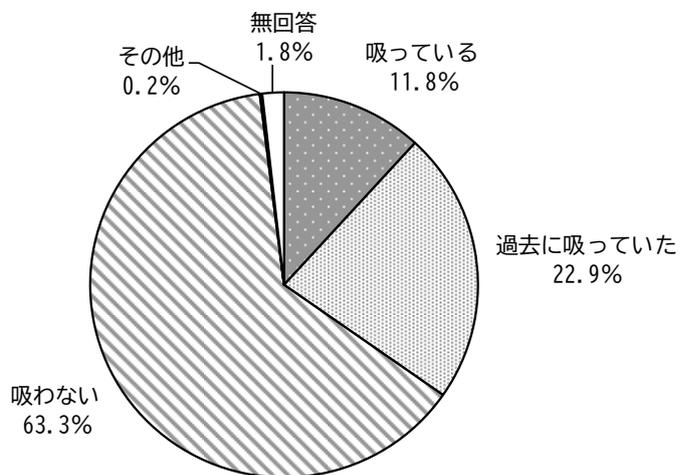


## (8) 喫煙について

### 問 22- (1) あなたは喫煙しますか。(○は1つだけ)

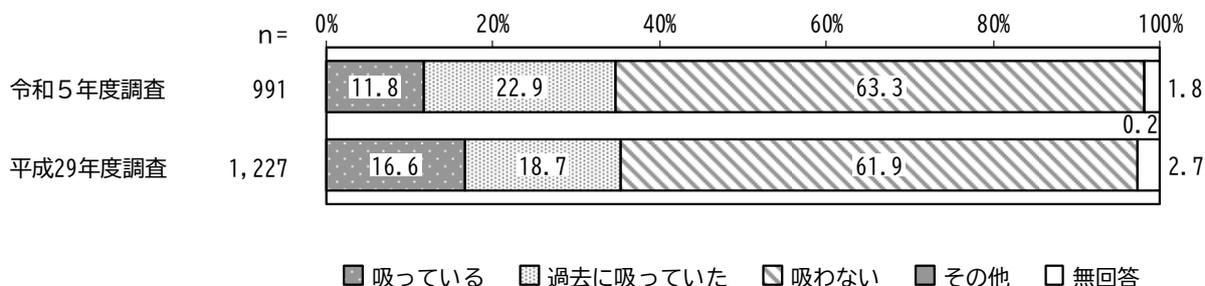
「吸わない」の割合が63.3%と最も高く、次いで「過去に吸っていた」の割合が22.9%、「吸っている」の割合が11.8%となっています。

カテゴリ	件数
吸っている	117
過去に吸っていた	227
吸わない	627
その他	2
無回答	18
全 体	991



n = 991

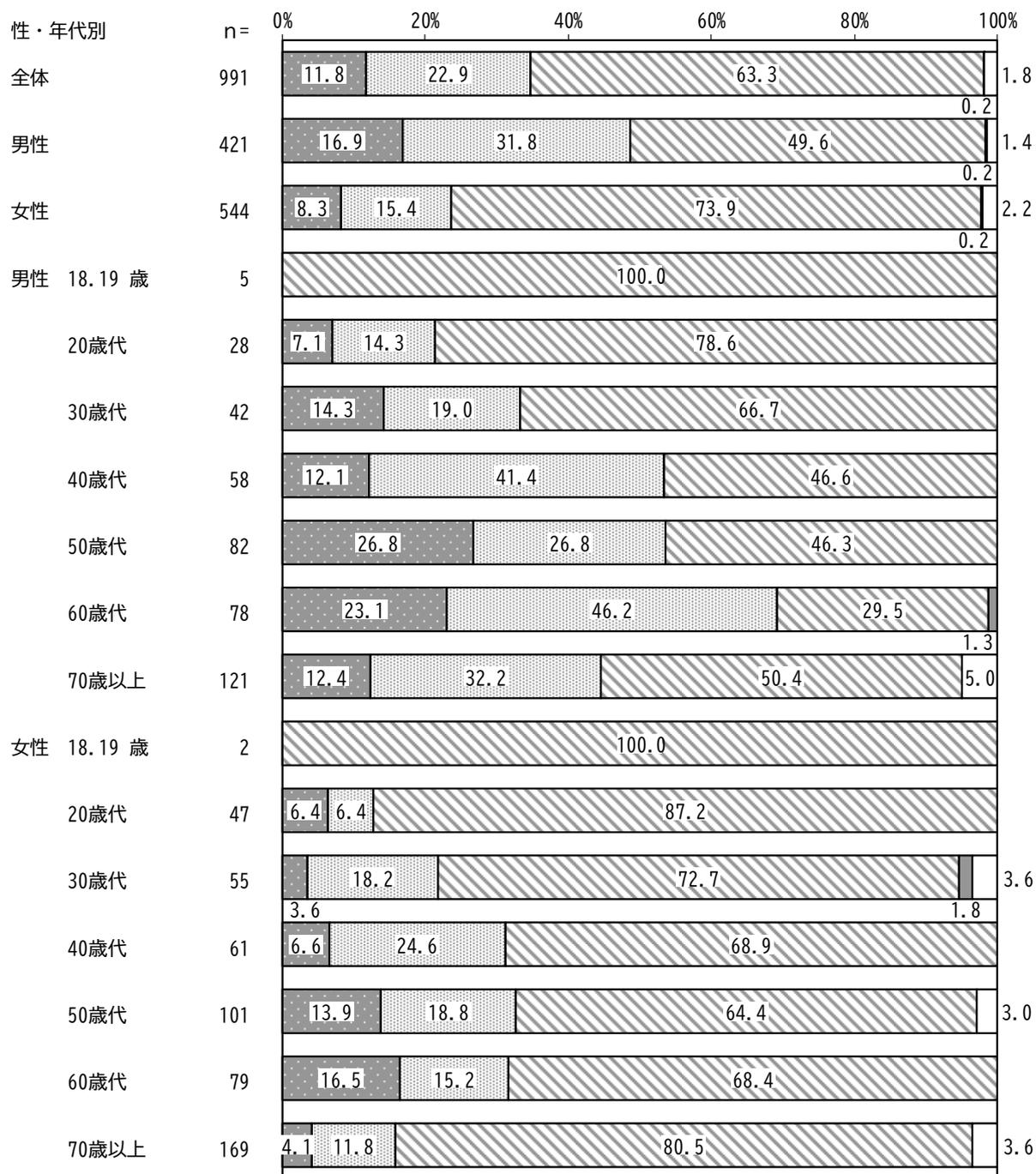
### (参考)



※令和5年度調査では、選択肢に「その他」が追加されています。

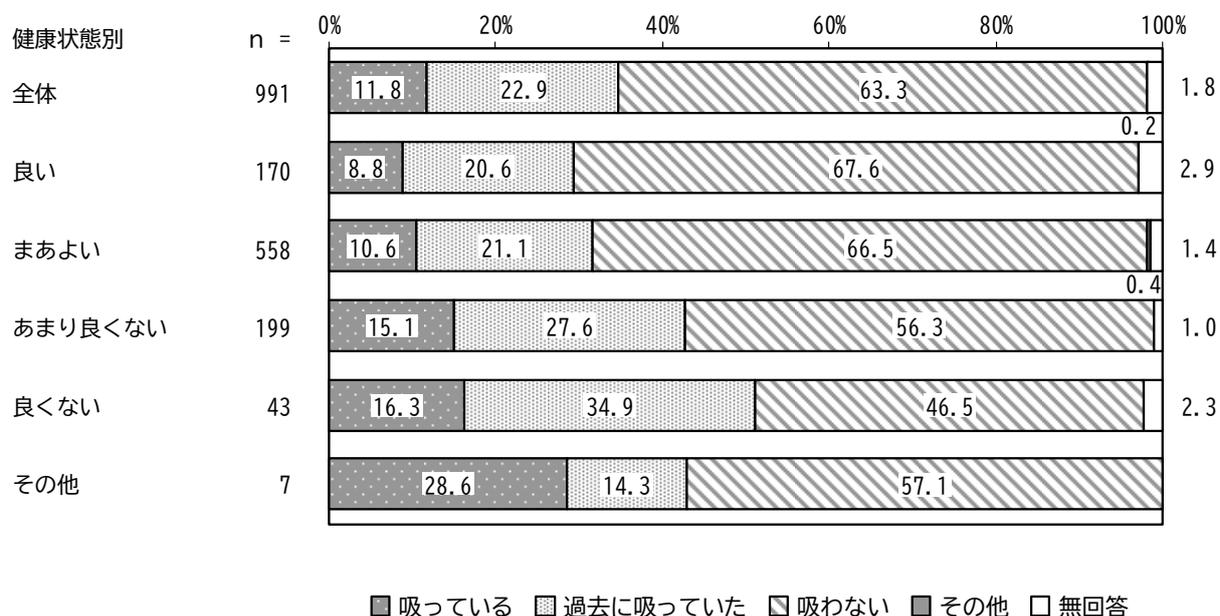
性別で見ると、「吸っている」の割合が、男性で16.9%、女性で8.3%となっています。

性・年代別で見ると、男性で20歳代から60歳代に向け、「過去に吸っていた」の割合が増加しています。

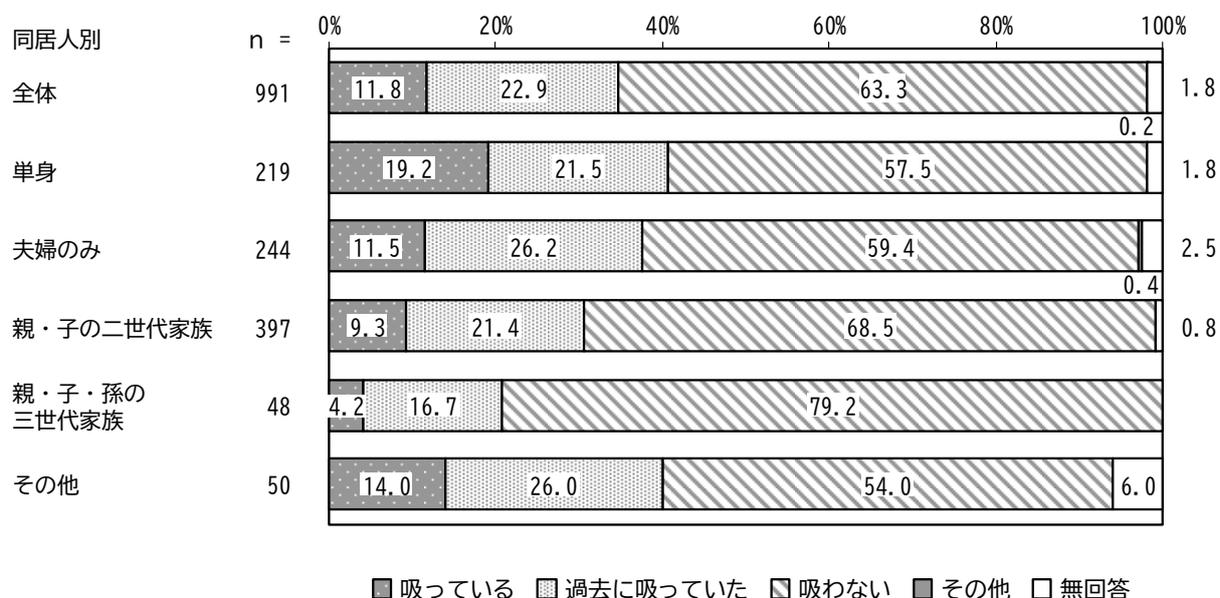


■ 吸っている ■ 過去に吸っていた ■ 吸わない ■ その他 □ 無回答

健康状態別でみると、「良くない」で「過去に吸っていた」の割合が高くなっています。



同居人別にみると、親・子・孫の三世代家族で「吸わない」の割合が高くなっています。



(参考)

【喫煙の習慣（東京都の調査）】

単位：％

	毎日 吸っている	時々吸う日 がある	以前は吸って いたが1か月 以上吸って いない	吸わない	無回答
総数	14.1	2.3	10.9	71.9	0.9
男性(計)	23.0	3.0	15.1	58.0	0.8
20歳代	17.5	7.2	6.2	69.1	—
30歳代	27.3	2.8	9.1	60.8	—
40歳代	23.1	1.9	21.3	53.1	0.6
50歳代	29.5	1.7	17.0	51.1	0.6
60歳代	23.4	4.1	15.9	53.8	2.8
70歳以上	12.8	1.6	17.6	67.2	0.8
女性(計)	7.0	1.8	7.6	82.7	0.9
20歳代	2.1	4.8	2.7	90.4	—
30歳代	8.5	—	6.0	85.5	—
40歳代	8.1	1.3	11.5	79.1	—
50歳代	10.7	0.9	9.8	78.1	0.4
60歳代	8.2	2.7	5.4	82.3	1.4
70歳以上	0.8	2.3	7.0	84.5	5.4

(※) 東京都の調査は「健康に関する世論調査」(令和3年11月)

(参考)

【喫煙の習慣（全国の調査）】

単位：%

	毎日 吸っている	時々吸う日 がある	以前は吸っていた が1か月以上吸っ ていない	吸わない
総数	15.8	0.9	7.8	75.5
男性(計)	25.9	1.2	13.1	59.9
20歳代	22.7	2.7	4.5	70.0
30歳代	32.0	1.2	10.3	56.5
40歳代	35.1	1.4	12.9	50.6
50歳代	30.6	1.2	14.6	53.6
60歳代	29.9	1.2	18.5	50.4
70歳以上	14.5	0.6	11.7	73.2
女性(計)	6.9	0.7	3.2	89.2
20歳代	6.7	0.9	0.9	91.6
30歳代	7.0	0.3	6.4	86.2
40歳代	9.8	0.4	5.8	84.0
50歳代	12.1	0.8	5.2	81.9
60歳代	7.8	0.8	1.8	89.6
70歳以上	2.4	0.6	1.3	95.7

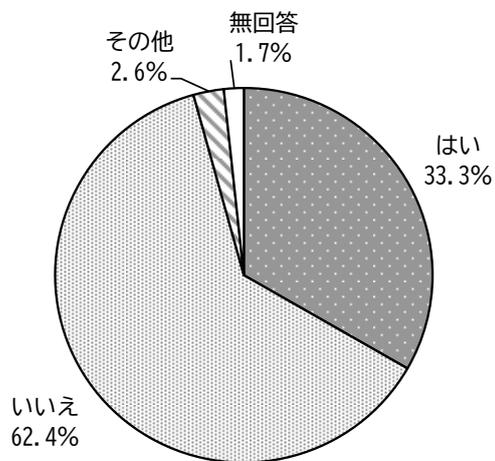
(※) 全国の調査は「国民健康・栄養調査」(厚生労働省・令和2年12月)

(問 22-(1)で「1 吸っている」を選んだ方へ)

問 22- (2) あなたは禁煙したいと思っていますか。(○は1つだけ)

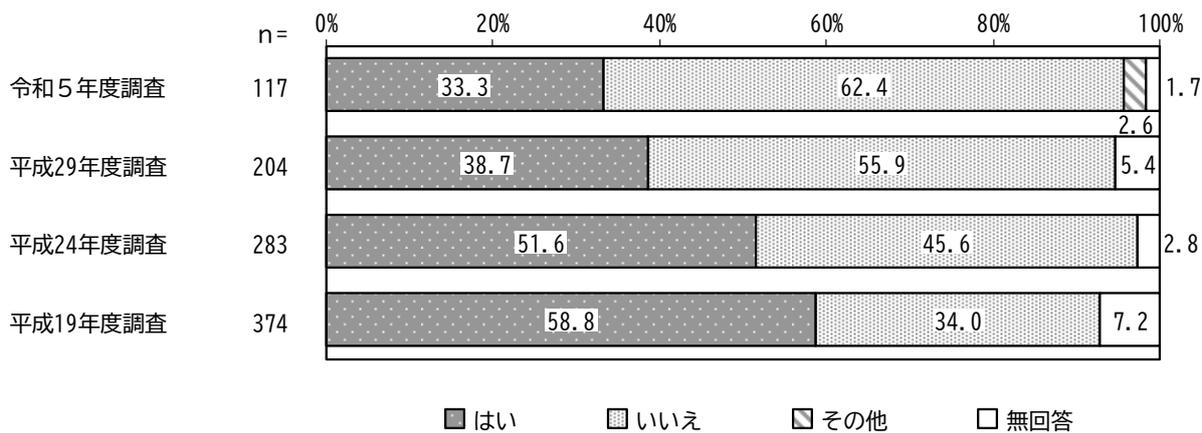
「はい」の割合が 33.3%、「いいえ」の割合が 62.4%となっています。

カテゴリ	件数
はい	39
いいえ	73
その他	3
無回答	2
全 体	117



n = 117

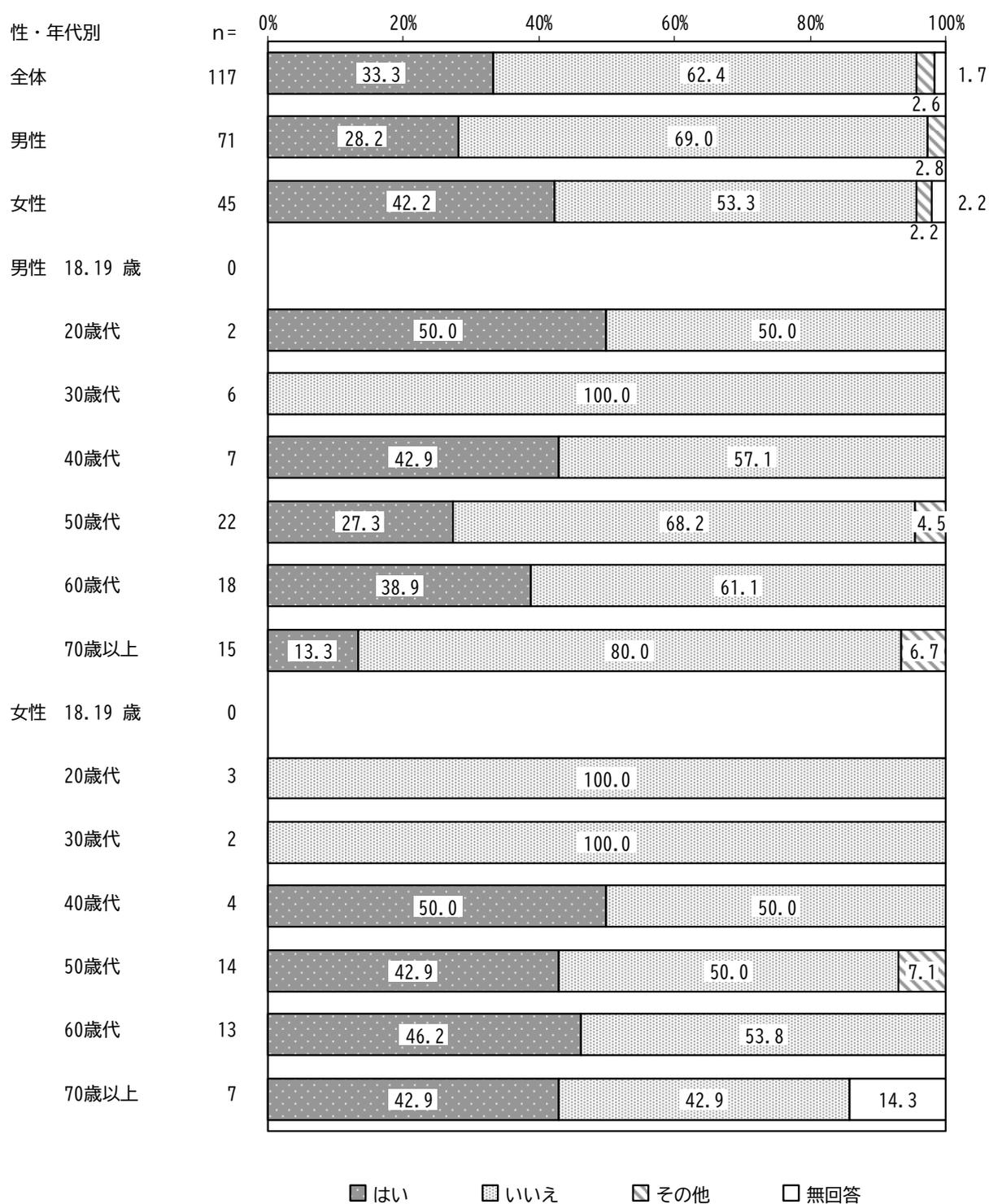
(参考)



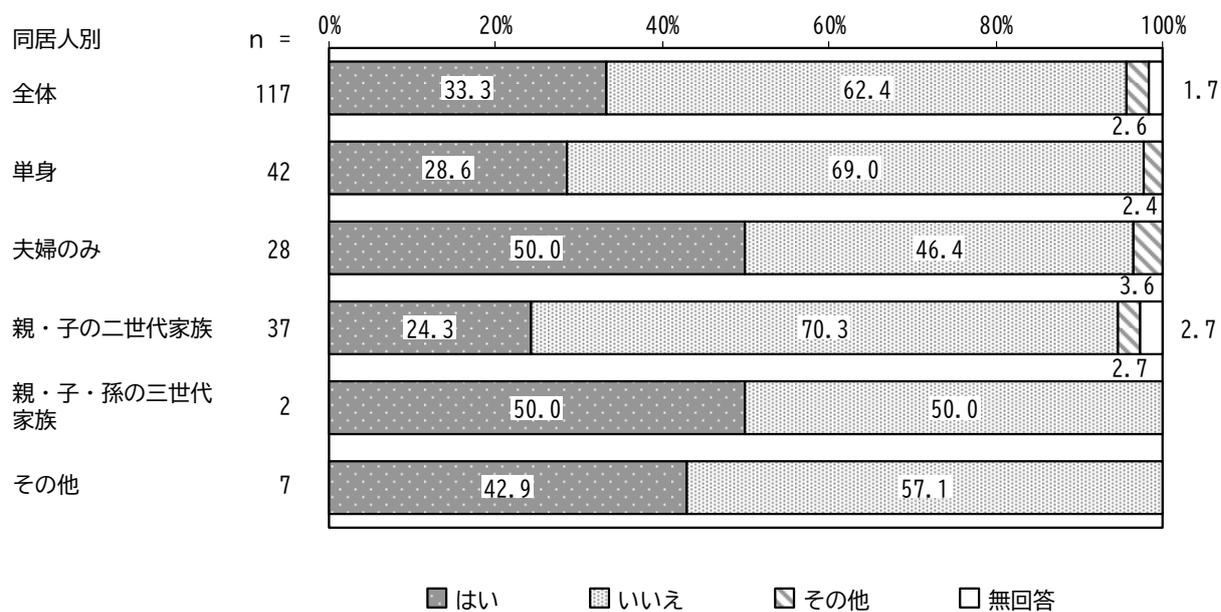
※令和5年度調査では、選択肢に「その他」が追加されています。

性別で見ると、女性で「はい」の割合が高くなっています。

性・年代別で見ると、男性 70 歳以上で「はい」の割合が低くなっています。



同居人別でみると、夫婦のみで「はい」の割合が高くなっています。



(参考)

【喫煙習慣見直しの意向（東京都の調査）】

単位：％

	やめたい	本数を減らしたい	やめたくない	わからない	無回答
東京都	27.9	27.9	28.3	15.6	0.3

(※) 東京都の調査は「健康に関する世論調査」（令和3年11月）

【喫煙習慣見直しの意向（全国の調査）】

単位：％

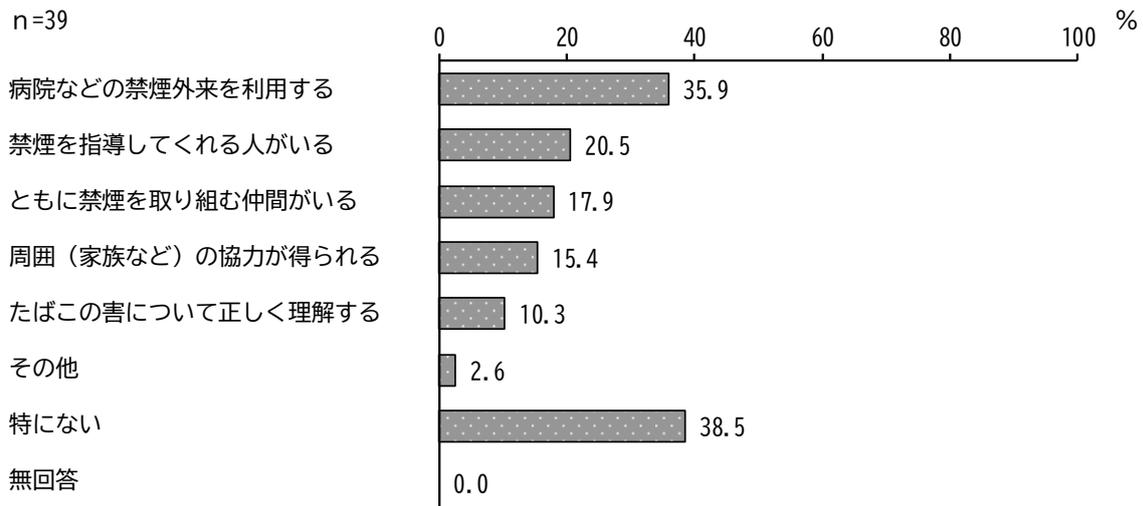
	やめたい	本数を減らしたい	やめたくない	わからない
総数	26.1	31.1	28.5	14.3
男性(計)	24.6	32.1	30.1	13.2
20歳代	19.6	23.2	32.1	25.0
30歳代	23.8	32.1	17.9	26.2
40歳代	21.9	30.3	35.5	12.3
50歳代	23.7	26.7	39.7	9.9
60歳代	27.4	37.1	25.7	9.7
70歳以上	27.7	37.0	26.9	8.4
女性(計)	30.9	27.8	23.5	17.8
20歳代	17.6	23.5	23.5	35.3
30歳代	27.3	22.7	40.9	9.1
40歳代	27.1	20.8	25.0	27.1
50歳代	25.8	32.3	22.6	19.4
60歳代	44.2	34.6	17.3	3.8
70歳以上	34.5	24.1	20.7	20.7

(※) 全国の調査は「国民健康・栄養調査」（厚生労働省・令和2年12月）

(問 22-(2)で「1 はい」を選んだ方へ)

問 22- (3) あなたは、どうしたら、禁煙できると思いますか。(〇はいくつでも)

「病院などの禁煙外来を利用する」の割合が 35.9%と最も高く、「禁煙を指導してくれる人がいる」が 20.5%で次に高く、「ともに禁煙に取り組む仲間がいる」が 17.9%となっています。また、特にないと回答した人は 38.5%となっています。



性別でみると、女性で「病院などの禁煙外来を利用する」の割合が高くなっています。  
 性・年代別でみると、大きな差はみられません。

【性・年代別】

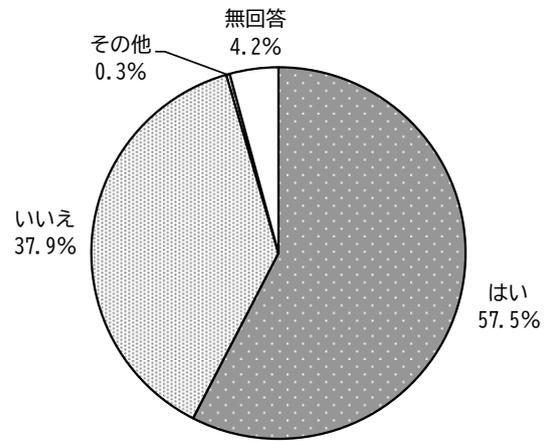
単位：％

区分	n (件)	ともに禁煙を取り 組む仲間がいる	禁煙を指導してく れる人がいる	周囲(家族など)の 協力が得られる	たばこの害につい て正しく理解する	病院などの禁煙外 来を利用する	その他	特 に ない	無 回 答
全 体	39	17.9	20.5	15.4	10.3	35.9	2.6	38.5	—
男性	20	20.0	20.0	10.0	10.0	25.0	—	40.0	—
女性	19	15.8	21.1	21.1	10.5	47.4	5.3	36.8	—
男性 18.19 歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—
20 歳代	1	—	—	100.0	—	—	—	—	—
30 歳代	—	—	—	—	—	—	—	—	—
40 歳代	3	33.3	66.7	—	—	33.3	—	33.3	—
50 歳代	6	—	16.7	16.7	—	16.7	—	50.0	—
60 歳代	7	28.6	14.3	—	28.6	28.6	—	42.9	—
70 歳以上	2	—	—	—	—	50.0	—	50.0	—
女性 18.19 歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—
20 歳代	—	—	—	—	—	—	—	—	—
30 歳代	—	—	—	—	—	—	—	—	—
40 歳代	2	50.0	50.0	50.0	—	100.0	—	—	—
50 歳代	6	—	16.7	—	—	66.7	—	33.3	—
60 歳代	6	33.3	33.3	50.0	16.7	33.3	16.7	33.3	—
70 歳以上	3	—	—	—	33.3	33.3	—	33.3	—

