



**凡例**

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物  
 保育 他その他 方 申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

**中央図書館 データベースの操作と活用**

新聞記事のデータベースの一步踏み込んだ利用方法を新聞社の担当者から学びます。

対中学生以上50人 師奥野友信氏(イムス葛飾ハートセンター 循環器内科部長) 方 11月7日(土)午前9時から電話か窓口で先着順。会申 中央図書館(金町6-2-1) ☎(3607)9201

**年金セミナー**

年金制度の概要と年金に関する最新情報を学びます。

野鳥が食べられる材料でリースなどを作り、野鳥を呼ぶ仕掛けを学びます。



**自然学習講座 野鳥のためのリース&ツリー作り**

東京理科大学卒業生のピアニストによるコンサートと「区民と第九を歌う会」の観覧者を募集します。

**東京理科大学 ミュージックフェス**

東京理科大学卒業生のピアニストによるコンサートと「区民と第九を歌う会」の観覧者を募集します。

**お花茶屋図書館講演会**

実は身近な足の動脈硬化 見過ごさないませんか

末梢血管疾患の症状や治療方法を専門医から学びます。

区民大学単位認定講座。最初から最後まで、1人でミルクレープを作ります。

**保育士就職支援研修**

保育士資格をお持ちの方の就職を応援します。資格取得の見込みの方や資格のない方も参加できます。

**東京理科大学附属調理学専門学校 調理実習講座**

区民大学単位認定講座。最初から最後まで、1人でミルクレープを作ります。

日11月28日(土)午後2～4時

日12月12日(土)午後2時30分～4時

日12月5日(土)午後1～3時

日12月5日(土)午前10時～午後2時

日12月5日(土)午前10時～午後2時

日12月5日(土)午前10時～午後2時

日12月5日(土)午前10時～午後2時

日12月5日(土)午前10時～午後2時

日12月5日(土)午前10時～午後2時

**暮らしを彩るパソコン教室 12月分**

日下表の通り対区内在住・在勤・在学の方定各コース6人(新宿図書館センター・お花茶屋図書館は、初めてのiPadコースを除き各コース10人)受講者4人以上の場合には補助の講師が付きます。持新柴又教室のみノートパソコン方電話、ハガキかファクス(希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号を記入)で、11月16日(月)必着まで(多数抽選。申し込み少数のコースは中止の場合あり)。申問 ☎124-0012立石3-30-18NPO法人ユニコムかつしか「暮らしを彩るパソコン教室」係 ☎6905-8080 FAX6657-6185担生涯学習課

コース名	会場	番号	新柴又教室	費用
初めてのパソコン 全4回	新宿図書館センター(新宿3-7-1)	01	毎週火午前(12/29を除く)	4,600円
初めてのiPad 全4回	お花茶屋図書館(お花茶屋2-1-15)	02	毎週火午後(12/29を除く)	4,600円
インターネット入門 全4回	たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4)	03	毎週火午前(12/29を除く)	5,400円
ワード入門A 全4回	新柴又教室(鎌倉3-24-5)	04	毎週火午前(12/29を除く)	5,400円
エクセル入門A 全4回	新柴又教室(鎌倉3-24-5)	05	毎週火午前(12/29を除く)	5,400円
誰でも簡単年賀状 全2回	新柴又教室(鎌倉3-24-5)	06	毎週火午前(12/29を除く)	2,000円
ワード入門B 全4回	新柴又教室(鎌倉3-24-5)	07	毎週火午前(12/29を除く)	5,400円
エクセル入門B 全4回	新柴又教室(鎌倉3-24-5)	08	毎週火午前(12/29を除く)	5,400円

午前/午後10時～正午(新宿図書館センターのみ午前10時15分～午後0時15分)、午後/午後1時30分～3時30分 使用ソフト/ウィンドウズ7、オフィスは2013年版 ※のコースはローマ字入力ができる方が対象です。ワード入門AとB、エクセル入門AとBは同一内容です。上記コース以外の講座も開催します。詳しくは暮らしを彩るパソコン教室ホームページ(<http://uc-k.net/kpc/>)をご覧ください。

**シニアのためのゆっくり・じっくりパソコン教室 12月分**

日下表の通り対区内在住55歳以上の方方往復ハガキに希望番号(1会場につき1コース)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、11月20日(金)必着まで(多数抽選)。担シニア活動支援センター

