

- ご利用ください 緑を守り、増やす補助制度……5面
- 災害時の水の確保について考えましょう……8面
- 区内事業者の方へ はじめよう地球にやさしい環境経営……8面

緑のじゅうたんで
いらっくす!



ひろ～い芝生で
思いっ切り遊べるよ!

この町が気に入って
引っ越して来ました!



葛飾にいじゅくみらい公園

8月1日(木)全面開園

区立公園としては最大の広さ(面積約7.1ヘクタール)の公園です。東京理科大学葛飾キャンパスとの境にはフェンスなどの囲いがなく、緑豊かで、オアシスのような空間です。

【担当課】公園課 ☎3693-1777



▲前屈ストレッチや上体ひねり、腹筋台など10種類の健康遊具を設置しています



▲ターザンロープ(上)、滑り台とクライミングウォールが付いた複合遊具(下)など6歳以上のお子さんから遊べる楽しい遊具もあります

▶54種類約700本の樹木があります。将来は森林浴や昆虫観察も楽しめるようになります



▶かつてここに製紙工場があったことを示す「地球釜」です



災害時の避難場所になっています

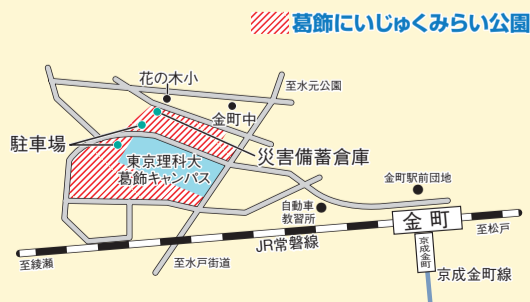
葛飾にいじゅくみらい公園一帯は、災害発生時の避難場所として東京都から指定されています。災害備蓄品などを収納する約300平方メートルの倉庫の他、停電時に電気を供給する非常用発電機や太陽光発電施設、トイレなどがあります。また園内には、防災トイレ用のマンホール約100基の他、炊き出し用かまどや洗い場などを設置しています。



災害備蓄倉庫

交通案内

新宿6-3-2・20
JR・京成線金町駅
徒歩約10分
有料駐車場完備
(約80台)





お知らせ

証明書自動交付サービスが利用できるコンビニエンスストアを拡大します

住民票の写しと印鑑登録証明書を取得できる証明書自動交付サービスがセブン・イレブンとローソン(マルチコピー機設置店舗に限る)に加え、8月1日(木)から全国のサークルKサンクスでも利用できるようになります。

証明書自動交付サービスを利用するためには、住民基本台帳カードを取得し、利用登録をする必要があります。詳しくはお問い合わせください。

【担当課】 戸籍住民課

☎(5654)8192

葛飾区前期実施計画・GRAM「音声版」(デジ版)CDを作成しました

7月25日(木)から、図書館男女平等推進センター図書資料室(立石5・27・1ウイメンズパル内)で貸し出します。

区政情報コーナー(区役所3階304番)では、1部500円で販売します。区内在住の視覚障害1・2級の方で希望する場合は無償で配布します。障害福祉課(区役所2階201番)

☎(5654)8302へお問い合わせください。

【担当課】 政策企画課

☎(5654)8108

都営住宅の入居者を募集します

住宅に困っている所得の低い方を対象とした住宅です。

【募集住宅】

- ①家族向け(ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・特に所得の低い世帯) 1265戸、家族向け(車いす使用者世帯) 25戸
- ②単身者向け217戸、単身者用車いす使用者向け8戸
- ③シルバーピア(単身者向け・二人世帯向け) 45戸
- ④事業再建者向け定期使用住宅10戸

①は、書類審査・実態調査により住宅に困っている度合いの高い順にあつせんします。その他は抽選です。

【募集案内・申込書配布期間】
 8月1日(木)～9日(金)
 (土・日曜日を除く)

【申込書配布場所】
 住環境整備課(区役所4階421番、西生活課(区役所2階234番、福祉事務所東庁舎(金町1・6・24)、区民事務所、区民サービスコーナー、東京都住宅供給公社新小岩窓口センター(西新小岩1・1・2) ④は、住環境整備課・新小岩窓口センターのみで配布)

【申込方法】
 郵送で、①④は東京都住宅供給公社都営住宅募集センター、②③は日本郵便渋谷支店に、8月13日(火)必

着(窓口では受け付けできません)。詳しくは、募集案内をご覧ください。【問い合わせ】
 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター
 ①③④に関すること ☎(0570)010810 (8月1日(木)～9日(金))
 ④に関すること ☎(3498)8894
 右の期間以外は①③④に関することも受け付けます。【担当課】 住環境整備課

【日時】 8月8日(木) 午後2～4時
 【会場】 かつしかエコライフプラザ(立石1・9・1)
 【申込方法】
 電話で8月6日(火)まで。【申し込み・担当課】 庶務課
 ☎(5654)8138

葛飾区教育振興基本計画策定検討委員会を傍聴できます

【日時】 8月3日(土) 午前10時～午後2時
 【会場】 リサイクルコーナー
 衣料品・雑貨などの日常生活用品で、新品または新品同様の品物をお預かりして販売します。出品は、区内在住の方に限ります(営利目的を除く)。

【日時】 8月3日(土) 午前10時～午後2時
 【会場】 リサイクルコーナー
 衣料品・雑貨などの日常生活用品で、新品または新品同様の品物をお預かりして販売します。出品は、区内在住の方に限ります(営利目的を除く)。

【日時】 8月3日(土) 午前10時～午後2時
 【会場】 リサイクルコーナー
 衣料品・雑貨などの日常生活用品で、新品または新品同様の品物をお預かりして販売します。出品は、区内在住の方に限ります(営利目的を除く)。

【日時】 8月3日(土) 午前10時～午後2時
 【会場】 リサイクルコーナー
 衣料品・雑貨などの日常生活用品で、新品または新品同様の品物をお預かりして販売します。出品は、区内在住の方に限ります(営利目的を除く)。

【日時】 8月3日(土) 午前10時～午後2時
 【会場】 リサイクルコーナー
 衣料品・雑貨などの日常生活用品で、新品または新品同様の品物をお預かりして販売します。出品は、区内在住の方に限ります(営利目的を除く)。

【日時】 8月3日(土) 午前10時～午後2時
 【会場】 リサイクルコーナー
 衣料品・雑貨などの日常生活用品で、新品または新品同様の品物をお預かりして販売します。出品は、区内在住の方に限ります(営利目的を除く)。

【日時】 8月3日(土) 午前10時～午後2時
 【会場】 リサイクルコーナー
 衣料品・雑貨などの日常生活用品で、新品または新品同様の品物をお預かりして販売します。出品は、区内在住の方に限ります(営利目的を除く)。

【日時】 8月3日(土) 午前10時～午後2時
 【会場】 リサイクルコーナー
 衣料品・雑貨などの日常生活用品で、新品または新品同様の品物をお預かりして販売します。出品は、区内在住の方に限ります(営利目的を除く)。

【日時】 8月3日(土) 午前10時～午後2時
 【会場】 リサイクルコーナー
 衣料品・雑貨などの日常生活用品で、新品または新品同様の品物をお預かりして販売します。出品は、区内在住の方に限ります(営利目的を除く)。

【日時】 8月3日(土) 午前10時～午後2時
 【会場】 リサイクルコーナー
 衣料品・雑貨などの日常生活用品で、新品または新品同様の品物をお預かりして販売します。出品は、区内在住の方に限ります(営利目的を除く)。

【日時】 9月8日(日) 午前10時～午後3時
 【会場】 水元学び交流館
 水元学び交流館(南水元2・13・1)
 【対象】 区内在住・在勤16歳以上の方(営利・営業目的を除く) 25店
 【出品物】
 日用品・衣類・創作品など(医薬品・食品・その場で試せない電化製品を除く)
 【費用】 500円
 【申込方法】
 8月4日(日)当日午前9時までに水元学び交流館へおいでください(多数抽選)。当選者は抽選後の説明会に必ず参加してください。
 【担当課】 生涯学習課
 ☎(5654)8479

【日時】 9月8日(日) 午前10時～午後3時
 【会場】 水元学び交流館
 水元学び交流館(南水元2・13・1)
 【対象】 区内在住・在勤16歳以上の方(営利・営業目的を除く) 25店
 【出品物】
 日用品・衣類・創作品など(医薬品・食品・その場で試せない電化製品を除く)
 【費用】 500円
 【申込方法】
 8月4日(日)当日午前9時までに水元学び交流館へおいでください(多数抽選)。当選者は抽選後の説明会に必ず参加してください。
 【担当課】 生涯学習課
 ☎(5654)8479

【日時】 9月8日(日) 午前10時～午後3時
 【会場】 水元学び交流館
 水元学び交流館(南水元2・13・1)
 【対象】 区内在住・在勤16歳以上の方(営利・営業目的を除く) 25店
 【出品物】
 日用品・衣類・創作品など(医薬品・食品・その場で試せない電化製品を除く)
 【費用】 500円
 【申込方法】
 8月4日(日)当日午前9時までに水元学び交流館へおいでください(多数抽選)。当選者は抽選後の説明会に必ず参加してください。
 【担当課】 生涯学習課
 ☎(5654)8479

【日時】 9月8日(日) 午前10時～午後3時
 【会場】 水元学び交流館
 水元学び交流館(南水元2・13・1)
 【対象】 区内在住・在勤16歳以上の方(営利・営業目的を除く) 25店
 【出品物】
 日用品・衣類・創作品など(医薬品・食品・その場で試せない電化製品を除く)
 【費用】 500円
 【申込方法】
 8月4日(日)当日午前9時までに水元学び交流館へおいでください(多数抽選)。当選者は抽選後の説明会に必ず参加してください。
 【担当課】 生涯学習課
 ☎(5654)8479

