

Ⅲ 単純集計結果

1 区民向け調査

上段：件数
下段：%

問1 あなたが日頃、健康のために心がけていることは何ですか。(○はいくつでも)

全 体	定期的 に運動 をする	定期的 に健康 (検)診 を受ける	健康講 座など を受講 している	酒やタ バコを 控えて いる	十分に 睡眠や 休養を とる	健康食 品やサ プリメ ントな どをよ く利用 してい る	重量や 歩数な ど健康 状態や 活動に スマー トフォ ンのア プリに 体	その他	健康の ために 特に心 がけて いるこ とはな い	無回 答
991	429	570	18	297	532	213	170	35	59	4
100.0	43.3	57.5	1.8	30.0	53.7	21.5	17.2	3.5	6.0	0.4

問2 健康の維持・増進のために、「生活活動（日常生活で身体を動かすこと）」が推奨されていますが、あなたは実行していますか。(○は1つだけ)

全 体	1年以 上継続 して実 行して いる	習慣的 (満)に 実行し ている (1年未 満)	時々、 実行し ている	実行し ようと 思い、 はじめ たと	実行し ようと 考えて いる	実行し ていな いし、 実行し ようと 考えて いな	その他	無回 答
991	403	56	289	12	123	66	22	20
100.0	40.7	5.7	29.2	1.2	12.4	6.7	2.2	2.0

問3 健康の維持・増進のために、「運動」が推奨されていますが、あなたは実行していますか。(○は1つだけ)

全 体	1年以 上継続 して実 行して いる	習慣的 (満)に 実行し ている (1年未 満)	時々、 実行し ている	実行し ようと 思い、 はじめ たと	実行し ようと 考えて いる	実行し ていな いし、 実行し ようと 考えて いな	その他	無回 答
991	288	52	235	20	211	128	34	23
100.0	29.1	5.2	23.7	2.0	21.3	12.9	3.4	2.3

上段：件数
下段：%

問4 あなたは、ふだん（仕事のある日も含めて）外出することがありますか。
（○は1つだけ）

全 体	毎日必ず外出する	ほとんど毎日外出する	週に2～3回外出する	週に1回程度外出する	月に2～3回外出する	ほとんど外に出ない	その他	無回答
991 100.0	290 29.3	427 43.1	169 17.1	46 4.6	18 1.8	23 2.3	7 0.7	11 1.1

問5 あなたはこの1年間に、次のことを行いましたか。（○はいくつでも）

全 体	画鑑賞・美術館めぐりなど） 家族や友人と趣味・教養の活動 （囲碁・盆栽・音楽・踊り・映画鑑賞・美術館めぐりなど）	家族や友人と泊りがけの旅行	スポーツ・健康のために体を動かすこと（ウォーキング・体操などを含む）	健康講話・栄養教室などへの参加	誕生日などの祝い事や正月のお祝い・集まり	地域行事（町内会の催しやマンシヨンの住民活動など）	子育て支援・教育・文化（子育てグループ、青少年育成、子ども会など）	高齢者のお手伝い	清掃、防犯、防災、リサイクル、その他）	その他の社会参加活動（地域の清掃、防犯、防災、リサイクル、その他）	1～9のことは行っていない	無回答
991 100.0	521 52.6	424 42.8	517 52.2	20 2.0	512 51.7	112 11.3	49 4.9	81 8.2	99 10.0	94 9.5	16 1.6	

問6 あなたは、ご近所の方とどのようにお付き合いをしていますか。
（○はいくつでも）

全 体	悩み事を相談する	お互いの家に行き来する	数日家を空ける時は声をかける	会った時には立ち話をする	会った時には挨拶をする	付き合いはない	その他	無回答
991 100.0	39 3.9	60 6.1	78 7.9	349 35.2	773 78.0	135 13.6	7 0.7	5 0.5

上段：件数
下段：%

問7-(1) あなたが、過去1年以内に受診した健診はどれですか。(○は1つだけ)

全 体	葛飾区が実施している健康診査 (特定健診・長寿医療健診・葛飾 区基本健診・健康づくり健診等)	勤め先の定期健康診断	人間ドックを受診	その他	受診していない	無 回 答
991	300	358	95	28	176	34
100.0	30.3	36.1	9.6	2.8	17.8	3.4

(問7-(1)で「5 受診していない」を選んだ方へ)

問7-(2) 受診しなかった理由は何ですか。最もよくあてはまる番号に○を1つ付けてください。(○は1つだけ)

全 体	医療機関で治療中だから	忙しくて行けなかった	健康に不安がないから	病気と言われるのがいやだから	うっかりして忘れてしまった	どうすれば受診できるのかわからなかった	費用がかかるから	その他	無 回 答
176	55	28	25	11	19	10	5	14	9
100.0	31.3	15.9	14.2	6.3	10.8	5.7	2.8	8.0	5.1

上段：件数

下段： %

問8－(1) あなたが過去1年以内に受診したがん検診は、次のうち、どれにあてはまりますか。どこで受診したか(1～5)、及びがん検診の種別(①～⑦)のあてはまる番号すべてに○を付けてください。(○はいくつでも)

○どこで受診したか

全 体	葛飾区が実施しているがん検診	勤め先のがん検診	人間ドックを受診	その他	受診していない	無回答
991 100.0	244 24.6	168 17.0	108 10.9	43 4.3	436 44.0	38 3.8

○がん検診の種別

・葛飾区が実施しているがん検診

全 体	胃	肺	乳	子宮	大腸	前立腺	無回答
244 100.0	72 29.5	98 40.2	47 19.3	66 27.0	132 54.1	27 11.1	2 0.8

・勤め先のがん検診

全 体	胃	肺	乳	子宮	大腸	前立腺	その他	無回答
168 100.0	84 50.0	64 38.1	49 29.2	49 29.2	57 33.9	15 8.9	8 4.8	1 0.6

上段：件数
下段：%

・人間ドックを受診

全 体	胃	肺	乳	子宮	大腸	前立腺	その他	無回答
108 100.0	80 74.1	59 54.6	39 36.1	33 30.6	45 41.7	20 18.5	12 11.1	2 1.9

