



紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

催し

高砂地区センターまつり

日 8月23日(金)～25日(日)午前9時～午後9時(最終日は午後5時まで) 内 作品展示・カラオケ・舞踊などの発表(全日)、こども縁日・親子木工教室(24日午後1時から) 他 主催/高砂地区まちづくり懇談会 担 高砂地区センター(高砂3-1-39)

まんだら出前寄席

日 8月24日(土)▽受付/午後6時30分▽開演/午後7時 直接会場へ。 会 鎌倉八幡神社社務所(鎌倉4-15-23) 定 80人 内 出演/三遊亭春馬師匠他 費 500円(団)葛飾区観光協会鎌倉支部 ☎(3672) 2046 担 観光課

鳴く虫の女王「カンタン」と秋に鳴く虫を聴く会



日 8月29日(木)北沼公園(奥戸) 8・17・1▽9月6日(金)水元中央公園(水元1-23-1)▽9月13日(金)青戸平和公園(青戸4-23-1)いずれも午後7時～8時30分。直接会場へ。小雨決行(中止の場合は集合場所に掲示。集合場所/各公園内)カントンの里前(青戸平和公園は噴水前) 師 8月29日/福岡清治郎氏(環境カウンセラー)、9月6日・13日/佐々木洋氏

若年者向け就活サポートセミナー

講座・講演会

日 8月28日(水)▽午前10時～正午/自己分析▽午後1時～2時30分/応募書類の書き方▽午後2時30分～4時/面接対策 対 就職を考えているおおむね35歳までの方 20人 方 8月17日(土)午前10時から電話で(先着順。 申 問)しごと発見プラザかつしか ☎(5680)8765 会 担 産業経済課(青戸7-2-1)テクノプラザかつしか(内)

公演会「いずみこんこんわくわく座開演。あなたが主人公」

いつまでも自分らしく元気で地域とつながりませんか。笑顔で元気になれる公演会です。公演会終了後、交流会を行います。 日 9月1日(日)午前10時～正午 会 旧西深江小学校(四つ木1-6-5) 定 50人 師 金子さん氏(NPO法人あそび環境Museumアフタフ・バーバン) 費 500円(交流会に参加する方のみ) 持 上履き 方 8月17日(土)午前10時から電話かファクス(いずみこんこんわくわく座・住所・氏名・電話番号・ファクス番号・交流会参加の有無を記入)で(先着順。 申 河野(NPO法人中・西念) FAX・☎共通(3691)0261 担 高齢者支援課

凡例

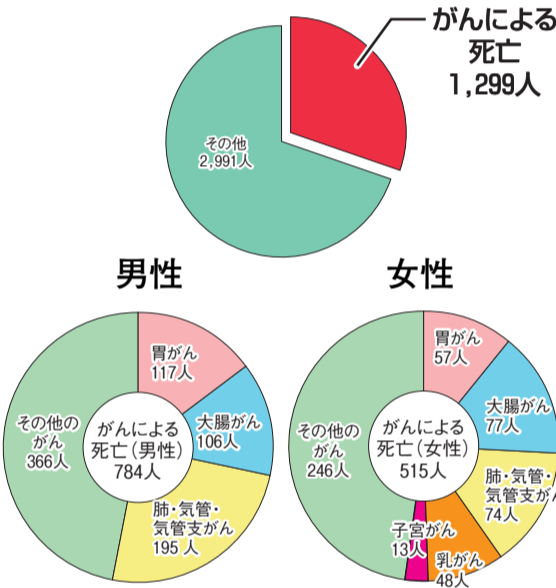
日 日時 会 会場 対 対象 定 定員 内 内容 師 講師 費 費用 持 持ち物 保 保育 他 その他 方 申込方法 申 申込先 問 問い合わせ先 担 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページを(見)になるか、お問い合わせください。

