



**凡例**

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物  
 保育 他その他 方申込方法 申 申込先 問 問合わせ先 担 担当課

**帯からバッグ作り**  
全2回



和服の帯を、ミシンを使ってトートバッグに作り変えます。

日10月1日・8日(火)午後1時～5時  
 会場 かつしかエコライブラリー(立石1-9-1)  
 対区内在住・在勤・在学16歳以上の方10人(費1410円)  
 方往復ハガキに「帯からバッグ作り」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月13日(金)必着まで(多数抽選)。  
 申込先 葛飾区役所リサイクル清掃課

**畑作物の収穫体験**  
全3回

サツマイモ、ダイコン、大豆、小豆などを収穫し、かつての葛飾区の食文化を学びます。9月28日(土)午前10時から郷土と天文の博物館で説明会を行います。

日10月6日、11月24日、12月15日(日)午前8時～午後5時  
 会場 茨城県つくばみらい市対小・中学生と保護者45人(小学5年生以下は保護者同伴) 費大人8千円、小学生7500円  
 方往復ハガキに「収穫体験」・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて9月20日(金)必着まで(多数抽選)。  
 申込先 〒125-0063白鳥3-25-1郷土と天文の博物館

**休日パパ・ママ学級**

日会定左表の通り対区内在住の初めてお子さんが生まれる両親で、そろって参加できる方内助産師のお産についての話、沐浴実習、先輩ママの体験談など、母子健康手帳(9月9日)午前8時から、はなしょうぶコールへ(先着順)。  
 担子ども家庭支援課

日時	会場	定員
10/20(日) 午前9時～11時30分	金町保健センター(金町4-18-19)	20組
11/30(土) 午前9時～11時30分	青戸保健センター(青戸4-15-14)	各24組
11/30(土) 午後1時30分～4時	健康プラザかつしか内	

子育ての気になることや悩みについて話し合い、自分に合った子育てを見つけます。

2歳児の子育て講座 全7回  
 親同士が交流しながら、子育てについて学びます。  
 日会10月15日～11月19日(火)午前10時～11時30分/新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)、11月6日(水)午前10時30分～正午/児童会館(西新小岩4-33)  
 対区内在住で、平成23年4月15日～平成24年3月15日に生まれた第1子のお子さんの保護者15人(保平成23年4月15日～平成24年3月15日に生まれたお子さん(おやつ代600円は自己負担)方ハガキに「2歳児の子育て」・住所・親子の氏名(フリガナ)・親の年齢・お子さんの生年月日・電話番号・保育希望の有無を書いて、9月20日(金)必着まで(多数抽選)。  
 申込先 〒124-8555葛飾区役所地域教育課  
 担1ノバディーズ・パーフエクト 完璧な親なんていない  
 子育て支援講座 全6回

**暮らしを彩るパソコン教室 10月分**

日会下表の通り(お花茶屋図書館会場は10～12月休講)対区内在住・在勤・在学の方各コース6人(新宿図書館センターはiPadコースを除き10人)  
 持新柴又教室のみノートパソコン方電話、ハガキかファクス(希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号を記入)で、9月17日(火)必着まで(多数抽選。申込少数のコースは中止の場合あり)。  
 問〒124-0012立石3-30-18NPO法人ユニコムかつしか「暮らしを彩るパソコン教室」係 ☎6905-8080 FAX6657-6185担生涯学習課

コース	会場	新宿図書館センター(新宿3-7-1) 番号	たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4) 番号	ユニコムかつしか(立石3-30-18) 番号	新柴又教室(鎌倉3-24-5) 番号	費用(教材費込み)
ばそこんのいろは全2回	02	10/9・16(水)午後	10/8・15(火)午前	10/9・16(水)午前	10/16(水)・18(金)午前	2,700円
文字入力初歩全2回	03	10/23・30(水)午後	10/22・29(火)午前	10/23・30(水)午前	10/23(水)・25(金)午前	2,700円
ネット入門全2回	04	10/3・10(水)午後	10/2・9(水)午前	10/10・17(水)午前	10/23(水)・28(月)午後	2,700円
ワード入門全4回	05	10/2～23(水)午前	10/7～28(月)午前	10/22(火)・24(水)・29(火)・31(木)午前	10/7(月)・9(水)・14(月)・16(水)午後	5,400円
エクセル入門全4回	06	10/4～25(金)午前	10/4～25(金)午前	10/5～26(土)午前	10/8(火)・10(水)・15(火)・17(木)午後	5,400円
iPad入門	16	10/26(土)午前	10/5(土)午前	10/28(月)午前	10/21(月)午前	1,700円
iPad活用	17	10/26(土)午後	10/5(土)午後	10/28(月)午後	10/21(月)午後	1,900円