【日時】 9月8日(日) 午前10時～午後3時
 【会場】 水元学び交流館
 水元学び交流館(南水元2・13・1)
 【対象】 区内在住・在勤16歳以上の方(営利・営業目的を除く) 25店
 【出品物】
 日用品・衣類・創作品など(医薬品・食品・その場で試せない電化製品を除く)
 【費用】 500円
 【申込方法】
 8月4日(日)当日午前9時までに水元学び交流館へおいでください(多数抽選)。当選者は抽選後の説明会に必ず参加してください。
 【担当課】 生涯学習課
 ☎(5654)8479

【日時】 9月8日(日) 午前10時～午後3時
 【会場】 水元学び交流館
 水元学び交流館(南水元2・13・1)
 【対象】 区内在住・在勤16歳以上の方(営利・営業目的を除く) 25店
 【出品物】
 日用品・衣類・創作品など(医薬品・食品・その場で試せない電化製品を除く)
 【費用】 500円
 【申込方法】
 8月4日(日)当日午前9時までに水元学び交流館へおいでください(多数抽選)。当選者は抽選後の説明会に必ず参加してください。
 【担当課】 生涯学習課
 ☎(5654)8479

【日時】 9月8日(日) 午前10時～午後3時
 【会場】 水元学び交流館
 水元学び交流館(南水元2・13・1)
 【対象】 区内在住・在勤16歳以上の方(営利・営業目的を除く) 25店
 【出品物】
 日用品・衣類・創作品など(医薬品・食品・その場で試せない電化製品を除く)
 【費用】 500円
 【申込方法】
 8月4日(日)当日午前9時までに水元学び交流館へおいでください(多数抽選)。当選者は抽選後の説明会に必ず参加してください。
 【担当課】 生涯学習課
 ☎(5654)8479

【日時】 9月8日(日) 午前10時～午後3時
 【会場】 水元学び交流館
 水元学び交流館(南水元2・13・1)
 【対象】 区内在住・在勤16歳以上の方(営利・営業目的を除く) 25店
 【出品物】
 日用品・衣類・創作品など(医薬品・食品・その場で試せない電化製品を除く)
 【費用】 500円
 【申込方法】
 8月4日(日)当日午前9時までに水元学び交流館へおいでください(多数抽選)。当選者は抽選後の説明会に必ず参加してください。
 【担当課】 生涯学習課
 ☎(5654)8479

【日時】 9月8日(日) 午前10時～午後3時
 【会場】 水元学び交流館
 水元学び交流館(南水元2・13・1)
 【対象】 区内在住・在勤16歳以上の方(営利・営業目的を除く) 25店
 【出品物】
 日用品・衣類・創作品など(医薬品・食品・その場で試せない電化製品を除く)
 【費用】 500円
 【申込方法】
 8月4日(日)当日午前9時までに水元学び交流館へおいでください(多数抽選)。当選者は抽選後の説明会に必ず参加してください。
 【担当課】 生涯学習課
 ☎(5654)8479

【日時】 9月8日(日) 午前10時～午後3時
 【会場】 水元学び交流館
 水元学び交流館(南水元2・13・1)
 【対象】 区内在住・在勤16歳以上の方(営利・営業目的を除く) 25店
 【出品物】
 日用品・衣類・創作品など(医薬品・食品・その場で試せない電化製品を除く)
 【費用】 500円
 【申込方法】
 8月4日(日)当日午前9時までに水元学び交流館へおいでください(多数抽選)。当選者は抽選後の説明会に必ず参加してください。
 【担当課】 生涯学習課
 ☎(5654)8479

【日時】 9月8日(日) 午前10時～午後3時
 【会場】 水元学び交流館
 水元学び交流館(南水元2・13・1)
 【対象】 区内在住・在勤16歳以上の方(営利・営業目的を除く) 25店
 【出品物】
 日用品・衣類・創作品など(医薬品・食品・その場で試せない電化製品を除く)
 【費用】 500円
 【申込方法】
 8月4日(日)当日午前9時までに水元学び交流館へおいでください(多数抽選)。当選者は抽選後の説明会に必ず参加してください。
 【担当課】 生涯学習課
 ☎(5654)8479

【日時】 9月8日(日) 午前10時～午後3時
 【会場】 水元学び交流館
 水元学び交流館(南水元2・13・1)
 【対象】 区内在住・在勤16歳以上の方(営利・営業目的を除く) 25店
 【出品物】
 日用品・衣類・創作品など(医薬品・食品・その場で試せない電化製品を除く)
 【費用】 500円
 【申込方法】
 8月4日(日)当日午前9時までに水元学び交流館へおいでください(多数抽選)。当選者は抽選後の説明会に必ず参加してください。
 【担当課】 生涯学習課
 ☎(5654)8479

防災情報

自助・共助・公助で災害に備えよう!

「自助」とは、自分の身は自分で守ることです。避難する場所の確認や、飲食料の備蓄など、事前に準備しておきましょう。「共助」とは、地域や近所で助け合うことです。災害直後に、一歩頼りになるのは地域の力です。防災訓練や行事を通して日頃から地域の協力体制を築いておきましょう。「公助」とは、行政が地域を守ることです。災害に強い街づくりや情報提供などを行います。

災害による被害を最小限に抑えるためには「自助・共助・公助」がそれぞれ連携することが大切です。いざというときのため、まず「自助」の考えを念頭に備えを始めてみましょう。



防災訓練の様子

有効(1グループ1枚)。抽選結果はハガキでお知らせします。
 【施設を利用できない日】
 △箱根パークス吉野
 10月1日(火)～31日(木) (耐震)
 ・改修工事のため)
 △館山シーサイドホテル
 10月16日(水)・17日(木)
 △ホテル花いさわ
 10月19日(土)
 【9月分入室受け付け】
 8月1日(木)午前9時から、電話のみで先着順(利用日の前日まで)。
 【申込専用ハガキ・施設利用案内配布場所】
 区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)・区政情報コーナー(区役所3階304番)・地域振興課(区役所4階405番)・区民事務所・区民サービスコーナー

【担当課】 地域振興課
 ☎(3354)4024

【担当課】 地域振興課
 ☎(3354)4024

【担当課】 地域振興課
 ☎(3354)4024

【担当課】 地域振興課
 ☎(3354)4024

【担当課】 地域振興課
 ☎(3354)4024

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

あすなろ幼稚園「よちよち広場」
 (子育てサロン)
 あすなろ幼稚園の保育室や園庭を開放しています!
 是非、遊びにいらっしやいませんか?
 対象…赤ちゃんから入園前のお子様と保護者
 費用…無料
 ★1ヶ月に1～2回月曜日の10:30～12:00に開放しています。
 ★詳細は下記「あすなろ幼稚園」にお問い合わせ下さい。
TEL.03-3692-1288
 学校法人 八王山学園 あすなろ幼稚園
 〒124-0022 東京都葛飾区奥戸3-28-21
<http://www.asunaro-kg.ed.jp/>

難解な雨漏りをスパッと解決
雨漏り検査!
 特殊検査液で漏水原因をピンポイント解明
 壁、天井のみを見つけたらまず、ご一報下さい!!
tel 03-5875-6633
 信頼と実績の
見積り無料 株式会社サーベイ
 検査・修繕 〒124-0006 東京都葛飾区堀切2-60-9

東京都行政書士会葛飾支部会員
 官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

外国人在留・帰化、相続・遺言 介護事業、入札参加、民事商事 古谷武志(奥戸7・15・19)	遺言・相続・民事全般 省エネ・環境の届出と補助金 牧野祐治(亀有5・11・16)	遺言・相続専門 吉野恭正(新宿5・24・13)	交通事故、遺言・相続 墓地移転手続(土日休対応可) 町田定一(東金町1・36・113)	遺言・相続、相続に伴う借家解約手続等、お気軽にご相談を 植原ひとみ(水元1・7・4・202)	遺言・相続専門 深澤秀徳(東新小岩1・5・18・107)	遺言・相続、許可申請 (風俗営業、宅建、建設) 北郷学(立石2・13・3・1101)	外国人在留・帰化、米国ビザ 在日韓国人の戸籍 宋民子(西亀有3・15・16)
5680-6930	3695-1451	5672-3217	3609-4675	3608-1006	3608-4531	3628-8333	3692-0778



東日本大震災義援金 温かいご支援ありがとうございます

6月1日～30日に皆さんからお寄せいただいた義援金12万2,196円を7月10日(水)に日本赤十字社へお送りしました。
 義援金をお寄せいただいた団体は右表の通りです。

団体名
葛飾お楽しみ文化の会
カラオケ喫茶ぱんぷきん
本田保育園
父母の会

この他、多くの皆さんからも温かいご支援をいただいております。ご協力ありがとうございます。

義援金は引き続き受け付けています

【内容】 現金のみ
 【受付場所】 区民ホール(区役所2階)・総務課(区役所5階504番)・区民事務所・区民サービスコーナー
 【担当課】 総務課 ☎5654-8136

チャレンジ雇用事業
 障害のある方へ 区の臨時職員になりませんか
 一定期間の区役所での業務経験を踏まえて一般企業への就職をめざします。
 8月2日(金)午前10時から障害者就労支援センターで説明会を開催します。
 【対象】 区内在住で、主治医の一般就労許可と支援機関の推薦があり、一般就労の経験が少ない方で次のいずれかに該当する方
 ▽精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
 ▽自立支援医療(精神通院医療)の補助を受けている方
 ▽精神障害の理由で障害年金が特別障害給付金を現に受給している方
 採用された場合、精神障害者保健福祉手帳を取得し、就労支援センターに登録していただきます。
 【募集人数】 1人
 【職務内容】 事務補助や軽作業を中心とする業務(時給850円)
 【申込方法】 所定の申込書