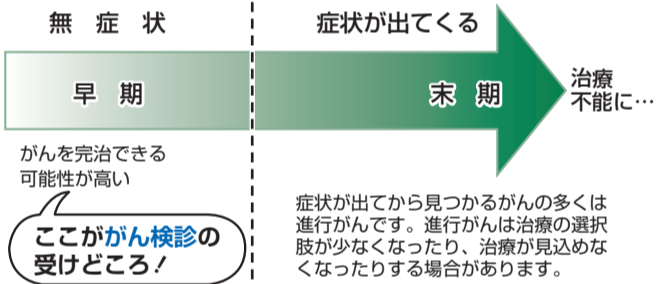
葛飾区のがん死亡者数(平成24年)

葛飾区の死亡者のうち、約3割の方ががんで死亡しています。



がんは、一般的に下図のような経過をたどります。無症状のときにがんを発見できれば、完治できる可能性が高くなります。そのため、症状のない健康な方にこそ、がん検診が有効です。症状のない方全員に精密な検査を受けていただくことは、受診者に身体的・時間的な負担がかかるので、できません。そのため、まず「がん」が「ありそうなる」と「なさそうなる」を見極めるため、体に負担の少ないがん検診を受けていただきます。検査の結果によって、必要な方に精密検査(保険診療を受けていただく)ことで、より効果的にがんの早期発見につなげたいのです。

がんの進行



ここががん検診の受けどころ!

早期がんは、症状のない健康な方にひそんでいます

日本人の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で命を落としています。がんは、誰もがかりうる「国民病」と言っても過言ではありません。がんで亡くなる人を減らすには、「がん検診」と「禁煙」が有効です。 [担当課] 保健所健康推進課 ☎(3602)1268

検診費用のほとんどを区が負担

がん検診は、自費で受ける高額です。例えば、乳がん検診のマンモグラフィは数千～1万円程度かかります。区のがん検診は、多くの方に受けていただきたいので、費用の大部分を区が負担しています(一部自己負担があります)。

禁煙は今から!

タバコは、肺がんを発症させる一番の原因です。肺がんだけでなく、他の多くのがんの原因にもなります。タバコを吸う人は、吸ったことがない人に比べて、男性で1.6倍、女性で1.9倍、がんによる死亡率が高くなりますが、禁煙した人は、吸ったことがない人とほぼ同じ死亡率になることが分かっています。タバコを吸う人は、今すぐ禁煙に取り組みましょう。

がん検診の申し込みは、電話1本!

はなしょうぶコール ☎6758-2222

午前8時～午後8時 年中無休 FAX6758-2223

8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
乳がん検診申し込み							
乳がん検診実施(視触診検査は1月31日(金)まで。マンモグラフィ検査は3月19日(水)まで)							
子宮がん検診申し込み							
子宮がん検診実施							
胃がん・大腸がん検診(毎月指定日に実施。申し込みは受診月の前月15日まで)							
肺がん・前立腺がん検診申し込み							
肺がん・前立腺がん検診実施							

がん検診の対象・費用

検診名	対象(※)	費用
乳がん(視触診・マンモグラフィ検査)	30歳以上の女性で、大正・昭和の偶数年生まれの方(奇数年は来年度実施)	視触診 無料 マンモグラフィ 1,000円 (マンモグラフィは40～68歳で視触診の結果が「異常なし」の方と医師が必要と認めた30歳代の方)
子宮がん(細胞診)	20歳以上の女性	1,000円
胃がん(バリウム検査)	35歳以上の方	1,000円
大腸がん(便潜血検査)	40歳以上の方	500円
肺がん(胸部エックス線・喀痰検査)	40歳以上の方(喀痰は医師が必要と認めた方)	胸部エックス線 1,000円 喀痰 500円
前立腺がん(血液検査)	60～74歳の男性	1,000円

※年齢基準日は平成26年3月31日(乳がん・子宮がん検診は平成25年12月31日)です。

肺がん・大腸がん・前立腺がん検診は、区が実施する健康診査と同時に受けられます。詳しくは健康診査に同封する案内をご覧ください。

がん検診と禁煙で「がん」による早すぎる死をなくしたい