午前/午前10時～正午(新宿図書館センターのみ午前10時15分～午後0時15分)  
 午後/午後1時30分～3時30分。  
 使用ソフト/ウィンドウズ7(たつみ憩い交流館のみウィンドウズVista)、オフィスは2010年版。  
 ※のコースはローマ字入力ができる方が対象。  
 上表のコースの他、パワーポイント・デジカメ(編集加工)入門、ホームページデビュー、パワーポイント・ワード(新聞づくり)・ネット(SNS)活用、セキュリティ対策、ファイル整理術、デジカメ撮影&フォトブック作成、リクエスト講座の各コースを開催します。詳しくは暮らしを彩るパソコン教室ホームページ(<http://uc-k.net/kpc/>)をご覧ください。

**シニアのための ゆっくり・じっくりパソコン教室 10月分**

日会下表の通り対区内在住55歳以上の方方往復ハガキに希望番号(1会場につき1コース。A～Eコースは複数申込可)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月13日(金)必着まで(多数抽選)。  
 担シニア活動支援センター

番号	コース	日程	費用(教材費込み)	時間・定員・会場・申し込み・問い合わせ
A	パソコン初歩1(基礎操作)	10/2(水)	1,000円	【時間】 午前10時～正午 【定員】 各4人 【会場・申し込み・問い合わせ】 〒125-0032 水元4-6-15 水元憩い交流館 ☎5660-3113
B	パソコン初歩2(文字入力)	10/4・11(金)	2,000円	
C※	パソコン初歩3(インターネット)	10/18・25(金)	2,000円	
D※	ワード入門(基礎と簡単な文書作成)	10/1・8(火)	3,000円	
E※	エクセル入門(表計算と計算の基礎)	10/15・22(火)	3,000円	
①	よくわかるパソコン入門(基本操作からインターネットまで)	10/7～28(月)	8,050円	【時間】 午後1時30分～3時30分 【会場】 たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4) 【定員】 各3人 【申し込み・問い合わせ】 〒124-0012立石3-30-18 NPO法人ユニコムかつしか ☎6905-8080
②	よくわかるパソコン入門(基本操作からインターネットまで)	10/1～22(火)	8,050円	
③※	パソコン活用いろいろ(1対1で希望のものを学ぶ)	10/3～24(木)	8,000円	
④※	パソコン活用いろいろ(1対1で希望のものを学ぶ)	10/4～25(金)	8,000円	

Aは全1回、B～Eは全2回、①～④は全4回。※のコースはローマ字入力ができる方が対象。  
 使用ソフト/A～Eはウィンドウズ8、①～④はウィンドウズVista  
 A～EはNPO法人葛飾アクティブ・COMホームページ(<http://www.katsushika-active.com>)から、①～④はユニコムかつしかホームページ(<http://uc-k.net/spc/index.html>)からも申し込みできます。

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

【全〇回】とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

**広告 内容については広告主にお問い合わせください。**

## 保険の見直し・相談

ガソリンや食料品などの値上げラッシュで、家計のやり繰りに悩んでいる人も多いのでは。こんな時こそ保険料に目を向けてみませんか。毎月の負担は意外に大きなもの。きちんと見直せば大きな節約ができるかもしれません。

**プロの視点で納得実感のアドバイス**

「保険クリニック」は全国に約160店舗。上手な保険の選び方や目からウロコの考え方で、保険の専門家が特定の保険会社に偏らないアドバイスをとします。

たとえば、見直すと、  
 ・加入中の保険の内容を分かりやすく説明。改善したい点がある場合には、あなたの家族構成や希望に合わせて、いちばん良い方法を考えます。

**好評の無料相談会**

相談は無料で、何度相談しても一切料金がかからないので、自分が納得いくまで相談できます。まずは「広報かつしかを見た」と言うて電話予約を。

**保険クリニック**  
 営10時～18時 休水曜・祝日

**錦糸町アルカイースト店**  
 ☎0120-103-929  
 住墨田区錦糸3-2-1アルカイースト4階

**錦糸町駅北口より徒歩1分**

**松戸店(駐車場あり)**  
 ☎0120-827-929  
 住松戸市本町18-4 NBF松戸ビル3階

**交松戸駅西口より徒歩1分**

募集代理店: (株)アイリックコーポレーション