を8月8日(木)午後5時までに本人が持参。
 【申込書配布期間】 7月25日(木)～8月7日(水)
 【申込用紙配布・申し込み担当課】
 障害者就労支援センター(立石5-27-1ウイメンズパル内)
 ☎(3695)2224
 外出が困難な高齢の方・障害のある方へ 自宅への出張美容サービスをご利用ください
 申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。
 【対象】 高齢の方
 次の全てに該当する方
 ▽区内在住65歳以上で外出が困難な方
 ▽要介護3以上の介護認定を受けている方
 【障害のある方】 次の全てに該当する方
 ▽区内在住65歳未満で外出が困難な方
 ▽身体障害者手帳1・2級か愛の手帳1・2度をお持ちの方

【実施回数】 4月～翌年3月の間で6回以内
 【費用】 1回1500円
 【担当課】 高齢者支援課
 (区役所2階201番)
 ☎(5654)8259
 障害福祉課
 (区役所2階201番)
 ☎(5654)8301
 中小企業勤労者生活資金融資
 中小企業にお勤めの方が臨時に必要とする資金の融資を中央労働金庫にあつせんします。
 【対象】 区内在住または区内の中小企業に1年以上勤務して、納期の到来している特別区民税・都民税を完納している方(個人事業主の方は対象外です)
 【対象経費・融資限度額】
 ▽教育費、医療費、冠婚葬祭費、増改築費
 100万円以内
 ▽出産費、転居費
 50万円以内
 支払い済みの費用、日常生活費やローンの返済に充てる資金は融資の対象になりません。
 【利率】 年利1.6%(固定)
 【返済期間】 3年以内(据え置き期間1カ月を含む)
 【その他】 金融機関へお申し込み後、2週間程度で融資の可否が通知されます。申込方法など、詳しくは区ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。
 【申し込み・担当課】 産業経済課(青戸7-2-1テクノプラザかつしか内)
 ☎(3838)5556

障害のある方の手当・制度

手当月額は25年7月1日現在の金額です。

手当の名称	対象者		制限など(次のいずれかに該当するときは、受給できません)	手当月額
	障害程度	年齢		
特別障害者手当	著しい重度の障害があるため、日常生活で常時特別な介護が必要な方(所定の診断書などにより判定)	20歳以上	▽施設入所者 ▽入院3カ月以上の方 ▽福祉手当(経過措置)受給者 ▽原爆被爆者介護手当受給者は併給調整あり	26,260円 (10月から26,080円に変更予定)
障害児福祉手当	重度の障害があるため、日常生活で常時介護が必要な児童(所定の診断書などにより判定)	20歳未満	▽施設入所者 ▽障害を事由とする公的年金受給者	14,280円 (10月から14,180円に変更予定)
重度心身障害者手当	心身に重度の障害を有するため、常時、複雑な介護が必要な方(東京都心身障害者福祉センターで判定)	新規申請時 65歳未満	▽施設、国立保養所などに入所している方 ▽入院3カ月以上の方	60,000円
心身障害者福祉手当	(A) 身体障害者手帳 1・2級 愛の手帳 1～3度 脳性まひ 進行性筋萎縮症	新規申請時 20歳以上 65歳未満	▽施設入所者 ▽難病患者福祉手当受給者	15,500円
	(B) 身体障害者手帳 3級 愛の手帳 4度 戦傷病者手帳 特～3項症	新規申請時 65歳未満	▽施設入所者 ▽児童育成手当(障害手当)、難病患者福祉手当受給者	7,750円
	(外出支援分) 身体障害者手帳 ▽下肢・体幹・移動機能障害 1～3級 ▽視覚障害 1・2級 ▽内部障害 1級 ▽下肢障害が4級以上で上肢・内部・平衡機能障害のいずれかが3級以上 愛の手帳 1・2度	手帳取得時 65歳未満	▽施設入所者	2,500円

障害のある方へ 手当・医療費助成の申請はお済みですか

左表に該当する方で、手当や医療費助成を受けていない方は、申請できます。いずれも所得制限があります。
 前年の所得超過により、心身障害者福祉手当・重度心身障害者手当・心身障害者医療費助成制度(○)の受給資格が消滅した方は、平成24年1月～12月の所得(平成25年度住民税算定基礎所得額)が基準内であれば再度申請できます。
 詳しくは、お問い合わせください。
 【担当課】 障害福祉課(区役所2階201番) ☎(5654)8301

制度の名称	対象者	内容
心身障害者医療費助成制度(○)	次の全てに該当する方 ▽健康保険に加入している64歳までの方 ▽身体障害者手帳1・2級の方(内部障害は1～3級の方。ただし、内部障害4級とその他の障害を併せて障害等級3級の方は該当)か愛の手帳1・2度の方 生活保護受給中の方、中国残留邦人等支援給付受給中の方、規則で定める施設に入所している方は除きます。	○受給者証を医療機関の窓口に表示することにより、保険診療の自己負担分の医療費の全額または一部を助成します。 都外の医療機関で○受給者証が使用できない場合は、障害福祉課で医療費助成の申請ができます。

65歳以上の方でも、転入した方など対象となる場合がありますので、お問い合わせください。

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

東京都認証保育所
 青砥駅前
 キャンディパーク
Candy Park
 保育園
 AM7:00～PM8:00

- 就労証明必要なし
- 認証保育所最大級の広さ
- とても安い保育料
- 英会話・道場・プールなど多様なカリキュラム
- 心身ともに強く育てます

■第1園：東京都葛飾区青戸6-1-13-5F
 ■第2園：東京都葛飾区青戸1-10-10
 入園お問い合わせ：03-6657-7290

学研 サービス付き高齢者向け住宅 **ココファン水元**
 住所：東京都葛飾区水元4-5-1
 徒歩10分
2013年5月オープン
 入居一時金 **0円**
 介護事業所を併設。充実の生活サービス
サービス付き高齢者向け住宅 内覧・説明会
 【これからの高齢者の住まい方を考える】
 《一度ご見学に来て下さい》
 今回の内覧会では、『認知症予防のための脳活性化プログラム』もご紹介します。
8/23日(金)・24日(土)
 ・午前の部 10時より(無料昼食付き)
 ・午後の部 14時より(お茶菓子付き)
 場所：ココファン水元
 株式会社学研ココファン ☎141-8420 東京都品川区東五反田2-11-1
 ☎03-6431-1880 FAX.03-6431-1884
 受付時間：月～金 9:00～18:00 ☎0120-216-558

住友不動産
新築そっくりさん夏祭り 7/31(水)8/1(木)2(金)3(土)4(日)
 開催時間10:00～19:30(最終日のみ17:00終了)
 ※開催時間は変更になる場合がございます。詳しくは下記フリーダイヤルまでお問い合わせください。

まだ間に合います!増税前に当社に相談してみませんか?!

会場	平成25年9月30日	平成26年4月1日
松坂屋上野店 本館6階 催事場	9/30までに工事請負契約	4/1以降の引渡しでも
台東区上野3丁目29番5号	税率が上がらない場合	3/31までの引渡し
アクセス	10/1以降の工事請負契約	4/1以降の引渡し
JR各線 御徒町駅より徒歩2分		
東京メトロ銀座線 上野小路駅直結		
東京メトロ日比谷線 仲御徒町駅より徒歩3分		
都営大江戸線 上野御徒町駅より徒歩1分		

住まいに関する事なら安心と実績の住友不動産へお気軽にお問い合わせください。
 お問い合わせ ☎0120-093-709 葛飾区の耐震補強制度のご相談も承っております。
 建設業許可：国土交通大臣(特-22)第4638号 1級建築士事務所登録：東京都知事登録 第56323号
住友不動産 新築そっくりさん 葛飾営業所 〒163-0820 東京都新宿区西新宿2-4-1 新宿NSビル20F



葛飾と
近隣のまちの
魅力を再発見!

★新感覚散策
★バスツアークイズ



葛飾・松戸・流山をバスで巡りながら、地域に関するクイズに答えるミステリーツアーです。予選クイズの通過者のみバスに乗車できます。
 詳しくはJCNコアラ葛飾ホームページ (<http://jcnv.jp/kktv/>) をご覧ください。
【日時】 9月8日(日)
 ▷予選クイズ 午前8時15分～9時
 ▷本選クイズ 午前9時～午後6時30分
 予選敗退の方にも賞品が当たる抽選会を行います。
【予選会場】
 ①柴又公園 (柴又6-23-15)
 ②流山市生涯学習センター (千葉県流山市中110)
【対象】 葛飾区・松戸市・流山市・野田市在住・在勤・在学の方各会場300人(1グループ4人まで。中学生以下は保護者同伴)

【費用】 無料(参加賞の他、優勝者などに賞品があります)
【申込方法】 ハガキかメールに、住所・氏名(グループの場合は代表者氏名)・年齢・参加人数(4人まで)・電話番号・メールアドレス(携帯電話可)・希望予選会場(①か②)を書いて、8月15日(木)(必着)まで(多数抽選)。
 応募に伴う個人情報の取り扱いは、JCNコアラ葛飾ホームページをご覧ください。
【申し込み・問い合わせ】
 〒270-0034 千葉県松戸市新松戸3-55 株式会社 JCN コアラ 葛飾「バスツアー」係
 ☎0120-01-3734
 メールアドレス 20ypj@jcn-kktv.co.jp
【担当課】 広報課

環境課
☎(5654)8237

応募用の設定ストーリーを2ページの漫画にし、所

優秀作品の中から選んだ標語をのぼり旗にし、区立小・中学校などに掲示しま

自然・環境レポーターを募集します
【対象】 区内在住・在勤・在学の中学生以上の方 55人程度
【活動内容】 ▽区内の植物・野鳥・昆虫などの調査・報告
 ▽自宅の光熱水費の使用量を記録し、エコライフを実践
 レポーターの方の調査結果をまとめた報告書を毎月お送りします。また、研修会や観察会に参加できます。
【任期】 9月1日から1年間
【申込方法】 電話で8月9日(金)まで(多数抽選)。電子申請可。
【申し込み・担当課】 環境課