問 23 あなたは、葛飾区に喫煙禁止区域があることを知っていますか。

「はい」の割合が 57.5%、「いいえ」の割合が 37.9%となっています。

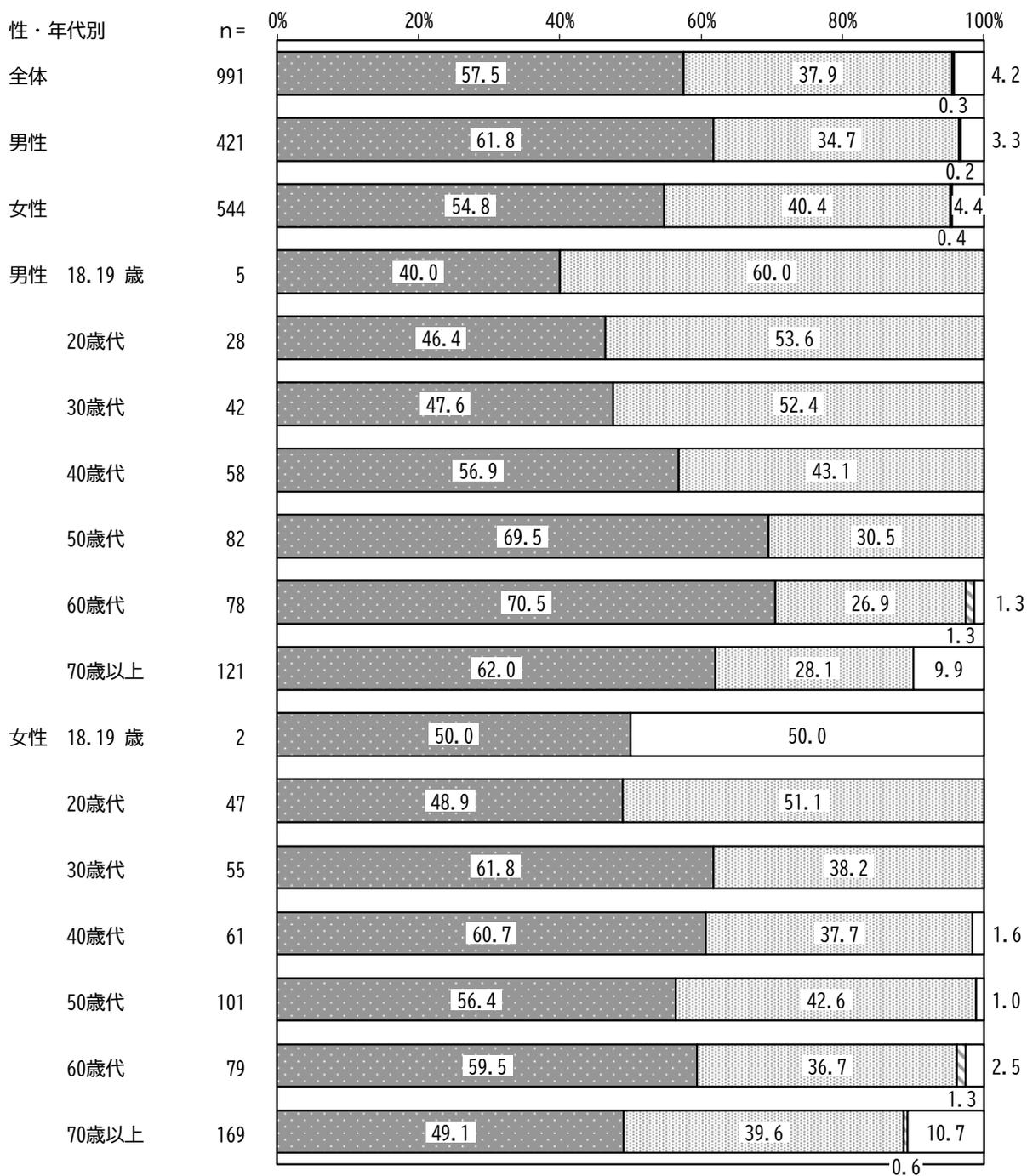
カテゴリ	件数
はい	570
いいえ	376
その他	3
無回答	42
全 体	991



n = 991

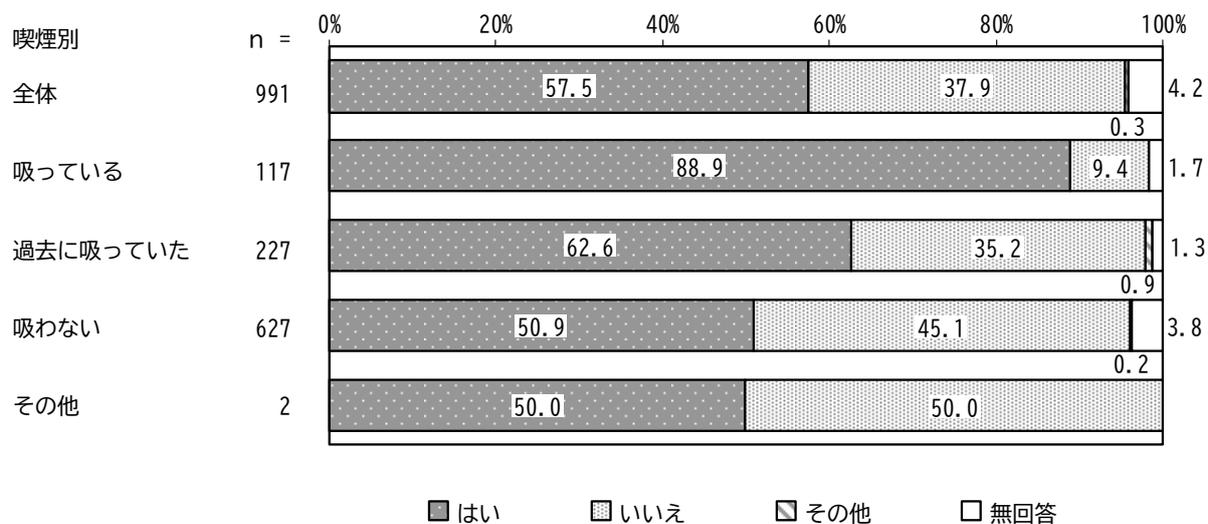
性別でみると、大きな差はみられません。

性・年代別でみると、男女とも 20 代までで「いいえ」の割合が高くなっています。



■ はい    ■ いいえ    ■ その他    □ 無回答

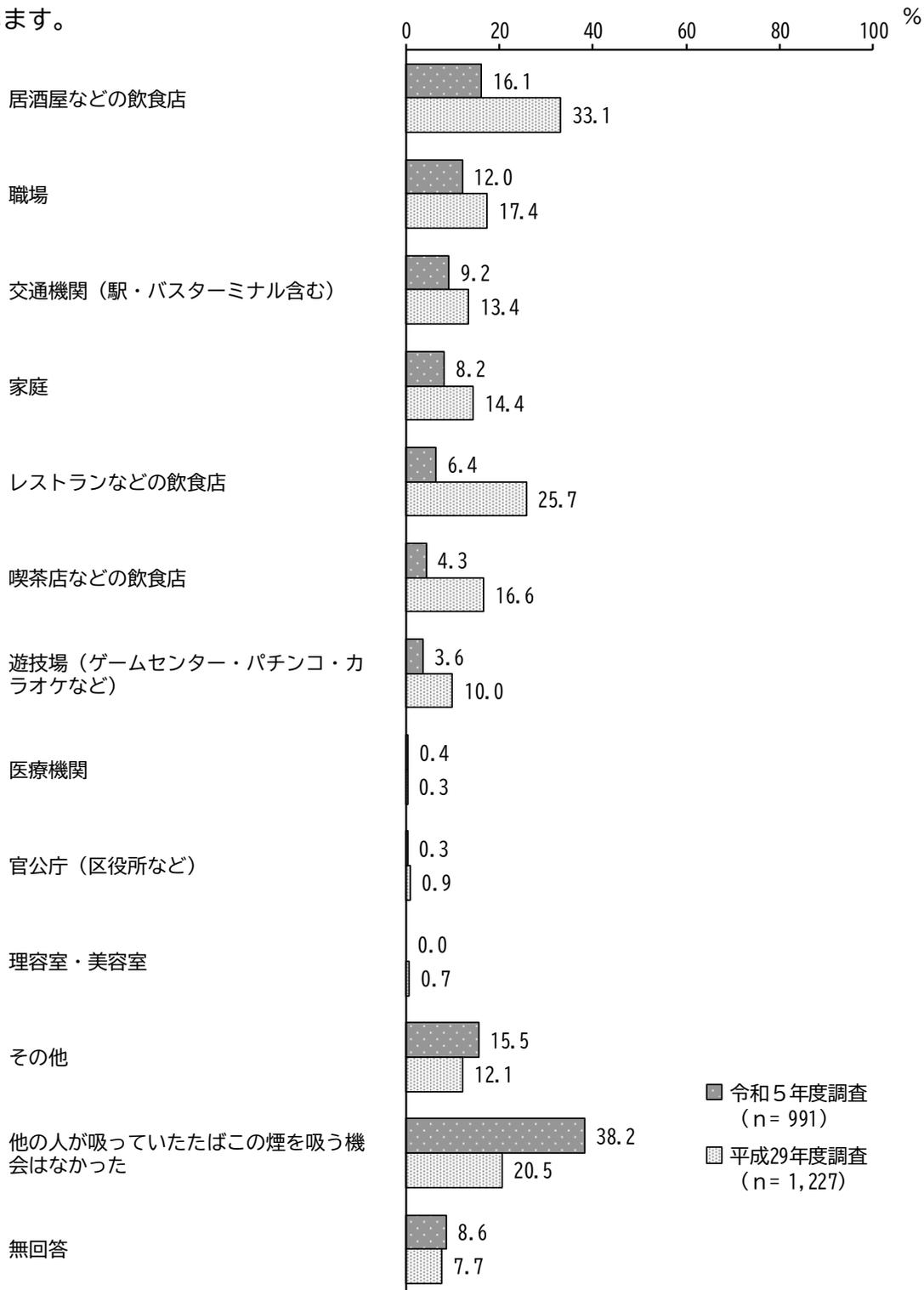
喫煙別でみると、「吸っている」で「はい」の割合が高くなっています。



問 24 あなたはこの1か月に、他の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会がありましたか、その場所についてあてはまる番号に○印をつけてください。  
(○はいくつでも)

「他の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会はなかった」の割合が38.2%と最も高く、次いで「居酒屋などの飲食店」の割合が16.1%、「職場」の割合が12.0%となっています。

平成29年度調査と比較すると、「他の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会はなかった」の割合が増加しています。一方、「家庭」「職場」「レストランなどの飲食店」「喫茶店などの飲食店」「居酒屋などの飲食店」「遊技場（ゲームセンター・パチンコ・カラオケなど）」の割合が減少しています。



性別で見ると、男性で「居酒屋などの飲食店」の割合が高くなっています。  
 性・年代別で見ると、男性 20 歳代で「職場」の割合が高くなっています。

【性・年代別】

単位：％

区分	n (件)	家庭	職場	官公庁 (区役所など)	医療機関	交通機関 (駅・バスターミナ ル含む)	レストランなどの飲食店	喫茶店などの飲食店	居酒屋などの飲食店	理容室・美容室	遊技場(ゲームセンター・パ チンコ・カラオケなど)	その他	他の人が吸っていたたばこの 煙を吸う機会はなかった	無回答
全 体	991	8.2	12.0	0.3	0.4	9.2	6.4	4.3	16.1	—	3.6	15.5	38.2	8.6
男性	421	4.8	18.3	—	—	8.6	8.3	5.5	22.6	—	5.5	12.8	37.8	5.7
女性	544	10.8	7.0	0.6	0.6	9.4	5.0	3.7	11.4	—	2.4	17.6	38.8	10.7
男性 18.19 歳	5	—	—	—	—	—	20.0	—	—	—	20.0	—	40.0	20.0
20 歳代	28	10.7	39.3	—	—	3.6	10.7	—	21.4	—	7.1	3.6	35.7	—
30 歳代	42	7.1	31.0	—	—	11.9	14.3	11.9	28.6	—	2.4	11.9	28.6	—
40 歳代	58	3.4	29.3	—	—	8.6	6.9	6.9	29.3	—	5.2	22.4	24.1	—
50 歳代	82	3.7	19.5	—	—	8.5	8.5	11.0	31.7	—	4.9	17.1	25.6	6.1
60 歳代	78	5.1	15.4	—	—	12.8	9.0	3.8	26.9	—	7.7	15.4	39.7	2.6
70 歳以上	121	3.3	5.8	—	—	6.6	5.8	1.7	9.9	—	5.0	6.6	55.4	11.6
女性 18.19 歳	2	—	50.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	50.0	—
20 歳代	47	12.8	14.9	—	—	6.4	4.3	6.4	38.3	—	6.4	8.5	29.8	4.3
30 歳代	55	10.9	7.3	—	—	5.5	3.6	3.6	9.1	—	3.6	38.2	29.1	3.6
40 歳代	61	11.5	13.1	—	—	16.4	6.6	1.6	16.4	—	1.6	19.7	37.7	3.3
50 歳代	101	12.9	5.9	—	2.0	5.0	9.9	4.0	7.9	—	1.0	24.8	38.6	5.0
60 歳代	79	15.2	6.3	1.3	—	10.1	6.3	5.1	12.7	—	2.5	21.5	31.6	5.1
70 歳以上	169	4.1	2.4	1.2	0.6	7.7	1.8	2.4	1.8	—	1.2	7.7	51.5	25.4

(参考)

【受動喫煙を経験した場所（東京都の調査）】

単位：％

	路上等	居酒屋等 飲食店（レストラン・喫茶店・ 居酒屋等）	自宅	職場	公園	商業施設（デパート・ショッ ピングモール・スーパー・コ ンビニ・小売店等）	駅・空港
総数	62.7	33.5	19.3	16.3	13.5	10.3	8.8
男性(計)	56.3	36.0	9.1	22.3	14.6	11.5	9.1
18.19歳	75.0	25.0	25.0	25.0	100.0	25.0	25.0
20歳代	48.3	43.3	10.0	23.3	11.7	5.0	3.3
30歳代	61.9	17.9	7.1	27.4	11.9	9.5	9.5
40歳代	60.4	41.6	8.9	18.8	11.9	18.8	9.9
50歳代	58.4	34.8	6.7	29.2	10.1	6.7	7.9
60歳代	47.7	36.9	7.7	23.1	16.9	9.2	9.2
70歳以上	54.0	48.0	16.0	6.0	26.0	18.0	14.0
女性(計)	67.3	31.7	26.7	11.9	12.7	9.5	8.5
18.19歳	75.0	50.0	50.0	—	—	25.0	—
20歳代	62.1	48.4	24.2	16.8	8.4	11.6	10.5
30歳代	71.3	38.8	22.5	12.4	19.4	11.6	10.9
40歳代	73.8	22.1	27.6	10.3	13.1	8.3	6.9
50歳代	64.7	28.8	28.8	13.7	8.6	8.6	8.6
60歳代	66.2	24.6	30.8	10.8	15.4	1.5	4.6
70歳以上	54.5	25.0	27.3	2.3	11.4	15.9	9.1

(次ページへ続く)

単位：％

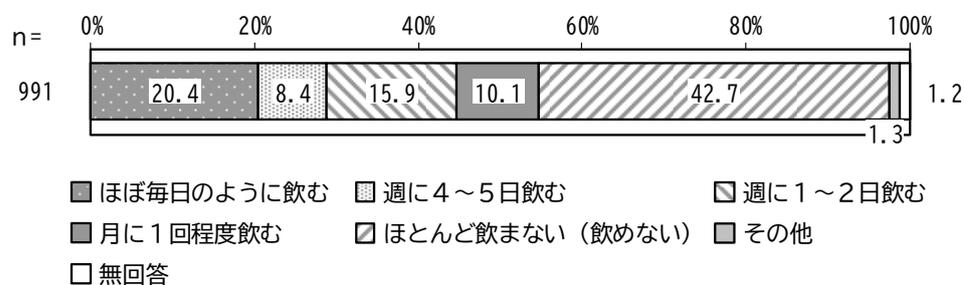
	娯楽施設（パチンコ店・ゲームセンター・カラオケ店等）	宿泊施設（ホテル・旅館等）	官公庁	保育所・幼稚園・学校	病院	その他	無回答
総数	7.4	2.2	0.6	0.5	0.4	6.9	0.1
男性(計)	9.1	3.3	1.1	0.7	0.4	5.5	0.2
18.19歳	25.0	25.0	—	—	—	—	—
20歳代	13.3	3.3	—	1.7	—	1.7	—
30歳代	9.5	2.4	2.4	1.2	1.2	8.3	—
40歳代	9.9	2.0	1.0	—	—	5.9	—
50歳代	7.9	2.2	1.1	1.1	—	6.7	—
60歳代	3.1	4.6	1.5	—	1.5	4.6	—
70歳以上	10.0	6.0	—	—	—	4.0	2.0
女性(計)	6.1	1.4	0.2	0.3	0.3	7.9	—
18.19歳	25.0	—	—	—	—	—	—
20歳代	12.6	3.2	—	—	—	4.2	—
30歳代	6.2	1.6	—	0.8	—	5.4	—
40歳代	4.1	0.7	—	0.7	—	11.0	—
50歳代	6.5	1.4	—	—	1.4	8.6	—
60歳代	—	1.5	—	—	—	10.8	—
70歳以上	4.5	—	2.3	—	—	6.8	—

(※) 東京都の調査は「健康に関する世論調査」(令和3年11月)

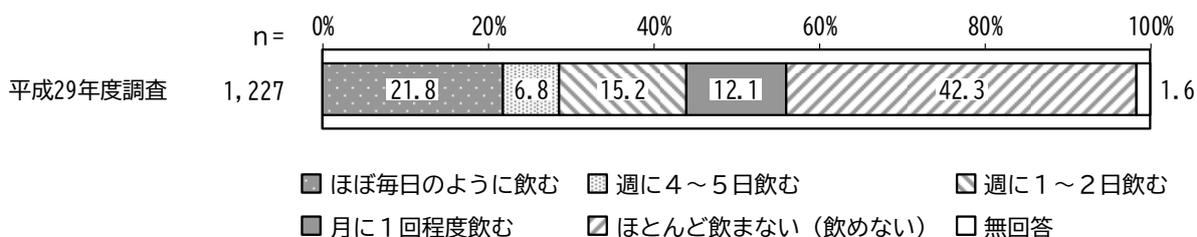
## (9) 飲酒について

### 問 25－(1) あなたはアルコールを飲みますか。(○は1つだけ)

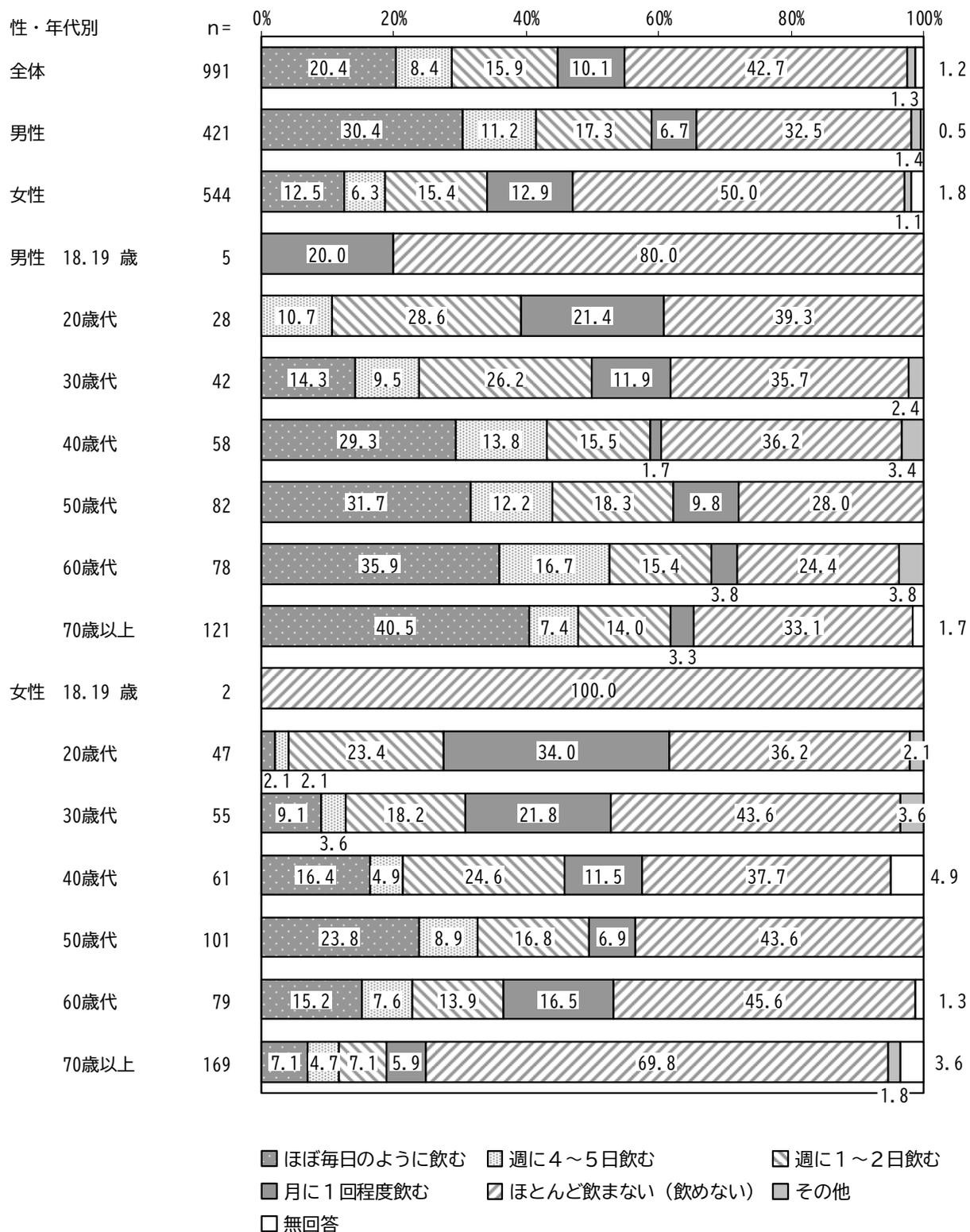
「ほとんど飲まない（飲めない）」の割合が 42.7%と最も高く、次いで「ほぼ毎日のように飲む」の割合が 20.4%、「週に1～2日飲む」の割合が 15.9%となっています。



(参考)



性別で見ると、男性で「ほぼ毎日のように飲む」の割合が高くなっています。  
 性・年代別で見ると、女性 70 歳以上で「ほとんど飲まない（飲めない）」の割合が高くなっています。



(参考)

【飲酒の状況（東京都の調査）】

単位：％

	毎日	週5～6日	週3～4日	週1～2日	月1～3日	やめた (1年以上やめている)	ほとんど飲まない (飲めない)	無回答
総数	16.3	8.3	7.4	13.2	12.7	3.5	37.9	0.8
男性(計)	22.6	10.9	9.0	13.4	12.5	4.0	27.1	0.6
20歳代	2.1	4.1	5.2	22.7	23.7	4.1	38.1	—
30歳代	11.9	9.8	11.9	21.7	17.5	1.4	25.2	0.7
40歳代	21.3	13.1	7.5	14.4	12.5	1.9	28.8	0.6
50歳代	29.5	12.5	10.2	8.5	10.8	5.7	22.7	—
60歳代	35.2	13.1	7.6	7.6	7.6	4.8	23.4	0.7
70歳以上	28.0	9.6	10.4	8.8	6.4	6.4	28.8	1.6
女性(計)	11.3	6.3	6.1	13.1	12.8	3.1	46.4	0.9
20歳代	1.4	2.7	3.4	18.5	25.3	0.7	47.9	—
30歳代	9.0	5.5	6.0	14.0	13.5	5.0	47.0	—
40歳代	18.4	6.0	6.8	13.2	11.1	3.8	40.2	0.4
50歳代	14.7	7.6	9.4	12.1	12.1	2.2	41.5	0.4
60歳代	10.9	10.9	5.4	12.2	8.2	2.7	49.0	0.7
70歳以上	7.8	4.7	3.1	8.5	7.0	3.1	60.5	5.4

(※) 東京都の調査は「健康に関する世論調査」(令和3年11月)

(参考)

【飲酒の状況（全国の調査結果の参考）】

単位：%

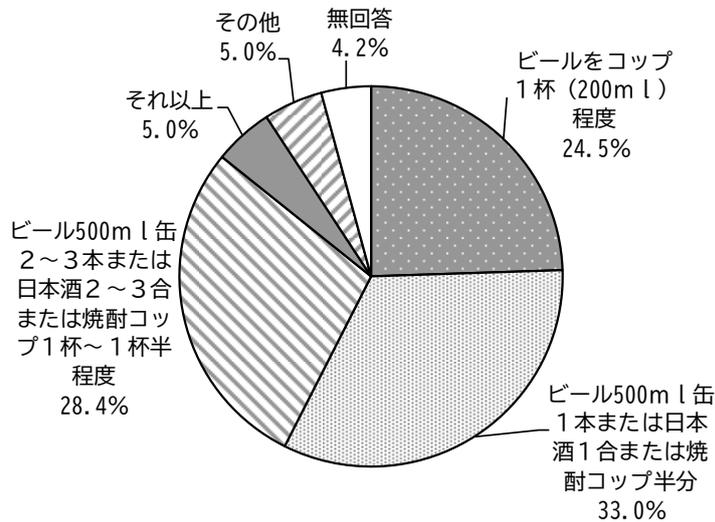
	毎日	週5～ 6日	週3～ 4日	週1～ 2日	月1～ 3日	ほとん ど飲ま ない	やめた	飲まない	無回答
総数	16.3	5.3	5.7	7.7	5.6	18.9	2.6	36.4	1.5
男性(計)	2.3	2.0	4.5	12.5	13.9	29.6	1.0	32.9	1.2
20歳代	9.2	4.3	6.3	10.6	8.2	22.3	2.2	36.1	0.8
30歳代	13.0	6.0	8.3	12.4	8.7	21.5	1.4	28.0	0.9
40歳代	23.3	7.7	8.6	10.4	6.0	17.1	1.6	24.3	1.0
50歳代	29.4	8.9	8.1	9.4	4.9	14.4	2.6	21.2	1.1
60歳代	35.5	9.7	7.8	6.5	3.4	12.8	3.8	19.0	1.4
70歳以上	33.0	8.2	6.6	5.3	3.1	13.8	6.0	22.3	1.9
女性(計)	24.9	5.1	5.2	4.4	2.8	15.9	8.2	30.6	3.0
20歳代	7.9	3.3	4.3	6.9	5.8	20.9	1.7	47.7	1.4
30歳代	1.3	1.3	3.0	10.7	14.7	30.0	1.3	36.7	1.1
40歳代	5.4	2.7	4.3	8.9	7.7	23.2	3.0	44.2	0.6
50歳代	11.0	4.3	5.6	9.5	6.9	20.6	1.6	39.8	0.8
60歳代	12.3	4.8	5.6	8.5	6.2	20.1	1.9	39.9	0.8
70歳以上	10.5	4.7	5.2	6.4	4.9	20.6	1.6	45.0	1.2

(※) 全国の調査は「国民生活基礎調査」(令和5年7月)

(問 25-(1)で「1 ほぼ毎日のように飲む」、「2 週に4～5日飲む」、「3 週に1～2日飲む」、「4 月に1回程度飲む」を選んだ方へ)

問 25-(2) 1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。(○は1つだけ)

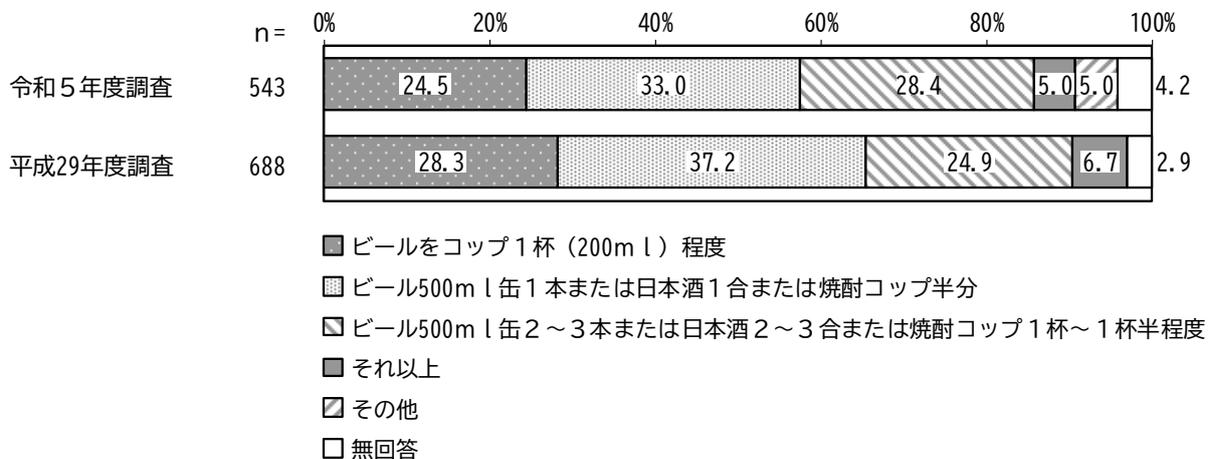
「ビール500ml缶1本または日本酒1合または焼酎コップ半分」の割合が33.0%と最も高く、次いで「ビール500ml缶2～3本または日本酒2～3合または焼酎コップ1杯～1杯半程度」の割合が28.4%、「ビールをコップ1杯(200ml)程度」の割合が24.5%となっています。



n = 543

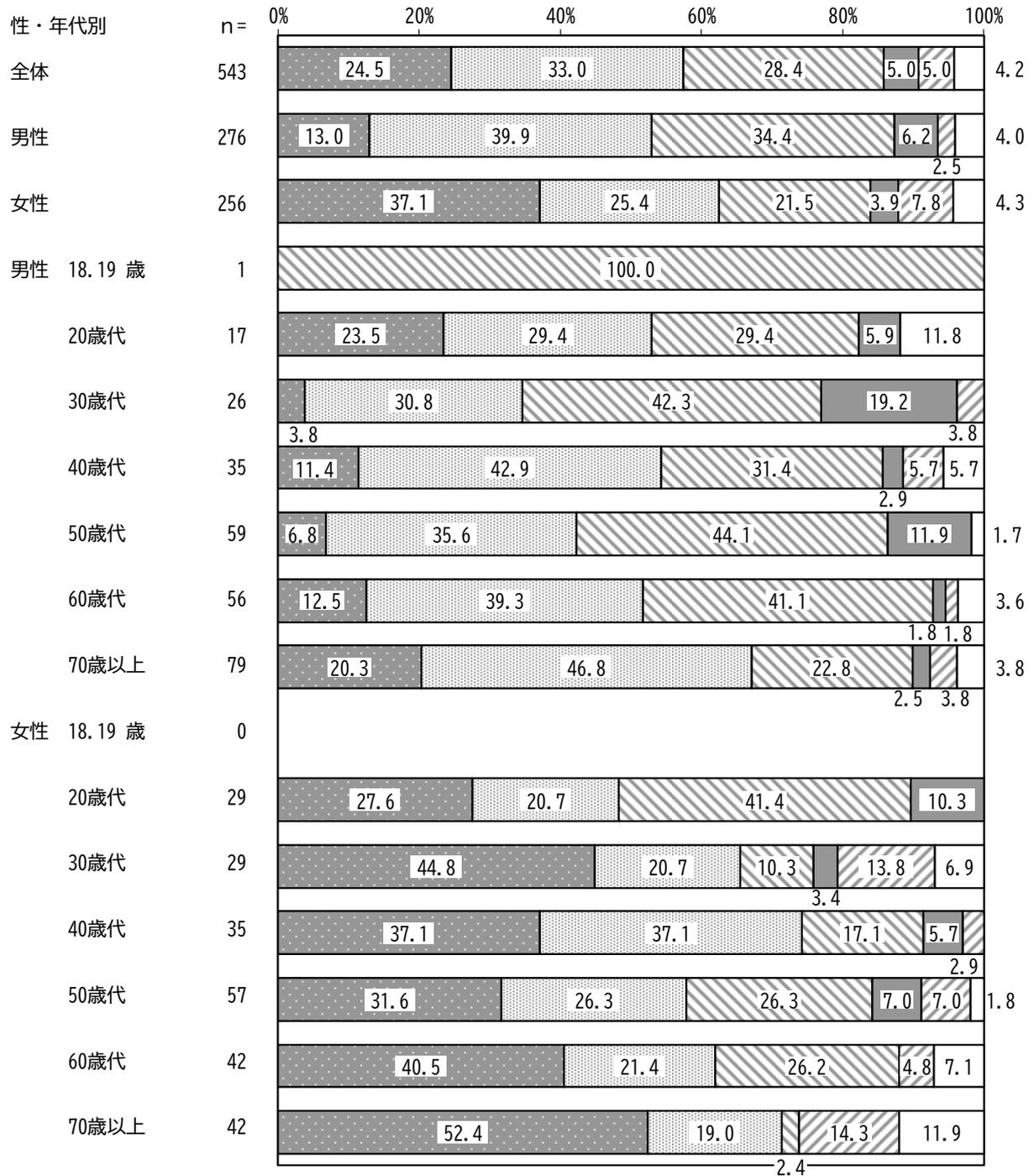
カテゴリ	件数
ビールをコップ1杯(200ml)程度	133
ビール500ml缶1本または日本酒1合または焼酎コップ半分	179
ビール500ml缶2～3本または日本酒2～3合または焼酎コップ1杯～1杯半程度	154
それ以上	27
その他	27
無回答	23
全 体	543

(参考)