(問8-(1)で「5 受診していない」を選んだ方へ)

問8-(2) 受診しなかった理由は何ですか。最もよくあてはまる番号に○を1つ付けてください。(○は1つだけ)

全 体	医療機関で治療中だから	忙しくて行けなかった	健康に不安がないから	病気と言われるのがいやだから	うっかりして忘れてしまった	どうすれば受診できるのかわからなかった	費用がかかるから	その他	無回答
436 100.0	76 17.4	66 15.1	103 23.6	22 5.0	27 6.2	48 11.0	44 10.1	38 8.7	12 2.8

問9 あなたは、かかりつけ医を持っていますか。(○は1つだけ)

全 体	持っている	持っていない	持っていないが将来的には持ちたいと考えている	その他	無回答
991 100.0	642 64.8	241 24.3	78 7.9	4 0.4	26 2.6

上段：件数
下段：%

問10 あなたは、かかりつけ歯科医を持っていますか。(○は1つだけ)

全 体	持 っ て い る	持 っ て い な い	持 っ て い な い が 将 来 的 に は 持 ち た い と 考 え て い る	そ の 他	無 回 答
991 100.0	699 70.5	230 23.2	49 4.9	6 0.6	7 0.7

問11 あなたは、かかりつけ薬局を持っていますか。(○は1つだけ)

全 体	持 っ て い る	持 っ て い な い	持 っ て い な い が 将 来 的 に は 持 ち た い と 考 え て い る	そ の 他	無 回 答
991 100.0	534 53.9	399 40.3	41 4.1	7 0.7	10 1.0

問12 あなたは、朝食を食べていますか。(○は1つだけ)

全 体	朝 食 は 必 ず 食 べ る	あ る 週 に 1 〜 2 日 は 食 べ な い こ と が	あ る 週 に 3 〜 4 日 は 食 べ な い こ と が	朝 食 は ほ と ん ど 食 べ な い	そ の 他	無 回 答
991 100.0	698 70.4	111 11.2	50 5.0	124 12.5	4 0.4	4 0.4

上段：件数
下段：%

問 13 あなたは調理や食事をするとき、栄養バランスに注意していますか。
(○は1つだけ)

全 体	いつも注意している	ときどき注意している	あまり注意していない	全く注意していない	その他	無回答
991 100.0	388 39.2	349 35.2	196 19.8	42 4.2	10 1.0	6 0.6

問 14 あなたは食事のとり方でどのようなことに気をつけていますか。
(○はいくつでも)

全 体	野菜を毎食とるようにしている	食べ過ぎない	1日2回以上主食・主菜・副菜を組み合わせた食事に行っている	1日3回、規則正しく食べる	塩分をひかえるようにしている	就寝前2時間以内に飲食をしないようにしている	カルシウムを多く含む食品を食べる	果物を毎日とるようにしている	その他	無回答
991 100.0	549 55.4	451 45.5	248 25.0	408 41.2	355 35.8	310 31.3	154 15.5	212 21.4	49 4.9	21 2.1

問 15 1日の野菜摂取量の目標は350g以上（調理前の生の状態）です。野菜料理では5皿分程度の量です。あなたは、ふだん1日でどれくらいの量の野菜をとっていますか。(○は1つだけ)

全 体	小鉢1皿	小鉢2皿	小鉢3皿	小鉢4皿	小鉢5皿以上	とっていない	その他	無回答
991 100.0	259 26.1	336 33.9	205 20.7	80 8.1	37 3.7	33 3.3	19 1.9	22 2.2

上段：件数
下段：%

問 16 あなたは、ふだん食品を購入するときに栄養成分表示を確認していますか。
(○は1つだけ)

全 体	いつも確認している	だいたい確認している	あまり確認していない	全く確認していない	その他	無回答
991	76	284	389	217	10	15
100.0	7.7	28.7	39.3	21.9	1.0	1.5

問 17 1日の食塩摂取量の目標は男性が7.5g未満、女性が6.5g未満です。あなたが減塩のために実践していることは何ですか。(○はいくつでも)

全 体	栄養成分表示で食塩相当量を確認している	味をみてから調味料を使う	麺類の汁は半分以上残している	汁物は汁の量を少なめにしている	漬物や佃煮などの塩辛い食品は1日1回以下にしている	減塩調味料や減塩食品を使っている	その他	特にない	無回答
991	109	323	333	133	195	264	19	287	15
100.0	11.0	32.6	33.6	13.4	19.7	26.6	1.9	29.0	1.5

問 18 あなたは、外食（飲食店での食事）をどのくらい利用していますか。
(○は1つだけ)

全 体	毎日2回以上	毎日1回	週4～6日	週2～3日	週1回	週1回未満	全く利用しない	その他	無回答
991	8	51	46	145	182	302	193	42	22
100.0	0.8	5.1	4.6	14.6	18.4	30.5	19.5	4.2	2.2

上段：件数

下段：%

問 19 あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜、宅配食やデリバリーをどのくらい利用していますか。(○は1つだけ)

全 体	毎日2 回以上	毎日1 回	週4 ～ 6日	週2 ～ 3日	週1 回	週1 回未 満	全く 利用し ない	その 他	無回 答
991	10	35	61	179	172	289	211	20	14
100.0	1.0	3.5	6.2	18.1	17.4	29.2	21.3	2.0	1.4

問 20 あなたが、歯や歯肉の健康を保つために行っていることは何ですか。(○はいくつでも)

全 体	1日1 回(程 度)を か け て い ね い に 0 分 が き を し て い る	デン タル フロ ス や 歯 間 ブ ラ シ を 使 っ て い る	フッ 化 物 配 合 歯 磨 剤 を 使 っ て い る	歯 や 歯 肉 を 月 に 1 回 以 上 観 察 し て い る	歯 科 医 院 で 定 期 的 に 健 診 を 受 け て い る	歯 科 医 院 で 歯 み が き な ど の 指 導 を 受 け て い る	歯 科 医 院 で 歯 石 除 去 や 歯 の ク レ ー ニ ン グ な ど の 処 置 を 受 け て い る	歯 周 病 予 防 の た め に も 喫 煙 し な い よ う に し て い る	食 生 活 に 気 を 付 け て い る	その 他	無回 答
991	355	421	287	52	341	125	332	167	131	64	54
100.0	35.8	42.5	29.0	5.2	34.4	12.6	33.5	16.9	13.2	6.5	5.4