番号	コース	日程	費用	定員	時間・会場・申し込み
A	お正月はネットで楽しむ(旅行・映画・動画・音楽・ショッピング) 全3回	12/7~21(月)	3,000円	各4	【時間】午前9時30分～11時30分 【会場・申し込み】☎124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内シニアIT・活動情報サロン ☎3692-3180
B	パソコン入門(文字入力から簡単文書) 全4回	12/1~22火	4,000円	各4	【時間】午前10時～正午 【会場・申し込み】☎125-0032水元4-6-15水元憩い交流館 ☎5660-3113
C	年賀状を整理して住所録を作ろう 全4回	12/2~23水	4,500円	各3	【時間】午後1時30分～3時30分 【会場】たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4) 【申し込み】☎124-0012立石3-30-18NPO法人ユニコムかつしか ☎6905-8080
D	お正月は写真を撮ってパソコンで画像調整・整理しよう(ワード復習編) 全4回	12/3~24木	4,000円	各3	【時間】午前10時～正午 【会場】堀切憩い交流館(堀切1-23-6) 【問い合わせ・申し込み】☎125-0051新宿3-29-6NPO法人ユニコムかつしか ☎090-8743-5830 講習終了後に、無料個別指導受講可。
あ	ipad入門欲張り総集編 全4回	12/1~22火	4,000円	各3	【時間】午前10時～正午 【会場】堀切憩い交流館(堀切1-23-6) 【問い合わせ・申し込み】☎125-0051新宿3-29-6NPO法人ユニコムかつしか ☎090-8743-5830 講習終了後に、無料個別指導受講可。
い	お正月はネットで楽しむ(旅行・映画・動画・音楽・ショッピング) 全3回	12/2~16(水)	3,000円	各3	【時間】午前10時～正午 【会場】堀切憩い交流館(堀切1-23-6) 【問い合わせ・申し込み】☎125-0051新宿3-29-6NPO法人ユニコムかつしか ☎090-8743-5830 講習終了後に、無料個別指導受講可。
う	(エクセル入門)やさしく楽しく表計算 全3回	12/10~24木	3,500円	各3	【時間】午前10時～正午 【会場】堀切憩い交流館(堀切1-23-6) 【問い合わせ・申し込み】☎125-0051新宿3-29-6NPO法人ユニコムかつしか ☎090-8743-5830 講習終了後に、無料個別指導受講可。
え	ワード入門欲張り総集編 全3回	12/4~18金	3,000円	各3	【時間】午前10時～正午 【会場】堀切憩い交流館(堀切1-23-6) 【問い合わせ・申し込み】☎125-0051新宿3-29-6NPO法人ユニコムかつしか ☎090-8743-5830 講習終了後に、無料個別指導受講可。
301	初めてのパソコン(ウィンドウズ8.1) 全4回	12/3~24木	4,000円	各3	【時間】午前10時～正午 【会場】堀切憩い交流館(堀切1-23-6) 【問い合わせ・申し込み】☎125-0051新宿3-29-6NPO法人ユニコムかつしか ☎090-8743-5830 講習終了後に、無料個別指導受講可。
302	趣味のパソコン(インターネットを楽しむ) 全2回	12/4~11金	2,000円	各3	【時間】午前10時～正午 【会場】堀切憩い交流館(堀切1-23-6) 【問い合わせ・申し込み】☎125-0051新宿3-29-6NPO法人ユニコムかつしか ☎090-8743-5830 講習終了後に、無料個別指導受講可。
303	趣味のパソコン(デジカメ写真の取り込み・編集) 全2回	12/18~25(金)	2,000円	各3	【時間】午前10時～正午 【会場】堀切憩い交流館(堀切1-23-6) 【問い合わせ・申し込み】☎125-0051新宿3-29-6NPO法人ユニコムかつしか ☎090-8743-5830 講習終了後に、無料個別指導受講可。
304	ワードで案内書・感謝状・はがき作成 全4回	12/7~28月	4,500円	各3	【時間】午前10時～正午 【会場】堀切憩い交流館(堀切1-23-6) 【問い合わせ・申し込み】☎125-0051新宿3-29-6NPO法人ユニコムかつしか ☎090-8743-5830 講習終了後に、無料個別指導受講可。
305	エクセルで健康・家計・名簿管理をしよう 全4回	12/5~26土	4,500円	各3	【時間】午前10時～正午 【会場】堀切憩い交流館(堀切1-23-6) 【問い合わせ・申し込み】☎125-0051新宿3-29-6NPO法人ユニコムかつしか ☎090-8743-5830 講習終了後に、無料個別指導受講可。
306	趣味探究!(個人指導で趣味を広げる) 全4回	12/1~22火	7,500円	各3	【時間】午前10時～正午 【会場】堀切憩い交流館(堀切1-23-6) 【問い合わせ・申し込み】☎125-0051新宿3-29-6NPO法人ユニコムかつしか ☎090-8743-5830 講習終了後に、無料個別指導受講可。
1		12/1~8(火)	2,000円	各3	【時間】午前10時～正午 【会場】堀切憩い交流館(堀切1-23-6) 【問い合わせ・申し込み】☎125-0051新宿3-29-6NPO法人ユニコムかつしか ☎090-8743-5830 講習終了後に、無料個別指導受講可。
2	年賀状作成講座(ユニークで美しい年賀状と宛名作成が簡単になります)	12/2~9(水)	2,000円	各3	【時間】午前10時～正午 【会場】堀切憩い交流館(堀切1-23-6) 【問い合わせ・申し込み】☎125-0051新宿3-29-6NPO法人ユニコムかつしか ☎090-8743-5830 講習終了後に、無料個別指導受講可。
3		12/3~10(木)	2,000円	各3	【時間】午前10時～正午 【会場】堀切憩い交流館(堀切1-23-6) 【問い合わせ・申し込み】☎125-0051新宿3-29-6NPO法人ユニコムかつしか ☎090-8743-5830 講習終了後に、無料個別指導受講可。
4		12/4~11(金)	2,000円	各3	【時間】午前10時～正午 【会場】堀切憩い交流館(堀切1-23-6) 【問い合わせ・申し込み】☎125-0051新宿3-29-6NPO法人ユニコムかつしか ☎090-8743-5830 講習終了後に、無料個別指導受講可。

