

東日本大震災から5年

【担当課】 防災課 ☎5654-8224

日頃の備えをもう一度

地震から身を守る



冷蔵庫
ストッパー



↑フィルムを貼ったガラス
ガラス飛散防止フィルム



家具転倒
防止器具



携帯トイレ



感震ブレーカー
(簡易タイプ)



食器棚の
扉ロック



防災頭巾



防寒用品



救急用品



軍手・衣類・タオル類



飲料水



ヘルメット



懐中電灯

非常用ローソク
・マッチ



缶詰



レトルト食品



非常食



携帯ラジオ



備蓄品を揃える

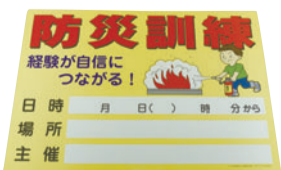
ローリングストック法をご活用ください

日常生活で使用できる食材(カップ麺、レトルト食品、缶詰など)や生活用品(ティッシュ・トイレットペーパー、衣類・タオル類など)を多めに備蓄し、古い物から使い、使った分を補充する方法です。賞味期限切れなどの無駄を少なくしながら非常時の生活に備えることができます。食料や飲料水は最低3日分、可能であれば1週間分の備蓄が望まれます。飲料水は1人1日3ℓを目安に備蓄しましょう。



地域の防災訓練の情報を確認し、参加する

- お住まいの地域の防災訓練の情報は区ホームページ(トップ→くらしのガイド→防災・防犯→地域防災活動の紹介→防災訓練予定一覧)からもご覧いただけます。
- 各自治町会の掲示板も確認しましょう。区では希望する自治町会に防災訓練の告知用ポスターを配布しています。詳しくは防災課までお問い合わせください。



事前に家族と話し合いをする

- 避難場所と経路(2面の防災ミニ情報をご覧ください)
- 震災時連絡方法の確認
- 災害伝言ダイヤル171の使い方

かつしかわたしの便利帳
5～44ページの
防災ガイドも
ご活用ください



防災番組を放送しています

かつしかFM(78.9MHz)

防災ミニ情報

【日時】 毎週木曜日午後4時40分頃から5分程度
(再放送は翌週の木曜日午前9時頃から5分程度)

J:COM東葛・葛飾 (地上デジタル放送11チャンネル)

防災広報番組葛飾 大地震発生時の行動と備え

【日時】 3月1日(火)～31日(木)
午前9時・正午・午後8時から各15分間
視聴には事前の申し込みが必要です(有料)。
詳しくは、J:COMカスタマーセンター
☎0120-914-000へお問い合わせください。

