

(7)

健康部(保健所)
(代)☎3602-1222
青戸4-15-14

青戸保健センター
☎3602-1284
青戸4-15-14

金町保健センター
☎3607-4141
金町4-18-19

新小岩保健センター
☎3696-3781
西新小岩4-21-12

水元保健センター
☎3627-1911
東水元1-7-3

東日本大震災 津波被災地から学ぶ

区民大学単位認定講座。千葉県旭市飯岡の5年間の歩みを学びます。

日2月13日(土)午後2～4時
定80人 船倉武夫氏(千葉科学大学教授) 費2000円
方往復ハガキに「環境学」・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、2月2日(火)必着まで(多数抽選)。会申 担125・003白鳥3・25・1郷土と天文の博物館

テーブル抹茶体験教室

テーブルで気軽に抹茶の点て方を学び、和菓子の正しくないいただき方も身に付けます。

日2月19日(金)、3月18日(金)午後2～5時。両日とも同じ内容です。対区内在住・在勤・在学で初心者の方各日10人 師鳥居富美江(宗富氏) 費千円他主催/金町地区センター運営協議会 方往復ハガキに「抹茶・希望日・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月3日(水)必着まで(多数抽選)。会申担125・004東金町1・22・1金町地区センター

シルバークレッジ 落語の愉しみ方

区民大学単位認定講座。日本の大衆芸能である落語を通じて、笑いの中から上手なストレス発散の方法や円滑なコミュニケーションの取り方などを学びます。

日2月8日～29日の(月)午前10時～正午 対区内在住55歳以上の方80人 師平井幸雄氏(社会人落語家) 費5000円 方往復ハガキに落語・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、1月26日(火)必着まで(多数抽選)。会申担124・002立石6・38・11シニア活動支援センター

生きがい支援講座 元気になる男と女のおしゃれ術

自分に合ったコーディネートや、身だしなみの整え方を学びます。

日2月17日～3月2日(水)午後2～4時 対区内在住55歳以上の方45人 師芹澤紀世美氏(国際モード協会理事) 費6000円 方往復ハガキに「おしゃれ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月2日(火)必着まで(多数抽選)。会申担124・002立石6・38・11シニア活動支援センター

健康・介護予防

医療情報セミナー 循環器疾患が怖い! 今すぐ治そう!

日1月23日(土)午後2～4時 会小岩アーバンプラザ(江戸川区北小岩1・17・1) 定386人 師大平洋司氏(江戸川病院副院長) 他方1月17日(日)午前9時から電話かフックス(循環器・住所・氏名・電話番号・フックス番号を記入)で(先着順)。申問 江戸川病院地域連携室

日2月8日～29日の(月)午前10時～正午 対区内在住55歳以上の方80人 師平井幸雄氏(社会人落語家) 費5000円 方往復ハガキに落語・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、1月26日(火)必着まで(多数抽選)。会申担124・002立石6・38・11シニア活動支援センター

精神保健学習会・討論会

精神疾患やメンタルヘルスの疑問を討論方式で学びます。

日1月23日(土)午後2～3時 「どうしてダメだしはダメなの?」▽午後3～4時 「お薬って必要?不必要?」 いずれも直接会場へ(先着順・両方参加可)。会かつしかシンフォニービルズ別館(立石6・33・1) 定各回60人 師原島陽一氏(産業カウンセラー) 費心のつばめ会員5000円、一般千円 申問 NPO法人心のつばめ会事務局 竹内 080(348)7943 担保健予防課

難病医療相談

神経難病専門医による医療相談です。

日1月25日(月)午後2～5時 対パーキンソン病や脊髄小脳変性症などの神経難病の方や、神経難病の恐れがあり転倒しやすい、手足の震えなどがある方5人 方1月18日(月)午前9時から電話で(先着順)。会申担保健予防課(青戸4・15・14健康プラザかつしか内) ☎(360)21274

骨密度検診 2月分

腕にエックス線を照射し骨密度を測定します。

日2月16日(火)午後1時30分～3時30分 対区内在住18歳以上の方60人 費11200円 方電話で(先着順)。会申担

健康づくり課(青戸4・15・14健康プラザかつしか内) ☎(360)21268

妊婦のお口の健康教室 生まれる前からむし歯予防

妊婦と赤ちゃんのお口についての歯科医師の話と、口の観察・歯みがき実習などをを行います。

日2月22日(月)午後1時30分～3時 対妊婦中の方持母子手帳・手鏡・歯ブラシ・タオル 方電話で。会申担健康づくり課(青戸4・15・14健康プラザかつしか内) ☎(360)21268

