がん検診受付中　胃がん検診（35歳以上）　大腸がん検診（40歳以上）　乳がん検診（30歳以上）　子宮がん検診（20歳以上）
詳しくは、はなしょうぶコールへお問い合わせください。

文化協会　文化芸術講座　デジタル一眼レフ入門　全3回

日内▽講義／11月9日(土)午後1時30分～4時30分▽屋外撮影会／11月10日(日)午前9時30分～正午▽講評／11月17日(日)午後1時30分～4時30分会かつしかシンフォニーヒルズ（立石6-33-1）他定30人師吉住志穂氏（写真家）他持デジタル一眼レフカメラ方往復ハガキに「デジタル一眼レフ」・住所・氏名（フリガナ）・電話番号を書いて、10月22日(火)（必着）まで（多数抽選）。申問〒125-0052柴又4-9-9-301根本隆（葛飾区写真連盟）☎（3657）1780担生涯学習課

オトナのためのエコライフ講座　ふろしきでエコライフ

小さく折り畳めて繰り返し使える、風呂敷の活用方法を学びます。

日10月16日(水)午前10時30分～正午会かつしかエコライフプラザ（立石1-9-1）対区内在住・在勤・在学16歳以上の方25人費600円方9月27日(金)午前9時から電話で（先着順）。申担リサイクル清掃課☎（5654）8273

親子クッキング　💻

親子でウサギやクマのあんパンとウインナーパンを作ります。ビーズのストラップも作ります。

日10月20日(日)午前10時～午後1時会亀有学び交流館（お花茶屋3-5-6）対小学生と保護者（大人1人に付き子ども2人まで）10組費1組1200円方往復ハガキに「親子クッキング」・住所・親子の氏名（フリガナ）・お子さんの学年・電話番号を書いて、10月8日(火)（必着）まで（多数抽選）。申担〒124-8555葛飾区役所生涯学習課

かつしか生きもの調査部　四つ木めだかの小道編

水に入り、生きものを採取して調査します。

日10月27日(日)午前10時～正午（小雨決行）会四つ木めだかの小道（四つ木2-3周辺）対区内在住・在学の小学生と保護者20組方電話かファクス（「生きもの調査部」・参加者全員の住所・氏名・生年月日・電話番号を記入）で、10月18日(金)まで（多数抽選）。申担環境課☎（5654）8237 FAX（5698）1538

中途視覚障害者のための生活講座　全2回　💻

日内▽10月24日(木)「利用できるサービス、便利グッズ紹介」▽11月7日(木)「単独歩行・介助歩行の方法」いずれも午後1時30分～3時30分対区内在住の緑内障、糖尿病網膜症、網膜色素変性症などの病気で目が見えにくくなった方・見えなくなった方、家族、支援者の方10人師長岡雄一氏（東京都視覚障害者生活支援センター）方電話か往復ハガキ（「中途視覚」・住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で、10月15日(火)（必着）まで（多数抽選）。会申担〒124-0006堀切3-34-1ウェルピアかつしか内地域活動支援センター☎（5698）1336

シニア・パソコン指導ボランティア養成講座　全4回

日10月26日～11月16日の(土)午前9時30分～正午会ユニコムかつしか新柴又教室（鎌倉3-24-5）対区内在住で日常的にパソコンでメールを使用している55歳以上の方6人費8千円方ユニコムかつしかホームページ（http://www.uck80.com/）で10月7日(月)まで（多数抽選）。問NPO法人ユニコムかつしか☎（6905）8080担シニア活動支援センター

障害者パソコン講習会　💻

身体障害者初級パソコン講習会　全6回
日11月11日～12月16日の(月)午前10時～11時30分対区内在住で身体障害者手帳をお持ちの18～69歳の方4人費1200円

知的障害者パソコン講習会　全7回
日11月13日・27日、12月11日・25日、26年1月8日・22日、2月5日の(水)午後5時～6時30分対区内在住で知的障害がある18～69歳の方4人

いずれも
他最少開催人数2人方往復ハガキに「身体パソコン」か「知的パソコン」・住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、10月21日(月)（必着）まで（新規申し込みの方優先・多数抽選）。会申担〒124-0006堀切3-34-1ウェルピアかつしか内地域活動支援センター

車いすをご利用の方へ　バリアフリー秋のコンサートご招待

日10月24日(木)▽午前10時45分から▽午後2時から会源寿院会館（立石7-11-25）対区内在住で車いすをご利用の方と介添えの方各回5組内出演／ふたつゆ方往復ハガキに希望時間・住所・氏名（フリガナ）・電話番号・車で来場される方は車種を書いて、10月15日(火)（必着）まで（多数抽選）。申問〒124-0012立石6-33-1かつしかシンフォニーヒルズ「バリアフリー秋のコンサート」係☎（5670）2222担文化国際課