※令和5年度調査では、選択肢に「その他」が追加されています。

性別でみると、女性で「ビールをコップ1杯（200ml）程度」の割合が高くなっています。  
 性・年代別でみると、女性70歳以上で「ビールをコップ1杯（200ml）程度」の割合が高くなっています。また、女性20歳代と男性30歳代で「それ以上」の割合が他の年代に比べ高くなっています。



- ビールをコップ1杯（200ml）程度
- ▨ ビール500ml 缶1本または日本酒1合または焼酎コップ半分
- ▩ ビール500ml 缶2～3本または日本酒2～3合または焼酎コップ1杯～1杯半程度
- それ以上
- ▨ その他
- 無回答

(参考)

【1日あたりの飲酒量（東京都の調査）】

単位：％

	1合 (180ml) 未満	1合以上 2合 (360ml) 未満	2合以上 3合 (540ml) 未満	3合以上 4合 (720ml) 未満	4合以上 5合 (900ml) 未満	5合 (900ml) 以上	無回答
総数	33.9	33.8	19.2	7.5	1.9	2.6	1.1
男性(計)	27.7	35.1	20.2	9.9	2.6	3.6	0.9
20歳代	25.0	37.5	21.4	8.9	5.4	1.8	－
30歳代	25.0	35.6	19.2	9.6	1.0	8.7	1.0
40歳代	30.9	30.9	20.0	10.0	4.5	3.6	－
50歳代	22.2	34.1	23.8	14.3	3.2	2.4	－
60歳代	26.2	39.8	18.4	9.7	1.9	3.9	－
70歳以上	39.2	34.2	17.7	3.8	－	－	5.1
女性(計)	40.7	32.5	18.1	4.9	1.1	1.5	1.3
20歳代	44.0	25.3	18.7	5.3	4.0	2.7	－
30歳代	34.4	42.7	16.7	5.2	－	1.0	－
40歳代	30.0	37.7	23.1	6.2	1.5	1.5	－
50歳代	42.4	32.8	16.8	4.8	0.8	2.4	－
60歳代	51.4	25.7	18.6	2.9	－	－	1.4
70歳以上	60.0	15.0	7.5	2.5	－	－	15.0

(※) 東京都の調査は「健康に関する世論調査」(令和3年11月)

(参考)

【1日あたりの飲酒量（全国の調査）】

単位：％

	1合未満	1合以上 2合未満	2合以上 3合未満	3合以上 4合未満	4合以上5 合未満	5合以上	無回答
総数	36.3	34.6	17.5	6.8	2.1	2.3	0.5
男性(計)	30.9	35.0	19.7	8.2	2.8	3.2	0.4
20歳代	29.9	33.9	19.5	9.1	2.8	4.2	0.4
30歳代	24.7	34.0	21.6	10.7	3.3	5.3	0.3
40歳代	22.2	32.9	23.4	11.8	4.3	5.1	0.4
50歳代	22.1	34.4	25.2	10.5	3.6	3.8	0.5
60歳代	26.0	40.0	23.0	7.6	1.7	1.3	0.3
70歳代	38.1	40.4	16.0	3.9	0.7	0.4	0.5
80歳以上	57.1	32.4	7.1	1.8	0.2	0.3	0.7
女性(計)	48.6	31.6	11.9	4.6	1.3	1.4	0.7
20歳代	36.6	34.6	17.3	7.0	2.1	2.2	0.2
30歳代	38.6	33.9	16.2	6.6	1.9	2.3	0.5
40歳代	38.2	35.3	15.6	6.4	2.1	2.1	0.5
50歳代	43.4	33.9	13.6	5.6	1.6	1.7	0.4
60歳代	55.2	31.3	9.1	2.7	0.7	0.4	0.6
70歳代	67.2	24.4	5.0	1.6	0.2	0.3	1.2
80歳以上	76.3	18.4	1.9	0.4	0.0	0.0	2.6

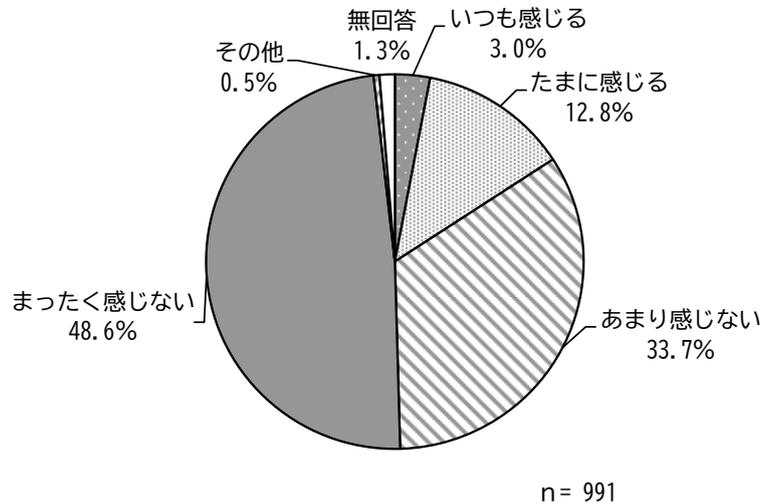
(※) 全国の調査は「国民生活基礎調査」(令和5年7月)

## (10) こころの健康について

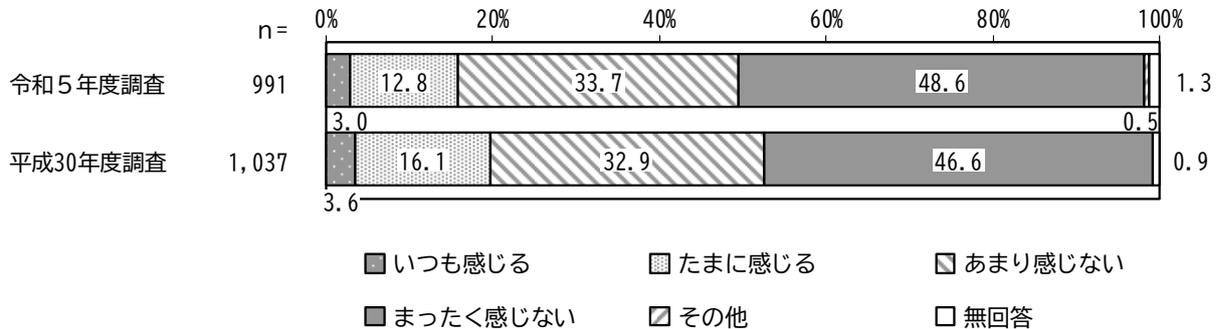
問 26 あなたは、普段の生活の中で「自分の居場所がない」と感じることがありますか。(○は1つだけ)

「まったく感じない」の割合が 48.6%と最も高く、次いで「あまり感じない」の割合が 33.7%、「たまに感じる」の割合が 12.8%となっています。

カテゴリ	件数
いつも感じる	30
たまに感じる	127
あまり感じない	334
まったく感じない	482
その他	5
無回答	13
全 体	991



(参考)

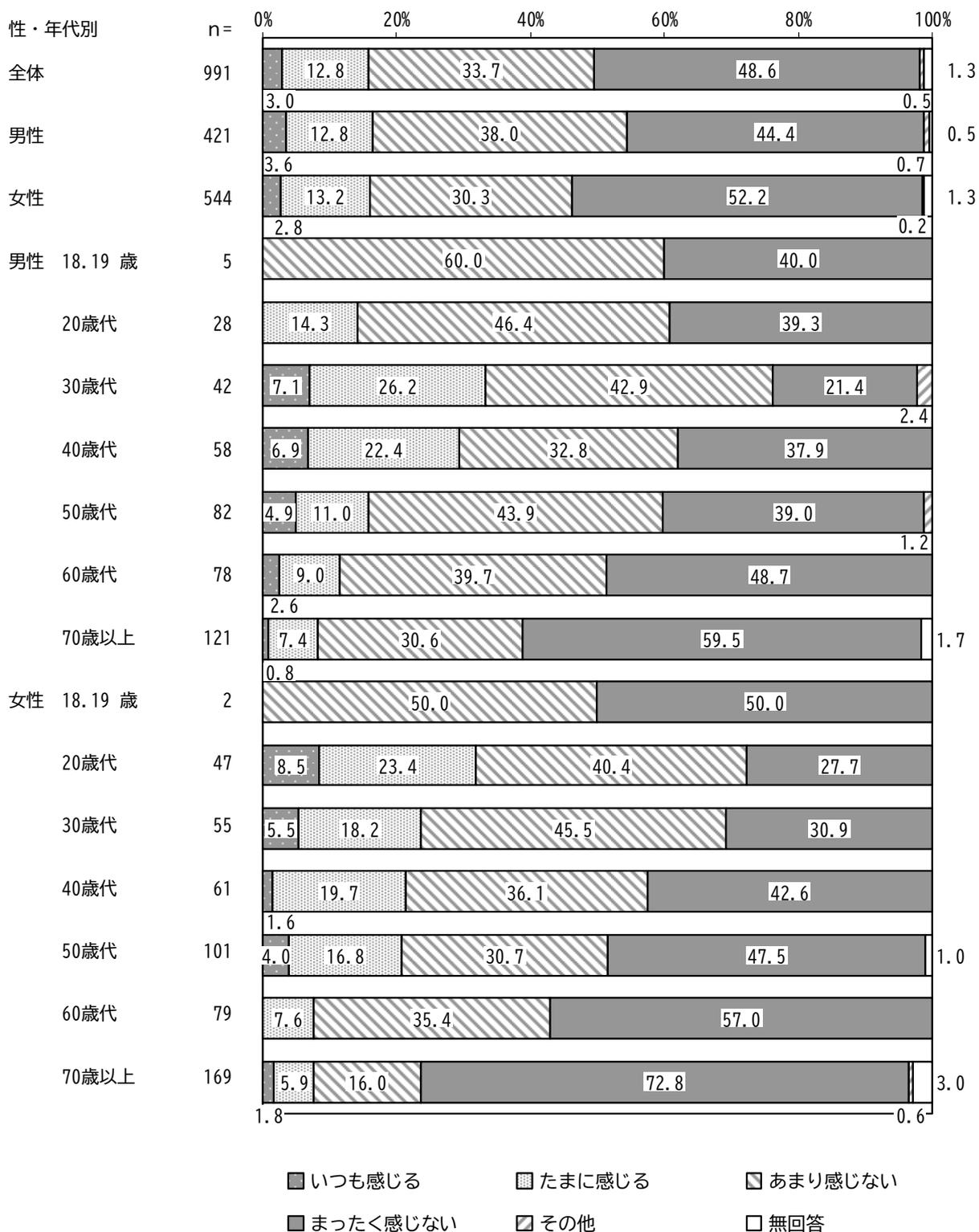


(※) 平成 30 年度調査は、「生きることを支えるための調査」(平成 31 年 3 月)

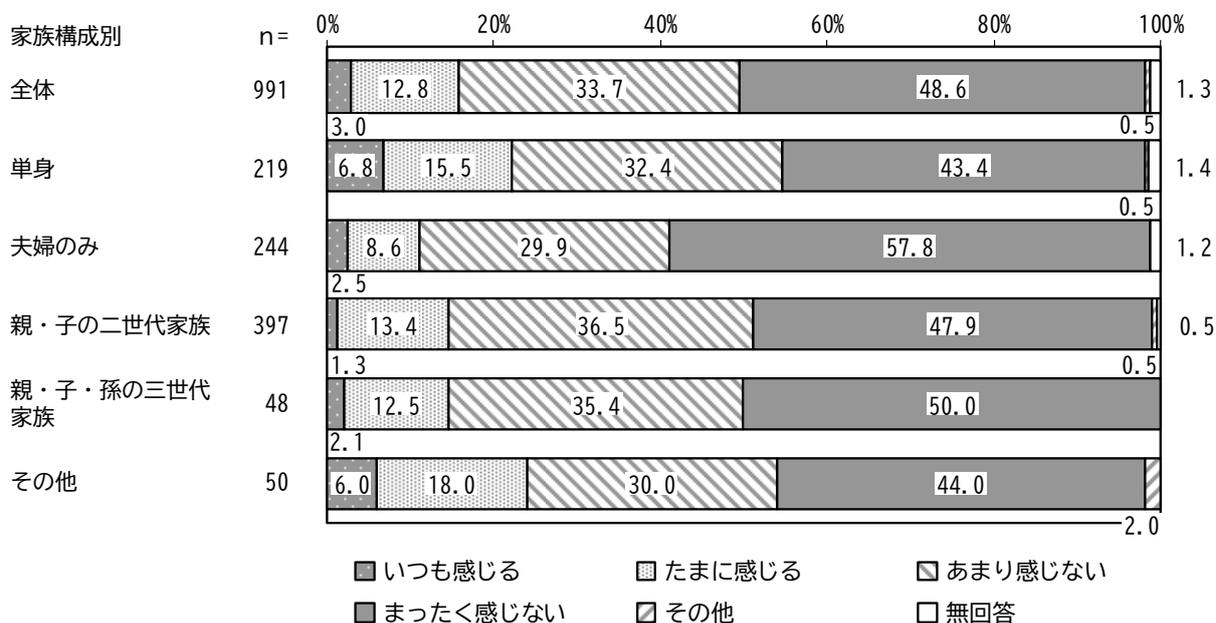
※令和 5 年度調査では、選択肢に「その他」が追加されています。

性別でみると、大きな差はみられません。

性・年代別でみると、女性 70 歳以上で「まったく感じない」の割合が高くなっています。



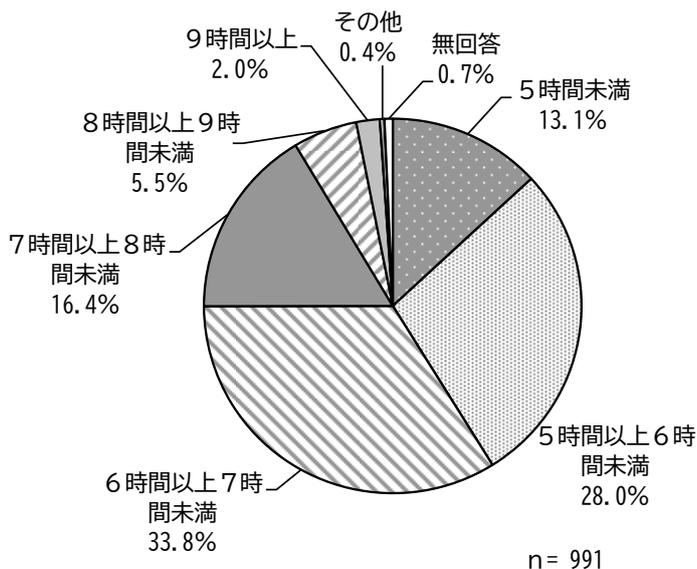
家族構成別でみると、夫婦のみで「まったく感じない」の割合が高くなっています。



問 27- (1) ここ 1 か月間、あなたの 1 日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。  
(○は 1 つだけ)

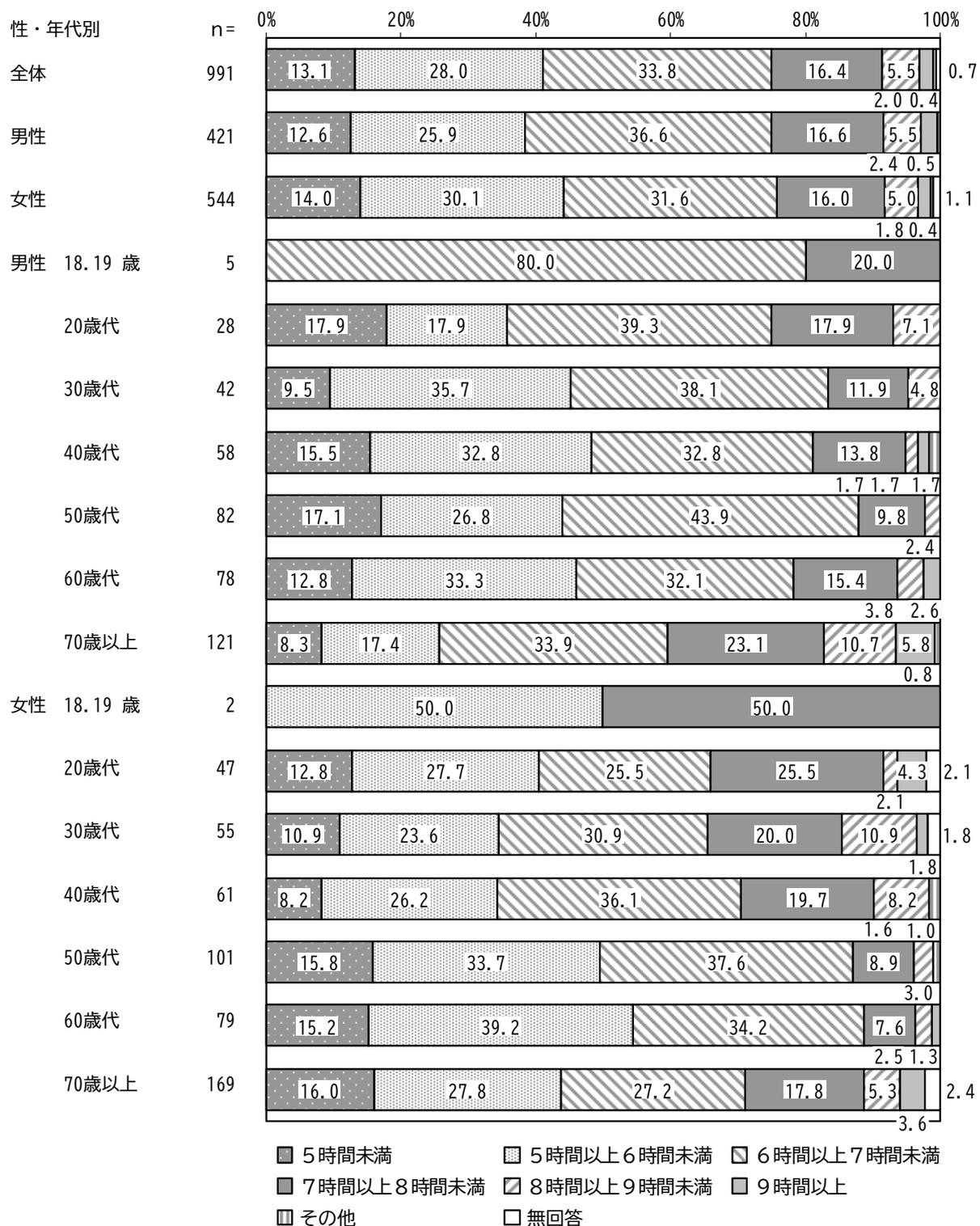
「6 時間以上 7 時間未満」の割合が 33.8% と最も高く、次いで「5 時間以上 6 時間未満」の割合が 28.0%、「7 時間以上 8 時間未満」の割合が 16.4% となっています。

カテゴリ	件数
5 時間未満	130
5 時間以上 6 時間未満	277
6 時間以上 7 時間未満	335
7 時間以上 8 時間未満	163
8 時間以上 9 時間未満	55
9 時間以上	20
その他	4
無回答	7
全 体	991

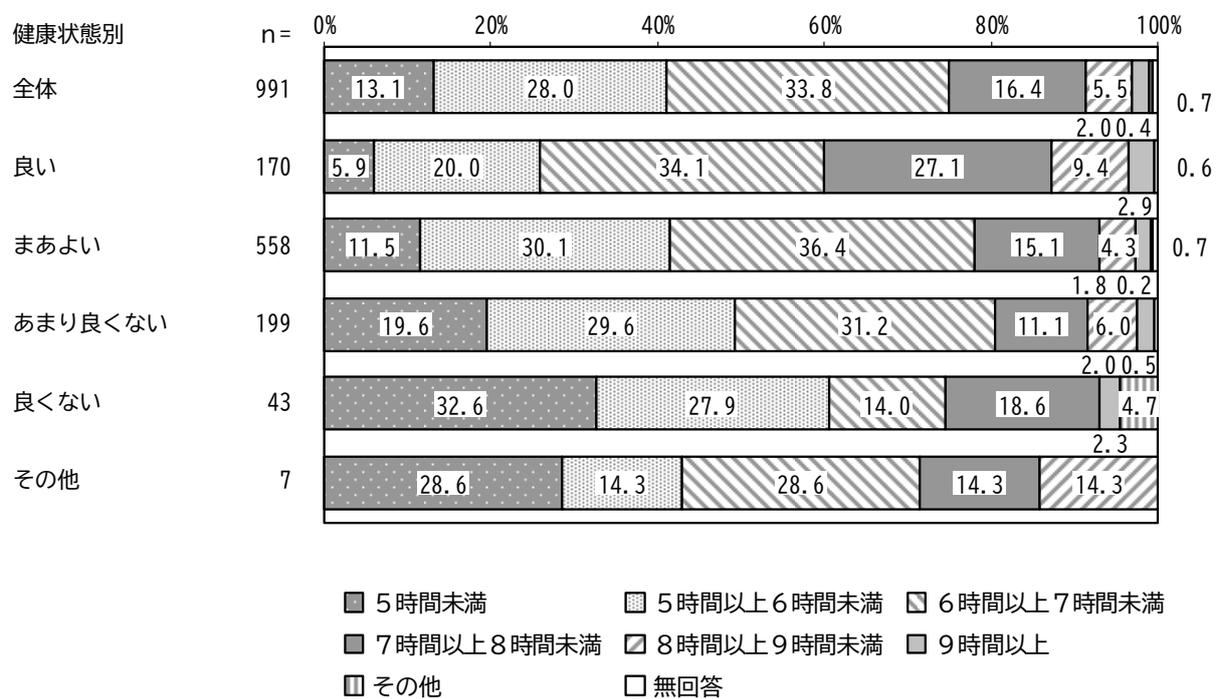


性別でみると、大きな差はみられません。

性・年代別でみると、女性 60 歳代で「5 時間以上 6 時間未満」の割合が高くなっています。



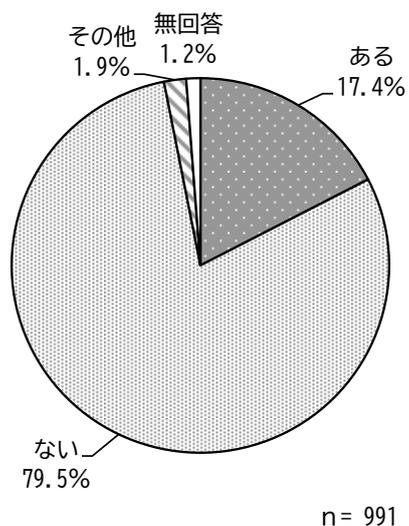
健康状態別でみると、「良くない」で「5時間未満」の割合が高くなっています。



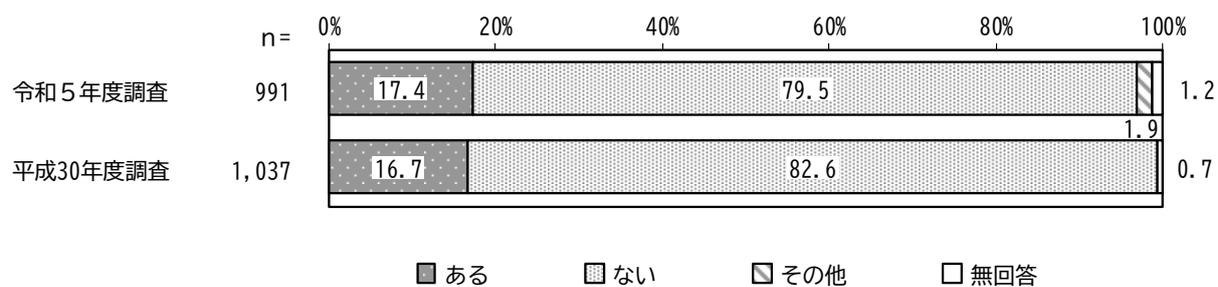
問 27- (2) あなたは、眠れない日が続く時がありますか。(○は1つだけ)

「ある」の割合が17.4%、「ない」の割合が79.5%となっています。

カテゴリ	件数
ある	172
ない	788
その他	19
無回答	12
全 体	991



(参考)

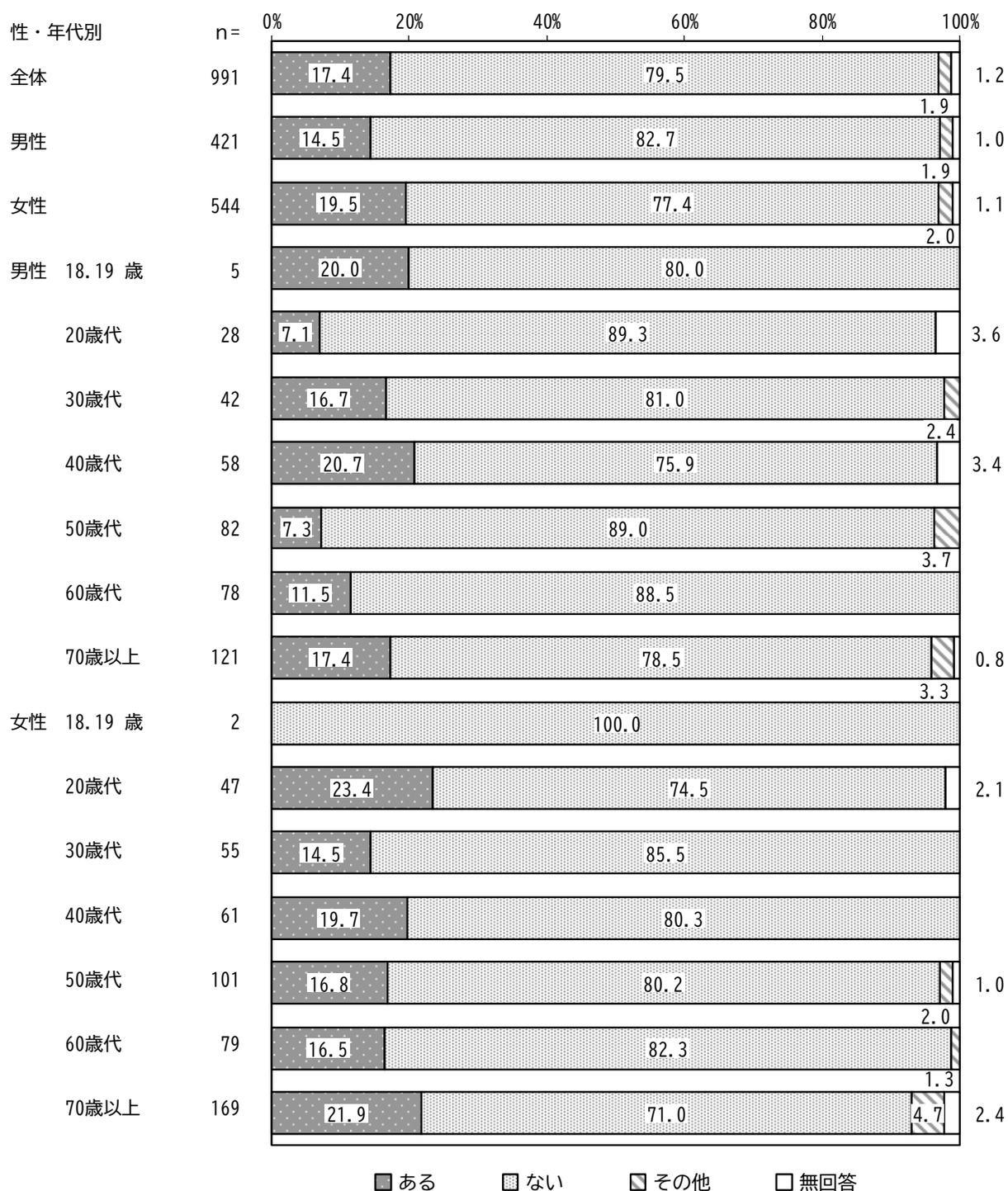


(※) 平成 30 年度調査は、「生きることを支えるための調査」(平成 31 年 3 月)

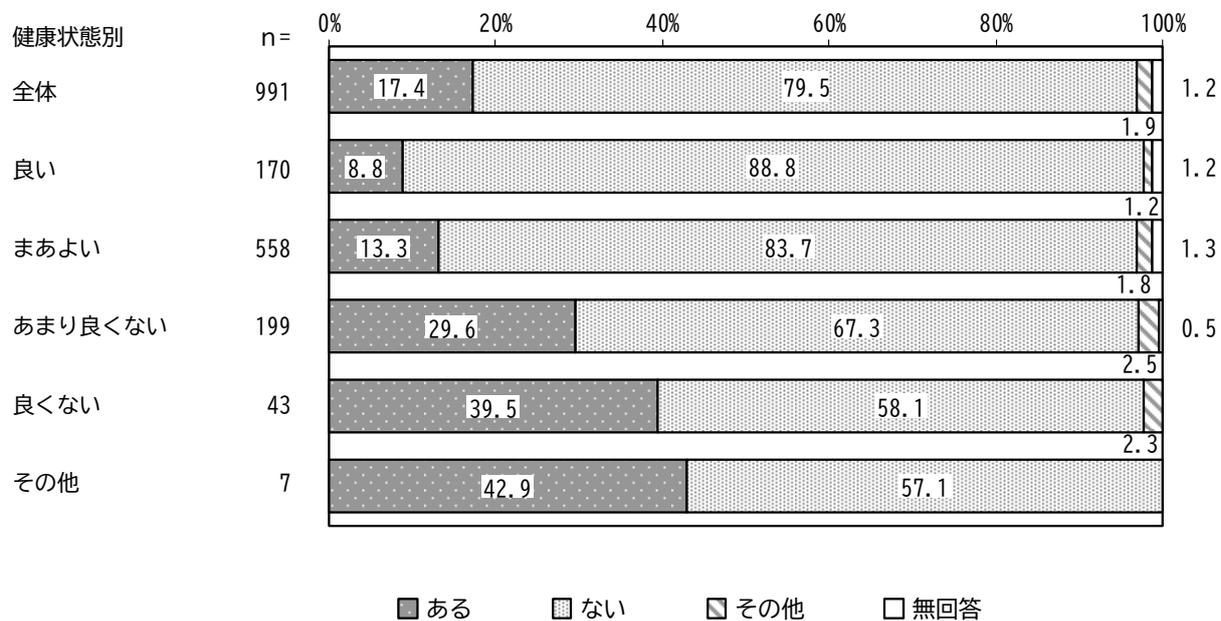
※令和5年度調査では、選択肢に「その他」が追加されています。

性別でみると、大きな差はみられません。

性・年代別でみると、男性 20 歳代で「ない」の割合が高くなっています。



健康状態別でみると、「良くない」で「ある」の割合が高くなっています。

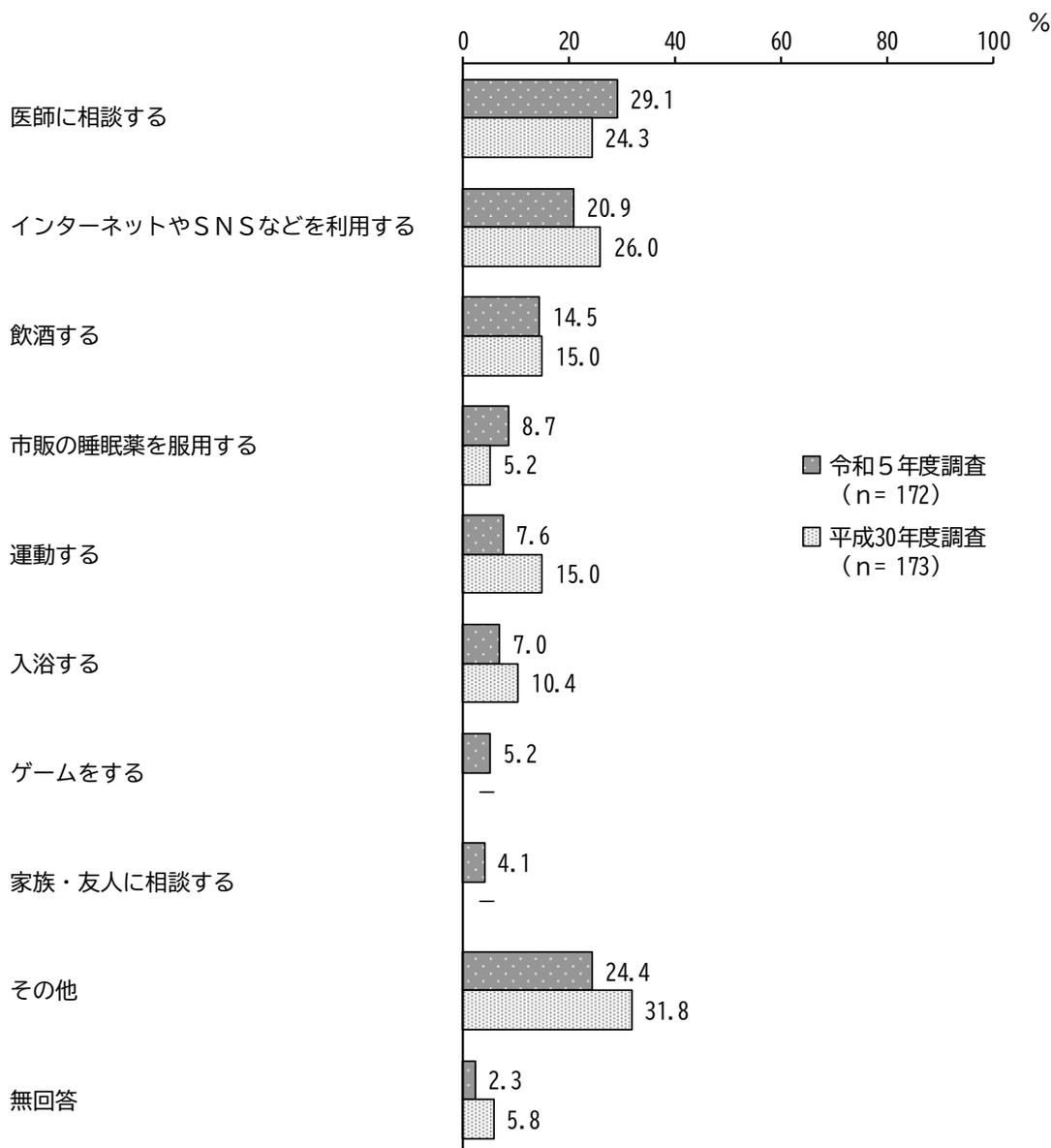


(問 27-(2)で「1 ある」を選んだ方へ)

