

保健所 代☎3602-1222 青戸4-15-14	青戸保健センター ☎3602-1284 青戸4-15-14	金町保健センター ☎3607-4141 金町4-18-19	小菅保健センター ☎3602-8403 小菅2-19-21	新小岩保健センター ☎3696-3781 西新小岩4-21-12	高砂保健センター ☎3672-8135 高砂3-26-9	水元保健センター ☎3627-1911 東水元1-7-3
--	--	--	--	---	---	---

凡例
 日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他 申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

初心者向けパソコン体験講習会 全4回
 インターネットや電子メールの使い方、文書作成などを体験します。
 講習終了後に個別指導を受講できます。
 日Aコース/7月2日
 日Bコース/7月9日
 日Cコース/7月16日
 日Dコース/7月23日

シニア向け パソコンってこんなに面白い いずれも午前10時～正午

記号	コース	日程	費用(教材費込)	定員
A	1日無料体験(パソコンの面白さを体験)	7/3(水)	無料	6人
B	パソコン初歩1(基本操作と文字入力)	7/5・12(金)	2,000円	3人
C	パソコン初歩2(インターネット)	7/19・26(金)	2,000円	3人

Cはローマ字入力ができる方が対象。複数コース受講可。

シニア向けパソコンってこんなに面白い
 日内左表の通り区内在住55歳以上の方方NPO法人葛飾アクティブ・COMホームページ <http://www.katushika-active.com> から復元ハガキに希望コース記号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月25日(火)必着まで(多数抽選)。
 会申問 125-0032 水元 4・6・15 水元憩い交流館 ☎(5660)3113 担シニア活動支援センター

音の出る柔らかな健康楽器を使い、音楽に合わせて楽しく体を動かします。
 日7月10日/9月4日(水)
 日8月14日を除く/午前10時～11時30分 区内在住55歳以上の方40人 師和田左千子氏(フィットネスインストラクター) 費1800円 方学務課(区役所4階428)

リコーダー演奏を基礎から学び、アンサンブルを楽しみます。
 日7月12日/8月30日(金) 午前10時～正午 区内在住55歳以上の方30人 師栗林圭子氏(リコーダー指導者) 費124・0012 立石6・38・11 担シニア活動支援センター

生きがい支援講座 シニアのリコーダー 全8回
 リコーダー演奏を基礎から学び、アンサンブルを楽しみます。
 日7月12日/8月30日(金) 午前10時～正午 区内在住55歳以上の方30人 師栗林圭子氏(リコーダー指導者) 費124・0012 立石6・38・11 担シニア活動支援センター

3日/24日の(水)Cコース/7月4日/25日の(木)Dコース/7月5日/26日の(金)いずれも午前10時～正午 区内在住55歳以上の方各4人 費5千円 方復元ハガキに希望コース・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月23日(日)必着まで(1人1コース・多数抽選)。
 会申問 124-0006 堀切1・23・6 堀切憩い交流館 ☎(3691)9691 担シニア活動支援センター

健康介護予防

小児生活習慣病予防 健診の対象を拡大します

区内在住で、私立および区外公立学校に通学する小学4年生・中学1年生も受診できるようにしました。
【健診内容】 身長・体重測定による肥満度指数の算出、血圧測定、血液検査
【実施期間】 6月20日(木)～9月30日(月)
【受診方法】 指定医療機関に受診票を持参してください。
【受診票配布場所】 学務課(区役所4階428)

知的障害のある方へパソコン講習会 全7回

キーボード操作や文字入力を学びます。

日8月7日・21日、9月4日・18日、10月2日・16日・30日(水)午後5時～6時 30分 区内在住で知的障害がある18～69歳の方4人 方復元ハガキに「知的パソコン」・住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、7月8日(月)必着まで(新規の方優先・多数抽選)。
 会申問 124-0006 堀切3・34・1 ウェルピアかつしか内地域活動支援センター

介護者教室 高齢者のための調理教室

高齢者に必要な栄養素の紹介や家族の関わりのコツなどを学びます。

日6月22日(土)午後2時～4時 直接会場へ(先着順)。
 会申問 125-0032 水元 4・6・15 水元憩い交流館 ☎(5654)8461

精神保健講演会 摂食障害 食べ吐きしてもなにか笑って生きる

摂食障害支援団体の活動紹介や家族の関わりのコツなどを学びます。

日7月2日(火)午後1時30分～3時30分 7月25日(木)午前9時～11時 区内在住18歳以上の方各日60人 費1200円 方電話で。
 会申問 125-0032 水元 4・15・14 健康プラザかつしか ☎(3602)1268

休日急診診療

◆医療機関などの案内
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)
 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日急診診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)
 立石休日急診診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日急診診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
6/16	高山整形外科病院	整、内、小、産婦	金町3-4-5	3607-3260
	矢作クリニック	内、小、外	宿2-2-14	3607-2516
	遠藤外科医院	内、整、外	又3-12-18	3607-1636
6/23	藤田整形外科医院	整、産婦、内、小	有1-15-23	3604-8407
	小渡産婦人科医院	産婦、内、小	町6-9-10	3607-2598
	島小児科医院	内、小、消	立石2-27-4	3691-2693

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
6/16	飯田歯科医院	白鳥3-11-2	3690-3761
6/23	林古川歯科医院	白新小岩1-21-8	3653-8014

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
6/16	津久井整形外科	小菅1-19-3	3602-0459
6/23	かろで整骨院	立石5-16-3-101	3696-4690

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
6/16	ヒラヤマ薬局	新小岩2-32-7	3655-0129
	水戸薬局	新小岩2-23-5	5648-3070
	ハート薬局	新小岩2-23-5	5648-6861
	仁成堂薬局	金町6丁目	3627-7780
	おおうら薬局	新小岩1-53-3	3651-2721
6/23	かみどり薬局	立石2-10-4	5694-1560
	モリファーマシー薬局	東立石3-21-7	5654-2884
	水戸薬局	東立石7-4-3	5648-5320
	吉田薬局	新小岩2-32-7	3655-0129
	おおうら薬局	新小岩2-23-5	5648-3070

骨密度検査(7月分)

腕のエックス線写真から骨密度を測定します。

日7月17日(水)午後1時30分～3時30分 対長寿歯科健康診査を受診した方、区内在住65歳以上の方30人 方電話で7月10日(水)まで(多数抽選)。
 会申問 保健所健康推進課 ☎(5629)5719 担高齢者支援課

介護者教室 高齢者のための調理教室

高齢者に必要な栄養素の紹介や家族の関わりのコツなどを学びます。

日7月6日(土)午後2時～4時 料理を実習します。
 会申問 125-0032 水元 4・15・14 健康プラザかつしか ☎(3602)1268

精神保健講演会 摂食障害 食べ吐きしてもなにか笑って生きる

摂食障害支援団体の活動紹介や家族の関わりのコツなどを学びます。

日7月2日(火)午後1時30分～3時30分 7月25日(木)午前9時～11時 区内在住18歳以上の方各日60人 費1200円 方電話で。
 会申問 125-0032 水元 4・15・14 健康プラザかつしか ☎(3602)1268