問 21 あなたが、歯科を受診する(受診した)理由は何ですか。(○はいくつでも)

全 体	定期 健 診	歯 石 除 去 や 歯 の ク レ ー ニ ン グ	む し 歯 の 治 療	歯 周 病 の 治 療	入 れ 歯 や ブ リ ッ ジ の 治 療	顎 関 節 の 治 療	歯 並 び や か み 合 わ せ の 治 療	その 他	無回 答
991	344	396	467	117	174	11	51	50	53
100.0	34.7	40.0	47.1	11.8	17.6	1.1	5.1	5.0	5.3

上段：件数
下段：%

問 22- (1) あなたは喫煙しますか。(○は1つだけ)

全 体	吸 っ て い る	過 去 に 吸 っ て い た	吸 わ な い	そ の 他	無 回 答
991	117	227	627	2	18
100.0	11.8	22.9	63.3	0.2	1.8

(問 22-(1)で「1 吸っている」を選んだ方へ)

問 22- (2) あなたは禁煙したいと思っていますか。(○は1つだけ)

全 体	は い	い い え	そ の 他	無 回 答
117	39	73	3	2
100.0	33.3	62.4	2.6	1.7

(問 22-(2)で「1 はい」を選んだ方へ)

問 22- (3) あなたは、どうしたら、禁煙できると思いますか。(○はいくつでも)

全 体	と も に 禁 煙 を 取 り 組 む 仲 間 が い る	禁 煙 を 指 導 し て く れ る 人 が い る	周 圍 (家 族 な ど) の 協 力 が 得 ら れ る	た ば こ の 害 に つ い て 正 し く 理 解 す る	病 院 な ど の 禁 煙 外 来 を 利 用 す る	そ の 他	特 に な い	無 回 答
39	7	8	6	4	14	1	15	-
100.0	17.9	20.5	15.4	10.3	35.9	2.6	38.5	-

上段：件数
下段：%

問 23 あなたは、葛飾区に喫煙禁止区域があることを知っていますか。

全 体	はい	いいえ	その他	無 回 答
991	570	376	3	42
100.0	57.5	37.9	0.3	4.2

問 24 あなたはこの1か月間に、他の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会がありましたか、その場所についてあてはまる番号に○印をつけてください。
(○はいくつでも)

全 体	家 庭	職 場	官 公 庁 (区 役 所 な ど)	医 療 機 関	交 通 機 関 (駅・バ ス ター ミ ナ ル 含 む)	レ ス ト ラ ン な ど の 飲 食 店	喫 茶 店 な ど の 飲 食 店	居 酒 屋 な ど の 飲 食 店	理 容 室 ・ 美 容 室	遊 技 場 (ゲ ー ム セ ン タ ー ・ パ チ ン コ ・ カ ラ オ ケ な ど)	そ の 他	他 の 人 が 吸 つ て い た た ば こ の 煙 を 吸 う 機 会 は な か つ た	無 回 答
991	81	119	3	4	91	63	43	160	-	36	154	379	85
100.0	8.2	12.0	0.3	0.4	9.2	6.4	4.3	16.1	-	3.6	15.5	38.2	8.6

問 25- (1) あなたはアルコールを飲みますか。(○は1つだけ)

全 体	ほ ぼ 毎 日 の よ う に 飲 む	週 に 4 〜 5 日 飲 む	週 に 1 〜 2 日 飲 む	月 に 1 回 程 度 飲 む	ほ と ん ど 飲 ま な い (飲 め な い)	そ の 他	無 回 答
991	202	83	158	100	423	13	12
100.0	20.4	8.4	15.9	10.1	42.7	1.3	1.2

上段：件数

下段：%

(問 25-(1)で「1 ほぼ毎日のように飲む」、「2 週に4～5日飲む」、「3 週に1～2日飲む」、「4 月に1回程度飲む」を選んだ方へ)

問 25- (2) 1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。(○は1つだけ)

全 体	m l 程 度	プ 半 分	は 日 本 酒 1 合 ま た は 焼 酎 コ ツ た	ビ ー ル 5 0 m l 缶 本 ま た は 度	焼 酎 コ ツ プ 本 酒 1 杯 1 合 程 は	ま た は コ ツ 本 酒 2 杯 3 合 ま た は	ビ ー ル 5 0 m l 缶 2 合 ま た は 本	そ れ 以 上	そ の 他	無 回 答
543	133	179	154	27	27	23				
100.0	24.5	33.0	28.4	5.0	5.0	4.2				

問 26 あなたは、普段の生活の中で「自分の居場所がない」と感じることがありますか。(○は1つだけ)

全 体	い つ も 感 じ る	た ま に 感 じ る	あ ま り 感 じ な い	ま つ た く 感 じ な い	そ の 他	無 回 答
991	30	127	334	482	5	13
100.0	3.0	12.8	33.7	48.6	0.5	1.3

問 27- (1) ここ1か月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。(○は1つだけ)

全 体	5 時 間 未 満	5 時 間 以 上 6 時 間 未 満	6 時 間 以 上 7 時 間 未 満	7 時 間 以 上 8 時 間 未 満	8 時 間 以 上 9 時 間 未 満	9 時 間 以 上	そ の 他	無 回 答
991	130	277	335	163	55	20	4	7
100.0	13.1	28.0	33.8	16.4	5.5	2.0	0.4	0.7