問 27-(3) 眠れない日が続く時は、どのように対応していますか。  
(〇はいくつでも)

「医師に相談する」の割合が 29.1%と最も高く、次いで「インターネットや SNS などを利用する」の割合が 20.9%、「飲酒する」の割合が 14.5%となっています。

平成 30 年度調査と比較すると、「インターネットや SNS などを利用する」「運動する」「その他」の割合が減少しています。



(※) 平成 30 年度調査は、「生きることを支えるための調査」(平成 31 年 3 月)

※平成 30 年度調査では、「家族・友人に相談する」「ゲームをする」の選択肢がありませんでした。

※平成 30 年度調査では、「インターネットや SNS などを利用する」が「スマートフォン等の電子機器でゲームや SNS などを行う」でした。

性別で見ると、男性で「飲酒する」の割合が高くなっています。

性・年代別で見ると、女性 20 歳代で「インターネットや SNS などを利用する」の割合が高くなっています。

【性・年代別】

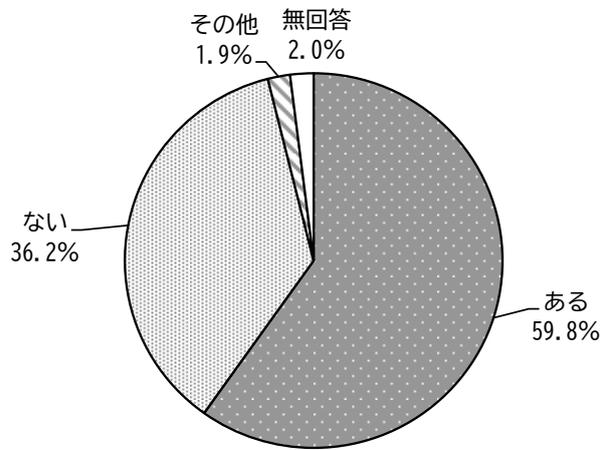
単位：%

区分	n (件)	飲酒する	市販の睡眠薬を服用する	医師に相談する	家族・友人に相談する	入浴する	ゲームをする	インターネットや SNS などを利用する	運動する	その他	無回答
全 体	172	14.5	8.7	29.1	4.1	7.0	5.2	20.9	7.6	24.4	2.3
男性	61	23.0	9.8	26.2	4.9	—	6.6	13.1	9.8	29.5	1.6
女性	106	9.4	6.6	32.1	3.8	11.3	4.7	26.4	6.6	21.7	1.9
男性 18.19 歳	1	—	—	100.0	—	—	—	—	—	—	—
20 歳代	2	50.0	—	—	—	—	50.0	50.0	—	—	—
30 歳代	7	14.3	—	—	—	—	14.3	57.1	14.3	28.6	—
40 歳代	12	33.3	16.7	8.3	16.7	—	8.3	25.0	16.7	8.3	—
50 歳代	6	16.7	—	—	—	—	—	—	—	66.7	16.7
60 歳代	9	22.2	11.1	33.3	11.1	—	—	—	—	44.4	—
70 歳以上	21	23.8	9.5	47.6	—	—	4.8	—	14.3	28.6	—
女性 18.19 歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
20 歳代	11	9.1	9.1	9.1	9.1	9.1	27.3	63.6	—	9.1	—
30 歳代	8	—	12.5	37.5	—	25.0	—	37.5	12.5	12.5	12.5
40 歳代	12	16.7	—	33.3	8.3	8.3	—	50.0	—	16.7	—
50 歳代	17	17.6	5.9	41.2	5.9	5.9	5.9	29.4	5.9	11.8	—
60 歳代	13	—	—	23.1	—	7.7	—	23.1	7.7	46.2	7.7
70 歳以上	37	8.1	10.8	37.8	2.7	13.5	2.7	—	8.1	27.0	—

問 28－（1） あなたは、普段の生活の中で、悩みやストレスがありますか。  
（○は1つだけ）

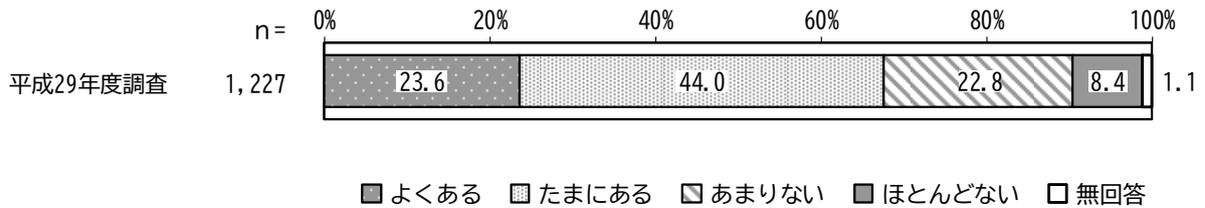
「ある」の割合が 59.8%、「ない」の割合が 36.2%となっています。

カテゴリ	件数
ある	593
ない	359
その他	19
無回答	20
全 体	991



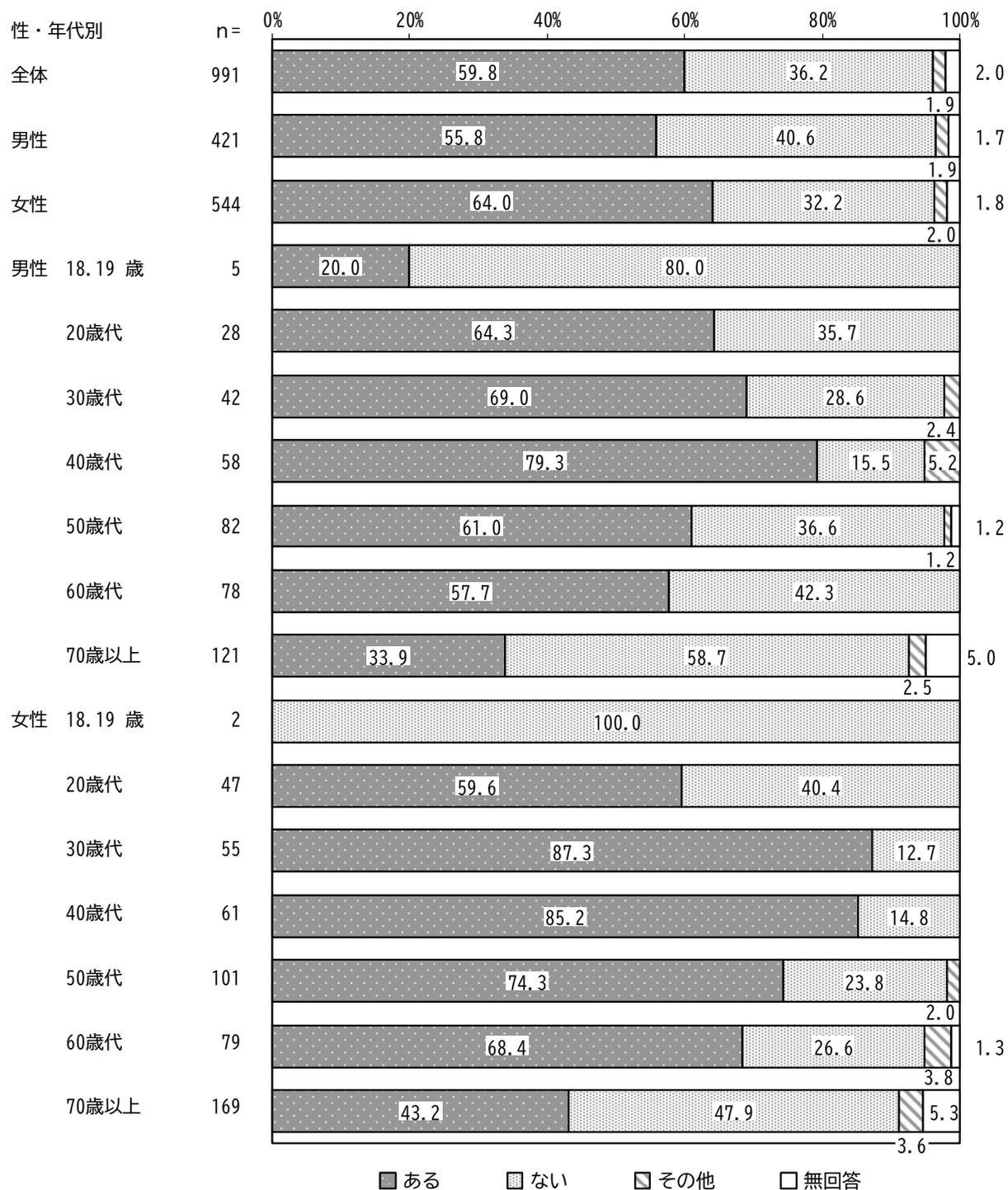
n = 991

（参考）

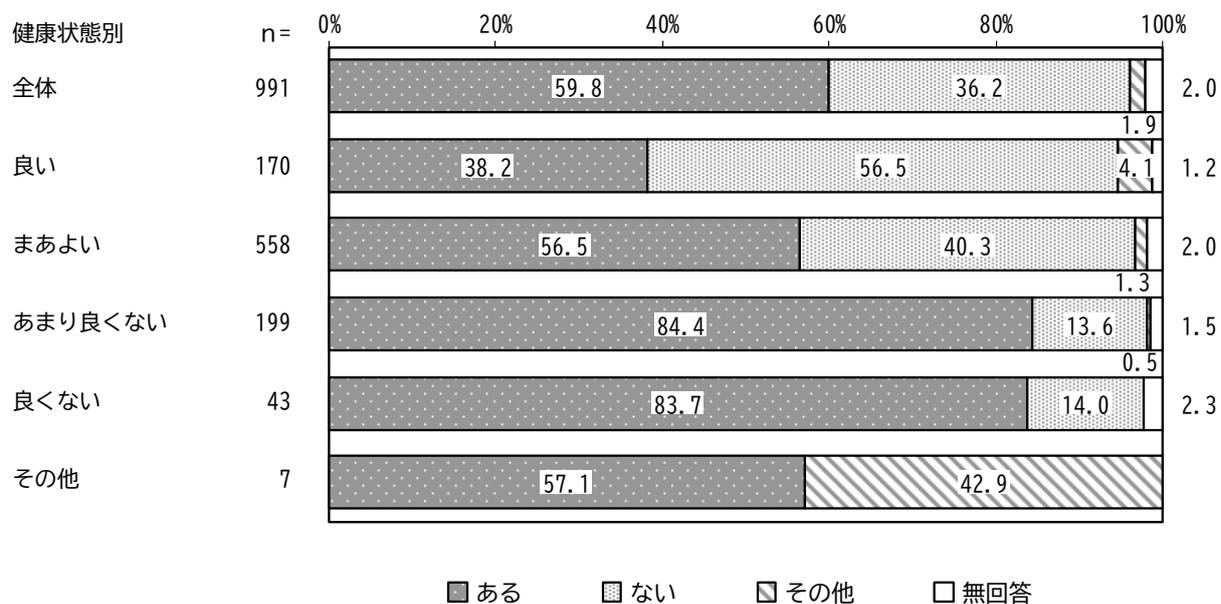


性別でみると、大きな差はみられません。

性・年代別でみると、女性30歳代で「ある」の割合が高くなっています。



健康状態別でみると、「あまり良くない」で「ある」の割合が高くなっています。

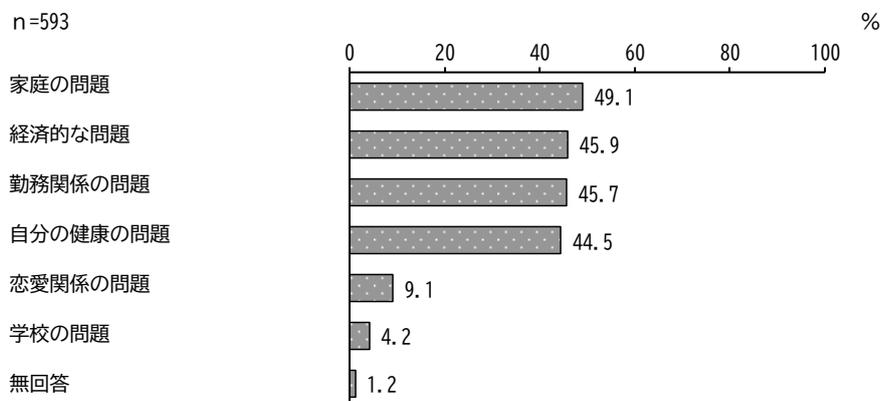


(問 28-(1)で「1 ある」を選んだ方へ)

問 28- (2) あなたの悩みやストレスの原因は何ですか。(〇はいくつでも)

「家庭の問題」の割合が 49.1%と最も高く、次いで「経済的な問題」の割合が 45.9%、「勤務関係の問題」の割合が 45.7%となっています。

性・年代別にみると、男性 30 歳代で「勤務関係の問題」の割合が高くなっています。



【性・年代別】

単位：%

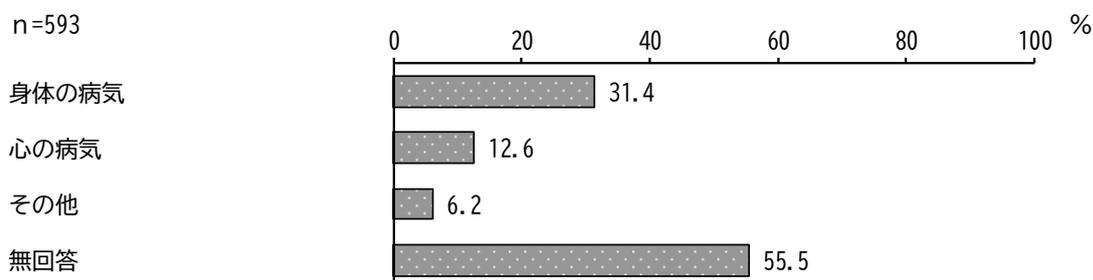
区分	n (件)	自分の健康の問題	家庭の問題	経済的な問題	勤務関係の問題	恋愛関係の問題	学校の問題	無回答
全 体	593	44.5	49.1	45.9	45.7	9.1	4.2	1.2
男性	235	46.4	34.0	48.5	52.8	11.1	4.3	0.9
女性	348	43.1	58.9	44.3	41.7	7.8	4.3	1.4
男性 18.19 歳	1	100.0	—	—	—	—	—	—
20 歳代	18	38.9	11.1	38.9	77.8	22.2	5.6	—
30 歳代	29	31.0	27.6	44.8	79.3	24.1	—	—
40 歳代	46	47.8	39.1	52.2	63.0	6.5	4.3	—
50 歳代	50	28.0	40.0	46.0	60.0	10.0	4.0	—
60 歳代	45	51.1	35.6	51.1	44.4	13.3	8.9	—
70 歳以上	41	75.6	34.1	48.8	17.1	2.4	2.4	2.4
女性 18.19 歳	—	—	—	—	—	—	—	—
20 歳代	28	39.3	53.6	46.4	64.3	32.1	3.6	—
30 歳代	48	18.8	64.6	39.6	54.2	14.6	2.1	—
40 歳代	52	38.5	78.8	46.2	53.8	5.8	7.7	—
50 歳代	75	40.0	64.0	49.3	49.3	8.0	6.7	1.3
60 歳代	54	48.1	55.6	46.3	37.0	—	—	3.7
70 歳以上	73	65.8	41.1	37.0	6.8	—	2.7	1.4

・自分の健康の問題

「身体の病気」の割合が 31.4%、「心の病気」の割合が 12.6%となっています。

性別でみると、大きな差はみられません。

性・年代別でみると、男性 70 歳以上で「身体の病気」の割合が高くなっています。



【性・年代別】

単位：%

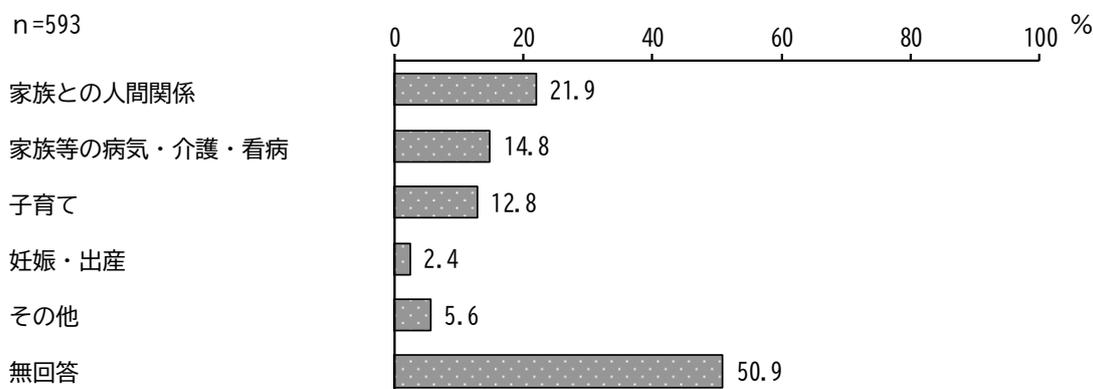
区分	n (件)	身体の 病気	心の 病気	その 他	無 回答
全 体	593	31.4	12.6	6.2	55.5
男性	235	33.2	13.2	4.7	53.6
女性	348	30.2	12.1	6.6	56.9
男性 18.19 歳	1	100.0	—	—	—
20 歳代	18	16.7	22.2	—	61.1
30 歳代	29	20.7	17.2	3.4	69.0
40 歳代	46	23.9	23.9	6.5	52.2
50 歳代	50	18.0	8.0	4.0	72.0
60 歳代	45	37.8	11.1	6.7	48.9
70 歳以上	41	70.7	4.9	4.9	24.4
女性 18.19 歳	—	—	—	—	—
20 歳代	28	17.9	17.9	17.9	60.7
30 歳代	48	14.6	2.1	4.2	81.3
40 歳代	52	17.3	15.4	9.6	61.5
50 歳代	75	25.3	14.7	5.3	60.0
60 歳代	54	37.0	13.0	5.6	51.9
70 歳以上	73	54.8	12.3	4.1	34.2

・家庭の問題

「家族との人間関係」の割合が21.9%と最も高く、次いで「家族等の病気・介護・看病」の割合が14.8%、「子育て」の割合が12.8%となっています。

性別でみると、女性で「子育て」の割合が高くなっています。

性・年代別でみると、女性40歳代で「子育て」の割合が高くなっています。



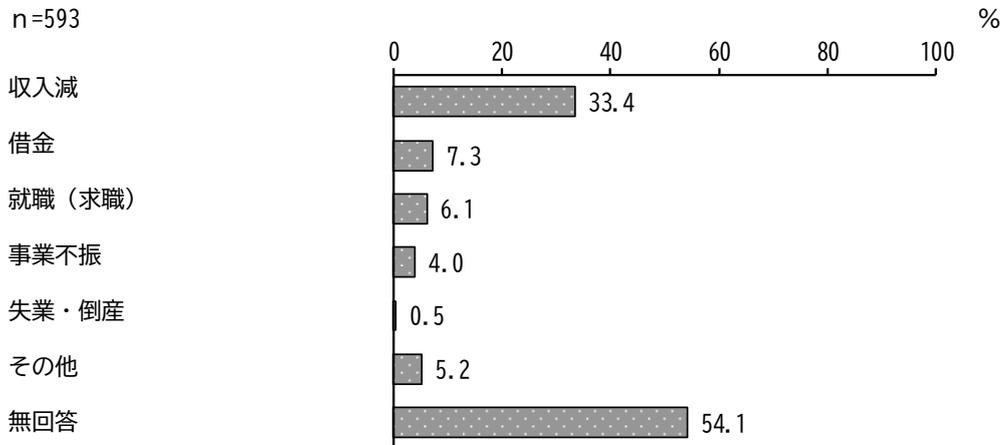
【性・年代別】

単位：%

区分	n (件)	家族との人間関係	妊娠・出産	子育て	家族等の病気・ 介護・看病	その他	無回答
全 体	593	21.9	2.4	12.8	14.8	5.6	50.9
男性	235	15.3	1.7	6.4	10.2	5.1	66.0
女性	348	25.6	2.6	17.5	18.1	5.5	41.1
男性 18.19 歳	1	—	—	—	—	—	100.0
20 歳代	18	11.1	—	—	—	—	88.9
30 歳代	29	17.2	3.4	3.4	6.9	3.4	72.4
40 歳代	46	15.2	2.2	19.6	8.7	2.2	60.9
50 歳代	50	16.0	2.0	8.0	14.0	8.0	60.0
60 歳代	45	13.3	—	2.2	8.9	11.1	64.4
70 歳以上	41	19.5	—	—	14.6	2.4	65.9
女性 18.19 歳	—	—	—	—	—	—	—
20 歳代	28	39.3	3.6	10.7	7.1	3.6	46.4
30 歳代	48	18.8	8.3	41.7	10.4	—	35.4
40 歳代	52	32.7	5.8	46.2	5.8	9.6	21.2
50 歳代	75	25.3	—	10.7	30.7	6.7	36.0
60 歳代	54	22.2	—	3.7	27.8	9.3	44.4
70 歳以上	73	21.9	—	1.4	17.8	4.1	58.9

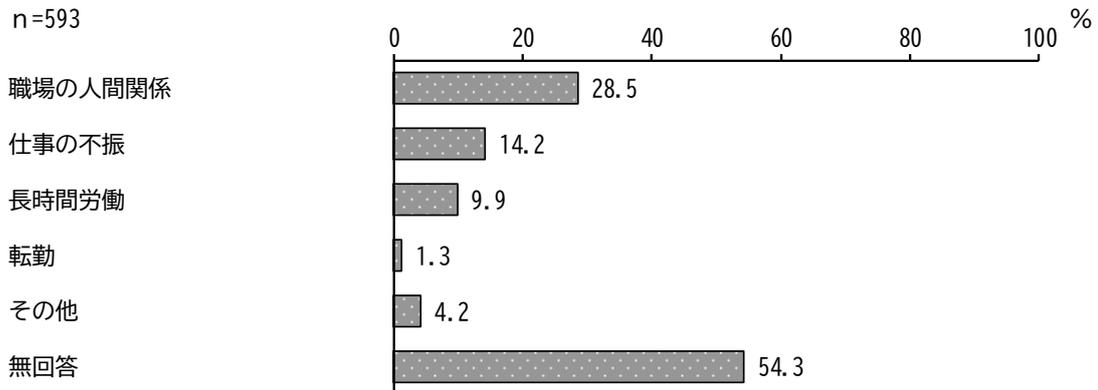
・ 経済的な問題

「収入減」の割合が 33.4%と最も高くなっています。



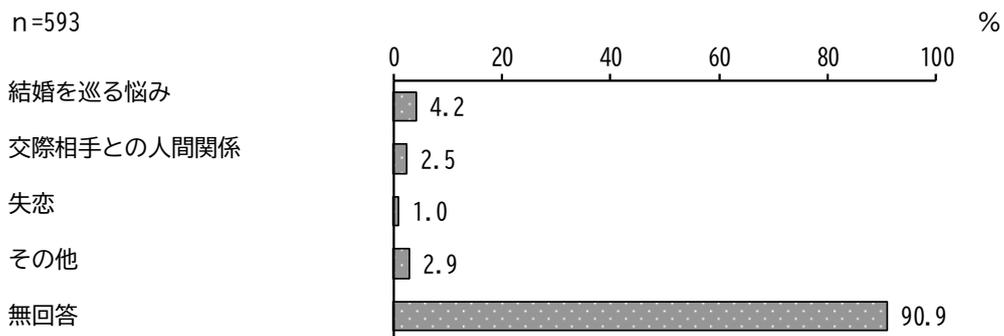
・ 勤務関係の問題

「職場の人間関係」の割合が 28.5%と最も高く、次いで「仕事の不振」の割合が 14.2%となっています。



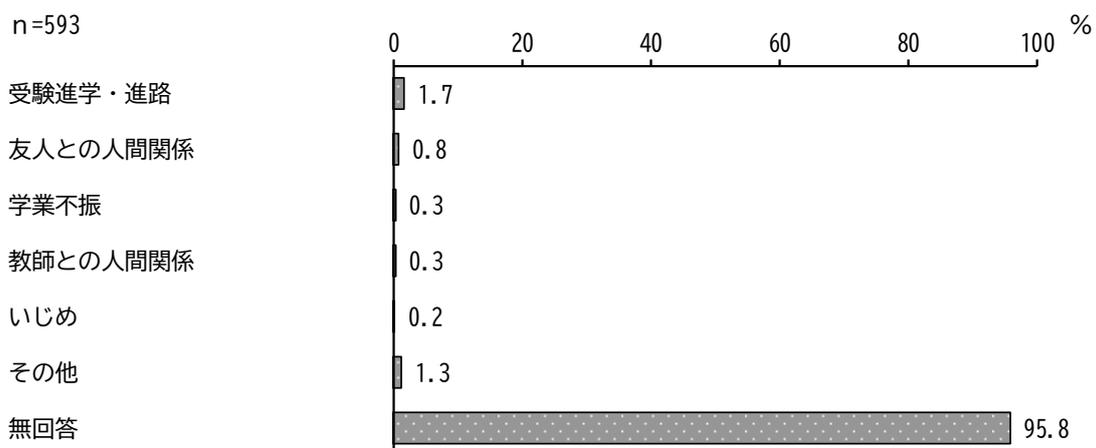
・ 恋愛関係の問題

「結婚を巡る悩み」の割合が 4.2%と最も高くなっています。



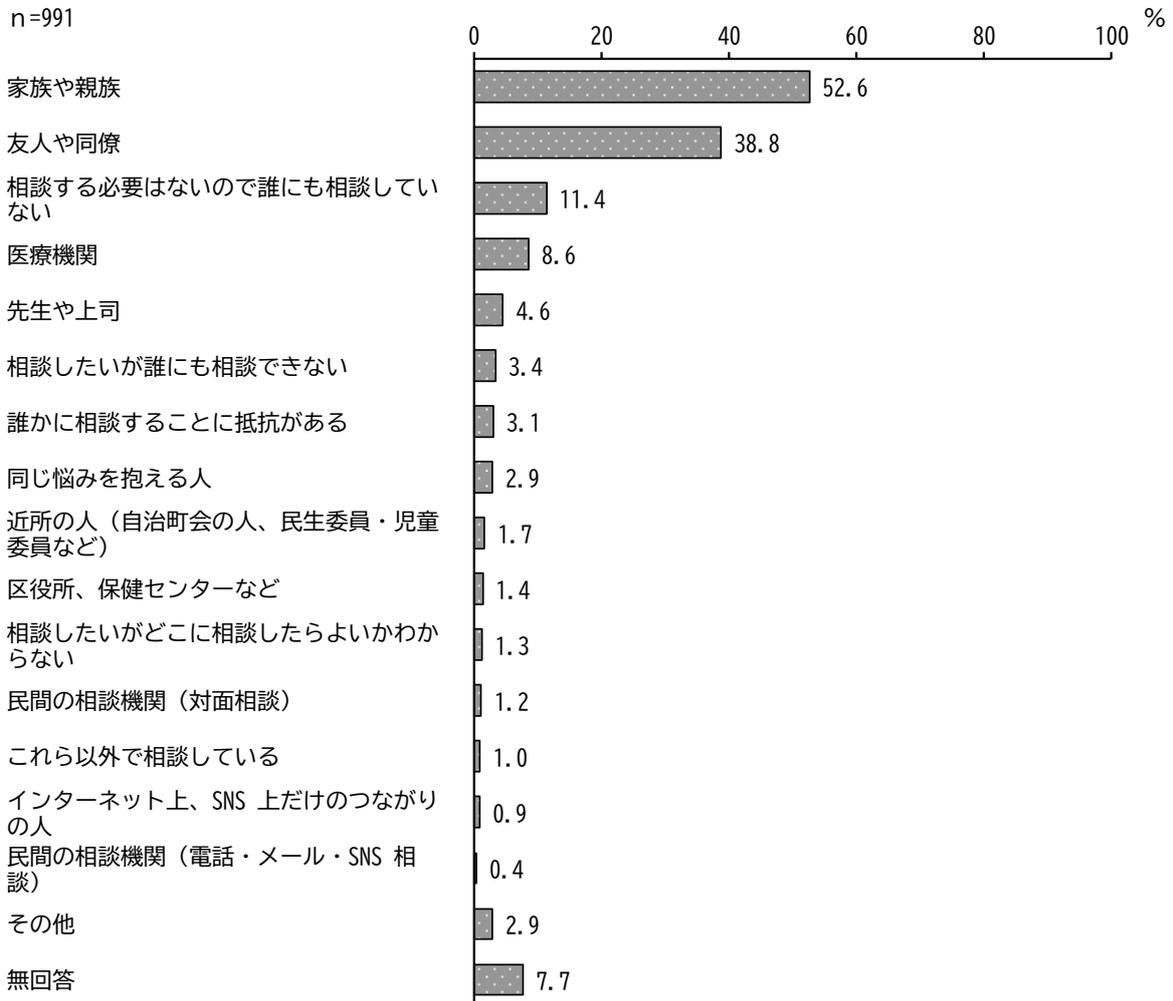
・学校の問題

「受験進学・進路」の割合が1.7%と最も高くなっています。



問 28－（3） 悩みやストレスを、誰に相談していますか。または、誰に相談したいと思いますか。（〇はいくつでも）

「家族や親族」の割合が 52.6%と最も高く、次いで「友人や同僚」の割合が 38.8%、「相談する必要はないので誰にも相談していない」の割合が 11.4%となっています。