健康・介護予防

45歳・60歳の方へ　眼科健康診査

【対象】45歳（昭和43年4月1日～昭和44年3月31日生まれ）と60歳（昭和28年4月1日～昭和29年3月31日生まれ）の方
対象の方には、受診票などを9月下旬に送付します。
【健診期間】10月1日(火)～11月30日(土)（休診日を除く）
【実施場所】区内指定医療機関
【検査項目】視力検査・精密眼圧検査・細隙燈顕微鏡検査・精密眼底検査・眼底カメラ検査
【担当課】保健所健康推進課☎（3602）1268

思春期講演会

日内▽10月23日(水)「思春期のこころの病気と発達障害」▽10月30日(水)「不登校と子どものうつ病」▽11月14日(木)「思春期の子どもの理解と関わり」いずれも午後2～4時。直接会場へ。対区内在住の方、支援関係者の方各日30人師山登敬之氏（精神科医）、橋本弘美氏（臨床心理士）会担青戸保健センター（青戸4-15-14健康プラザかつしか内）

統合失調症を考える公開講座

日10月28日(月)午後1時30分～2時30分会葛飾橋病院（東金町7-33-1）対統合失調症の方、家族、地域の支援者の方など30人内運動プログラム（ウオーキング。雨天の場合は体躁・エクササイズ）師永久保昇治氏（医師）方10月1日(火)～10日(木)午前9時～午後5時（土・日曜日を除く）に電話で（先着順）。申問葛飾橋病院内「統合失調症を考える会」事務局☎（3607）0891担保健所保健予防課

HIV即日検査・性感染症検査

無料・匿名の検査です。
日10月4日(金)午前9～10時。直接会場へ。定40人内血液検査および尿検査（最後に尿をしてから1時間以上たってから採尿します）他HIV即日検査の結果は検査当日にお伝えします。性感染症（クラミジア・梅毒）、HIV即日検査の結果が判定保留の場合は、10月18日(金)午前9～10時に保健所でお伝えします。会担保健所保健予防課（青戸4-15-14健康プラザかつしか内）

介護予防教室　みんなで防災ポイントウオーキング

街を歩きながら、防災の基礎知識を学び、防災ポイントを確認します。
日10月10日(木)午後2時～3時30分会小菅東集い交流館（小菅2-11-1）対区内在住65歳以上の方15人師高崎栄氏（本田消防署防災担当職員）方9月30日(月)午前9時から電話で（先着順）。申高齢者総合相談センター堀切☎（3697）7815担高齢者支援課

介護予防教室　転倒しない靴選び

正しい靴選び・靴の履き方を学びます。
日10月18日(金)午後2～4時会高齢者総合相談センター東四つ木（東四つ木2-27-1）対区内在住65歳以上の方30人師俣野好弘氏（足と靴と健康協議会主任研究員）方9月30日(月)午前9時から電話で（先着順）。申高齢者総合相談センター立石☎（6657）6140担高齢者支援課

休日応急診療

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり　☎5272-0303
東京消防庁救急相談センター（24時間対応）　☎#7119または☎3212-2323
本田消防署　☎3694-0119／金町消防署　☎3607-0119

◆平日夜間診療所（小児科）

平日夜間こどもクリニック（立石5-15-12立石休日応急診療所）　☎3694-9550
（受付時間）月～金曜日　午後7時30分～9時45分

◆休日診療所（内科・小児科）

立石休日応急診療所（立石5-15-12葛飾区医師会館内）　☎3694-9550
金町休日応急診療所（東金町1-22-1金町地区センター内）　☎3627-0022
（受付時間）日曜日・祝日　午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日　午後5時～9時30分

◆休日当番医（診療時間）午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
9/29	田原整形外科医院	整、リハ	東金町3-27-9	3608-6721
	遠武産婦人科	産婦	立石6-34-11	3691-0858
	ワカナ眼科医院	眼	金町6-9-10	3607-2598
	茅野外科内科	内、外	西亀有2-37-3	3602-0357
	梶原医院	内、小	宝町2-23-3	3691-1025
	野崎内科医院	内、小	鎌倉2-2-7	3673-7171

◆休日歯科当番医（診療時間）午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
9/29	秋山歯科クリニック	東金町1-22-7	3608-1155
	山崎歯科医院	青戸3-17-14	3604-3451

◆休日当番接骨院（開院時間）午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
9/29	萩原整骨院	高砂4-2-18-102	3673-9806
	西方整骨院	西新小岩1-8-7	5698-2887

◆休日対応薬局（開局時間）午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
9/29	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	ハート薬局金町6丁目店	金町6-11-1	3627-7780
	ベル薬局	宝町1-1-7	5698-1021
	水戸薬局新宿店	新宿2-23-5	5648-3070

凡例
日日時　会会場　対対象　定定員　内内容　師講師　費費用　持持ち物
保保育　他その他　方申込方法　申申込先　問問い合わせ先　担担当課

💻このマークのあるものは、パソコン・携帯電話からは申請できないものがあります（一部、携帯電話から電子申請で申し込みができます）。

「全○回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

広報かつしか音声版CD（デイジー）を発行しています。ご利用ください。
【対象】区内在住で視覚障害のある方　【申し込み・担当課】広報課　☎5654-8116