上段：件数
下段：%

問 27-（2） あなたは、眠れない日が続く時がありますか。（○は1つだけ）

全 体	ある	ない	その 他	無 回 答
991	172	788	19	12
100.0	17.4	79.5	1.9	1.2

（問 27-(2)で「1 ある」を選んだ方へ）

問 27-（3） 眠れない日が続く時は、どのように対応していますか。
（○はいくつでも）

全 体	飲 酒 す る	市 販 の 睡 眠 薬 を 服 用 す る	医 師 に 相 談 す る	家 族 ・ 友 人 に 相 談 す る	入 浴 す る	ゲ ー ム を す る	イ ン タ ー ネ ッ ト や S N S な ど を 利 用 す る	運 動 す る	そ の 他	無 回 答
172	25	15	50	7	12	9	36	13	42	4
100.0	14.5	8.7	29.1	4.1	7.0	5.2	20.9	7.6	24.4	2.3

問 28-（1） あなたは、普段の生活の中で、悩みやストレスがありますか。
（○は1つだけ）

全 体	ある	ない	その 他	無 回 答
991	593	359	19	20
100.0	59.8	36.2	1.9	2.0

上段：件数
下段：%

(問 28-(1)で「1 ある」を選んだ方へ)

問 28- (2) あなたの悩みやストレスの原因は何ですか。(〇はいくつでも)

・自分の健康の問題

全 体	身体 の病 気	心 の病 気	そ の 他	無 回 答
593	186	75	37	329
100.0	31.4	12.6	6.2	55.5

・家庭の問題

全 体	家 族 と の 人 間 関 係	妊 娠 ・ 出 産	子 育 て	家 族 等 の 病 気 ・ 介 護 ・ 看 病	そ の 他	無 回 答
593	130	14	76	88	33	302
100.0	21.9	2.4	12.8	14.8	5.6	50.9

・経済的な問題

全 体	収 入 減	事 業 不 振	借 金	失 業 ・ 倒 産	就 職 (求 職)	そ の 他	無 回 答
593	198	24	43	3	36	31	321
100.0	33.4	4.0	7.3	0.5	6.1	5.2	54.1

上段：件数
下段：%

・勤務関係の問題

全 体	職場の人間関係	長時間労働	仕事の不振	転勤	その他	無回答
593	169	59	84	8	25	322
100.0	28.5	9.9	14.2	1.3	4.2	54.3

・恋愛関係の問題

全 体	交際相手との人間関係	失恋	結婚を巡る悩み	その他	無回答
593	15	6	25	17	539
100.0	2.5	1.0	4.2	2.9	90.9

・学校の問題

全 体	学業不振	受験進学・進路	いじめ	友人との人間関係	教師との人間関係	その他	無回答
593	2	10	1	5	2	8	568
100.0	0.3	1.7	0.2	0.8	0.3	1.3	95.8

上段：件数

下段：%

問 28－（3） 悩みやストレスを、誰に相談していますか。または、誰に相談したいと
 思いますか。（○はいくつでも）

全 体	家族や親族	友人や同僚	先生や上司	近所の人（自治町会の人、民生委員・児童委員など）	医療機関	区役所、保健センターなど	民間の相談機関（対面相談）	民間の相談機関（電話・メール・SNS相談）	インターネット上、SNS上だけのつながりの人	同じ悩みを抱える人	1510以外で相談している	相談したいが誰にも相談できない	相談したいがどこに相談したらよいかわからない
991	521	385	46	17	85	14	12	4	9	29	10	34	13
100.0	52.6	38.8	4.6	1.7	8.6	1.4	1.2	0.4	0.9	2.9	1.0	3.4	1.3
あ 誰 か に 相 談 す る こ と に 抵 抗 が あ る	も 相 談 す る 必 要 は な い の で 誰 に も 相 談 し て い な い	そ の 他	無 回 答										
31	113	29	76										
3.1	11.4	2.9	7.7										

問 28－（4） あなたは悩み、ストレスがある時、周囲の人にどのように対応してほしいですか。（○は1つだけ）

全 体	話を聞いてほしい	相談に乗ってほしい	心配していることを伝えながら、見守ってほしい	そっとしておいてほしい	その他	無回答
991	407	148	103	192	36	105
100.0	41.1	14.9	10.4	19.4	3.6	10.6

上段：件数
下段：%

問 29－（１） あなたはこれまでに、自殺を考えたことはありますか。
（○は１つだけ）

全 体	あ る	な い	そ の 他	無 回 答
991	165	791	9	26
100.0	16.6	79.8	0.9	2.6

（問 29-（1）で「１ ある」を選んだ方へ）

問 29－（２） 自殺を考えた理由や原因はどのようなことでしたか。
（○はいくつでも）

・自分の健康の問題

全 体	身 体 の 病 気	心 の 病 気	そ の 他	無 回 答
165	25	52	10	95
100.0	15.2	31.5	6.1	57.6

・家庭の問題

全 体	家 族 と の 人 間 関 係	妊 娠 ・ 出 産	子 育 て	家 族 等 の 病 気 ・ 介 護 ・ 看 病	そ の 他	無 回 答
165	47	3	7	13	6	101
100.0	28.5	1.8	4.2	7.9	3.6	61.2

上段：件数
下段：%

・経済的な問題

全 体	収入減	事業不振	借金	失業・倒産	就職（求職）	その他	無回答
165	21	6	17	6	10	2	122
100.0	12.7	3.6	10.3	3.6	6.1	1.2	73.9

・勤務関係の問題

全 体	職場の人間関係	長時間労働	仕事の不振	転勤	その他	無回答
165	42	16	19	1	4	110
100.0	25.5	9.7	11.5	0.6	2.4	66.7

・恋愛関係の問題

全 体	交際相手との人間関係	失恋	結婚を巡る悩み	その他	無回答
165	8	11	8	5	142
100.0	4.8	6.7	4.8	3.0	86.1

上段：件数
下段：%

・学校の問題

全 体	学業不振	受験進学・進路	いじめ	友人との人間関係	教師との人間関係	その他	無回答
165	4	9	29	15	6	4	118
100.0	2.4	5.5	17.6	9.1	3.6	2.4	71.5

問 30 もし身近な人から「死にたい」と打ち明けられた時、あなたはどのように対応しますか。(○はいくつでも)