性別でみると、女性で「友人や同僚」の割合が高くなっています。

【性別】

単位：%

区分	n (件)	家族や親族	友人や同僚	先生や上司	近所の人(自治町会の人、民生委員・児童委員など)	医療機関	区役所、保健センターなど	民間の相談機関(対面相談)	民間の相談機関(電話・メール・SNS相談)
全 体	991	52.6	38.8	4.6	1.7	8.6	1.4	1.2	0.4
男性	421	46.1	29.2	5.0	1.9	7.6	1.0	1.2	0.2
女性	544	58.3	47.4	4.6	1.7	9.6	1.7	1.3	0.6

区分	インターネット上、SNS上だけのつながりの人	同じ悩みを抱える人	これら以外で相談している	相談したいが誰にも相談できない	相談したいがどこに相談したらよいかわからない	誰かに相談することに抵抗がある	相談する必要はないので誰にも相談していない	その他	無回答
全 体	0.9	2.9	1.0	3.4	1.3	3.1	11.4	2.9	7.7
男性	0.5	2.6	0.5	4.3	2.4	3.1	17.1	3.1	9.0
女性	1.3	3.3	1.5	2.6	0.6	3.1	7.0	2.9	5.7

性・年代別でみると、女性 20 歳代で「友人や同僚」の割合が高くなっています。

【性・年代別】

単位：%

区分	n (件)	家族や親族	友人や同僚	先生や上司	近所の人(自治町会の人、民生委員・児童委員など)	医療機関	区役所、保健センターなど	民間の相談機関(対面相談)	民間の相談機関(電話・メール・SNS相談)
全 体	991	52.6	38.8	4.6	1.7	8.6	1.4	1.2	0.4
男性 18.19 歳	5	60.0	60.0	—	—	—	—	—	—
20 歳代	28	57.1	50.0	3.6	—	7.1	—	—	—
30 歳代	42	50.0	38.1	19.0	—	4.8	—	—	—
40 歳代	58	48.3	39.7	12.1	1.7	8.6	—	—	—
50 歳代	82	41.5	31.7	4.9	2.4	2.4	2.4	2.4	1.2
60 歳代	78	46.2	17.9	1.3	—	10.3	2.6	—	—
70 歳以上	121	42.1	19.8	—	3.3	9.9	—	2.5	—
女性 18.19 歳	2	50.0	50.0	—	—	—	—	—	—
20 歳代	47	57.4	70.2	10.6	—	2.1	—	2.1	—
30 歳代	55	63.6	65.5	12.7	1.8	5.5	—	1.8	1.8
40 歳代	61	68.9	52.5	9.8	1.6	13.1	1.6	—	1.6
50 歳代	101	60.4	54.5	3.0	1.0	9.9	3.0	3.0	—
60 歳代	79	60.8	43.0	1.3	2.5	8.9	—	—	—
70 歳以上	169	49.7	28.4	1.2	1.8	13.6	3.0	1.2	0.6

(次ページへ続く)

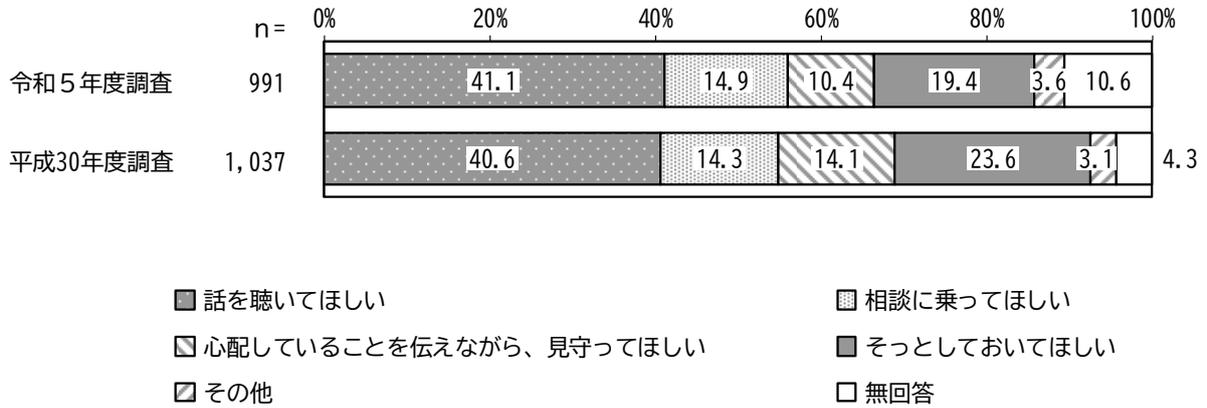
単位：%

区分	インターネット上、SNS上だけのつながりの人	同じ悩みを抱える人	これら以外で相談している	相談したいが誰にも相談できない	相談したいがどこに相談したらよいかわからない	誰かに相談することに抵抗がある	相談する必要があるのに誰にも相談していない	その他	無回答
全 体	0.9	2.9	1.0	3.4	1.3	3.1	11.4	2.9	7.7
男性 18.19 歳	—	—	—	—	—	—	—	—	20.0
20 歳代	3.6	7.1	—	—	3.6	3.6	17.9	3.6	—
30 歳代	—	7.1	—	4.8	4.8	11.9	19.0	2.4	—
40 歳代	—	1.7	1.7	5.2	1.7	—	17.2	3.4	—
50 歳代	1.2	2.4	—	11.0	—	4.9	20.7	1.2	6.1
60 歳代	—	1.3	—	2.6	2.6	2.6	23.1	3.8	5.1
70 歳以上	—	1.7	0.8	1.7	3.3	—	11.6	4.1	23.1
女性 18.19 歳	—	—	—	—	—	—	—	—	—
20 歳代	8.5	2.1	2.1	—	—	8.5	10.6	—	—
30 歳代	3.6	5.5	—	5.5	—	—	3.6	—	1.8
40 歳代	—	3.3	—	—	—	3.3	6.6	4.9	1.6
50 歳代	1.0	2.0	2.0	4.0	—	3.0	5.9	5.0	—
60 歳代	—	5.1	2.5	2.5	3.8	3.8	5.1	5.1	3.8
70 歳以上	—	2.4	1.8	3.0	—	1.2	9.5	2.4	14.2

問 28－（４） あなたは悩み、ストレスがある時、周囲の人にどのように対応してほしいですか。（○は1つだけ）

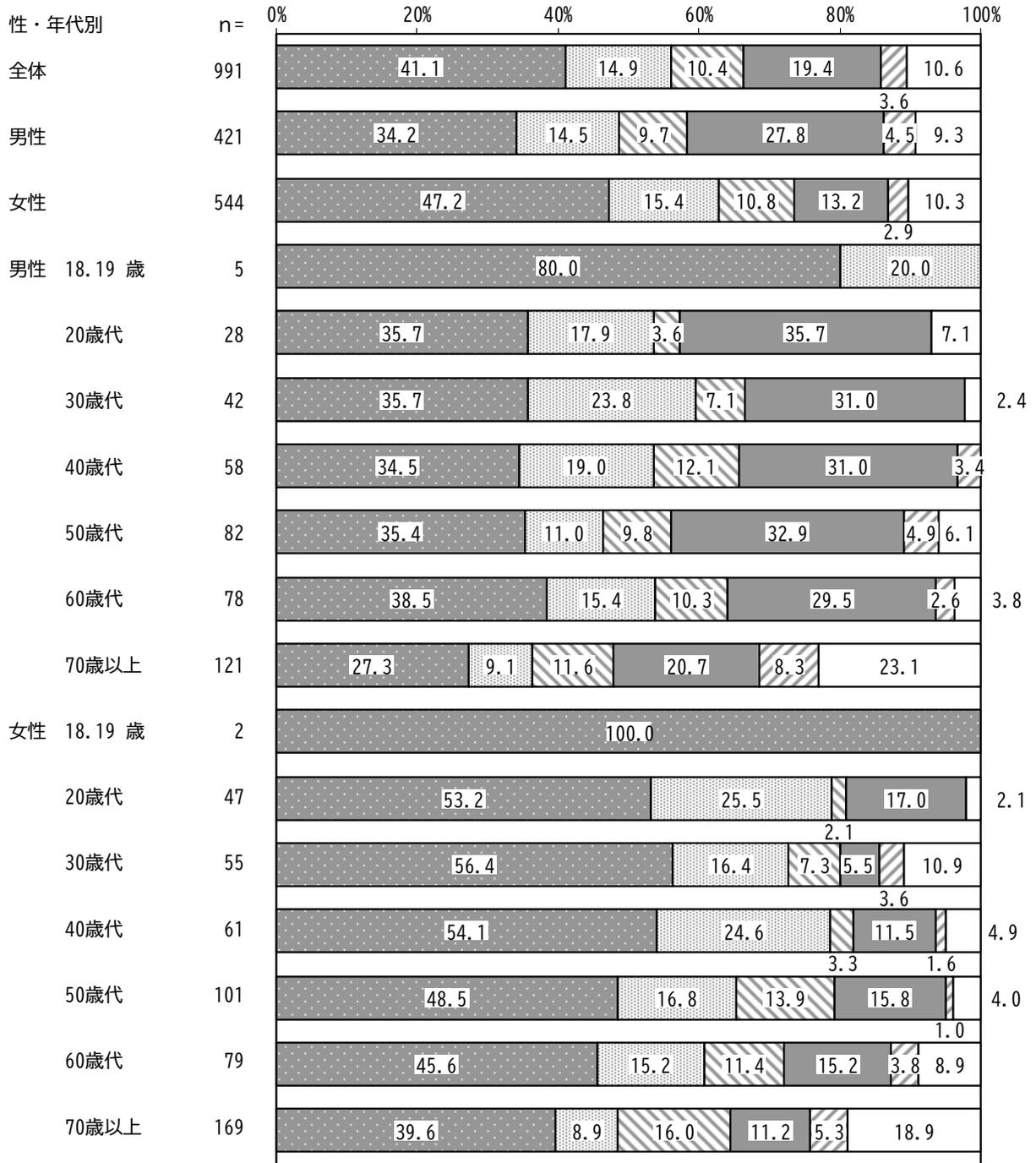
「話を聴いてほしい」の割合が41.1%と最も高く、次いで「そっとしておいてほしい」の割合が19.4%、「相談に乗ってほしい」の割合が14.9%となっています。

平成30年度調査と比較すると、大きな変化はみられません。



(※) 平成30年度調査は、「生きることを支えるための調査」(平成31年3月)

性別でみると、男性で「そっとしておいてほしい」の割合が高くなっています。  
 性・年代別でみると、男性20歳代で「そっとしておいてほしい」の割合が高くなっています。



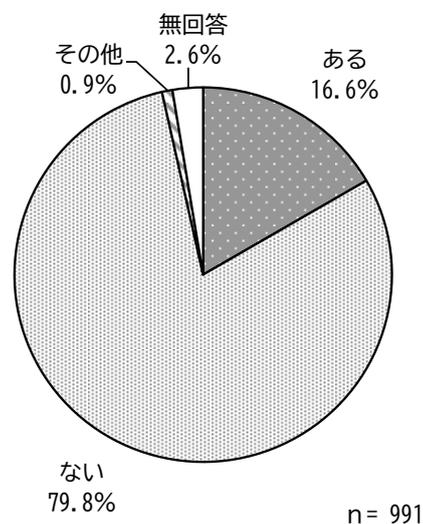
- 話を聞いてほしい
- 相談に乗ってほしい
- ▨ 心配していることを伝えながら、見守ってほしい
- そっとしておいてほしい
- ▨ その他
- 無回答

## (11) 自殺対策について

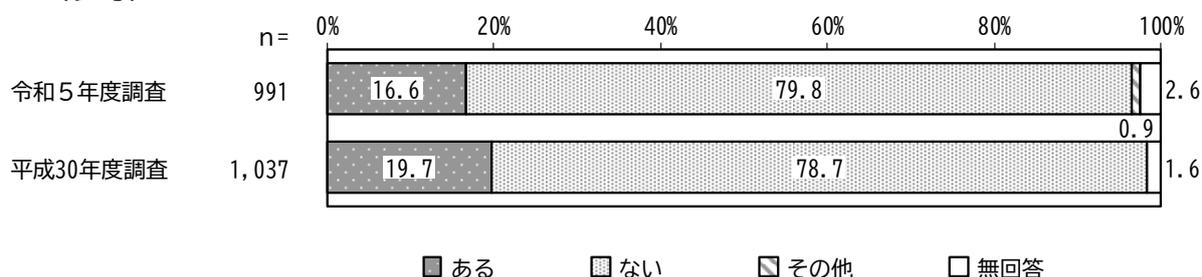
問 29－(1) あなたはこれまでに、自殺を考えたことはありますか。  
(○は1つだけ)

「ある」の割合が16.6%、「ない」の割合が79.8%となっています。

カテゴリ	件数
ある	165
ない	791
その他	9
無回答	26
全 体	991



(参考)



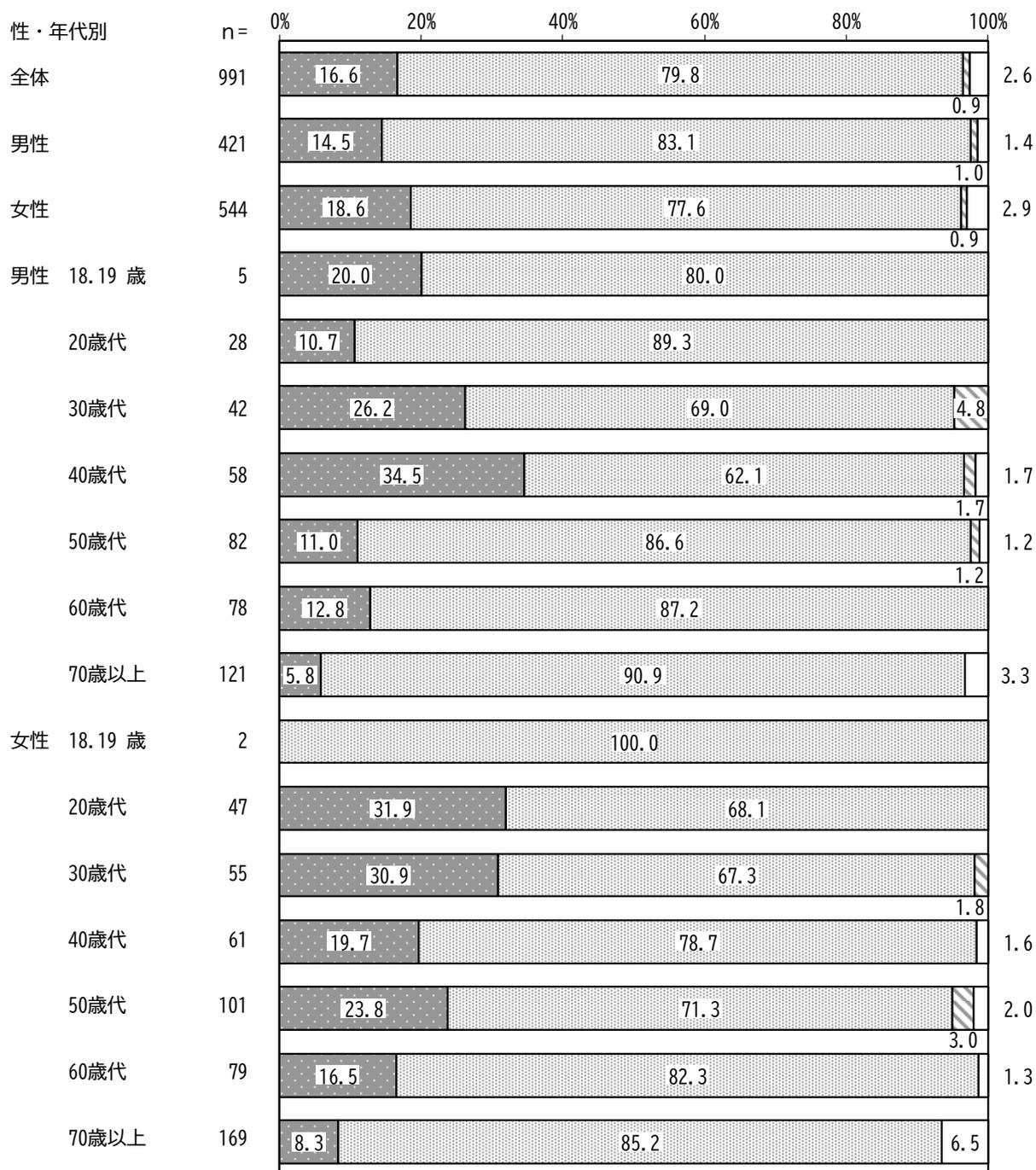
(※) 平成30年度調査は、「生きることを支えるための調査」(平成31年3月)

※令和5年度調査では、選択肢に「その他」が追加されています。

※平成30年度調査では、「ある」は「はい」、「ない」は「いいえ」としていました。

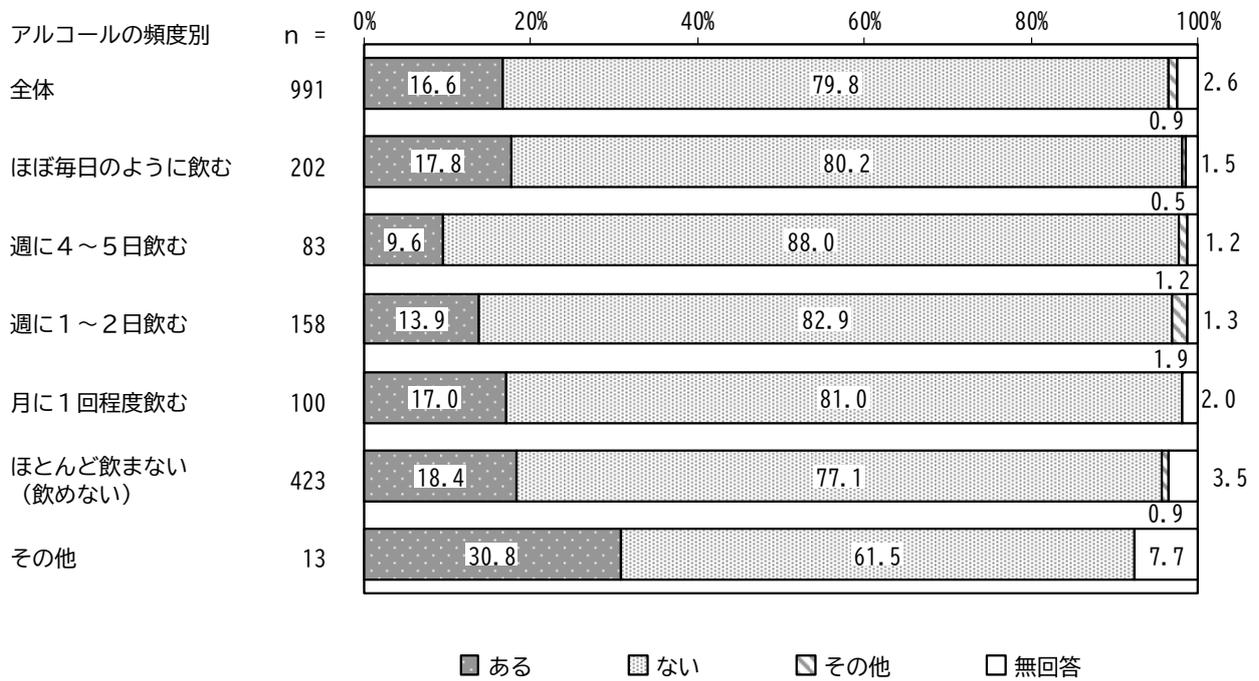
性別でみると、大きな差はみられません。

性・年代別でみると、男性 40 歳代で「ある」の割合が高くなっています。

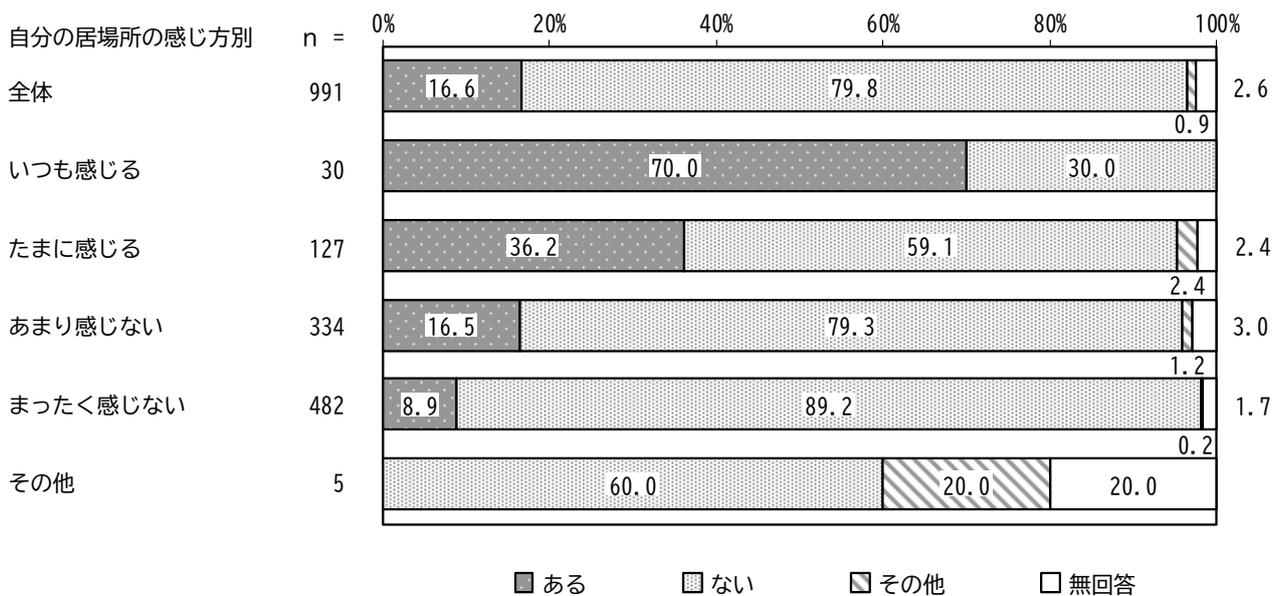


■ ある    ■ ない    ▨ その他    □ 無回答

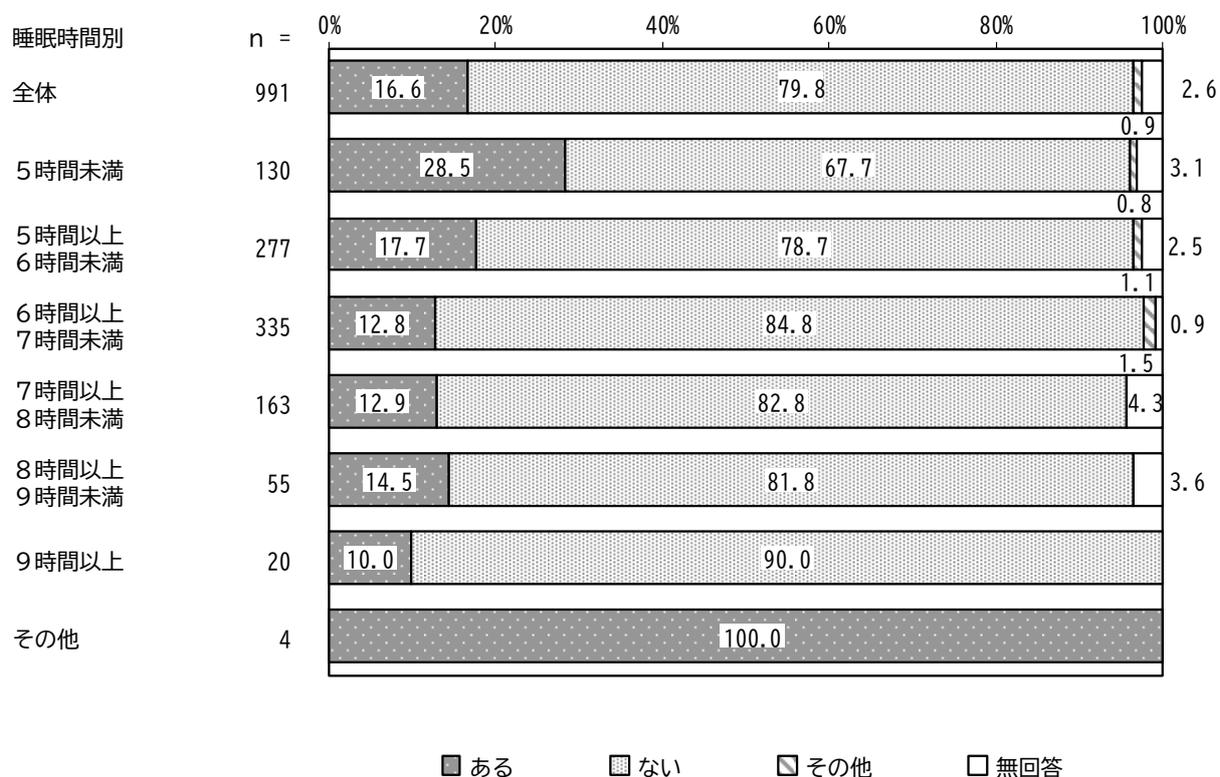
アルコールの頻度別でみると、「週に4～5日飲む」で「ない」の割合が高くなっています。



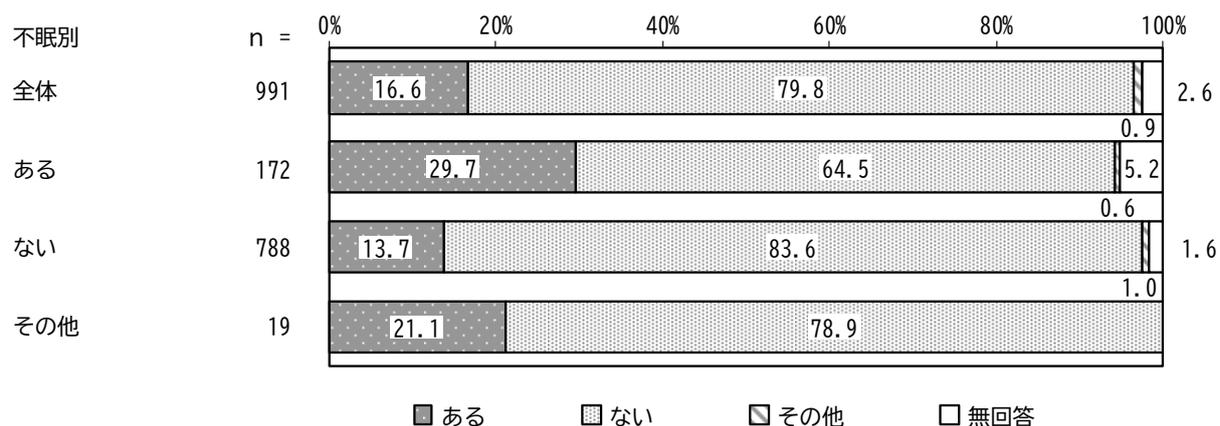
自分の居場所がないと感じることとの関連では、「いつも感じる」で「ある」の割合が高くなっています。