「葛飾町工場物語」認定製品ストーリーの漫画家を募集します
【対象】 事務局が用意した原作を、認定製品の取材などを行った上で漫画化できる方(フクロ・アマ不問) 5人程度
【内容】 1作品6ページの漫画を1人につき2作品(予定) 漫画に関する著作権・使用権など、全ての権利は葛飾区および東京商工会議所葛飾支部に帰属します。
【報酬】 1作品につき10万円(税込込み)
【募集期間】 8月1日(木)～9月5日(木)必着
【申込方法】 応募用の設定ストーリーを2ページの漫画にし、所

定の申込書と共に持参か郵送(提出された漫画などの書類は返却しません)。
 詳しくは「葛飾町工場物語」ホームページ (<http://www.tokyo-cci.or.jp/kat-sushika/machikoba/>) か 商工振興課にある応募要領をご覧ください。
【審査方法】 一次審査(書類審査と二次審査(面接)を行い、10月上旬に決定します。
【申し込み・担当課】 〒125-0062 青戸7-2-1 テクノプラザかつしか内 商工振興課
 ☎(3838)5587

親子の手紙コンクール 作品を募集します
【対象】 区内在住の小・中学生とその保護者
【作品の内容】 親子で交わされる手紙(それぞれ100字以内で書いた未発表のもの)。テーマは「テレビやゲームを休んで家族で一緒にしたいこと」家族でやって楽しかったこと。
【申込方法】 地域教育課にある申込書を26年1月22日(水)(必着)までに持参か郵送(重複申込可)。
【申し込み・担当課】 〒124-8555 葛飾区役所

入選作品の著作権、出版権は区に帰属し、作品は返却しません。
【対象】 区内在住・在学の小・中学生
【区分】 ▽小学校低学年(1～3年)の部
 ▽小学校高学年(4～6年)の部
 ▽中学生の部
【字数】 20文字以内
【申込方法】 区立の小・中学生は氏名、学校名、学年・組を書いて在籍校へ。それ以外の小・中学生は指導室へ8月28日(水)(必着)までに持参か郵送。
【申し込み・担当課】 〒124-8555 葛飾区役所 指導室
 (区役所4階427番)
 ☎(5654)8469

地域教育課
(区役所4階407番)
☎(5654)8589

東京理科大学葛飾図書館 夏休み高校生向け利用開放
【対象】 区内在住・在学の高校生
【利用期間】 8月6日(火)～9日(金)・20日(火)～30日(土)・日曜日を除く
【開館時間】 午前9時～午後8時30分(8月9日はシステムメンテナンスのため午後5時閉館)
 詳しくは東京理科大学ホームページ (<http://www.tus.ac.jp/library/>) をご覧ください。
【利用範囲】 勉学を目的とした館内の閲覧貸し出しはできません
【利用方法】 図書館カウンターで区内在住・在学を証明できる身分証(生徒手帳など)を提示し、所定の用紙に学校名・学年・住所・氏名を記入してください。
【問い合わせ】 東京理科大学葛飾図書館 (新宿6-3-2)
 ☎(5876)1541
【担当課】 中央図書館

中学校卒業程度の認定試験を行います
 合格者は、高等学校の入学資格が得られます。
【対象】 平成26年3月31日現在、次のいずれかに該当する方
 ▽満16歳以上で義務教育未修の方

▽満15歳以上で就学義務猶予免除者である方、または就学義務猶予免除者であった方
 ▽就学義務猶予または免除を受けていないが、満15歳でその年度の終わりまでに中学校を卒業できないと見込まれることによりやむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた方
 ▽満15歳以上で日本国籍を有しない方
【試験日】 10月28日(月)
【会場】 東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)
【試験科目】 国語・社会・数学・理科・外国語(英語)
【受験案内等配布場所】 東京都教育庁義務教育課(新宿区西新宿2-8-1 都庁第二本庁舎27階)
 ☎(5320)6752
【願書提出先】 〒100-8959 千代田区霞が関3-2-2 文部科学省生涯学習政策局 生涯学習推進課
 ☎(5253)4111
【願書受付期間】 8月28日(水)～9月13日(金)(消印有効)
【担当課】 学務課

無年金の特別永住者の方へ
給付金を支給します

生活騒音の少ない環境づくりにご協力を
 テレビ・ステレオなどの音響機器や大声での会話などは周りの人に不快な音となってしまうことがあります。一人一人の気配りで、生活騒音を減らしましょう。
騒音をなくす5つの気配り
 ▽時間帯の配慮
 ▽音がもれない工夫
 ▽音を小さくする工夫
 ▽音の小さい機器を選ぶ
 ▽ご近所とお付き合いを大切に

近隣騒音防止ポスター・カレンダーデザインを募集します
【応募方法】 環境課(区役所4階410番)にある所定の応募票を作品の裏に貼り、10月18日(金)(消印有効)までに郵送
 詳しくは環境省ホームページ (http://www.env.go.jp/press/press.php?sei_a=16665) をご覧ください。
【作品送付先・問い合わせ】 〒100-8975 千代田区霞が関1-2-2 環境省水・大気環境局大気生活環境室「近隣騒音防止ポスター・カレンダーデザイン募集」事務局
 ☎(5521)8299
 平日午前10時～午後5時45分(祝日を除く)
【担当課】 環境課

空間放射線量の定点測定結果
【測定日】 7月16日(火)

測定場所	所在地	測定結果
堀切公園	堀切1-27-10	0.07
小菅めぐみ公園	小菅3-9-9	0.07
亀有二丁目公園	亀有2-2-7	0.09
みよし公園	南水元1-17-23	0.10
西水元こうだ公園	西水元3-14-7	0.07
熊野公園	東水元5-40-7	0.13
わかば公園	東金町5-23-6	0.11
金町公園	柴又3-24-1	0.07
まんだら公園	鎌倉1-30-11	0.08
入小公園	奥戸7-13-1	0.07
西新小岩公園	西新小岩3-26-6	0.07

【単位】 マイクロシーベルト/時
【測定方法】 地上1mの地点で、10秒毎に5回測定した値の平均
【測定箇所の土質】 校庭や園庭と同じダスト舗装です。
【測定機器】 シンチレーション式サーベイメーター (GEORADIS社 RT-30)
【担当課】 環境課 ☎5654-8236

電気機器や音響機器の音人の声や階上の足音などの近隣騒音防止を呼び掛けるためのポスター・カレンダーのデザインを募集します

詳しくは区ホームページ(トップ)くらしのガイド「環境」公害生活騒音についてをご覧ください。
【担当課】 環境課
 ☎(5654)8238

空間放射線量測定器の貸し出し・持ち込み食品等の放射性物質検査(☎5654-8579)を行っています。
 詳しくは区ホームページをご覧ください。 **【担当課】** 放射線対策室 ☎5654-8588

空間放射線量測定器の貸し出し・持ち込み食品等の放射性物質検査(☎5654-8579)を行っています。
 詳しくは区ホームページをご覧ください。 **【担当課】** 放射線対策室 ☎5654-8588

空間放射線量測定器の貸し出し・持ち込み食品等の放射性物質検査(☎5654-8579)を行っています。
 詳しくは区ホームページをご覧ください。 **【担当課】** 放射線対策室 ☎5654-8588

空間放射線量測定器の貸し出し・持ち込み食品等の放射性物質検査(☎5654-8579)を行っています。
 詳しくは区ホームページをご覧ください。 **【担当課】** 放射線対策室 ☎5654-8588

ご利用ください 緑を守り、増やす補助制度

区では皆さんの身近な緑を守り、増やすためのお手伝いをしています。詳しくはお問い合わせください。

【担当課】 環境課 ☎5654 - 8239



屋上緑化・壁面緑化



屋上や壁面の緑化は、建物自体に蓄えられる熱を軽減し、植物の蒸散作用が周りの熱を奪うため、ヒートアイランド現象(※)の緩和や、建物から室内に伝わる熱が減るため、冷房運転の消費エネルギーを抑える効果などがあります。

新たに屋上や壁面に緑化を行う方に、経費の一部を補助します。必ず工事着手前にご相談ください。

(※) 日差しにより熱せられたアスファルトやコンクリートなどから放出された熱と冷暖房、車の排気熱などによって都市部の気温が周辺地域に比べて高くなる現象。

【補助条件】

- ▷ 建築物の敷地の面積が1,000㎡未満
 - ▷ 屋上または壁面に新たに緑化する面積が2㎡以上ある
 屋根のないベランダを緑化する場合や、土の容量が100ℓ以上になるようなプランターで緑化する場合も対象となります。
- ご自分で施工する場合もご相談ください。

補助金額

種別	補助金額 (①・②のうちいずれか低い方)		限度額
	①	②	
屋上緑化	20,000円/㎡×面積	対象工事費の2分の1	屋上緑化と壁面緑化合わせて600,000円
壁面緑化	7,500円/㎡×面積		



保存樹木・樹林の指定と維持

区では、樹木や樹林が地域の財産として良好な状態で保存されるよう、大きな樹木と、まとまった面積をもつ樹林を指定し、維持費の一部を補助します。

指定基準・補助金額

種別	指定基準	補助金額 (年額)	限度額
樹木	1 m50cmの高さで、幹の直径が35cm以上 (幹回り1 m10cm以上が目安)	1本目6,000円 2本目以降1本ごとに4,000円	1所有者につき10万円
樹林	500㎡以上	▷ 500㎡～1,000㎡未満 4万円 ▷ 1,000㎡～2,000㎡未満 6万円 ▷ 2,000㎡～3,000㎡未満 8万円 ▷ 3,000㎡以上 10万円	