全 体	相談に乗らない、もしくは話題を変える	「頑張って生きよう」と励ます	「死んではいけない」と説得する	「つまらないことは考えるな」と叱る	「死にたいくらいつらいんだね」と共感を示す	耳を傾けてじっくりと話を聴く	医師などの専門家に相談を勧める	解決策を一緒に考える	一緒に相談機関を探す	その他	わからない	無回答
991	33	131	150	47	217	586	244	272	186	21	122	32
100.0	3.3	13.2	15.1	4.7	21.9	59.1	24.6	27.4	18.8	2.1	12.3	3.2

問 31 あなたが、自殺防止対策を推進したほうが良いと思う、対象（年代等）はどこだと思いますか。(○はいくつでも)

全 体	小・中・高校生（児童生徒）	20歳代前半の若年層	中高年層	高齢者（65歳以上）	会社員	自営業・自由業の方	主婦・主夫	その他	わからない	無回答
991	611	407	218	178	166	92	108	44	180	52
100.0	61.7	41.1	22.0	18.0	16.8	9.3	10.9	4.4	18.2	5.2

上段：件数
下段：%

問 32 あなたが、葛飾区の自殺対策の取組についてご存じのものはありますか。
(○はいくつでも)

全 体	ゲートキーパー研修	自殺予防に関する講演会	保健センターにおける 健康相談 このころ	相談窓口を掲載したリーフレットの配布	自殺対策に関するパネル展	このころの体温計(メンタルセルフチェックシステム)	自殺対策に関するホームページ	自殺対策に関する広報かつしかの特集記事	その他	無回答
991	35	30	243	93	10	11	62	99	143	456
100.0	3.5	3.0	24.5	9.4	1.0	1.1	6.3	10.0	14.4	46.0

問 33 あなたが、葛飾区の自殺対策の取組として効果的と思うものは何ですか。
(○はいくつでも)

全 体	周りの人とのつながりや関係と築くための居場所をつくること	本人の気持ちを尊重した適切な接し方等を啓発すること	このころの悩みや自殺のサインの気づき方等を啓発すること	自殺やうつ病に対する正しい認識について啓発すること	相談できる窓口や機関について周知すること	相談できる窓口や機関をつくること	自殺対策に取り組んでいる団体や機関の活動を周知すること	研修会や勉強会、シンポジウムを開催すること	その他	無回答
991	382	280	206	221	368	281	160	52	57	150
100.0	38.5	28.3	20.8	22.3	37.1	28.4	16.1	5.2	5.8	15.1

問 34 あなたは、ご自分の健康状態をどのように感じていますか。(○は1つだけ)

全 体	良い	まあよい	あまり良くない	良くない	その他	無回答
991	170	558	199	43	7	14
100.0	17.2	56.3	20.1	4.3	0.7	1.4

上段：件数

下段：%

問 35 あなたが、健康について関心のあることは何ですか。(〇はいくつでも)

全 体	栄 養	運 動	生 活 習 慣 病 の 予 防 と 改 善	適 正 体 重 ・ ダ イ エ ッ ト	禁 煙	こ こ ろ の 健 康	予 防 接 種	自 分 や 家 族 の 持 病	エ イ ズ ・ 性 感 染 症	妊 娠 ・ 出 産	食 品 や 水 の 安 全	健 康 食 品 や サ プ リ メ ン ト	医 薬 品 の 使 い 方
991	469	572	390	372	76	331	152	199	21	47	189	130	109
100.0	47.3	57.7	39.4	37.5	7.7	33.4	15.3	20.1	2.1	4.7	19.1	13.1	11.0
そ の 他	無 回 答												
16	34												
1.6	3.4												

上段：件数
下段：%

問 36 あなたは日頃、健康に関する情報をどのように入手していますか。
(○はいくつでも)

全 体	テレビ	ラジオ	新聞	インターネット (SNSを除く)	SNS(ツイ ット、YouTube、 LINE等)	葛飾区のホームペ ージ	広 報 か つ し か	健 康 関 連 の 書 籍	雑 誌	健 康 に 関 す る 講 演 会 や 研 修	医 療 機 関 や 薬 局	職 場	看 板 や 広 告
991	640	85	239	406	284	29	166	69	85	15	158	101	24
100.0	64.6	8.6	24.1	41.0	28.7	2.9	16.8	7.0	8.6	1.5	15.9	10.2	2.4
家 族 、 友 人 、 知 人 か ら の 情 報	そ の 他	特 に な い	無 回 答										
322	12	50	18										
32.5	1.2	5.0	1.8										

上段：件数

下段： %

問 37 あなたは現在、医師から治療が必要と言われている病気がありますか。あてはまる病気の番号（1～17）と、その治療状況（①～②）に○を付けてください。（○はいくつでも）

全 体	高血 圧症	糖尿 病	脂質 異常症	心臓 病	肝臓 病	アレルギー（アトピー・花粉症など）	うつ病などの精神疾患	がん	歯肉炎・歯周病	腎臓の病気	目の病気	耳の病気	筋肉や骨の病気	呼吸器系の病気
991	256	76	106	53	29	92	50	30	97	31	111	24	71	59
100.0	25.8	7.7	10.7	5.3	2.9	9.3	5.0	3.0	9.8	3.1	11.2	2.4	7.2	6.0
消化器系の病気	皮膚疾患	その他	特 に ない	無 回 答										
59	56	63	317	82										
6.0	5.7	6.4	32.0	8.3										

上段：件数
下段：%

問 39 あなたのお住いの地域はどちらですか。(○は1つだけ)