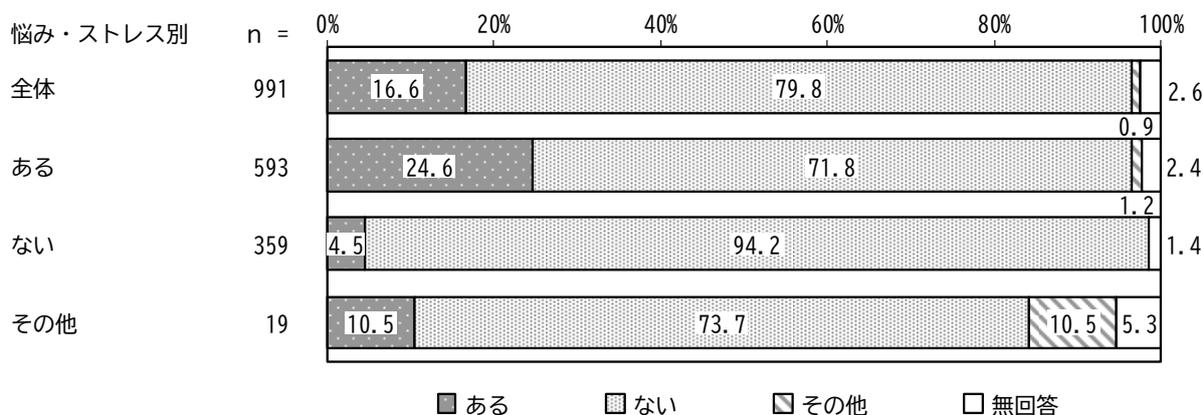
睡眠時間別でみると、「5時間未満」で「ある」の割合が高くなっています。



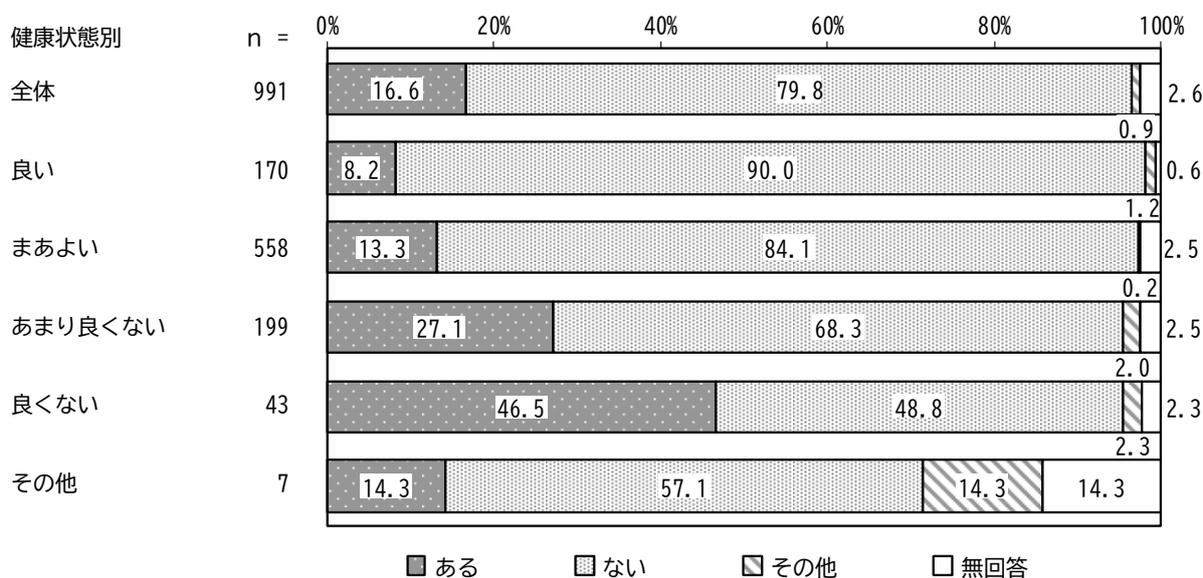
不眠別でみると、「ある」で「ある」の割合が高くなっています。



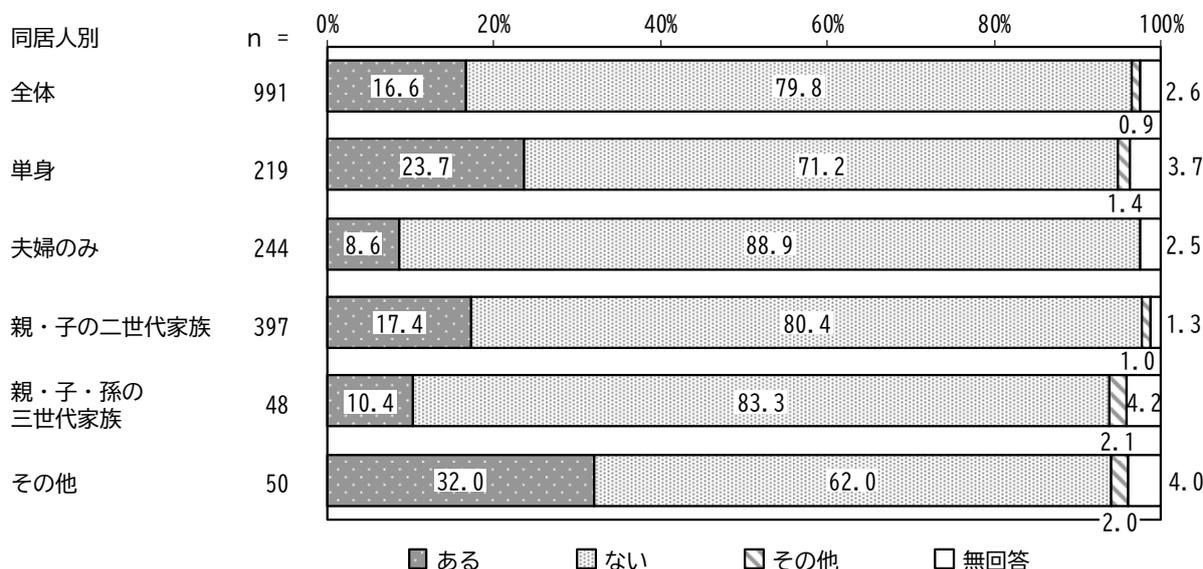
悩み・ストレス別でみると、「ない」で「ない」の割合が高くなっています。



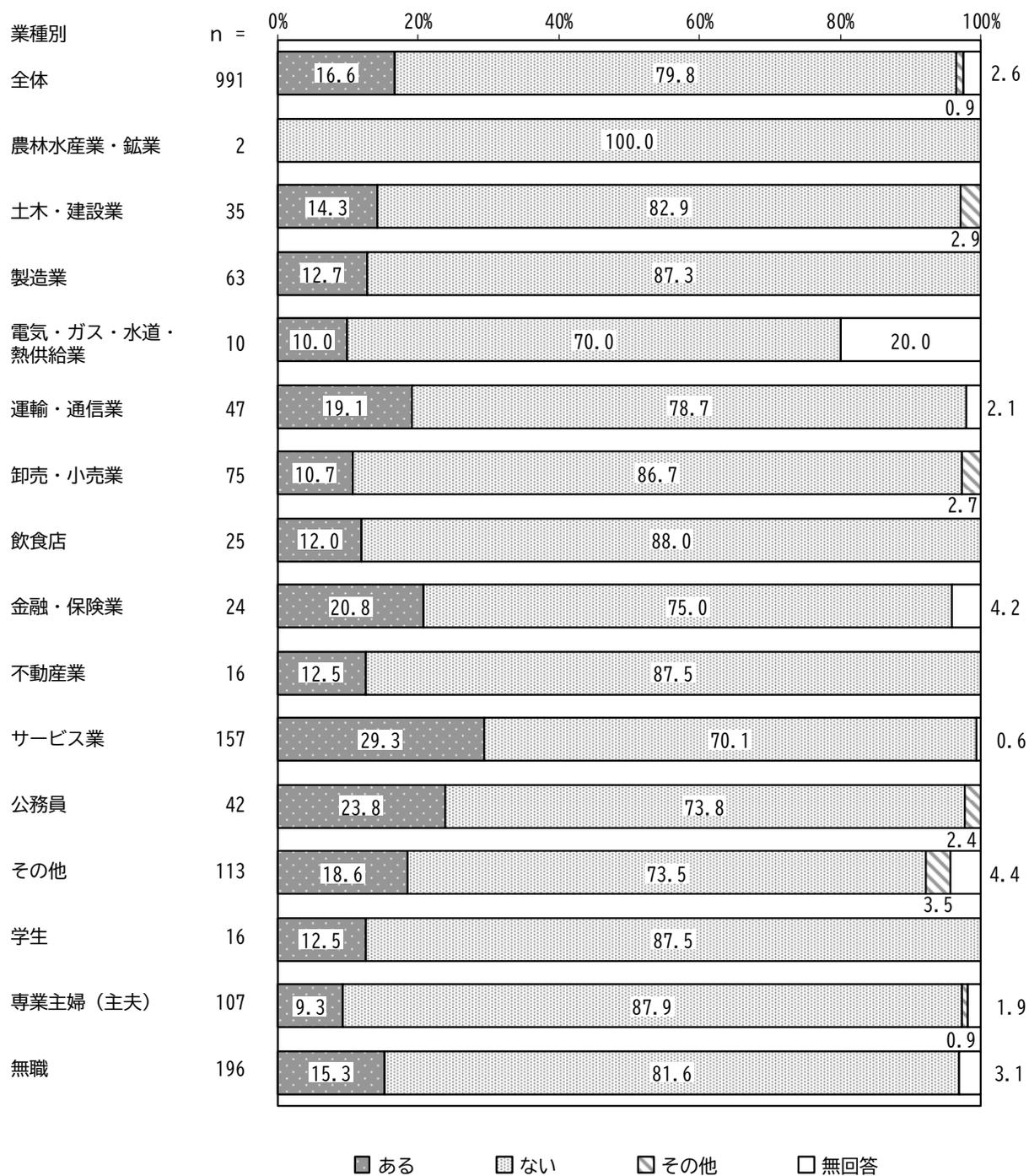
健康状態別でみると、「良くない」で「ある」の割合が高くなっています。



同居人別でみると、「夫婦のみ」で「ない」の割合が高くなっています。



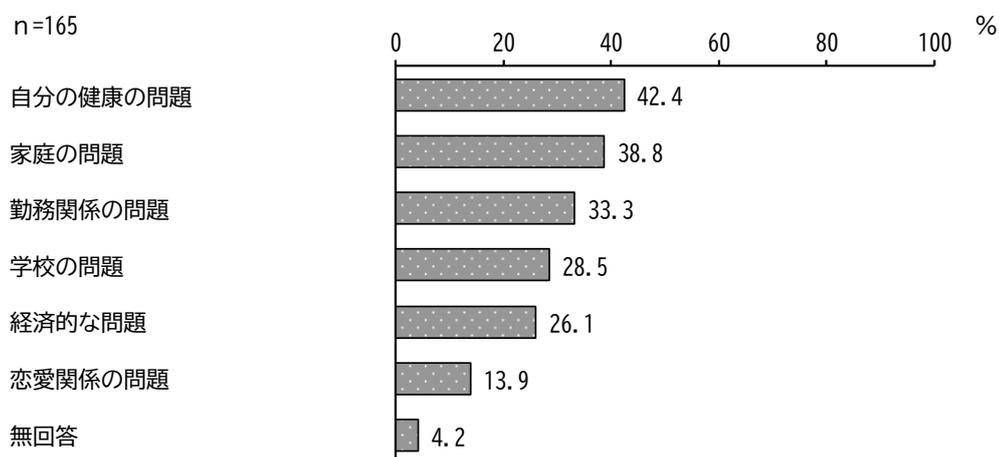
業種別でみると、サービス業で「ある」の割合が高くなっています。



(問 29-(1)で「1 ある」を選んだ方へ)

問 29-(2) 自殺を考えた理由や原因はどのようなことでしたか。  
(〇はいくつでも)

「自分の健康の問題」の割合が 42.4%と最も高く、次いで「家庭の問題」の割合が 38.8%、「勤務関係の問題」の割合が 33.3%となっています。



性別でみると、女性で「自分の健康の問題」、「家庭の問題」の割合が高くなっています。

【性・年代別】

単位：%

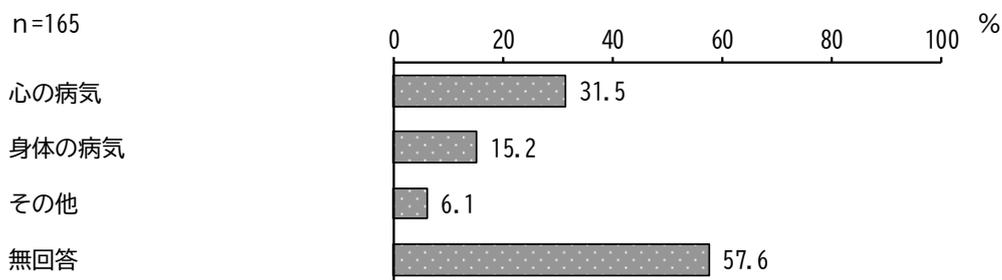
区分	n (件)	自分の健康の問題	家庭の問題	経済的な問題	勤務関係の問題	恋愛関係の問題	学校の問題	無回答
全 体	165	42.4	38.8	26.1	33.3	13.9	28.5	4.2
男性	61	37.7	29.5	31.1	42.6	14.8	23.0	3.3
女性	101	44.6	43.6	21.8	27.7	13.9	32.7	5.0
男性 18.19 歳	1	100.0	—	—	—	—	100.0	—
20 歳代	3	33.3	—	—	33.3	33.3	66.7	—
30 歳代	11	36.4	27.3	27.3	54.5	27.3	27.3	9.1
40 歳代	20	45.0	20.0	25.0	55.0	5.0	20.0	5.0
50 歳代	9	22.2	33.3	44.4	44.4	22.2	33.3	—
60 歳代	10	40.0	60.0	40.0	30.0	20.0	—	—
70 歳以上	7	28.6	28.6	42.9	14.3	—	14.3	—
女性 18.19 歳	—	—	—	—	—	—	—	—
20 歳代	15	53.3	40.0	13.3	26.7	20.0	40.0	6.7
30 歳代	17	17.6	41.2	23.5	23.5	17.6	58.8	—
40 歳代	12	58.3	50.0	8.3	41.7	16.7	33.3	16.7
50 歳代	24	45.8	41.7	29.2	29.2	16.7	25.0	4.2
60 歳代	13	61.5	53.8	38.5	46.2	7.7	23.1	—
70 歳以上	14	57.1	42.9	21.4	7.1	—	14.3	—

・自分の健康の問題

「心の病気」の割合が 31.5%、「身体の病気」の割合が 15.2%となっています。

性別でみると、大きな差はみられません。

性・年代別でみると、女性 70 歳以上で「身体の病気」の割合が高くなっています。



【性・年代別】

単位：%

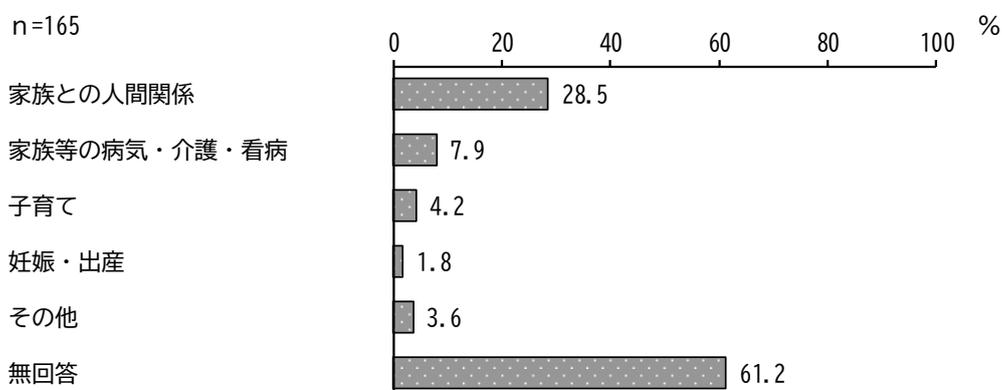
区分	n (件)	身体の病気	心の病気	その他	無回答
全体	165	15.2	31.5	6.1	57.6
男性	61	13.1	24.6	6.6	62.3
女性	101	16.8	34.7	4.0	55.4
男性 18.19 歳	1	100.0	—	—	—
20 歳代	3	—	33.3	—	66.7
30 歳代	11	9.1	36.4	—	63.6
40 歳代	20	15.0	40.0	5.0	55.0
50 歳代	9	11.1	—	11.1	77.8
60 歳代	10	10.0	20.0	10.0	60.0
70 歳以上	7	14.3	—	14.3	71.4
女性 18.19 歳	—	—	—	—	—
20 歳代	15	20.0	53.3	—	46.7
30 歳代	17	5.9	11.8	—	82.4
40 歳代	12	16.7	58.3	—	41.7
50 歳代	24	4.2	41.7	8.3	54.2
60 歳代	13	30.8	38.5	7.7	38.5
70 歳以上	14	42.9	21.4	7.1	42.9

・家庭の問題

「家族との人間関係」の割合が28.5%と最も高くなっています。

性別でみると、大きな差はみられません。

性・年代別でみると、女性20歳代で「家族との人間関係」の割合が高くなっています。



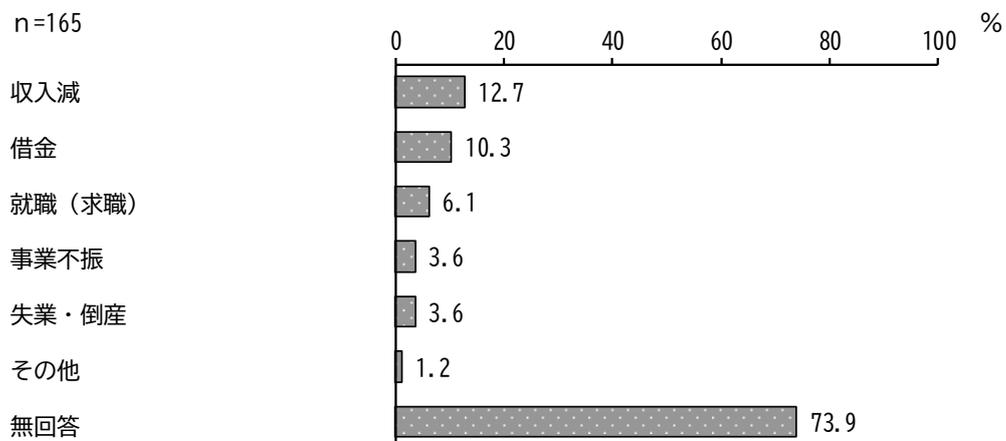
【性・年代別】

単位：%

区分	n (件)	家族との人間関係	妊娠・出産	子育て	家族等の病気・介護・看病	その他	無回答
全体	165	28.5	1.8	4.2	7.9	3.6	61.2
男性	61	19.7	1.6	3.3	6.6	3.3	70.5
女性	101	32.7	2.0	5.0	7.9	3.0	56.4
男性 18.19歳	1	—	—	—	—	—	100.0
20歳代	3	—	—	—	—	—	100.0
30歳代	11	27.3	—	9.1	—	—	72.7
40歳代	20	15.0	5.0	—	—	—	80.0
50歳代	9	11.1	—	11.1	11.1	11.1	66.7
60歳代	10	30.0	—	—	30.0	10.0	40.0
70歳以上	7	28.6	—	—	—	—	71.4
女性 18.19歳	—	—	—	—	—	—	—
20歳代	15	40.0	6.7	—	—	—	60.0
30歳代	17	35.3	—	5.9	—	5.9	58.8
40歳代	12	33.3	—	8.3	—	8.3	50.0
50歳代	24	29.2	—	4.2	8.3	—	58.3
60歳代	13	23.1	—	7.7	23.1	7.7	46.2
70歳以上	14	35.7	7.1	7.1	14.3	—	57.1

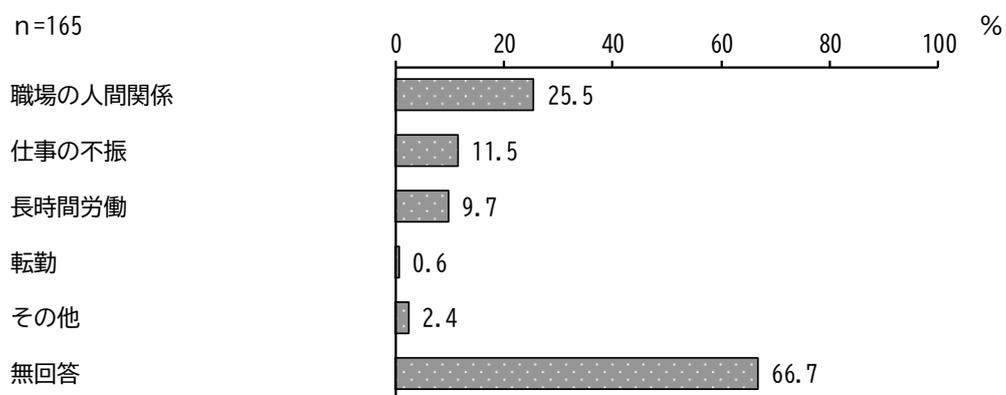
・経済的な問題

「収入減」の割合が12.7%と最も高く、次いで「借金」の割合が10.3%となっています。



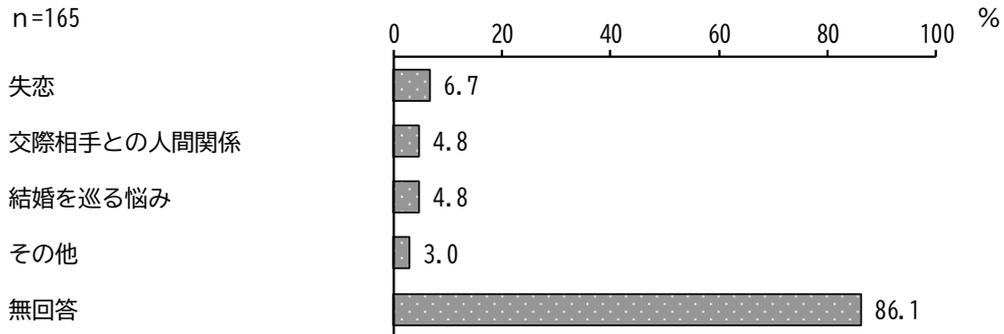
・勤務関係の問題

「職場の人間関係」の割合が25.5%と最も高く、次いで「仕事の不振」の割合が11.5%となっています。



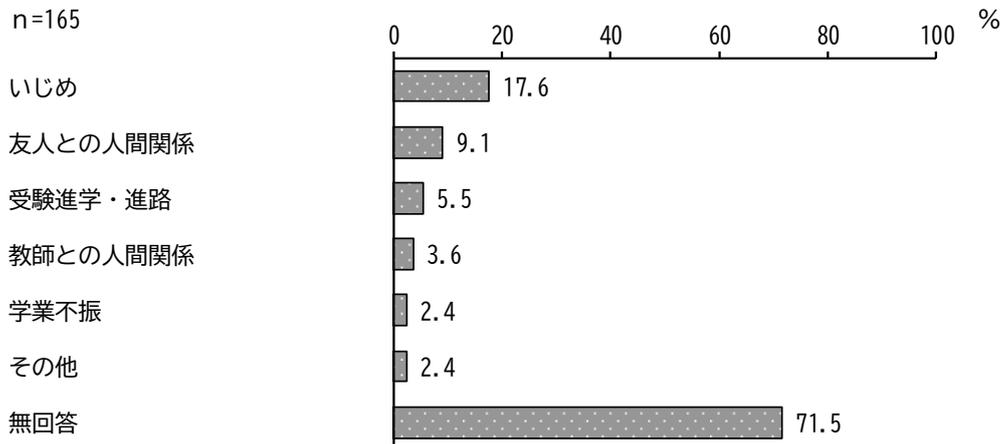
・恋愛関係の問題

「失恋」の割合が6.7%と最も高くなっています。



・学校の問題

「いじめ」の割合が17.6%と最も高くなっています。



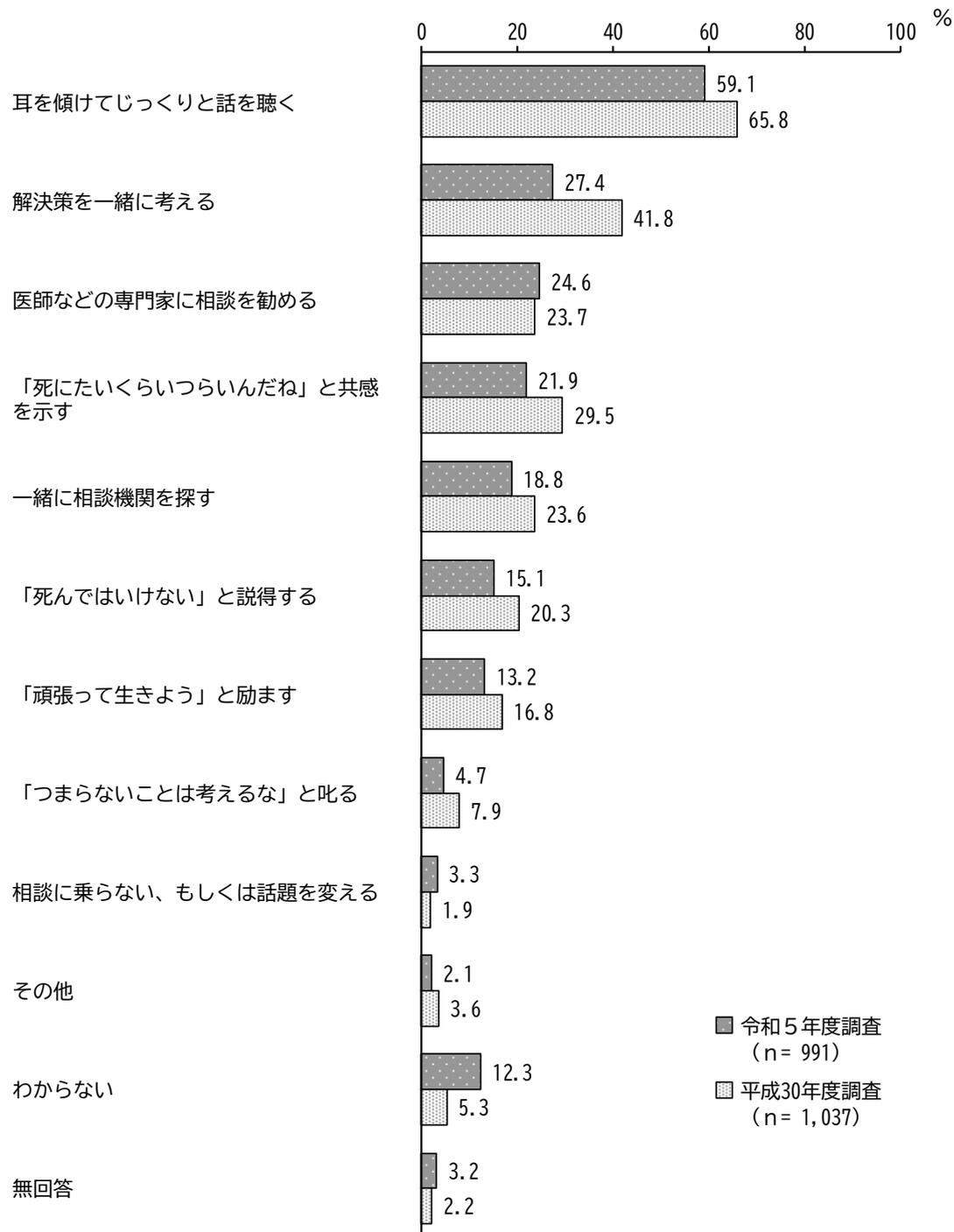
【その他】

- ・体調不良により(自分の健康の問題)
- ・生きていても楽しくないと思った時
- ・自身の存在意義がわからない
- ・なんだかわからず全ていやになった時がある
- ・人間存在の儚さ
- ・両親との同居
- ・いじめ
- ・未来への不安
- ・疲れて

問 30 もし身近な人から「死にたい」と打ち明けられた時、あなたはどのように対応しますか。(〇はいくつでも)

「耳を傾けてじっくりと話を聴く」の割合が 59.1%と最も高く、次いで「解決策を一緒に考える」の割合が 27.4%、「医師などの専門家に相談を勧める」の割合が 24.6%となっています。

平成 30 年度調査と比較すると、「耳を傾けてじっくりと話を聴く」「解決策を一緒に考える」「死にたいくらいつらいんだね」と共感を示す」の割合が減少しています。



(※) 平成 30 年度調査は、「生きることを支えるための調査」(平成 31 年 3 月)

性別でみると、女性で「耳を傾けてじっくりと話を聴く」の割合が高くなっています。

性・年代別でみると、男性 20 歳代で「解決策を一緒に考える」の割合が高くなっています。

【性・年代別】

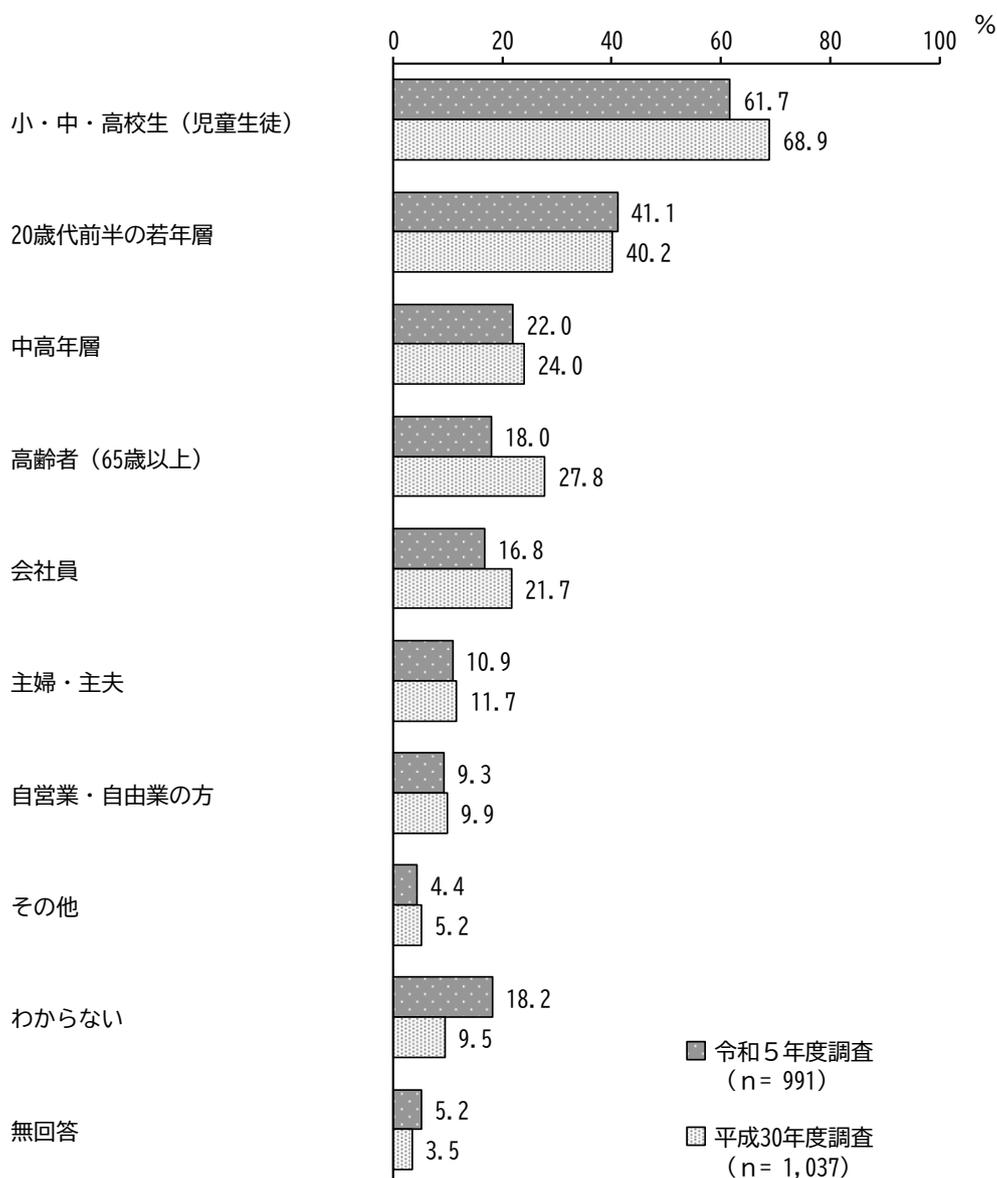
単位：%

区分	n (件)	相談に乗らない、もしくは話題を変える	「頑張って生きよう」と励ます	「死んではいけない」と説得する	「つまらないことは考えるな」と叱る	「死にたいくらいつらいんだね」と共感を示す	耳を傾けてじっくりと話を聴く	医師などの専門家に相談を勧める	解決策を一緒に考える	一緒に相談機関を探す	その他	わからない	無回答
全 体	991	3.3	13.2	15.1	4.7	21.9	59.1	24.6	27.4	18.8	2.1	12.3	3.2
男性	421	4.0	14.7	16.2	6.7	16.9	52.3	22.6	29.7	13.8	1.7	15.0	2.6
女性	544	2.9	11.9	14.5	3.5	26.3	65.6	26.1	26.1	23.2	2.6	9.7	2.9
男性 18.19 歳	5	—	—	—	—	—	40.0	20.0	40.0	20.0	—	60.0	—
20 歳代	28	3.6	21.4	25.0	—	21.4	64.3	17.9	64.3	7.1	—	3.6	—
30 歳代	42	7.1	4.8	4.8	2.4	16.7	64.3	26.2	33.3	7.1	2.4	7.1	—
40 歳代	58	5.2	5.2	10.3	1.7	32.8	69.0	20.7	19.0	19.0	1.7	8.6	1.7
50 歳代	82	2.4	9.8	18.3	1.2	22.0	52.4	30.5	29.3	17.1	3.7	9.8	—
60 歳代	78	5.1	21.8	19.2	9.0	11.5	55.1	25.6	30.8	14.1	1.3	14.1	—
70 歳以上	121	3.3	20.7	19.0	14.9	9.9	34.7	17.4	24.8	12.4	0.8	24.8	8.3
女性 18.19 歳	2	—	—	—	—	—	100.0	—	—	—	—	—	—
20 歳代	47	4.3	4.3	10.6	—	31.9	74.5	19.1	38.3	23.4	2.1	6.4	—
30 歳代	55	5.5	3.6	10.9	1.8	41.8	87.3	25.5	30.9	34.5	3.6	3.6	—
40 歳代	61	1.6	3.3	16.4	1.6	29.5	75.4	24.6	27.9	24.6	3.3	4.9	—
50 歳代	101	2.0	9.9	18.8	1.0	32.7	71.3	40.6	38.6	26.7	2.0	6.9	—
60 歳代	79	—	10.1	13.9	2.5	26.6	75.9	29.1	26.6	27.8	3.8	8.9	—
70 歳以上	169	4.7	23.7	13.6	7.1	14.2	40.2	18.9	12.4	13.6	2.4	17.8	9.5