生垣造成

緑の生垣は、潤いのある街並みをつくるだけでなく、火災の延焼を防ぐなど防災上の効果もあります。

新たに生垣を造る方に、経費の一部を補助します。必ず工事着手前にご相談ください。

【補助条件】

- ▷ 敷地の面積が300㎡未満
- ▷ 生垣が幅4 m以上の道路(私道も可)に接している
- ▷ 生垣の総延長が2 m以上ある
- ▷ 生垣の樹木の高さが1 m以上ある
- ▷ 樹木の間隔が、相互に葉が触れ合う程度以上ある(おおむね1 m当たり3本以上)
- ▷ 生垣のための土留めは、高さが60cm以内

生垣造成に伴うブロック塀の撤去も対象になります。

補助金額

種別	補助金額	限度額
生垣造成	1 m当たり23,000円以内	生垣造成、ブロック塀撤去合わせて100万円
ブロック塀撤去 (上記に伴うもの)	1 m当たり8,000円以内	



樹木医を派遣します

貴重な緑を守るため、樹木医が点検や診断を行い、樹木の状態や今後の処置についての報告書をお渡しします。

【対象】

病気の疑いがある地上1 m50cmの高さで、幹回りが1 m50cm以上の樹木を所有している方

【内容】

- ▷ 樹木点検
 外観からの点検や木槌での打診など
- ▷ 樹木診断
 樹木内部の精密診断など
 点検の結果から必要があるとき限り、樹木診断を行います。



充電はどつするの?
 自宅でコンセントなどを使用して充電する方法(普通充電)の他、外出先では、一般に開放されている充電スタンドがあります。また、電気自動車・プラグインハイブリッド車を扱う自動車販売店でも充電できます。

購入には補助制度があります
 区は、電気自動車およびプラグインハイブリッド車(PHEV)の購入に対し、補助金を交付しています(平成25年4月1日以降に購入したものに限りです)。詳しくは区ホームページ(トップページ)のガイド↓環境↓環境↓融資・助成↓平成25年度かつしかエコ助成金のご案内ををご覧ください。

電気自動車はどれだけ省エネ?
 一般のガソリン車は、ガソリンを燃焼して動力にするため、二酸化炭素を排出します。一方、電気自動車は走行時、二酸化炭素をまったく出しません。充電に必要な電気を作る過程を含めても、ガソリン車に比べ約55%も二酸化炭素排出量を低減すると試算されています。



みんなが省エネ!
環境に優しい
快適な暮らし方
(電気自動車編)

走行時に温室効果ガスの主成分である二酸化炭素を排出しない電気自動車(EV)について紹介します。

【担当課】 環境課 ☎(5654)8228



図書館映画会 8月分

【担当課】 中央図書館 ☎3607-9201

中学生以上の方(28日のみ小学生以上の方)
 午後2時から(▲は午後6時から)

実施日	図書館	内容
▲ 8/10(土)	中央 亀有	美しい夏キリシマ プラトーン
17(土)	上小松	男はつらいよ 寅次郎ハイビスカスの花
28(水)	お花茶屋	秘密の花園 (字幕版)

子ども映画会 午後2時から (☆は午後2時30分から)

実施日	図書館	内容
8/10(土)	上小松	学校の怪談
☆ 17(土)	お花茶屋	学校の怪談 2
☆ 18(日)	中央 立石	おばけのラーバン 1・2 おまえうまそうだな

はたらく消防の写生会入選作品展
 8月26日(月)～9月9日(月)
 他主催/金町消防署

いずれも
 葛飾の昔話を紙芝居で楽しみます。
 8月17日(土)午後1時30分～3時30分 直接会場へ。
 費100円(中学生以下無料) 会場郷土と天文の博物館(白鳥3・25・1)

漫画家のお仕事プチ見学会
 倉田よしみ氏と、ねもと章子氏による公開生原稿執筆と、中島昌利氏によるキヤラ作成講座を開催します。
 8月18日(日)
 正午～午後3時



葛飾の昔話を紙芝居で楽しみます。

塗り絵塗り方教室
 イラストレーターが塗り方を教えます。
 8月11日(日)
 正午～午後3時

かつしか調査隊 夏休み紙芝居大会
 8月10日(土)・11日(日)午前10時30分～午後4時30分。時間内に直接会場へ。小学生以下は保護者同伴。
 師 渡辺鉄雄氏(鉄道史研究家) 費1100円(会場郷土と天文の博物館(白鳥3・25・1))

似顔絵大会
 イラストレーターが似顔絵を描きます。
 8月4日(日)
 午前11時～午後4時

夏休みの思い出を語りませんか?
 夏の暑さを吹き飛ばす怖い話を語りませんか?
 8月3日(土)午後4時から 直接会場へ。定60人内出演/おはなし夢時計費100円(中学生以下無料) 会場山本亭(柴又7・19・32) ☎3657-8577 担観光課

寅さん記念館イベント
 イラストレーター・漫画家による展覧会です。
 8月3日(土)～25日(日)

山本亭イベント 語りの会
 夏の暑さを吹き飛ばす怖い話を語りませんか?
 8月3日(土)午後4時から 直接会場へ。定60人内出演/おはなし夢時計費100円(中学生以下無料) 会場山本亭(柴又7・19・32) ☎3657-8577 担観光課

凡例
 日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物 保育 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担担当課

会間寅さん記念館(柴又6・22・19) ☎(3657)3455 担観光課

食品衛生街頭相談
 食中毒の予防や食品の安全性についての疑問にお答えします。
 8月22日(木)午前10時～午後1時 会場京成線堀切蒲田駅 担保健所生活衛生課

親子で巡視船から荒川を観察しよう
 8月8日(木)午後1時～4時15分。集合場所/葛飾区役所対区内在住の小学生と保護者24人 費1人500円
 会場葛飾区役所(バスで移動) 会場荒川水資料館の見学/巡視船乗船/荒川堀切船着場(現地解散) 方電話で7月30日(火)午後5時までに(多数抽選) 申葛飾の川をきれいにする会 ☎(6661)0770 担環境課

夏の大立 かつしか郷土かるたを楽しむ
 8月31日(土)午後2時～4時30分 会場▽ペアの部/小学1～3年生と保護者10組/▽トリオの部/小学4～6年生10組(一人での申し込み可) 方往復ハガキに希望部門(一つ)と参加者全員の住所・氏名代表者に丸印・電話番号・学年・年齢を書いて、8月10日(土)消印有効まで(多数抽選。窓口での申し込みも可(官製ハガキ一枚を持参。7月25日(木)を除く) 会申124・012立石1・9・1立石図書館

日光林間学園 トレッキングとカヌーピクニック
 詳しくは、日光林間学園ホームページをご覧ください。
 9月28日(土)・29日(日)泊2日 対高校生以上40人 費2万2千円(3食付) 方7月29日(月)午前10時から電話で(先着順) 申問東急コミュニケーション ☎(5717)1514 担施設課

環境学講座 東日本大震災と原発事故の歴史性
 区民大学単位認定講座。社会的な視点から、震災後の社会を検証します。
 8月24日(土)午後2～4時 定80人 師山下祐介氏(首都大学東京准教授) 費200円 方往復ハガキに「環境学」・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、8月14日(水)必着まで(多数抽選) 会申125・003白鳥3・25・1郷土と天文の博物館

傾聴ボランティア
 相手と信頼関係を構築する傾聴の基本を学びます。
 9月2日(月)・9日(月)午前10時～午後5時 会場堀切地区センター(堀切3・8・5) 対区内在住・在勤のおおむね50歳以上の方で、講座終了後に傾聴ボランティアとして活動できる方30人 師山田豊吉氏(NPO法人ホーフルファミリーケア協会) 他 費4千円 方往復ハガキに「傾聴」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて8月16日(金)必着まで(多数抽選) 申124・012立石図書館

夏休み税金教室
 8月7日(水)小学生/午前10時～11時30分/中学生/午後1時30分～3時 会場葛飾税務署(立石8・31・6) 対小・中学生各30人程度 (保護者の見学可) 方電話で7月31日(水)まで 申問葛飾租税教育推進協議会事務局(葛飾税務署 ☎(3691)0941 担税務課)

日光林間学園 教育関係者のための清流のアドベンチャーハイイク
 シヤワークライミング、キャンプファイアなどを行います。詳しくは、日光林間学園ホームページ(<http://katsushika-nikko.info/>)をご覧ください。

教育関係者のための考えるコツを学ぶマインドマップワークショップ
 脳科学を応用したマインドマップ(発想法・整理法)による思考術を体験します。詳しくは、日光林間学園ホームページをご覧ください。

夏の大立 かつしか郷土かるたを楽しむ
 8月31日(土)午後2時～4時30分 会場▽ペアの部/小学1～3年生と保護者10組/▽トリオの部/小学4～6年生10組(一人での申し込み可) 方往復ハガキに希望部門(一つ)と参加者全員の住所・氏名代表者に丸印・電話番号・学年・年齢を書いて、8月10日(土)消印有効まで(多数抽選。窓口での申し込みも可(官製ハガキ一枚を持参。7月25日(木)を除く) 会申124・012立石1・9・1立石図書館

日光林間学園 トレッキングとカヌーピクニック
 詳しくは、日光林間学園ホームページをご覧ください。
 9月28日(土)・29日(日)泊2日 対高校生以上40人 費2万2千円(3食付) 方7月29日(月)午前10時から電話で(先着順) 申問東急コミュニケーション ☎(5717)1514 担施設課

環境学講座 東日本大震災と原発事故の歴史性
 区民大学単位認定講座。社会的な視点から、震災後の社会を検証します。
 8月24日(土)午後2～4時 定80人 師山下祐介氏(首都大学東京准教授) 費200円 方往復ハガキに「環境学」・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、8月14日(水)必着まで(多数抽選) 会申125・003白鳥3・25・1郷土と天文の博物館