全 体	青 戸	奥 戸	お 花 茶 屋	金 町	鎌 倉	亀 有	小 菅	柴 又	白 鳥	新 小 岩	高 砂	宝 町	立 石	新 宿
991	52	43	32	65	26	55	24	43	18	51	48	12	69	32
100.0	5.2	4.3	3.2	6.6	2.6	5.5	2.4	4.3	1.8	5.1	4.8	1.2	7.0	3.2
西 亀 有	西 新 小 岩	西 水 元	東 金 町	東 新 小 岩	東 立 石	東 堀 切	東 水 元	東 四 つ 木	細 田	堀 切	水 元	南 水 元	四 つ 木	無 回 答
27	25	17	35	56	20	19	19	20	24	55	22	27	29	26
2.7	2.5	1.7	3.5	5.7	2.0	1.9	1.9	2.0	2.4	5.5	2.2	2.7	2.9	2.6

上段：件数
下段：%

問 40 あなたの年齢、性別をお答えください。

・年齢

全 体	1 8 ・ 1 9 歳	2 0 歳 代	3 0 歳 代	4 0 歳 代	5 0 歳 代	6 0 歳 代	7 0 歳 以 上	無 回 答
991	7	75	97	120	183	157	294	58
100.0	0.7	7.6	9.8	12.1	18.5	15.8	29.7	5.9

・性別

全 体	男	女	そ の 他	無 回 答
991	421	544	-	26
100.0	42.5	54.9	-	2.6

問 41 あなたの身長、体重をお答えください。(小数点第1位以下四捨五入)

・身長

全 体	1 4 0 c m 未 満	1 4 0 c m 未 満	1 5 0 c m 未 満	1 6 0 c m 未 満	1 7 0 c m 未 満	1 8 0 c m 以 上	無 回 答
991	2	84	311	320	198	31	45
100.0	0.2	8.5	31.4	32.3	20.0	3.1	4.5

上段：件数
下段：%

問 41 あなたの身長、体重をお答えください。(小数点第1位以下四捨五入)

・体重

全 体	4 0 k g 未 満	4 0 k g 未 満	5 0 k g 未 満	6 0 k g 未 満	7 0 k g 未 満	8 0 k g 未 満	9 0 k g 未 満	1 0 0 k g 以 上	無 回 答											
										991	13	182	317	196	149	61	18	6	49	
											100.0	1.3	18.4	32.0	19.8	15.0	6.2	1.8	0.6	4.9

・BMI

全 体	や せ (1 8 ・ 5 未 満)	普 通 (1 8 ・ 5 k 2 5 未 満)	肥 満 (2 5 以 上)	無 回 答					
					991	78	638	221	54
					100.0	7.9	64.4	22.3	5.4

問 42 あなたの同居しているご家族は、次のうちどれにあてはまりますか。(○は1つだけ)

全 体	単 身	夫 婦 の み	親 ・ 子 の 二 世 代 家 族	親 ・ 子 ・ 孫 の 三 世 代 家 族	そ の 他	無 回 答							
							991	219	244	397	48	50	33
							100.0	22.1	24.6	40.1	4.8	5.0	3.3

上段：件数
下段：%

問 43- (1) あなたの勤め先（自宅・パート含む、派遣職員は派遣先）の業種は、次のうちどれにあてはまりますか。（○は1つだけ）

全 体	農林水産業・鉱業	土木・建設業	製造業	電気・ガス・水道・熱供給業	運輸・通信業	卸売・小売業	飲食店	金融・保険業	不動産業	サービス業	公務員	その他	学生	専業主婦（主夫）
991	2	35	63	10	47	75	25	24	16	157	42	113	16	107
100.0	0.2	3.5	6.4	1.0	4.7	7.6	2.5	2.4	1.6	15.8	4.2	11.4	1.6	10.8
無職	無回答													
196	63													
19.8	6.4													

（問 43-(1)で「1」～「12」を選んだ方へ）

問 43- (2) あなたのお仕事は、次のうちどれにあてはまりますか。（○は1つだけ）

全 体	会社、団体などの経営者・役員	常勤の職員・従業員	自営業	パート・アルバイト	契約社員、派遣社員、嘱託	その他	無回答
609	47	281	46	141	62	16	16
100.0	7.7	46.1	7.6	23.2	10.2	2.6	2.6

上段：件数
下段：%

問 44 あなたが加入している健康保険は、次のうちどれですか。(○は1つだけ)

全 体	国民健康保険	健康保険組合	共済組合	全国健康保険協会 (協会けんぽ)	後期高齢者医療制度 (長寿医療制度)	未加入	わからない	その他	無回答
991	303	339	62	93	96	18	21	16	43
100.0	30.6	34.2	6.3	9.4	9.7	1.8	2.1	1.6	4.3

2 事業所向け調査

上段：件数
下段：%

問1 貴事業所の業種は次のうちのどれに当てはまりますか。(○は1つだけ)

全 体	農林水産業・鉱業	土木・建設業	製造業	電気・ガス・水道・熱供給業	運輸・通信業	卸売・小売業	飲食店	金融・保険業	不動産業	サービス業	公務	その他	無回答
350	-	86	91	2	21	49	2	2	1	28	-	61	7
100.0	-	24.6	26.0	0.6	6.0	14.0	0.6	0.6	0.3	8.0	-	17.4	2.0

問2 貴事業所の従業員数は次のうちのどれに当てはまりますか。(○は1つだけ)

全 体	1 9 人 以下	2 0 ～ 2 9 人	3 0 ～ 3 9 人	4 0 ～ 4 9 人	5 0 ～ 5 9 人	6 0 ～ 6 9 人	7 0 ～ 7 9 人	8 0 ～ 8 9 人	9 0 ～ 9 9 人	1 0 0 人 以上	無 回 答
350	153	69	35	28	7	10	8	4	5	30	1
100.0	43.7	19.7	10.0	8.0	2.0	2.9	2.3	1.1	1.4	8.6	0.3

問3 従業員が加入している主たる健康保険は何ですか。(○は1つだけ)

全 体	協会けんぽ	健康保険組合	共済組合	国民健康保険	その他	無 回 答
350	183	135	11	7	8	6
100.0	52.3	38.6	3.1	2.0	2.3	1.7

上段：件数
下段：%

問4 貴事業所における健康づくりの取組について、項目ごとにお答えください。
(○はそれぞれ1つだけ)