使用ソフト/ウィンドウズ8.1 ※のコースはローマ字入力ができる方が対象です。

**広告 内容については広告主にお問い合わせください。**

**悩むより調べようのパソコン相談**

「保険クリニック」は全国に約160店舗。上手な見直し方や、目的や家族構成に応じた保険の選び方まで、ファイナンシャルプランナーが専門家の視点でアドバイスをします。

たとえば、見直し相談ではまず、加入中の保険の内容を分かりやすく説明。

そろそろ年末調整の案内が届く頃。生命保険料控除の活用方法などについても相談ができます。まずは「広報かつしかを見た」と言ってお電話予約を。

**保険の見直し・相談**

保険は、一度入ると長い間「放ったまま」にしてしまいがちですが、保険料の負担は意外に大きなもの。結婚・出産・子どもの独立・定年退職など、暮らしが変わった時には保険の中身も確認し、保障の過不足を防ぎましょう。

でもどうしたらいいかわからない、そんな人は「保険クリニック」に相談してみよう。

改善したい点があれば、あなたの家族構成や希望に合わせて、いちばん良い方法を考えます。

**無料相談受付中**

11/30(月) 来店相談 まで受付

**保険クリニック**

**新小岩駅前店**

☎0120-103-929

葛飾区新小岩1-46-1  
ケンコクビル1F  
新小岩駅南口より徒歩1分  
☎10:00～20:00 休なし

**松戸店(駐車場あり)**

☎0120-827-929

松戸市本町18-4  
NBF松戸ビル3F  
松戸駅西口より徒歩1分  
☎10:00～18:00 休水・祝

堀切菖蒲園内「静観亭」は、少人数から70人程度の会合・法事・宴席などに利用できます(椅子席の利用または食事無しでの利用も可能です)。  
 【申込方法】 利用月の3カ月前の1日午前9時から電話で。【申し込み】 静観亭(堀切2-19-1 堀切菖蒲園内) ☎3693-6636 【担当課】 公園課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。  
 「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。