傾聴ボランティア
 相手と信頼関係を構築する傾聴の基本を学びます。
 9月2日(月)・9日(月)午前10時～午後5時 会場堀切地区センター(堀切3・8・5) 対区内在住・在勤のおおむね50歳以上の方で、講座終了後に傾聴ボランティアとして活動できる方30人 師山田豊吉氏(NPO法人ホーフルファミリーケア協会) 他 費4千円 方往復ハガキに「傾聴」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて8月16日(金)必着まで(多数抽選) 申124・012立石図書館

夏休み税金教室
 8月7日(水)小学生/午前10時～11時30分/中学生/午後1時30分～3時 会場葛飾税務署(立石8・31・6) 対小・中学生各30人程度 (保護者の見学可) 方電話で7月31日(水)まで 申問葛飾租税教育推進協議会事務局(葛飾税務署 ☎(3691)0941 担税務課)

日光林間学園 教育関係者のための清流のアドベンチャーハイイク
 シヤワークライミング、キャンプファイアなどを行います。詳しくは、日光林間学園ホームページ(<http://katsushika-nikko.info/>)をご覧ください。

教育関係者のための考えるコツを学ぶマインドマップワークショップ
 脳科学を応用したマインドマップ(発想法・整理法)による思考術を体験します。詳しくは、日光林間学園ホームページをご覧ください。

夏の大立 かつしか郷土かるたを楽しむ
 8月31日(土)午後2時～4時30分 会場▽ペアの部/小学1～3年生と保護者10組/▽トリオの部/小学4～6年生10組(一人での申し込み可) 方往復ハガキに希望部門(一つ)と参加者全員の住所・氏名代表者に丸印・電話番号・学年・年齢を書いて、8月10日(土)消印有効まで(多数抽選。窓口での申し込みも可(官製ハガキ一枚を持参。7月25日(木)を除く) 会申124・012立石1・9・1立石図書館

日光林間学園 トレッキングとカヌーピクニック
 詳しくは、日光林間学園ホームページをご覧ください。
 9月28日(土)・29日(日)泊2日 対高校生以上40人 費2万2千円(3食付) 方7月29日(月)午前10時から電話で(先着順) 申問東急コミュニケーション ☎(5717)1514 担施設課

環境学講座 東日本大震災と原発事故の歴史性
 区民大学単位認定講座。社会的な視点から、震災後の社会を検証します。
 8月24日(土)午後2～4時 定80人 師山下祐介氏(首都大学東京准教授) 費200円 方往復ハガキに「環境学」・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、8月14日(水)必着まで(多数抽選) 会申125・003白鳥3・25・1郷土と天文の博物館

傾聴ボランティア
 相手と信頼関係を構築する傾聴の基本を学びます。
 9月2日(月)・9日(月)午前10時～午後5時 会場堀切地区センター(堀切3・8・5) 対区内在住・在勤のおおむね50歳以上の方で、講座終了後に傾聴ボランティアとして活動できる方30人 師山田豊吉氏(NPO法人ホーフルファミリーケア協会) 他 費4千円 方往復ハガキに「傾聴」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて8月16日(金)必着まで(多数抽選) 申124・012立石図書館

夏休み税金教室
 8月7日(水)小学生/午前10時～11時30分/中学生/午後1時30分～3時 会場葛飾税務署(立石8・31・6) 対小・中学生各30人程度 (保護者の見学可) 方電話で7月31日(水)まで 申問葛飾租税教育推進協議会事務局(葛飾税務署 ☎(3691)0941 担税務課)

日光林間学園 教育関係者のための清流のアドベンチャーハイイク
 シヤワークライミング、キャンプファイアなどを行います。詳しくは、日光林間学園ホームページ(<http://katsushika-nikko.info/>)をご覧ください。

教育関係者のための考えるコツを学ぶマインドマップワークショップ
 脳科学を応用したマインドマップ(発想法・整理法)による思考術を体験します。詳しくは、日光林間学園ホームページをご覧ください。

夏の大立 かつしか郷土かるたを楽しむ
 8月31日(土)午後2時～4時30分 会場▽ペアの部/小学1～3年生と保護者10組/▽トリオの部/小学4～6年生10組(一人での申し込み可) 方往復ハガキに希望部門(一つ)と参加者全員の住所・氏名代表者に丸印・電話番号・学年・年齢を書いて、8月10日(土)消印有効まで(多数抽選。窓口での申し込みも可(官製ハガキ一枚を持参。7月25日(木)を除く) 会申124・012立石1・9・1立石図書館

日光林間学園 トレッキングとカヌーピクニック
 詳しくは、日光林間学園ホームページをご覧ください。
 9月28日(土)・29日(日)泊2日 対高校生以上40人 費2万2千円(3食付) 方7月29日(月)午前10時から電話で(先着順) 申問東急コミュニケーション ☎(5717)1514 担施設課

環境学講座 東日本大震災と原発事故の歴史性
 区民大学単位認定講座。社会的な視点から、震災後の社会を検証します。
 8月24日(土)午後2～4時 定80人 師山下祐介氏(首都大学東京准教授) 費200円 方往復ハガキに「環境学」・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、8月14日(水)必着まで(多数抽選) 会申125・003白鳥3・25・1郷土と天文の博物館

傾聴ボランティア
 相手と信頼関係を構築する傾聴の基本を学びます。
 9月2日(月)・9日(月)午前10時～午後5時 会場堀切地区センター(堀切3・8・5) 対区内在住・在勤のおおむね50歳以上の方で、講座終了後に傾聴ボランティアとして活動できる方30人 師山田豊吉氏(NPO法人ホーフルファミリーケア協会) 他 費4千円 方往復ハガキに「傾聴」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて8月16日(金)必着まで(多数抽選) 申124・012立石図書館

夏休み税金教室
 8月7日(水)小学生/午前10時～11時30分/中学生/午後1時30分～3時 会場葛飾税務署(立石8・31・6) 対小・中学生各30人程度 (保護者の見学可) 方電話で7月31日(水)まで 申問葛飾租税教育推進協議会事務局(葛飾税務署 ☎(3691)0941 担税務課)

日光林間学園 教育関係者のための清流のアドベンチャーハイイク
 シヤワークライミング、キャンプファイアなどを行います。詳しくは、日光林間学園ホームページ(<http://katsushika-nikko.info/>)をご覧ください。

教育関係者のための考えるコツを学ぶマインドマップワークショップ
 脳科学を応用したマインドマップ(発想法・整理法)による思考術を体験します。詳しくは、日光林間学園ホームページをご覧ください。

夏の大立 かつしか郷土かるたを楽しむ
 8月31日(土)午後2時～4時30分 会場▽ペアの部/小学1～3年生と保護者10組/▽トリオの部/小学4～6年生10組(一人での申し込み可) 方往復ハガキに希望部門(一つ)と参加者全員の住所・氏名代表者に丸印・電話番号・学年・年齢を書いて、8月10日(土)消印有効まで(多数抽選。窓口での申し込みも可(官製ハガキ一枚を持参。7月25日(木)を除く) 会申124・012立石1・9・1立石図書館

日光林間学園 トレッキングとカヌーピクニック
 詳しくは、日光林間学園ホームページをご覧ください。
 9月28日(土)・29日(日)泊2日 対高校生以上40人 費2万2千円(3食付) 方7月29日(月)午前10時から電話で(先着順) 申問東急コミュニケーション ☎(5717)1514 担施設課

環境学講座 東日本大震災と原発事故の歴史性
 区民大学単位認定講座。社会的な視点から、震災後の社会を検証します。
 8月24日(土)午後2～4時 定80人 師山下祐介氏(首都大学東京准教授) 費200円 方往復ハガキに「環境学」・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、8月14日(水)必着まで(多数抽選) 会申125・003白鳥3・25・1郷土と天文の博物館

傾聴ボランティア
 相手と信頼関係を構築する傾聴の基本を学びます。
 9月2日(月)・9日(月)午前10時～午後5時 会場堀切地区センター(堀切3・8・5) 対区内在住・在勤のおおむね50歳以上の方で、講座終了後に傾聴ボランティアとして活動できる方30人 師山田豊吉氏(NPO法人ホーフルファミリーケア協会) 他 費4千円 方往復ハガキに「傾聴」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて8月16日(金)必着まで(多数抽選) 申124・012立石図書館

区民文化祭参加者募集

日頃の活動の成果を発表しませんか。【担当課】 生涯学習課

種目	開催日時・会場	費用	開催内容・対象	申込方法	申し込み・問い合わせ
書道	10/11(金)～16(水) 午前10時～午後6時 (11日は午後1時から、16日は午後4時まで) かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1)	1,000円	区民一般公募の作品を展示、審査	ハガキかファクスに住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、8月9日(金)(必着)まで。	〒124-0022 奥戸9-4-6 福島方 葛飾区書道連盟 FAX3658-3395
謡曲	10/26(土) 午前10時～午後5時 堀切地区センター(堀切3-8-5)	無料	仕舞・独吟・連吟・素謡 他	往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)(団体の場合は代表者名・人数)・電話番号・流派・演目を書いて、8月9日(金)(必着)まで。	〒125-0062 青戸6-3-4 沢崎慎太郎 ☎3602-2219
新舞踊	11/3(日・祝) 午前10時～午後5時30分 かめありリリオホール(亀有3-26-1イトーヨーカドー駅前店8・9階)	1人2,000円(5人以上の団体は1人1,000円)	連盟会員および一般参加者による舞踊の発表 【対象】2人以上で出演可能な団体10組(1組1曲)	往復ハガキに団体名、代表者の住所・氏名(フリガナ)・電話番号・演目を書いて、8月15日(木)(必着)まで(多数抽選)。	〒125-0041 東金町2-5-6 佐藤康子 ☎3607-6683

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

我が家のお手入れは いますぐ!!