	全 体	取 組 中	今 後 取 り 組 み た い	取 り 組 む 予 定 は な い	無 回 答
各種費用の補助（人間ドック受診、健康測定機器の購入、予防接種等）	350 100.0	200 57.1	66 18.9	61 17.4	23 6.6
民間の健康管理サービス（アプリや医療専門職の相談等）の利用	350 100.0	41 11.7	70 20.0	207 59.1	32 9.1
保養施設等、従業員が利用する福利厚生制度に加入	350 100.0	95 27.1	71 20.3	154 44.0	30 8.6
自社で実施する健康づくりの取組（スポーツ大会等）への参加促進	350 100.0	20 5.7	59 16.9	241 68.9	30 8.6
健康づくりに関する勉強会の実施	350 100.0	23 6.6	93 26.6	203 58.0	31 8.9
外部（区・協会けんぽ等）が実施する健康づくりに関する講演会や研修会への参加	350 100.0	25 7.1	102 29.1	190 54.3	33 9.4
社内のコミュニケーションが推進される仕組みづくり	350 100.0	99 28.3	127 36.3	91 26.0	33 9.4
健康増進に向けた職場環境の整備（運動・休憩場所、健康測定機器の設置等）	350 100.0	77 22.0	125 35.7	114 32.6	34 9.7
定期健康診断の実施	350 100.0	328 93.7	13 3.7	-	9 2.6
がん検診の実施	350 100.0	113 32.3	116 33.1	91 26.0	30 8.6
健康相談の実施	350 100.0	107 30.6	114 32.6	100 28.6	29 8.3
メンタルヘルス相談の実施	350 100.0	88 25.1	128 36.6	105 30.0	29 8.3
健康づくりに関する情報の提供	350 100.0	94 26.9	129 36.9	96 27.4	31 8.9
健康づくりの実践に伴う表彰やインセンティブ制度の導入	350 100.0	14 4.0	92 26.3	213 60.9	31 8.9

上段：件数

下段：%

問5 年1回の定期健康診断（雇い入れ時健康診断・人間ドックを含む）の従業員の受診状況を把握していますか。（○は1つだけ）

全 体	はい	いいえ	その他	無回答
350	336	10	2	2
100.0	96.0	2.9	0.6	0.6

問6 定期健診の事後措置として実施していることは何ですか。（○はいくつでも）

全 体	健康診断結果の従業員への通知	奨励再検査または精密検査受診の勧	健康診断結果に基づく保健指導	医師等からの意見聴取	その他	特に実施していない	無回答
350	293	234	100	52	3	22	3
100.0	83.7	66.9	28.6	14.9	0.9	6.3	0.9

問7 40歳以上の従業員の特定健診の受診状況を把握していますか。（○は1つだけ）

全 体	はい	いいえ	その他	無回答
350	302	42	2	4
100.0	86.3	12.0	0.6	1.1

上段：件数

下段：%

問8 健康診断の結果、要指導及び要医療になった従業員の状況を把握していますか。(○は1つだけ)

全 体	はい	いいえ	その他	無回答
350	302	42	3	3
100.0	86.3	12.0	0.9	0.9

問9 協会けんぽや健康保険組合等と連携していますか。(○はいくつでも)

全 体	協会けんぽ等 に事業所の健 診結果を提供 している	協会けんぽ等 が実施してい るサービス等 を利用してい る	40歳以上で 特定保健指 導の対象とな った従業員が 、協会けん ぽ等の指導を 受けている	就業時間中 の特定保健 指導を受診 を認める等 、特定保健 指導の実 施率向上に 協力してい る	その他	特に連携して いない	無 回 答
350	133	130	76	68	5	117	7
100.0	38.0	37.1	21.7	19.4	1.4	33.4	2.0

問10 職場で実施しているがん検診はありますか。(○はいくつでも)

全 体	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	その他	特に実施して いない	無 回 答
350	59	51	66	67	60	26	204	8
100.0	16.9	14.6	18.9	19.1	17.1	7.4	58.3	2.3

上段：件数
下段：%

問11-（1） 従業員にストレスチェックを実施していますか。また、ストレスチェック結果から従業員のストレス状況を把握していますか。（○は1つだけ）

全 体	把握している	把握していない	ない ストレス チェックを 実施してい	その他	無 回 答
350	68	71	204	6	1
100.0	19.4	20.3	58.3	1.7	0.3

（問11-（1）で「1 把握している」を選んだ方へ）

問11-（2） ストレスチェック結果の値が高い従業員やメンタル面などの相談を希望する従業員が利用できる相談体制はありますか。（○は1つだけ）

全 体	ある	ない	その他	無 回 答
68	61	6	1	-
100.0	89.7	8.8	1.5	-

問12 従業員の健康の維持・増進を進めるため、外部の専門家等を活用していますか。次のうち、当てはまるものを教えてください。（○はいくつでも）

全 体	協会けんぽ等の保健師・看護師	東京産業保健総合支援センターの支援事業	地域産業保健センターの支援事業	産業医・産業保健師・産業看護師等（地域の医療機関の医師等を含む）	産業カウンセラー・労働衛生士・社会保険労務士	東京商工会議所の健康経営アドバイザーなど、中小企業診断士	区の保健師・栄養士・歯科衛生士	その他	特に行っていない	無 回 答
350	41	4	16	54	10	1	15	220	6	
100.0	11.7	1.1	4.6	15.4	2.9	0.3	4.3	62.9	1.7	

上段：件数
下段：%

問 13 従業員に対して健康に関する情報の提供を定期的に行っていますか。次のうち、当てはまるものを教えてください。(○はいくつでも)

全 体	ポ ス タ ー の 掲 示	朝 礼	会 議	社 内 メ ー ル ・ 社 内 報	社 内 放 送	そ の 他	特 に 行 っ て い な い	無 回 答
350	109	74	51	72	-	18	135	1
100.0	31.1	21.1	14.6	20.6	-	5.1	38.6	0.3

問 14 従業員に対して病気の治療と仕事の両立支援のための取組として、行っていることはありますか。(○はいくつでも)

