があります。
- 予防には手洗いを!**
 トイレに行った後、調理や食事の前などに、必ず手を洗きましょう。手を拭くためのタオルの共用で感染が広がることもありますのでペーパータオルや自分用のハンカチなどを用意しましょう。



効果的な消毒方法
 ▷食品の中心部を約90℃で90秒以上加熱する。
 ▷調理器具などに塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)を使用する。

【担当課】
 感染症に関すること 保健予防課 ☎3602-1238
 食品衛生に関すること 生活衛生課 ☎3602-1242

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります)。
 一全〇回とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。