ペンキ塗替え・プチリフォーム等の諸工事・看板の企画・製作・設置なども承っております。

見積無料 二級建築施工管理技士(仕上げ) 屋外広告業届出済 東京都1706号 埼玉県 586号 一級塗装技能士 職業訓練指導員

八光塗装工芸
 〒125-0035 葛飾区南水元2丁目23番9号
 TEL 03-3609-8841 FAX 03-3627-6904 携帯 090-3084-5475
 Eメール hakko21@nifty.com ホームページ <http://www.hakko21.com/>

政治家は有権者に寄附を「贈らない」 有権者は政治家に寄附を「求めない」 政治家から有権者への寄附は「受け取らない」 寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう 【担当課】 選挙管理委員会事務局 ☎5654-8493～6



がん検診受付中

胃がん検診(35歳以上) 大腸がん検診(40歳以上) 乳がん検診(30歳以上) 子宮がん検診(20歳以上)
 詳しくは、はなしょうぶコールへお問い合わせください。

子どもの脳脊髄液減少症について
 追突事故、スポーツ外傷などで発症する脳脊髄液減少症の正しい知識と予防法を学びます。

区民大学単位認定講座
 追突事故、スポーツ外傷などで発症する脳脊髄液減少症の正しい知識と予防法を学びます。

8月20日(火)午後2時～4時
 会ウイメンズパル(立石5・27・1)定50人師高橋浩一氏(山王病院脳神経外科副部長)往復ハガキに「減少症・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、8月12日(月)必着まで(多数抽選)。**申込**〒124-8555葛飾区役所生涯学習課

NPOシンポジウム
 考えよう自分にできる社会貢献活動

8月31日(土)午後1時～4時30分。直接会場へ(先着順)。**定**80人師西川正氏(NPO法人ハンズオン埼玉常務理事)保3歳以上就学前のお子さん3人(おやつ代100円は自己負担)他▽保育/電話で8月17日(土)まで(多数抽選)▽要約筆記・手話通訳/電話で8月17日(土)まで。**会**申問市民活動支援センター(立石3・12・1)☎(3694)7710

地域活動チャレンジ講座
 子どもと楽しむ葛飾の自然 全5回

江戸川の魚類や水元公園の植物の不思議など、葛飾の自然に触れ、その豊かさを子どもに伝える活動へのきっかけづくりをします。

8月10日(土)午前10時～午後1時▽8月24日(土)午後1時30分～4時30分▽9月8日(日)午前10時～午後1時▽9月15日(日)午前10時～午後1時▽9月21日(土)午後1時30分～4時30分対区内在住・在勤・在学の方20人。8月10日、9月8日・15日は小学生程度のお子さん連れも可。師伊藤和幸氏(メジロの会)他費2千円方電話で8月3日(土)まで(多数抽選)。**会**申問市民活動支援センター(立石3・12・1)☎(3694)7710

文化協会 文化芸術講座
仕舞体験教室 全5回

8月10日(土)・11日(日)・17日(土)・24日(土)・31日(土)午前10時～午後4時30分会青戸地区センター(青戸5・20・6)定20人持足袋方往復ハガキに「仕舞体験」、住所氏名(フリガナ)、電話番号、謡曲・仕舞の経験の有無、経験がある方は流派を書いて、8月2日(金)必着まで(多数抽選)。**申**〒125-0062青戸6・3・4沢崎慎太郎(葛飾区謡曲連盟)☎(3602)2219

合唱講習会

9月7日(土)午後1時30分～4時30分会高砂地区センター(高砂3・1・39)対区内在住・在勤・在学の方、区内で活動する合唱団の方100人内混声四部「瑠璃色の地球」師河野正幸氏合唱指揮者費800円。パート別の音が入った音源(CD、MD、カセットテープ

8月21日(水)・28日(水)午後2時～4時対区内在住55歳以上の方50人師藤井敬三氏(日本笑ひ学芸講師)費400円方往復ハガキに「コミ

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

のいずれか)を希望の方は別途200円と送料実費。**他**共催/葛飾区合唱連盟方往復ハガキに「合唱講習会」・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・合唱のパート・音源希望の有無と音源の種類を書いて、8月16日(金)必着まで(多数抽選)。**申**〒124-8555葛飾区役所生涯学習課

日本赤十字社
救急法基礎講習会

心肺蘇生法とAEDの使用法、気道内の異物除去などを学びます。

9月6日(金)午前10時～午後4時会新小岩北地区センター(東新小岩6・21・1)対15歳以上の方35人費1500円方日本赤十字社東京都支部ホームページ(http://www.tokyojrc.or.jp/)か往復ハガキに「基9・2新小岩北」・郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・性別・電話番号を書いて、8月21日(水)必着まで(多数抽選)。**申**〒169-8540新宿区大久保1・2・15日本赤十字社東京都支部救護課☎(5273)6746

9月7日(土)午後1時30分～4時30分会高砂地区センター(高砂3・1・39)対区内在住・在勤・在学の方、区内で活動する合唱団の方100人内混声四部「瑠璃色の地球」師河野正幸氏合唱指揮者費800円。パート別の音が入った音源(CD、MD、カセットテープ

8月21日(水)・28日(水)午後2時～4時対区内在住55歳以上の方50人師藤井敬三氏(日本笑ひ学芸講師)費400円方往復ハガキに「コミ

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

ユニケーション」・住所氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、8月8日(木)必着まで(多数抽選)。**会**申問〒124-0012立石6・38-11シニア活動支援センター

シニアライフアップ講座
健康落語 全2回

落語の楽しみ方や、笑いの効果について学びます。

8月27日(火)・9月3日(火)午後2時～4時対区内在住55歳以上の方50人師三遊亭圓塾氏(社会人落語家)費400円方往復ハガキに「健康落語」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、8月8日(木)必着まで(多数抽選)。**会**申問〒124-0012立石6・38-11シニア活動支援センター

9月7日(土)午後1時30分～4時30分会高砂地区センター(高砂3・1・39)対区内在住・在勤・在学の方、区内で活動する合唱団の方100人内混声四部「瑠璃色の地球」師河野正幸氏合唱指揮者費800円。パート別の音が入った音源(CD、MD、カセットテープ

8月21日(水)・28日(水)午後2時～4時対区内在住55歳以上の方50人師藤井敬三氏(日本笑ひ学芸講師)費400円方往復ハガキに「コミ

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

健康・介護予防

国民健康保険以外の医療保険被扶養者として国保組合に加入している方へ

区内の医療機関で特定健康診査を受診する際、お申し出により葛飾区独自の追加検査を無料で受診できます。同時に肺・大腸・前立腺のがん検診、肝炎検査も受けられます。(がん検診は年齢要件や一部費用の負担があります。肺がん検診は実施していない医療機関があります)。

【実施期間】
 9月30日(月)まで(休診日を除く)【追加検査項目】
 HIV即日検査・性感染症検査

尿潜血、クレアチニン、尿酸、血糖、胸部エックス線など
 追加検査実施医療機関は、区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。**【担当課】**
 保健所健康推進課 ☎(3602)1268

無料・匿名の検査です。
 8月2日(金)受付時間/午後9時～10時。直接会場へ。
定40人内血液検査および尿検査(尿検査は、最後に尿をしてから1時間以上たつてから採尿します)他HIV即日検査の結果は検査当日にお伝えします。性感染症(クラミジア・梅毒、HIV)即日検査が判定保留の場合、8月16日(金)午前9時～10時に保健所でお伝えします。**会**担保健所保健予防課(青戸4・15・14健康プラザ)かつしか内

8月19日(月)午後1時30分～2時30分会葛飾橋病院(東金町7・33・1)対統合失調症の方、家族、地域の支援者の方など30人内入院中から地域生活へつなげる支援について師多田久子氏(精神保健福祉士)方8月1日(木)～9日(金)午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)に電話で(先着順)。**申**葛飾橋病院内「統合失調症を考える会事務局」☎(3607)0891

8月19日(月)午後1時30分～2時30分会葛飾橋病院(東金町7・33・1)対統合失調症の方、家族、地域の支援者の方など30人内入院中から地域生活へつなげる支援について師多田久子氏(精神保健福祉士)方8月1日(木)～9日(金)午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)に電話で(先着順)。**申**葛飾橋病院内「統合失調症を考える会事務局」☎(3607)0891

8月19日(月)午後1時30分～2時30分会葛飾橋病院(東金町7・33・1)対統合失調症の方、家族、地域の支援者の方など30人内入院中から地域生活へつなげる支援について師多田久子氏(精神保健福祉士)方8月1日(木)～9日(金)午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)に電話で(先着順)。**申**葛飾橋病院内「統合失調症を考える会事務局」☎(3607)0891

8月19日(月)午後1時30分～2時30分会葛飾橋病院(東金町7・33・1)対統合失調症の方、家族、地域の支援者の方など30人内入院中から地域生活へつなげる支援について師多田久子氏(精神保健福祉士)方8月1日(木)～9日(金)午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)に電話で(先着順)。**申**葛飾橋病院内「統合失調症を考える会事務局」☎(3607)0891

8月19日(月)午後1時30分～2時30分会葛飾橋病院(東金町7・33・1)対統合失調症の方、家族、地域の支援者の方など30人内入院中から地域生活へつなげる支援について師多田久子氏(精神保健福祉士)方8月1日(木)～9日(金)午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)に電話で(先着順)。**申**葛飾橋病院内「統合失調症を考える会事務局」☎(3607)0891

8月19日(月)午後1時30分～2時30分会葛飾橋病院(東金町7・33・1)対統合失調症の方、家族、地域の支援者の方など30人内入院中から地域生活へつなげる支援について師多田久子氏(精神保健福祉士)方8月1日(木)～9日(金)午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)に電話で(先着順)。**申**葛飾橋病院内「統合失調症を考える会事務局」☎(3607)0891

