

第1期(4月~6月)スポーツコース体験随時募集

各レッスン 1,000円/1回! ※金額の異なるレッスンもございます。開催中のコースでも、残り枠の途中から参加できます。(日割計算) 大人向けコース

Table with columns: 日 (Date), 曜 (Day), 対象 (Target), 時間 (Time), 内容 (Content). Lists various sports and fitness classes like Pilates, Zumba, and Water Aerobics.

Table with columns: 日 (Date), 曜 (Day), 対象 (Target), 時間 (Time), 内容 (Content). Lists classes for children and adults, including swimming and fitness.

水元総合スポーツセンター体育館 好評開講中! バレエ教室のお知らせ!

【大人のためのシェイプアップバレエ教室】 毎週火曜日(4/18・25、5/9・16・23・30) 19:45~20:45 1回/1,000円 成人以上の女性

【ストレッチバレエで介護予防】 毎週水曜日(4/19・26、5/17・24・31) 9:45~10:45 1回/1,000円 50歳以上の女性

英語 de フットサル

英語もフットサルも基礎から! 子供に大人気のフットサルで英語に親しもう!!

日程/毎週木曜日 時間/16:00~18:00 料金/入会金:5,400円 年会費:4,320円 月会費:6,480円 保険(年間):864円

場所/小菅西公園フットサル場 対象/小学生 定員/20人 新小学1年生歓迎!入学

水元総合スポーツセンター体育館からのお知らせ

4月23日(日)は、水泳大会開催のため、午後6時30分(予定)まで一般利用できません。大会が終了次第、公開します。ご協力お願いいたします。

スポかつに広告を掲載しませんか?

掲載箇所は、1面下部左枠、掲載料金は41,800円(税込・1ヶ月分) 2面下部右枠、掲載料金は36,100円(税込・1ヶ月分) 詳細につきましてはホームページ内の問い合わせメール又は下記までお電話ください。

奥戸総合スポーツセンター体育館 指定管理者事務局 担当:友常(トモツネ) ☎3691-7111

第1回 区民健康体カテスト測定会

葛飾区 体力テスト 検索

5月21日(日) 水元中学校(水元3-20-1)

- 【時間】午前の部 午前9時受付開始、正午終了予定 午後の部 午後1時受付開始、午後4時終了予定
【対象】6才~79才の男女(区内在住・在学・在勤の方)
【費用】無料
【申込】電子申請=葛飾区ホームページからパソコン・スマートフォンにて、必要事項を入力してください。

温水プール館イベント プロのカメラマンによる水中撮影会

Table with columns: 日程 (Date), 時間 (Time), 対象 (Target), 参加費 (Fee). Details for the underwater photography event.

<申込方法>温水プール館フロントで受付中! ※親子・友達同士で撮影可能。 ※撮影した写真は1枚1,500円にて任意でインターネットから購入ができます。

<問合せ先> 温水プール館 ☎3695-9911

フライングディスク体験会

会場 東金町多目的広場

Table with columns: 日程 (Date), 時間 (Time), 対象 (Target), 定員 (Capacity), 参加費 (Fee). Details for the flying disc experience event.

<申込方法>奥戸総合スポーツセンター体育館の窓口または電話でお申込みください。 当日の服装・持ち物として、運動ができる服装・タオル・水分補給用の飲料をご用意ください。

「葛飾フットサルリーグ」登録チーム募集中!

雨天でも快適! 総合スポーツセンター体育館 詳しくは、ホームページ 大体育室(21:00~23:00)で開催中

7・8月分の施設抽選申し込みスケジュール

予約取消しについてのご注意! 施設予約後ご利用者の都合による取り消しには、左表の取消料金ががかかりますので予めご承知おきください。

Table with columns: 取消申請の日程 (Cancellation schedule), 取消料金の割合 (Cancellation fee ratio). Details for reservation cancellation.

Table with columns: 抽選申込み可能件数 (Reservation limit), 抽選申込み期間 (Reservation period), 抽選日 (Drawing date), 抽選結果確認期間 (Result confirmation period). Details for the lottery system.

*キャンセルの手続きは、早めをお願いいたします。 *プール施設、陸上競技場全面、エアリアル場、地域交流センターは、窓口のみの受付です。

葛飾区公共施設予約システムで施設予約・抽選をする場合には、登録が必要で...