問 31 あなたが、自殺防止対策を推進したほうが良いと思う、対象（年代等）はどこだと思いますか。（〇はいくつでも）

「小・中・高校生（児童生徒）」の割合が 61.7%と最も高く、次いで「20 歳代前半の若年層」の割合が 41.1%、「中高年層」の割合が 22.0%となっています。

平成 30 年度調査と比較すると、「小・中・高校生（児童生徒）」「中高年層」「高齢者（65 歳以上）」の割合が減少しています。



(※) 平成 30 年度調査は、「生きることを支えるための調査」（平成 31 年 3 月）

性別でみると、大きな差はみられません。

性・年代別でみると、男性 30 歳代で「20 歳代前半の若年層」の割合が高くなっています。

【性・年代別】

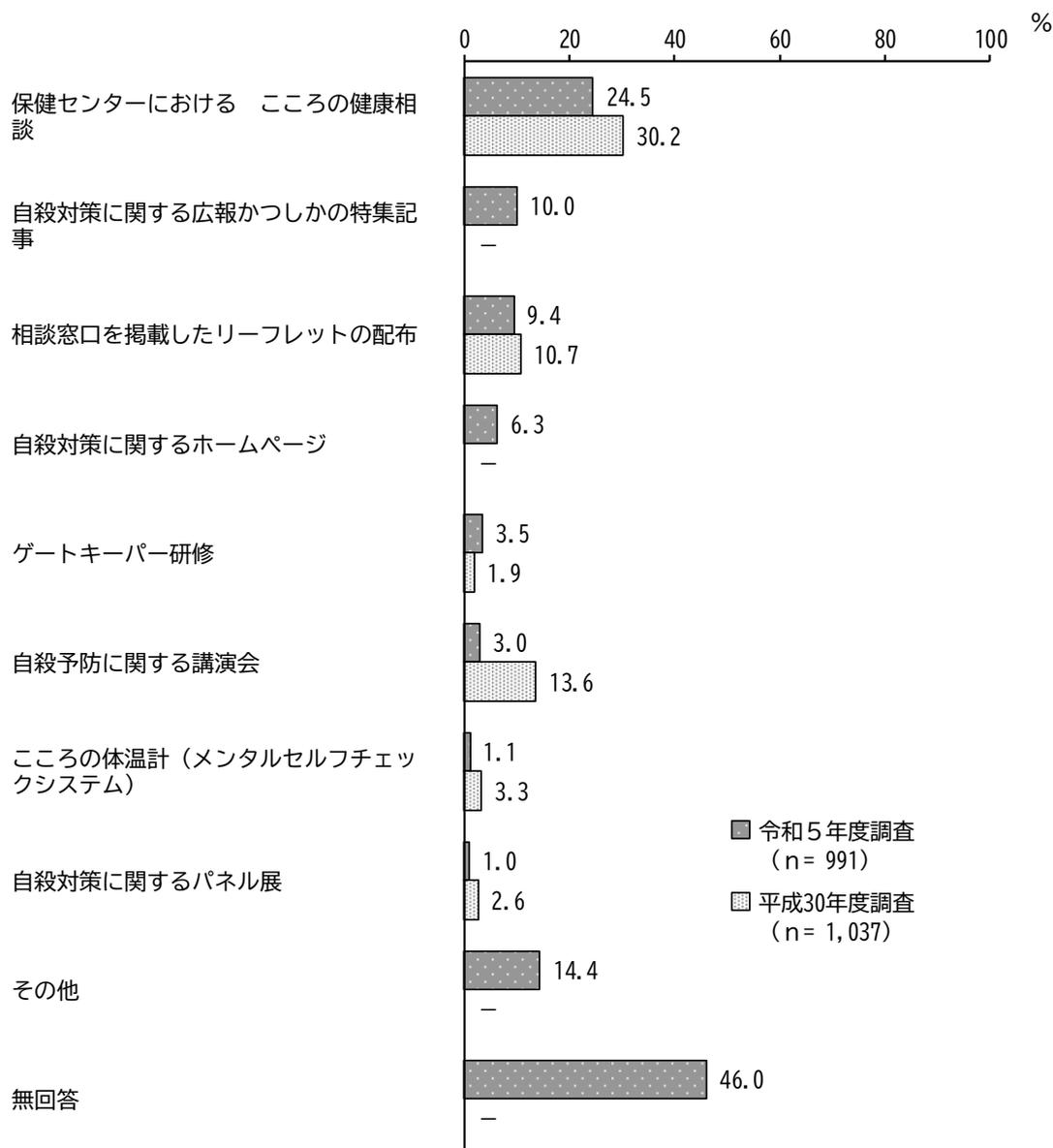
単位：%

区分	n (件)	小・中・高校生(児童生徒)	20歳代前半の若年層	中高年層	高齢者(65歳以上)	会社員	自営業・自由業の方	主婦・主夫	その他	わからない	無回答
全 体	991	61.7	41.1	22.0	18.0	16.8	9.3	10.9	4.4	18.2	5.2
男性	421	65.8	42.0	20.7	17.8	18.5	10.2	10.7	4.3	17.6	2.9
女性	544	59.7	40.8	23.0	18.2	16.0	8.6	11.2	4.8	17.8	6.1
男性 18.19 歳	5	60.0	20.0	—	—	—	—	20.0	—	40.0	—
20 歳代	28	89.3	46.4	—	3.6	28.6	7.1	10.7	—	3.6	—
30 歳代	42	69.0	69.0	23.8	9.5	35.7	16.7	19.0	9.5	7.1	—
40 歳代	58	72.4	55.2	27.6	20.7	29.3	20.7	22.4	6.9	12.1	1.7
50 歳代	82	62.2	45.1	20.7	9.8	17.1	7.3	8.5	4.9	22.0	1.2
60 歳代	78	69.2	33.3	28.2	32.1	19.2	12.8	9.0	1.3	19.2	—
70 歳以上	121	55.4	29.8	16.5	20.7	5.8	5.0	5.0	4.1	22.3	8.3
女性 18.19 歳	2	100.0	50.0	—	—	—	—	—	—	—	—
20 歳代	47	74.5	68.1	25.5	12.8	34.0	14.9	17.0	8.5	8.5	—
30 歳代	55	87.3	65.5	29.1	16.4	21.8	10.9	25.5	—	9.1	—
40 歳代	61	77.0	50.8	29.5	14.8	21.3	6.6	18.0	6.6	9.8	—
50 歳代	101	65.3	45.5	27.7	20.8	21.8	11.9	13.9	9.9	13.9	1.0
60 歳代	79	68.4	38.0	29.1	26.6	17.7	15.2	10.1	5.1	13.9	—
70 歳以上	169	29.6	18.9	13.0	17.2	3.6	1.2	2.4	1.8	32.0	18.3

問 32 あなたが、葛飾区の自殺対策の取組についてご存じのものはありますか。  
(〇はいくつでも)

「保健センターにおける こころの健康相談」の割合が 24.5%と最も高く、次いで「自殺対策に関する広報かつしかの特集記事」の割合が 10.0%となっています。

平成 30 年度調査と比較すると、「保健センターにおける こころの健康相談」「自殺予防に関する講演会」の割合が減少しています。



(※) 平成 30 年度調査は、「生きることを支えるための調査」(平成 31 年 3 月)

※平成 30 年度調査では、「自殺対策に関する講演会」は「講演会」、「相談窓口を掲載したリーフレットの配布」は「リーフレットの配布」、「自殺対策に関するパネル展」は「パネル展」となっていました。  
※平成 30 年度調査では、「自殺対策に関するホームページ」「自殺対策に関する広報かつしかの特集記事」「その他」の選択肢がありませんでした。

性別でみると、女性で「保健センターにおける こころの健康相談」の割合が高くなっています。

性・年代別でみると、女性 40 歳代で「保健センターにおける こころの健康相談」の割合が高くなっています。

【性・年代別】

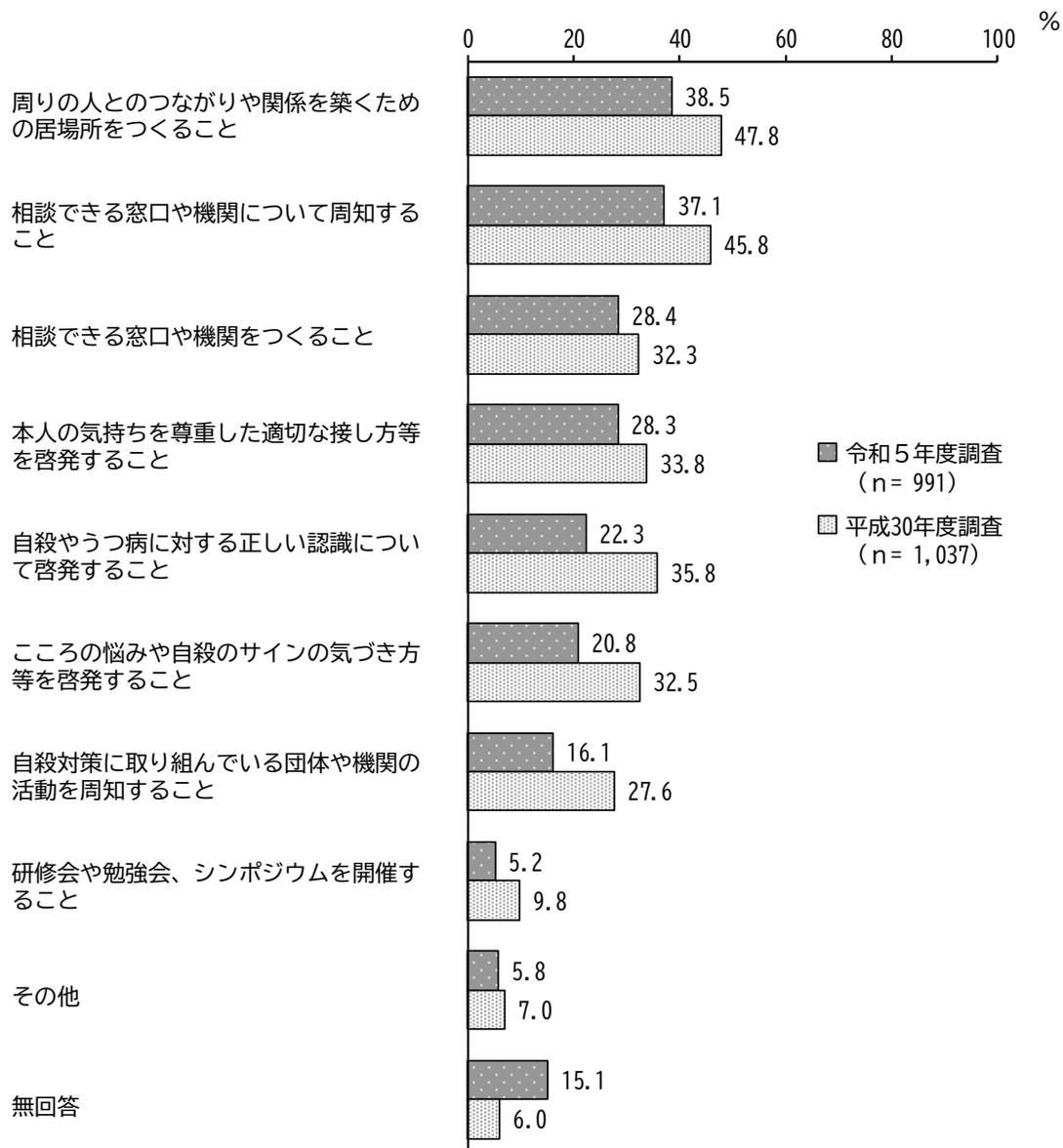
単位：%

区分	n (件)	ゲートキーパー研修	自殺予防に関する講演会	保健センターにおける こころの健康相談	相談窓口を掲載したりリーフレットの配布	自殺対策に関するパネル展	こころの体温計(メンタルセルフチェックシステム)	自殺対策に関するホームページ	自殺対策に関する広報かつしかの特集記事	その他	無回答
全 体	991	3.5	3.0	24.5	9.4	1.0	1.1	6.3	10.0	14.4	46.0
男性	421	2.6	2.4	20.4	7.4	0.7	1.2	6.4	10.7	17.1	45.6
女性	544	4.2	3.5	27.9	11.2	1.3	1.1	6.3	9.6	12.5	45.6
男性 18.19 歳	5	—	—	20.0	20.0	—	—	—	—	20.0	40.0
20 歳代	28	—	—	14.3	7.1	—	10.7	10.7	7.1	21.4	39.3
30 歳代	42	4.8	4.8	26.2	2.4	2.4	—	4.8	—	19.0	47.6
40 歳代	58	1.7	—	15.5	6.9	—	—	8.6	6.9	24.1	46.6
50 歳代	82	2.4	2.4	20.7	7.3	1.2	—	4.9	8.5	13.4	53.7
60 歳代	78	5.1	3.8	26.9	10.3	—	1.3	10.3	16.7	15.4	34.6
70 歳以上	121	1.7	2.5	17.4	7.4	0.8	0.8	3.3	14.9	16.5	47.9
女性 18.19 歳	2	50.0	—	—	—	—	—	—	—	—	50.0
20 歳代	47	2.1	—	19.1	8.5	—	—	4.3	2.1	25.5	46.8
30 歳代	55	3.6	1.8	29.1	7.3	—	1.8	7.3	5.5	9.1	52.7
40 歳代	61	3.3	4.9	39.3	19.7	3.3	—	1.6	6.6	6.6	41.0
50 歳代	101	6.9	4.0	30.7	14.9	3.0	2.0	8.9	7.9	15.8	37.6
60 歳代	79	2.5	6.3	30.4	17.7	—	1.3	11.4	12.7	8.9	44.3
70 歳以上	169	4.1	3.6	24.3	5.3	1.2	0.6	3.6	13.0	13.0	48.5

問 33 あなたが、葛飾区の自殺対策の取組として効果的と思うものは何ですか。  
(〇はいくつでも)

「周りの人とのつながりや関係を築くための居場所をつくること」の割合が 38.5%と最も高く、次いで「相談できる窓口や機関について周知すること」の割合が 37.1%、「相談できる窓口や機関をつくること」の割合が 28.4%となっています。

平成 30 年度調査と比較すると、「周りの人とのつながりや関係を築くための居場所をつくること」「相談できる窓口や機関について周知すること」「相談できる窓口や機関をつくること」「本人の気持ちを尊重した適切な接し方等を啓発すること」「自殺やうつ病に対する正しい認識について啓発すること」「こころの悩みや自殺のサインの気づき方等を啓発すること」「自殺対策に取り組んでいる団体や機関の活動を周知すること」の割合が減少しています。



(※) 平成 30 年度調査は、「生きることを支えるための調査」(平成 31 年 3 月)

性別でみると、大きな差はみられません。

性・年代別でみると、女性 40 歳代で「本人の気持ちを尊重した適切な接し方等を啓発すること」の割合が高くなっています。

【性・年代別】

単位：%

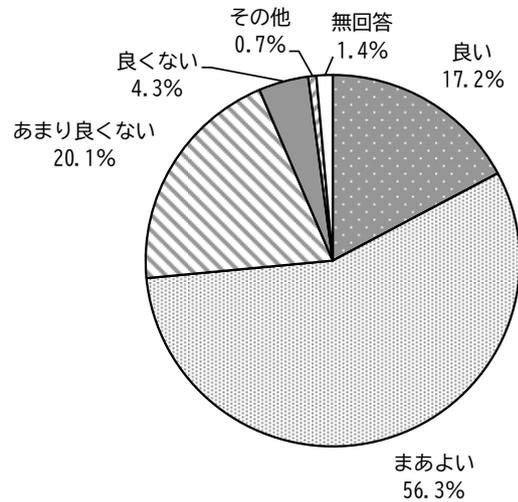
区分	n (件)	周りの人とのつながりや関係を築くための居場所をつくること	本人の気持ちを尊重した適切な接し方等を啓発すること	こころの悩みや自殺のサインの気づき方を啓発すること	自殺やうつ病に対する正しい認識について啓発すること	相談できる窓口や機関について周知すること	相談できる窓口や機関をつくること	自殺対策に取り組んでいる団体や機関の活動を周知すること	研修会や勉強会、シンポジウムを開催すること	その他	無回答
全 体	991	38.5	28.3	20.8	22.3	37.1	28.4	16.1	5.2	5.8	15.1
男性	421	35.6	25.9	18.8	22.1	36.6	26.8	15.7	5.5	7.8	15.9
女性	544	41.0	30.3	22.8	22.6	38.2	30.3	17.1	5.3	4.2	13.6
男性 18.19 歳	5	60.0	60.0	—	20.0	20.0	—	20.0	—	—	20.0
20 歳代	28	39.3	32.1	7.1	7.1	39.3	28.6	21.4	7.1	3.6	14.3
30 歳代	42	38.1	31.0	26.2	33.3	23.8	26.2	7.1	4.8	7.1	11.9
40 歳代	58	39.7	27.6	20.7	25.9	34.5	22.4	17.2	6.9	13.8	12.1
50 歳代	82	31.7	20.7	22.0	23.2	43.9	29.3	19.5	6.1	6.1	18.3
60 歳代	78	35.9	29.5	19.2	17.9	48.7	29.5	19.2	3.8	9.0	10.3
70 歳以上	121	33.1	22.3	17.4	22.3	29.8	28.1	11.6	5.8	7.4	20.7
女性 18.19 歳	2	100.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—
20 歳代	47	40.4	34.0	21.3	29.8	34.0	29.8	14.9	4.3	4.3	10.6
30 歳代	55	43.6	32.7	14.5	27.3	47.3	20.0	27.3	1.8	9.1	9.1
40 歳代	61	44.3	42.6	26.2	23.0	47.5	39.3	14.8	6.6	1.6	6.6
50 歳代	101	37.6	31.7	33.7	29.7	50.5	42.6	21.8	7.9	2.0	5.0
60 歳代	79	45.6	30.4	21.5	22.8	39.2	25.3	21.5	3.8	7.6	8.9
70 歳以上	169	37.9	22.5	18.9	14.8	24.9	26.0	10.7	5.3	3.0	27.2

## (12) 健康状態等について

問 34 あなたは、ご自分の健康状態をどのように感じていますか。(○は1つだけ)

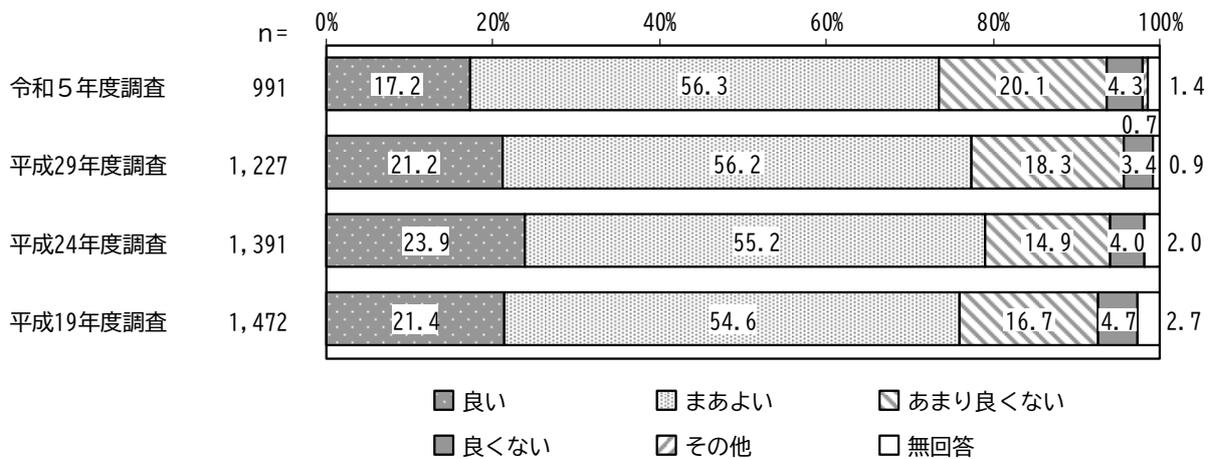
「まあよい」の割合が56.3%と最も高く、次いで「あまり良くない」の割合が20.1%、「良い」の割合が17.2%となっています。

カテゴリ	件数
良い	170
まあよい	558
あまり良くない	199
良くない	43
その他	7
無回答	14
全 体	991



(参考)

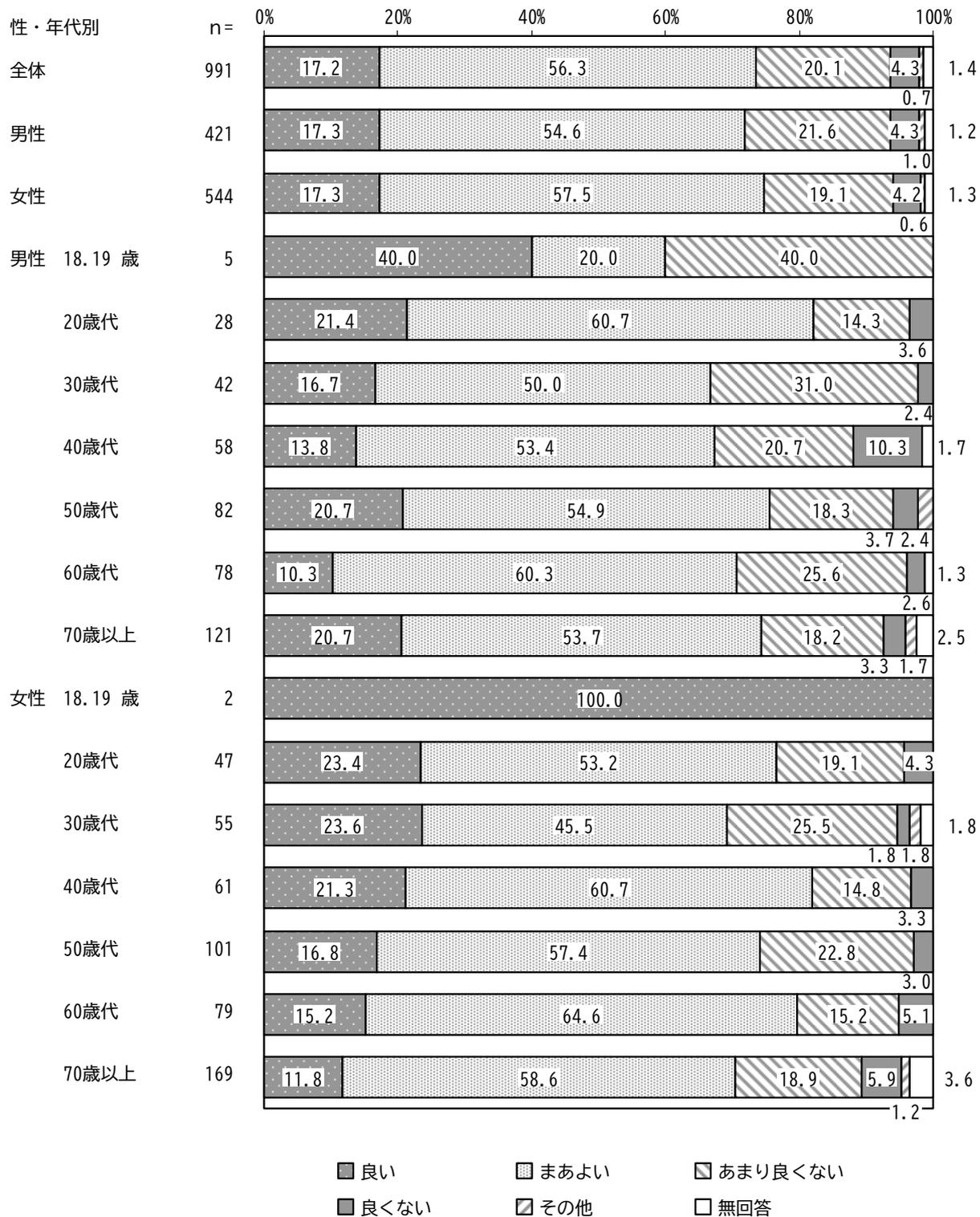
n = 991



※令和5年度調査では、選択肢に「その他」が追加されています。

性別でみると、大きな差はみられません。

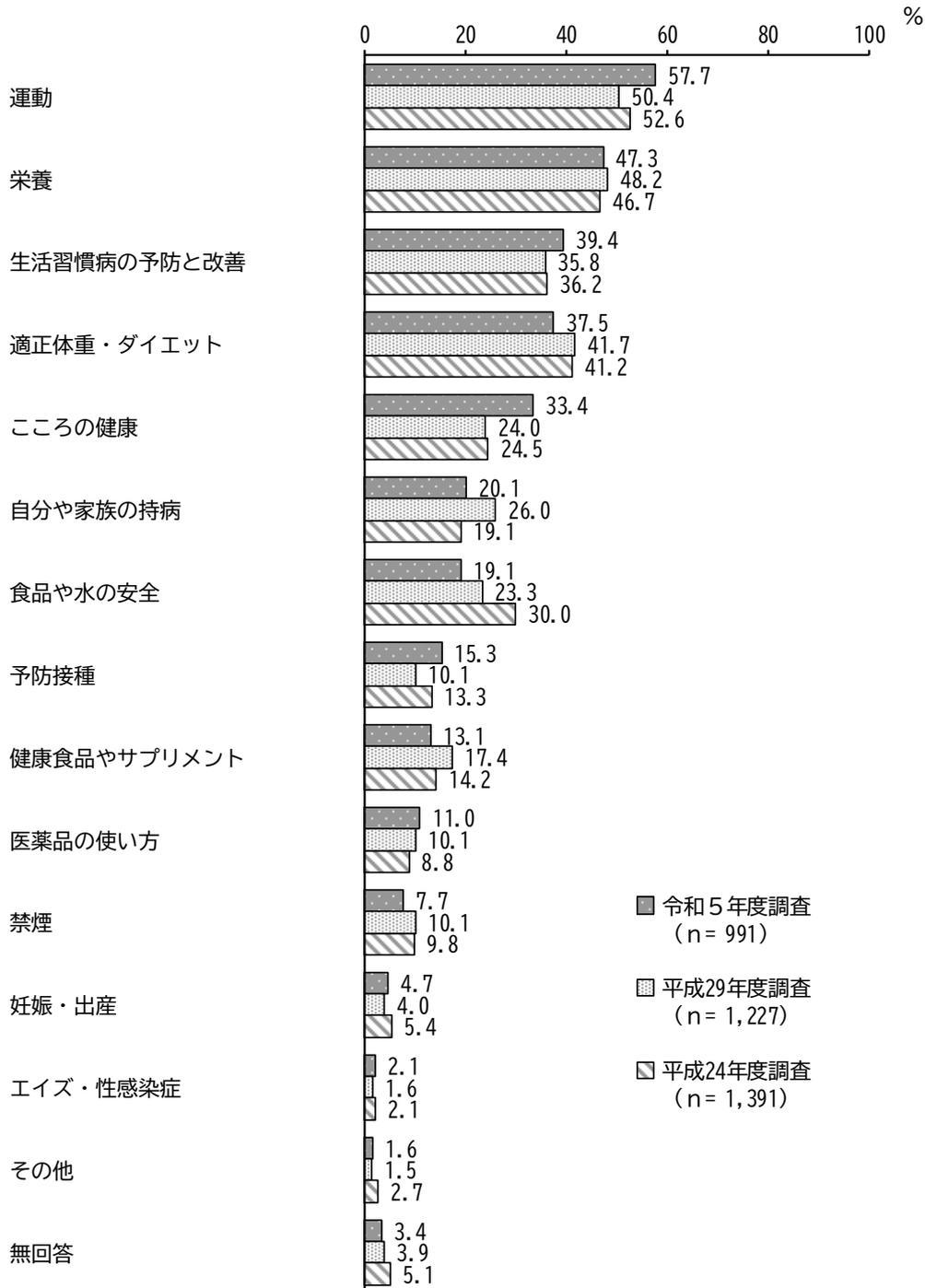
性・年代別でみると、男性 30 歳代で「あまり良くない」の割合が高くなっています。



問 35 あなたが、健康について関心のあることは何ですか。(〇はいくつでも)