もの忘れ相談会

最近物忘れがひどくなった方や、認知症の相談をした方など、悩みに専門医が応じます。

日2月2日(火)午後2～4時 会柴又地区センター(柴又1・38・2) 対認知症の心配がある区内在住の方か、その家族3人 師渡淳子氏(認知症サポート医) 方1月18日(月)午前9時から電話で(先着順)。申問 高齢者総合相談センター 高砂 ☎(588)9600

東四つ木会場

日2月23日(火)午後3～5時 対認知症の心配がある区内在住の方か、その家族3人 師駒形清則氏(認知症サポート医) 方1月18日(月)午前9時から電話で(先着順)。申問 高齢者総合相談センター 高砂 ☎(569)82211

日2月6日(土)午後2～4時 定30人 師太田差恵子氏(介護・暮らしジャーナリスト) 保1歳以上就学前のお子さん10人 方電話で1月26日(火)午後5時まで(多数抽選)。申問 高齢者総合相談センター(立石5・27・1ウイメンズバル内) ☎(569)82211

たい方などの悩みに専門医が応じます。

家族介護者教室 介護フェア

認知症や介護に役立つ講座の開催や福祉機器の展示を行います。

日2月17日(水)午前10～11時/講座「相続と遺言」▽午後2時30分～3時30分/講座「認知症のあれこれと最新情報」▽午前10時～午後4時/福祉機器の展示会 南綾瀬地区センター(堀切7・8・22) 対区内在住65歳以上の方か、介護をしている方各回30人 師鈴木正行氏(堀切中央病院副院長) 他方1月18日(月)午前9時から

家族介護者教室 認知症に備える! 成年後見制度とは?

認知症になっても安心して過ごせるように、成年後見制度を学びます。

日1月28日(木)午後2時～3時30分 会南綾瀬地区センター(堀切7・8・22) 対区内在住65歳以上の方か、家族を介護している方30人 師植原ひとみ氏(行政書士) 方1月18日(月)午前9時から電話で(先着順)。申問 高齢者総合相談センター 堀切 ☎(369)7815 担高齢者支援課

長寿社会にそなえる 介護の戦略 親・つれあいのその時

家族に介護が必要になったとき、自分の生活と介護を無理なく両立させるための備えについて学びます。

日2月6日(土)午後2～4時 定30人 師太田差恵子氏(介護・暮らしジャーナリスト) 保1歳以上就学前のお子さん10人 方電話で1月26日(火)午後5時まで(多数抽選)。申問 高齢者総合相談センター(立石5・27・1ウイメンズバル内) ☎(569)82211

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

◆医療機関などの案内
東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)
平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
(受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)
立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
(受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 午後5時～9時30分

休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
1/17	協立整形外科	整、内	鳥3-13-13	3602-5261
	間外院	整、外	有1-15-23	3604-8407
	遠藤医院	内、小	柴又3-12-18	3607-1636
	小宅産婦人科	産婦	西水元1-29-17	3609-0415
	あんざいクリニック	内、消、循、皮	新小岩4-8-7	5662-1399
	伊東医院	内、小	立石2-27-4	3691-2693
1/24	立石中央クリニック	内、消内、循内、乳外、肛外、小	立石7-3-4	5672-2225
	亀有病院	整	亀有3-36-3	3601-0186
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15	3651-6500
	甲田医院	内、小	倉2-11-9	3658-0947
	第二片根診療所	内、小、皮、放	石8-39-11	3697-0311
	阿久津医院	内、肛	高砂2-30-21	3659-1123
遠武産婦人科	産婦	立石6-34-11	3691-0858	
黒木整形外科クリニック	整、リハ	田4-37-16-1F	3672-9611	

休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
1/17	ウメダ歯科	東金町1-12-1-2F	3600-3917
	安齋歯科	新小岩4-8-10	3652-1615
1/24	秋山クリニック	東金町1-22-7-2F	3608-1155
	歯科小泉	新小岩4-29-17	3651-3798

休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
1/17	丸山接骨院	青戸5-20-12	3601-8223
	坂内接骨院	西水元1-23-18	3607-3710
1/24	佐藤接骨院	青戸3-25-12	3601-4782
	ツカダ整骨院	西新小岩4-15-21	3696-0584

休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
1/17	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	近藤薬局	立石4-19-1	3691-1609
	ハシブ薬局	柴又1-29-8	5648-6861
	おおうら薬局	白鳥3-12-1	3604-8267
1/24	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	おおかた薬局	有3-36-3	5650-6177
	ユタ薬局	新小岩2-30-1	3651-7162
	吉かま薬局	倉2-10-4	5694-1560

凡例

日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物 保育 他その他 方申込方法 申込先 問問い合わせ先 担当当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります)

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・フックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。