8月19日(月)午後1時30分～2時30分会葛飾橋病院(東金町7・33・1)対統合失調症の方、家族、地域の支援者の方など30人内入院中から地域生活へつなげる支援について師多田久子氏(精神保健福祉士)方8月1日(木)～9日(金)午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)に電話で(先着順)。**申**葛飾橋病院内「統合失調症を考える会事務局」☎(3607)0891

官公署 だより

来場の方に記念品をプレゼント。車での来場は遠慮ください。【日時】7月30日(火)10時～15時(会場・問い合わせ)東京都小菅水再生センター(小菅1・2・1)☎(5680)1993

【日程】8月5日(月)～9日(金)【会場】区内奉仕治療担当治療院【対象】区内在住・在勤者30人【申込方法】往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を書いて7月31日(水)必着まで(多数抽選)。**申**込み〒125-0062青戸3・37・8公益社団法人東京都鍼灸師会葛飾支部(小林)☎(3638)2232

【日程】8月5日(月)～9日(金)【会場】区内奉仕治療担当治療院【対象】区内在住・在勤者30人【申込方法】往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を書いて7月31日(水)必着まで(多数抽選)。**申**込み〒125-0062青戸3・37・8公益社団法人東京都鍼灸師会葛飾支部(小林)☎(3638)2232

【日程】8月5日(月)～9日(金)【会場】区内奉仕治療担当治療院【対象】区内在住・在勤者30人【申込方法】往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を書いて7月31日(水)必着まで(多数抽選)。**申**込み〒125-0062青戸3・37・8公益社団法人東京都鍼灸師会葛飾支部(小林)☎(3638)2232

休日応急診療

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
7/28	黒木整形外科クリニック	整、リハ	細田4-37-16-1F	3672-9611
	遠武産婦人科	産婦	立石6-34-11	3691-0858
	伊東医院	内、小	立石2-27-4	3691-2693
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15	3651-6500
	石川内科クリニック	内、リウ	東四つ木1-15-14	5672-2115
8/4	南郷外科整形外科医院	整	堀切3-17-13	3691-1613
	宮川産婦人科	産婦	東四つ木4-49-10	3694-1020
	あんざいクリニック	内、消、循、皮	新小岩4-8-7	5662-1399
	ゆりあファミリークリニック	内、皮	有3-27-27	3601-3131
	四ツ木診療所	内、小	東四つ木4-45-16	3694-1661
吉崎医院	内、	金町2-9-14	3607-3870	

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
7/28	加藤デンタルクリニック	西亀有2-33-1	3601-8241
8/4	新小岩駅前歯科医院	新小岩2-7-10	3674-1098
8/4	渡辺歯科医院	金町6-5-6-3F	3627-1181
8/4	高橋歯科医院	新小岩2-10-1-2F	3674-4188

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
7/28	ふじもり鍼灸整骨院	南水元2-18-21	3607-8623
8/4	まじつが鍼灸整骨院	南水元3-6-9	3694-5291
8/4	円は城寺整骨院	東金町2-31-1	3607-2369
8/4	は城寺整骨院	東新小岩6-10-15	3696-3134

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
7/28	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	おぞん薬局	四つ木1-21-5	3691-6342
	お薬局モリファーマシー	東金町7-4-3	5648-5320
	水戸薬局	新宿2-23-5	5648-3070
	吉田薬局	新小岩2-30-1	3651-7162
8/4	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	お水戸薬局	新宿2-23-5	5648-3070
	はいわ橋薬局	東四つ木4-45-10	5698-0502

65歳以上の方へ 運動を始めませんか

**運動習慣推進
プラチナ・フィットネス事業**



区では、65歳以上の方の運動に取り組むきっかけづくりを支援します。
 あなたの興味や体力に合った運動を、フィットネスクラブのインストラクターがアドバイスします。

【クラブ所在地】 右表の通り

【対象】

区内在住65歳以上で要支援・要介護の認定を受けていない方
 ただし、医師から運動を禁止されている方、フィットネスクラブ
 の利用規約を守れない方は利用できません。

この事業の利用は、一人一度限りです。

【日程】 10～12月(週1回・全12回)

【定員】 280人(1クラブ35人)

【費用】 6,000円

【申込方法】

往復ハガキに「希望クラブ(1カ所)」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、8月23日(金)(必着)まで(多数抽選)。

必ず返信先を記入してください。ハガキは1人1枚(連名・重複申し込み不可)。

【申し込み・担当課】

〒124-8555 葛飾区役所 高齢者支援課 ☎5654-8256

フィットネスクラブ	営業時間
キッツスポーツスクエア綾瀬 (小菅4-10-3) ☎3690-7997	平日/午前9時～午後11時30分 土曜日/午前9時～午後9時 日曜日・祝日/午前9時～午後7時 【定休日】 木曜日
KSC wellness フィットネスクラブ金町 (東金町1-1-1) ☎3600-3812	平日/午前9時30分～午後11時 土曜日/午前9時30分～午後9時 日曜日・祝日/午前9時30分～午後8時 【定休日】 月曜日
スポーツクラブルネサンス青砥 (青戸6-2-1) ☎5629-3923	平日/午前10時～午後11時 土曜日/午前10時～午後9時 日曜日・祝日/午前10時～午後8時 【定休日】 火曜日
セントラルフィットネスクラブ青砥 (立石6-39-8) ☎3838-0781	平日/午前9時～午後11時 土・日曜日・祝日/午前9時～午後8時 【定休日】 木曜日
ティップネス新小岩 (西新小岩1-2-1) ☎5654-3531	平日/午前9時30分～午後11時 土曜日/午前9時30分～午後10時 日曜日・祝日/午前9時30分～午後8時 【定休日】 木曜日
東急スポーツオアシス金町店 (金町6-9-5) ☎5876-0109	平日/午前9時30分～午後11時 土曜日/午前9時～午後9時 日曜日・祝日/午前9時～午後7時 【定休日】 水曜日
メガロス葛飾店 (四つ木2-23-10) ☎5654-0700	平日/午前10時～午後11時 土曜日/午前10時～午後10時 日曜日・祝日/午前10時～午後8時 【定休日】 金曜日
リリオセントラルフィットネスクラブ (亀有3-26-1イトーヨーカドー駅前店8階) ☎5680-0303	平日/午前10時～午後11時 土曜日/午前10時～午後10時 日曜日・祝日/午前10時～午後7時 【定休日】 不定休

災害時の水の確保について考えましょう

8月1日は水の日です。水は生活していく上でかせないものですが、災害時には配水管の破損などで一時的に断水する恐れがあります。

区では、こうした断水時に、飲料水は応急給水槽などの給水拠点で、生活用水は震災対策用深井戸給水施設などで給水を行います。

いざというときのため、ご自宅に近い給水拠点を確認しておきましょう。

【担当課】 防災課 ☎5654-8224

給水拠点(飲料水)

施設	所在地	確保水量(立方メートル)
金町浄水場	金町浄水場1-1	48,700
水元給水所	東水元6-7-1	33,300
上千葉公園内応急給水槽	東堀切3-25-1	1,500
新小岩公園内応急給水槽	西新小岩1-1	1,500
渋江東公園内応急給水槽	東四つ木2-15	100

1立方メートル=1,000リットル

深井戸給水拠点(生活用水)

震災対策用深井戸給水施設	所在地
青戸平和公園内	青戸4-23-1
高砂北公園内	高砂4-3-1
新宿図書センター内	新宿3-7-1
かつしかシンフォニーヒルズ内	立石6-34-1
堀切二丁目公園内	堀切2-44-10
四つ木四丁目公園内	四つ木4-24-11

水の備えをお願いします

1人1日生活するためには、約3リットルの水が必要です。非常用飲料水を備蓄したり、水道水をくみ置きしたりして、災害に備えましょう。

水道水をくみ置きするときは

清潔でふたのできる容器に口元いっぱいまで入れて下さい。直射日光を避けて保管することで3日程度飲料水として使用できます。

注意!

浄水器を通した水は塩素による消毒効果がないため、毎日くみ替える必要があります。

区内事業者の方へ

はじめよう地球にやさしい環境経営



地球温暖化をはじめとする環境問題は、日々多くのエネルギーや資源を消費し、多量の廃棄物を排出する、私たちの活動により発生しています。

環境経営システムとは、事業者が環境問題に対して効果的・効率的に「環境への負荷の低減」、「省エネルギー」、「省資源」に取り組むシステムを構築・運用する仕組みです。

地球温暖化防止に貢献でき、経費削減や生産性の向上にもつながる環境経営システムを始めませんか。

環境経営の取り組み例

再生可能エネルギー設備(太陽光発電など)の導入

省エネ行動(昼休みなどの消灯、クールビズなど)

社員への環境教育の実施

生産工程における不要な動力、熱の使用、照明の見直し

あなたの環境経営を支援します

**エコアクション21認証
取得費の補助**

エコアクション21は、環境省が策定した「エコアクション21ガイドライン」に基づいた環境に配慮した経営の促進を図る中小事業者のための認証・登録制度です。

**エコアクション21に取り組む
メリット**

- ▷環境活動レポートを作成し、公表することで、取引先や一般消費者への信頼性が向上します
- ▷認証取得費用はISO14001の10分の1程度で、比較的安価です

**グリーン経営認証
取得費の補助**

グリーン経営認証は、「グリーン経営推進マニュアル」に基づき環境に配慮した経営を行う運送事業者のための認証・登録制度です。

**グリーン経営に取り組む
メリット**

- ▷燃費が改善し、燃料費が削減できます
- ▷顧客や取引先企業へのアピールとなり、環境経営に積極的な先進企業としての社会的評価が高まります

申込方法や必要書類など詳しくは、区ホームページ(トップ→暮らしのガイド→環境→環境)をご覧ください。

【担当課】 環境課 ☎5654-8228