「運動」の割合が57.7%と最も高く、次いで「栄養」の割合が47.3%、「生活習慣病の予防と改善」の割合が39.4%となっています。

平成29年度調査と比較すると、「運動」「こころの健康」「予防接種」の割合が増加しています。一方、「自分や家族の持病」の割合が減少しています。



性別でみると、女性で「こころの健康」の割合が高くなっています。

性・年代別でみると、女性30歳代で「適正体重・ダイエット」の割合が高くなっています。

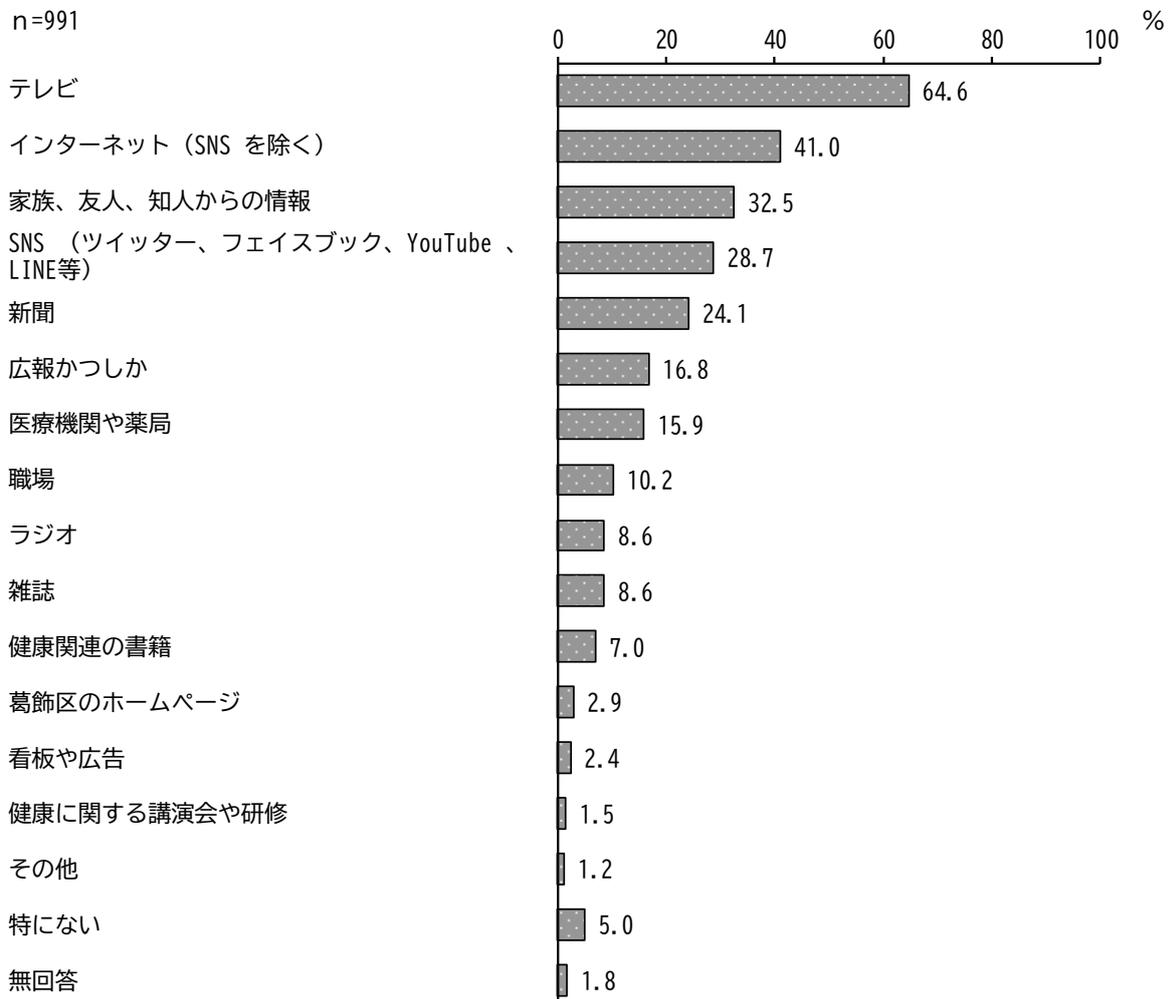
【性・年代別】

単位：%

区分	n (件)	栄養	運動	生活習慣病の予防と改善	適正体重・ダイエット	禁煙	こころの健康	予防接種	自分や家族の持病	エイズ・性感染症	妊娠・出産	食品や水の安全	健康食品やサプリメント	医薬品の使い方	その他	無回答
全 体	991	47.3	57.7	39.4	37.5	7.7	33.4	15.3	20.1	2.1	4.7	19.1	13.1	11.0	1.6	3.4
男性	421	41.6	61.0	39.9	37.1	10.5	27.6	14.7	16.9	2.9	2.1	15.9	12.8	8.1	1.2	3.3
女性	544	52.2	54.8	39.2	38.8	5.9	38.4	16.0	23.2	1.7	7.0	22.1	13.2	13.4	2.0	2.9
男性 18.19歳	5	60.0	80.0	—	20.0	—	20.0	—	—	—	—	20.0	—	—	—	—
20歳代	28	53.6	53.6	35.7	42.9	17.9	21.4	—	10.7	3.6	3.6	17.9	10.7	—	—	3.6
30歳代	42	42.9	59.5	35.7	47.6	4.8	40.5	7.1	16.7	7.1	4.8	14.3	14.3	9.5	—	2.4
40歳代	58	39.7	58.6	34.5	39.7	15.5	29.3	13.8	19.0	10.3	5.2	22.4	20.7	17.2	1.7	1.7
50歳代	82	37.8	57.3	45.1	40.2	7.3	30.5	3.7	11.0	1.2	1.2	11.0	11.0	4.9	—	3.7
60歳代	78	35.9	57.7	48.7	44.9	11.5	25.6	20.5	17.9	1.3	—	15.4	12.8	2.6	1.3	2.6
70歳以上	121	45.5	70.2	36.4	24.0	9.9	24.0	26.4	21.5	—	0.8	16.5	11.6	11.6	2.5	5.0
女性 18.19歳	2	100.0	—	50.0	50.0	—	50.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—
20歳代	47	61.7	55.3	31.9	57.4	6.4	31.9	10.6	19.1	2.1	14.9	12.8	23.4	8.5	2.1	2.1
30歳代	55	69.1	60.0	40.0	63.6	—	45.5	16.4	23.6	3.6	40.0	25.5	16.4	12.7	3.6	—
40歳代	61	50.8	59.0	29.5	54.1	4.9	42.6	11.5	21.3	1.6	8.2	14.8	16.4	3.3	—	—
50歳代	101	48.5	52.5	44.6	50.5	5.9	41.6	9.9	28.7	2.0	2.0	21.8	11.9	13.9	2.0	2.0
60歳代	79	44.3	60.8	54.4	27.8	16.5	38.0	13.9	26.6	—	—	26.6	12.7	12.7	1.3	1.3
70歳以上	169	51.5	50.9	37.9	16.0	3.6	35.5	25.4	21.9	—	—	24.3	10.1	18.9	3.0	6.5

問 36 あなたは日頃、健康に関する情報をどのように入手していますか。  
(〇はいくつでも)

「テレビ」の割合が64.6%と最も高く、次いで「インターネット(SNS を除く)」の割合が41.0%、「家族、友人、知人からの情報」の割合が32.5%となっています。



性別でみると、女性で「家族、友人、知人からの情報」の割合が高くなっています。

【性別】

単位：%

区分	n (件)	テレビ	ラジオ	新聞	インターネット (SNSを除く)	SNS (ツイッター、フェイスブック、YouTube、LINE等)	葛飾区のホームページ	広報かつしか	健康関連の書籍
全体	991	64.6	8.6	24.1	41.0	28.7	2.9	16.8	7.0
男性	421	58.4	10.0	24.2	45.6	24.0	3.6	12.4	4.0
女性	544	69.3	7.5	23.7	38.6	33.3	2.4	20.8	9.4

区分	雑誌	健康に関する講演会や研修	医療機関や薬局	職場	看板や広告	家族、友人、知人からの情報	その他	特にない	無回答
全体	8.6	1.5	15.9	10.2	2.4	32.5	1.2	5.0	1.8
男性	7.1	0.7	14.5	10.5	2.9	23.3	1.7	7.1	2.1
女性	9.7	2.0	17.1	10.3	2.2	39.7	0.9	3.3	1.5

性・年代別で見ると、男女とも 20 歳代で「SNS（ツイッター、フェイスブック、YouTube、LINE 等）」の割合が高くなっています。

【性・年代別】

単位：%

区分	n (件)	テレビ	ラジオ	新聞	インターネット (SNSを除く)	SNS (ツイッター、フェイスブック、YouTube、LINE等)	葛飾区のホームページ	広報かつしか	健康関連の書籍
全 体	991	64.6	8.6	24.1	41.0	28.7	2.9	16.8	7.0
男性 18.19 歳	5	60.0	—	—	60.0	80.0	—	—	—
20 歳代	28	25.0	—	3.6	50.0	67.9	—	—	3.6
30 歳代	42	47.6	7.1	9.5	73.8	45.2	—	4.8	—
40 歳代	58	43.1	12.1	12.1	62.1	31.0	—	5.2	5.2
50 歳代	82	56.1	6.1	12.2	54.9	25.6	1.2	4.9	4.9
60 歳代	78	70.5	14.1	33.3	52.6	12.8	7.7	21.8	5.1
70 歳以上	121	71.9	13.2	43.8	15.7	7.4	6.6	20.7	4.1
女性 18.19 歳	2	—	—	—	50.0	50.0	—	—	—
20 歳代	47	44.7	—	4.3	46.8	83.0	—	2.1	—
30 歳代	55	52.7	7.3	7.3	65.5	63.6	1.8	12.7	7.3
40 歳代	61	62.3	1.6	3.3	59.0	44.3	1.6	14.8	6.6
50 歳代	101	73.3	4.0	16.8	52.5	34.7	1.0	15.8	12.9
60 歳代	79	77.2	6.3	25.3	43.0	30.4	2.5	20.3	5.1
70 歳以上	169	80.5	15.4	46.7	7.1	1.2	4.7	36.1	12.4

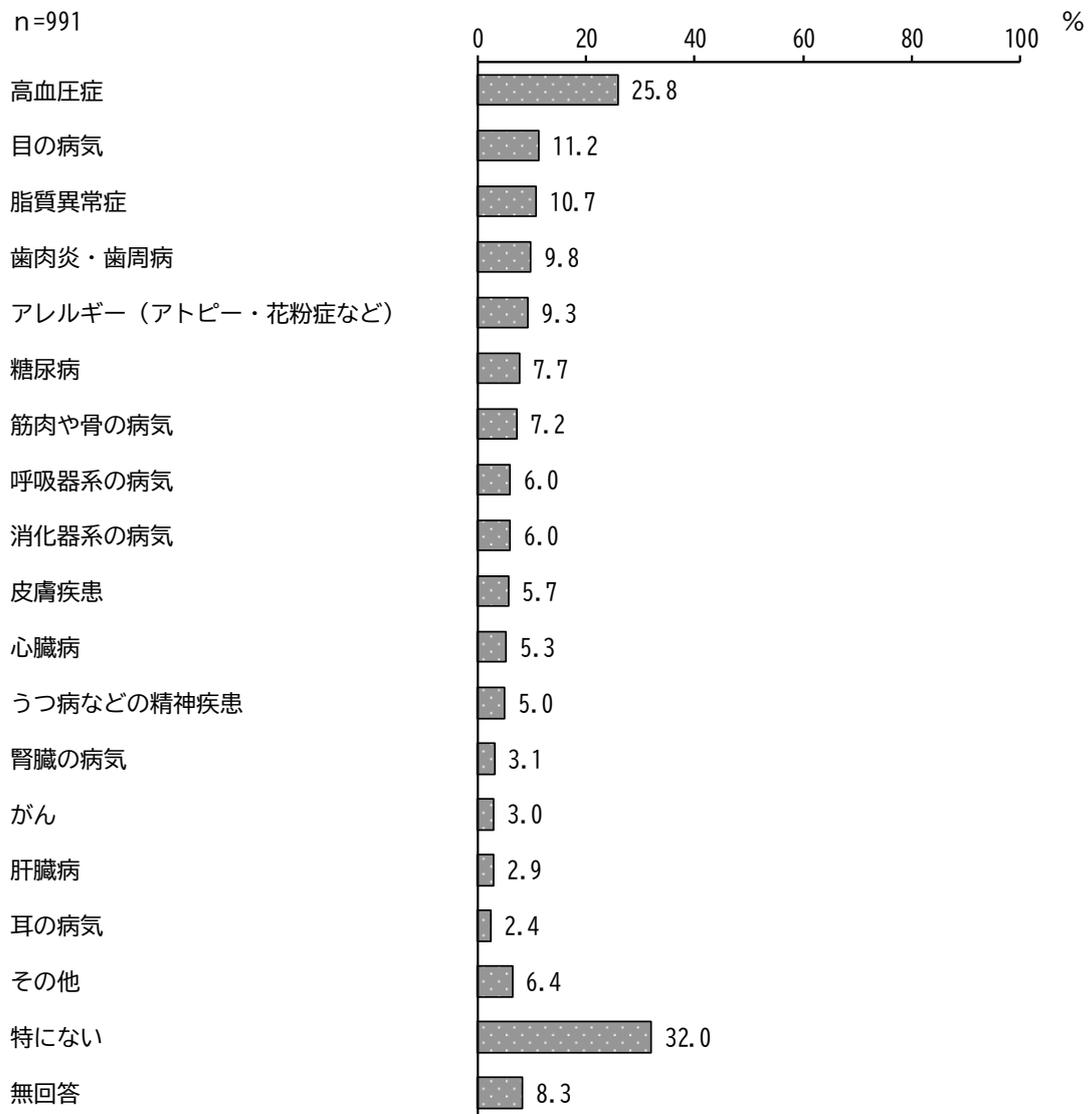
(次ページへ続く)

単位：%

区分	雑誌	健康に関する講演会や研修	医療機関や薬局	職場	看板や広告	家族、友人、知人からの情報	その他	特にない	無回答
全 体	8.6	1.5	15.9	10.2	2.4	32.5	1.2	5.0	1.8
男性 18.19 歳	—	—	20.0	—	—	40.0	—	—	—
20 歳代	7.1	—	3.6	—	—	14.3	3.6	3.6	—
30 歳代	—	—	9.5	19.0	7.1	16.7	2.4	14.3	—
40 歳代	10.3	—	17.2	15.5	1.7	20.7	3.4	5.2	1.7
50 歳代	8.5	2.4	9.8	19.5	1.2	25.6	1.2	4.9	—
60 歳代	6.4	—	15.4	9.0	3.8	23.1	—	6.4	1.3
70 歳以上	8.3	0.8	19.8	3.3	3.3	28.1	1.7	7.4	5.8
女性 18.19 歳	—	—	—	—	—	—	—	—	50.0
20 歳代	—	—	8.5	19.1	2.1	29.8	—	6.4	—
30 歳代	3.6	1.8	9.1	18.2	1.8	30.9	1.8	1.8	—
40 歳代	18.0	—	16.4	18.0	1.6	26.2	1.6	1.6	—
50 歳代	8.9	5.0	17.8	12.9	4.0	42.6	2.0	5.0	—
60 歳代	10.1	1.3	21.5	7.6	2.5	48.1	1.3	2.5	—
70 歳以上	11.2	2.4	21.9	1.8	1.2	47.3	—	3.0	4.1

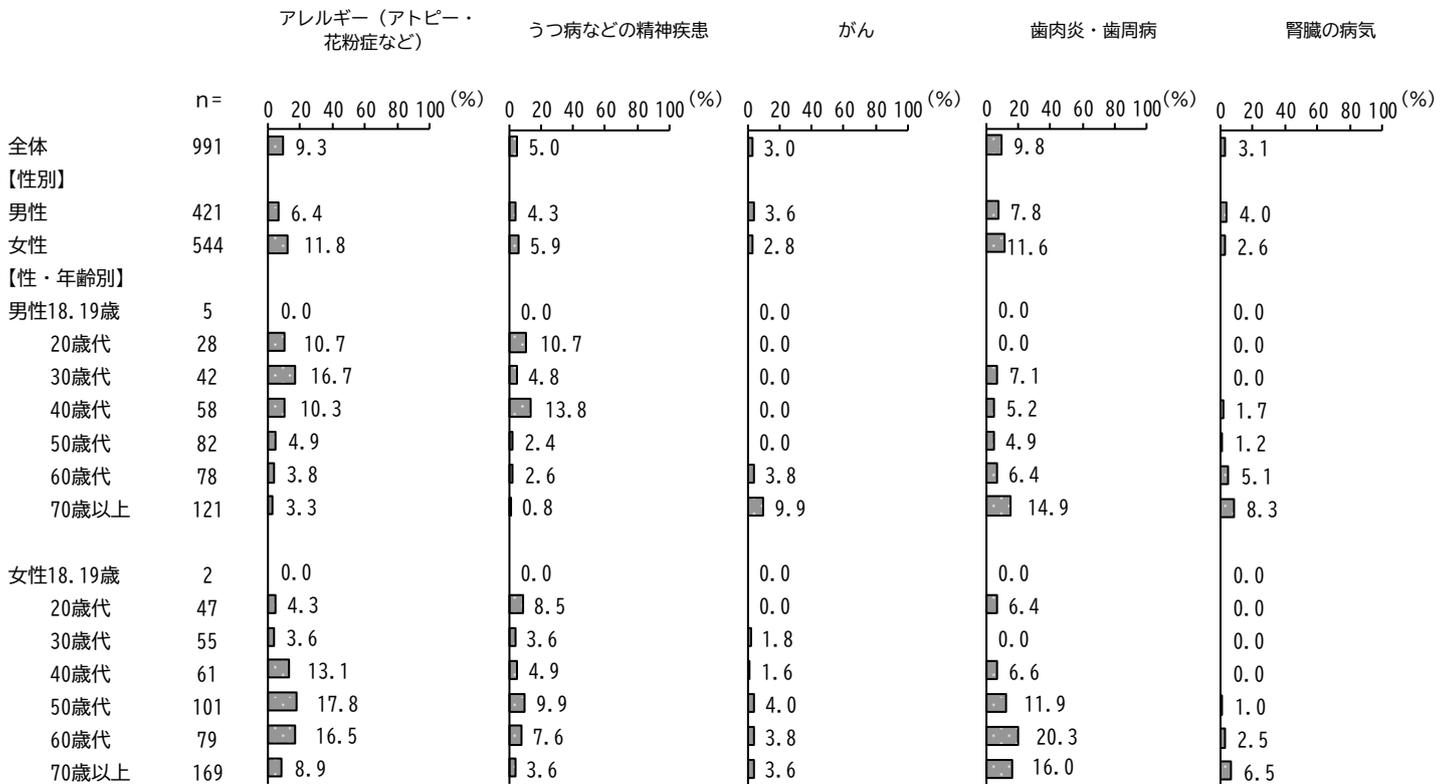
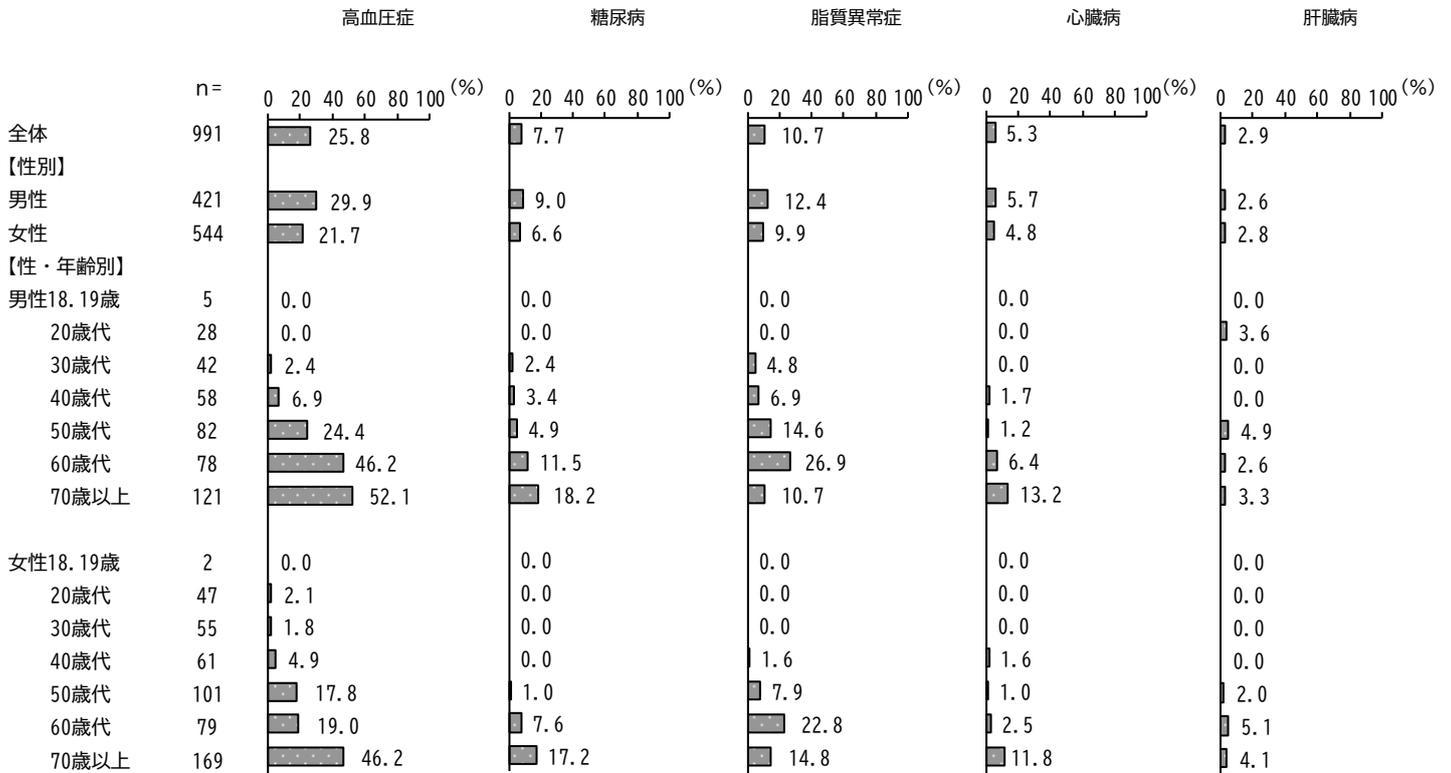
問 37 あなたは現在、医師から治療が必要と言われている病気がありますか。あてはまる病気の番号（1～17）と、その治療状況（①～②）に○を付けてください。（○はいくつでも）

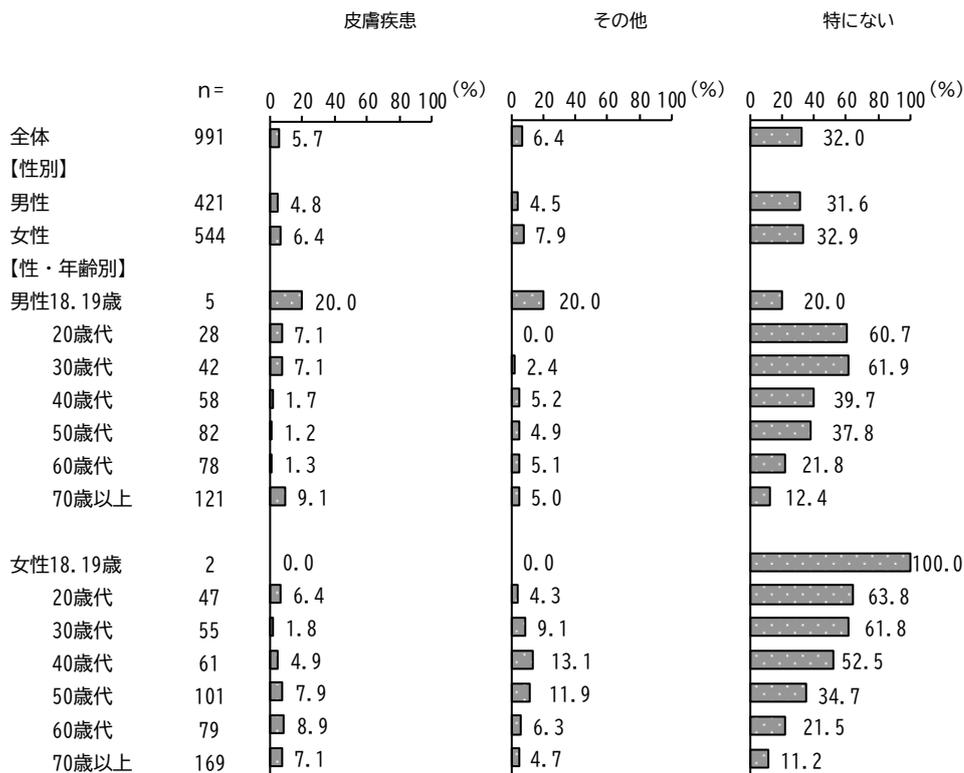
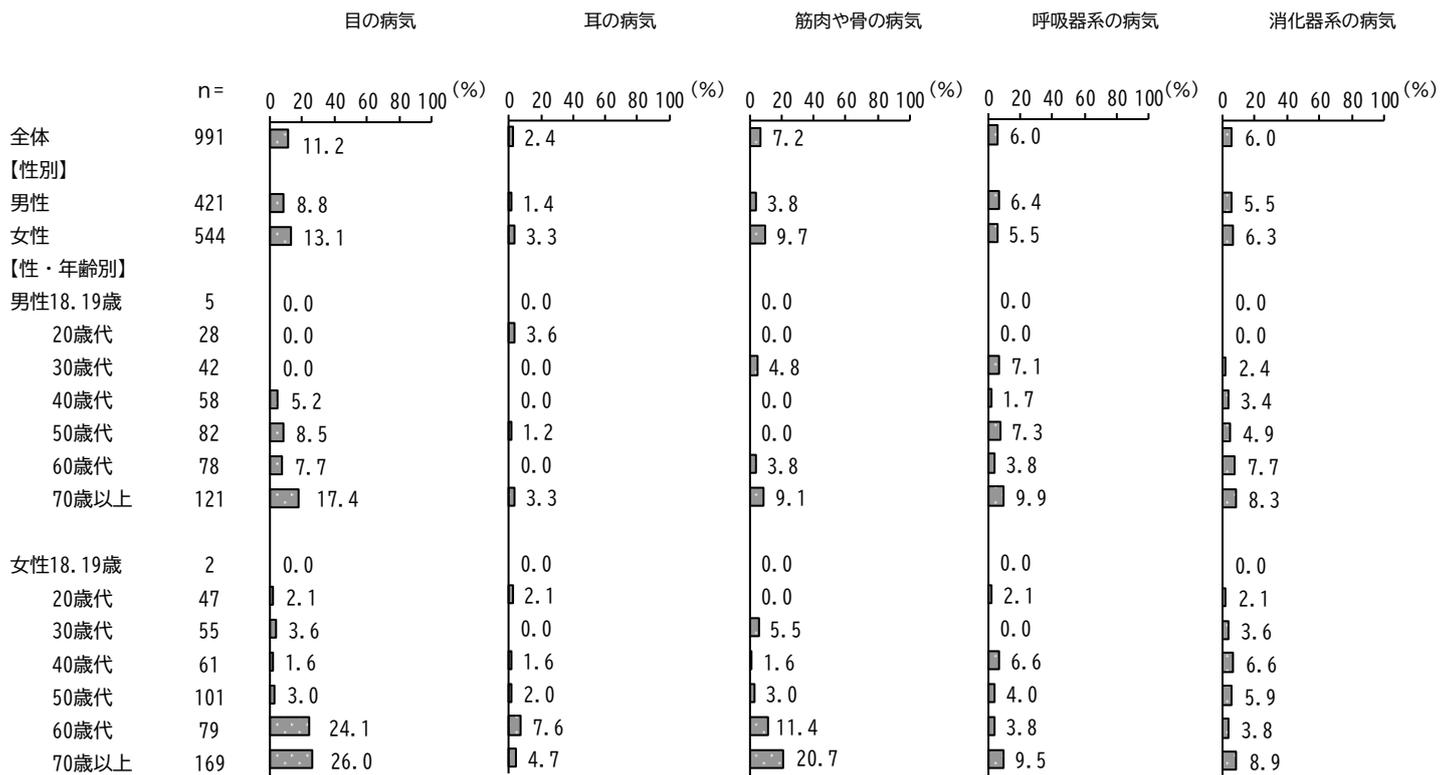
「特にない」の割合が 32.0%と最も高く、次いで「高血圧症」の割合が 25.8%、「目の病気」の割合が 11.2%となっています。



性別でみると、大きな差はみられません。

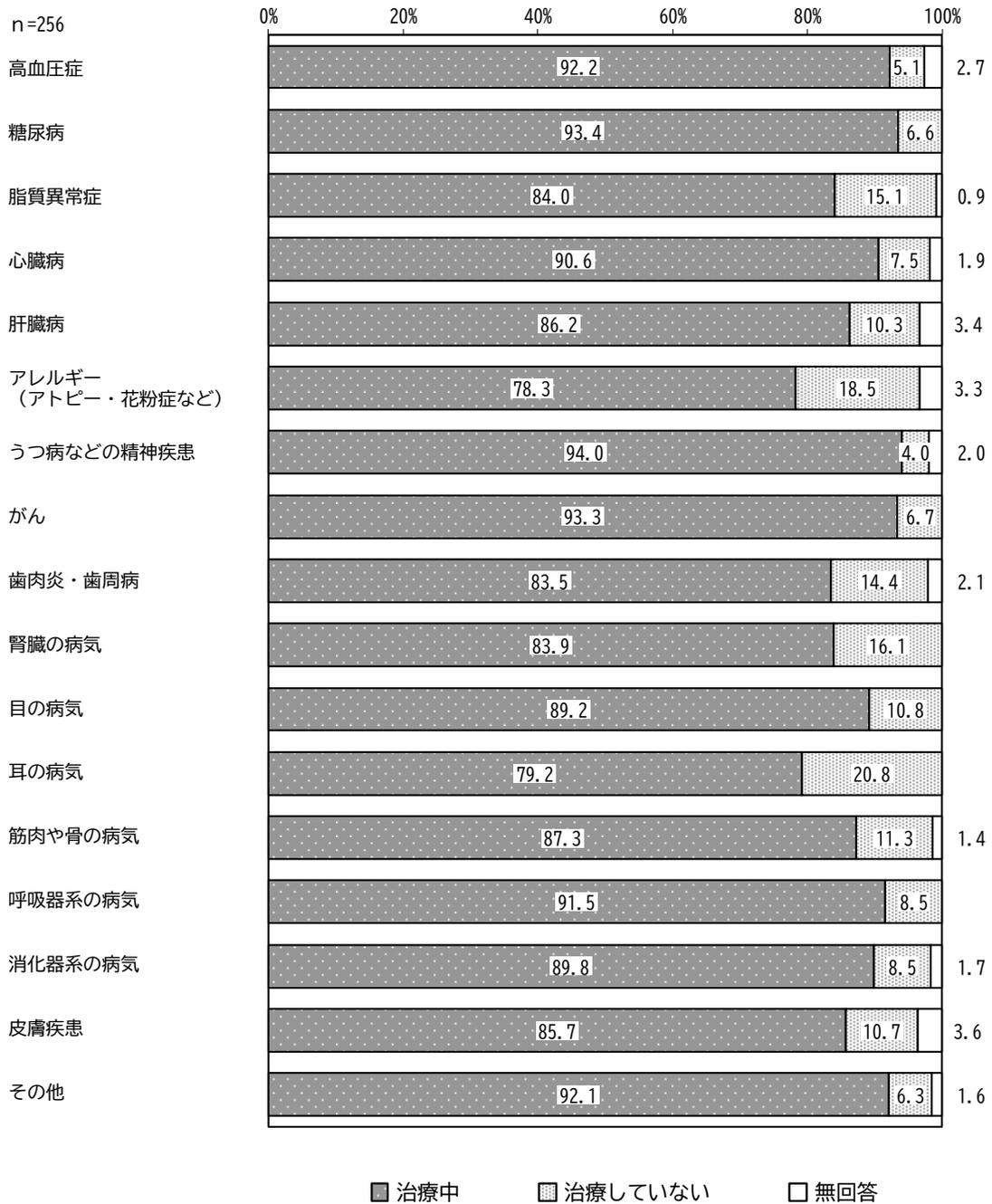
性・年代別でみると、70歳以上で「高血圧症」の割合が高くなっています。





## 治療状況

「うつ病などの精神疾患」「糖尿病」「がん」で「治療中」の割合が高くなっています。



## (13) 保健医療施策に対する意見・要望

### 問 38 葛飾区の保健医療施策に対するご意見・ご要望をお聞かせください。

区の保健医療施策に対する意見・要望を自由記入形式で聞いたところ、113 件のご意見が寄せられました。原文を基に一部要約して掲載します。

#### ①医療機関について（17 件）

- ・病院選びが難しい。医療機関の紹介をして欲しい。
- ・病院、医療機関を増やして欲しい。
- ・婦人科の医療機関が少ない。

#### ②健康診断等について（16 件）

- ・特定健診の項目を増やして欲しい。
- ・どんな健診があるか案内が欲しい。
- ・がん検診は毎年無料で受けられるようにして欲しい。

#### ③区の広報活動について（10 件）

- ・施策を全く知らないので、スーパーや駅にチラシが欲しい。
- ・どのようなことを行っているのか、もっとわかるようにして欲しい。

#### ④医療保険制度・医療費について（8 件）

- ・医療費、国保の保険料が高い。
- ・子ども医療費が無料となっていることは良いことだと思う。

#### ⑤健康づくりについて（11 件）

- ・喫煙禁止区域の表示が無くなっているところがある。
- ・公共施設を充実させて欲しい。

#### ⑥保健医療全般への意見（42 件）

- ・保健所、保健センターが何をしていただけるところかがわからない。
- ・保健所、保健センターが遠い。
- ・相談窓口をわかりやすくして欲しい。
- ・難病患者への支援を充実して欲しい。

#### ⑦その他（9 件）

- ・今回のアンケートで、様々な施策を知ることが出来た。
- ・今回の調査結果がどのように活かされるのか知りたい。