全 体	行 っ て い る (短 時 間 勤 務 ・ 時 間 単 位 休 暇 ・ フ レ ッ ク ス 勤 務 等)	体 調 や 通 院 等 の 事 情 に 応 じ た 柔 軟 な 勤 務 が 可 能 と な る 取 組 を	や 職 場 の 変 更 、 残 業 時 間 の 制 限 等)	健康 状 態 に 応 じ 、 就 業 上 必 要 な 配 慮 を 検 討 す る 体 制 や 仕 組 み が あ る (一 両 立 支 援 プ ラ ン や 職 場 復 帰 支 援 プ ラ ン の 作 成 、 業 務 内 容 や 職 場 の 制 限 等)	産 業 医 を は じ め と し た 産 業 保 健 ス タッフ や 従 業 員 の 治 療 先 で あ る 医 療 機 関 と の 連 携 体 制 が あ る	人 事 労 務 担 当 者 ・ 上 司 ・ 同 僚 等 の 社 内 研 修 ・ 講 演 会 等)	談 話 窓 口 等)	常 時 、 治 療 と 仕 事 の 両 立 支 援 の た め の 情 報 を 提 供 し て い る (相 談 窓 口 等)	そ の 他	特 に 行 っ て い な い	無 回 答
350	207	104	25	28	31	3	104	2			
100.0	59.1	29.7	7.1	8.0	8.9	0.9	29.7	0.6			

上段：件数
下段：%

問 15 従業員向けの健康の維持・増進に向けた運動に関する取組として、行っていることはありますか。(〇はいくつでも)

全 体	福利厚生と連携している	スポーツイベントや教室を開催している	職場内での体操やストレッチ、階段利用等を奨励している	社内サークルへの補助を行っている(活動場所提供、活動費用補助等)	その他	特に行っていない	無回答
350	21	9	44	19	8	262	5
100.0	6.0	2.6	12.6	5.4	2.3	74.9	1.4

問 16 従業員向けの健康的な食事等に関する取組として、行っていることはありますか。(〇はいくつでも)

全 体	栄養バランスに配慮した食事や仕出弁当を提供できる環境を整備している	健康的な食事に関する情報提供(ポスター掲示、資料配布、メール、講座等)	健康的な食事に関する情報提供(ポスター掲示、資料配布、メール、講座等)	栄養士による相談窓口の設置や紹介をしている	記録・評価・助言等の支援体制を整備を行っている	朝食を提供している	その他	特に行っていない	無回答
350	56	43	10	1	4	3	254	3	
100.0	16.0	12.3	2.9	0.3	1.1	0.9	72.6	0.9	

問 17 従業員の喫煙・禁煙対策に関する取組として、行っていることはありますか。(〇はいくつでも)

全 体	禁煙デーを設定している	産業界、産業保健師、けんぽ協会等への相談利用を促進している	喫煙の害について従業員に周知している	禁煙をテーマにした社内イベントを実施している	その他	特に行っていない	無回答
350	2	17	49	1	32	256	5
100.0	0.6	4.9	14.0	0.3	9.1	73.1	1.4

上段：件数
下段：%

問 18 受動喫煙防止に関する取組として、行っていることはありますか。
(○は1つだけ、また、選んだ回答に応じて、次の設問にもご回答ください)

全 体	敷 地 内 全 域 で 喫 煙 を 禁 止 し て い る	屋 内 は 禁 煙 と し、 屋 外 に 喫 煙 場 所 を 設 置 し て い る	屋 内 に 喫 煙 場 所 を 設 置 し て い る	そ の 他	無 回 答
350	168	123	39	11	9
100.0	48.0	35.1	11.1	3.1	2.6

- ・ 1 敷地内全域で喫煙を禁止している
-禁煙であることを提示している

全 体	はい	いいえ	無 回 答
168	61	103	4
100.0	36.3	61.3	2.4

- ・ 2 屋内は禁煙とし、屋外に喫煙場所を設置している
-喫煙場所は、受動喫煙が周囲へ生じないように配慮することを促している(ポスター掲示等)

全 体	はい	いいえ	無 回 答
123	57	52	14
100.0	46.3	42.3	11.4

上段：件数

下段：%

-喫煙場所は、従業員や来所者が喫煙以外立ち入らない場所（敷地の奥等）に設置している

全 体	はい	いい え	無 回 答
123	68	33	22
100.0	55.3	26.8	17.9

-喫煙場所に喫煙できる旨を掲示している

全 体	はい	いい え	無 回 答
123	43	56	24
100.0	35.0	45.5	19.5

・ 3 屋内に喫煙場所を設置している

-喫煙場所の煙が禁煙場所に流れないようにしている

全 体	はい	いい え	無 回 答
39	28	10	1
100.0	71.8	25.6	2.6

上段：件数
下段：%

-喫煙場所に喫煙できる旨を掲示している

全 体	はい	いいえ	無 回 答
39	13	16	10
100.0	33.3	41.0	25.6

問 19 「健康経営」を知っていますか。(○は1つだけ)

全 体	言葉も意味も知っている	言葉は聞いたことがある	知らない	無 回 答
350	67	127	153	3
100.0	19.1	36.3	43.7	0.9

問 20 「健康経営」の取組状況をお聞かせください。(○は1つだけ)

全 体	取り組んでいる	今後取り組みたい	関心はある	取り組む予定はない	その他	無 回 答
350	26	51	157	92	7	17
100.0	7.4	14.6	44.9	26.3	2.0	4.9

上段：件数

下段： %

問 21 従業員の健康の保持・増進に取り組むにあたり、区の支援で必要だと思うものはどれですか。(〇はいくつでも)

全 体	健康に関する情報提供	健康づくりのノウハウの提供	取組事例の紹介	取組実践のための相談	健康づくりの専門家や講師等の紹介・派遣	インセンティブの提供	事業所の表彰、認定制度	補助金、助成金	その他	特に必要はない	無回答
350	112	65	84	18	31	32	24	181	5	61	12
100.0	32.0	18.6	24.0	5.1	8.9	9.1	6.9	51.7	1.4	17.4	3.4

