

### 障害者水泳教室

①奥戸総合スポーツセンター 9月27日(水) 14:00~15:30  
②水元総合スポーツセンター 10月2日(月) 14:00~15:30

※着替え等を含む(入水時間は1時間程度)  
対障害のある方 ②40人 ①1回100円

### 障害者水泳専用レーン

①奥戸総合スポーツセンター 10月8日(日) 16:00~17:30  
②水元総合スポーツセンター 9月24日(日) 16:00~17:30

※着替え等を含む(入水時間は1時間程度)  
対障害のある方 ②20人 ①無料

### 10月から会場が変わります!

#### 障害者トランポリン教室

①10月27日(金)・11月10日(日) 18:30~20:00  
②水元総合スポーツセンター-体育館サブアリーナ  
対障害のある方 ②各20人 ①1回100円

#### 温水プール無料開放

奥戸総合スポーツセンター 10月7日(土)  
水元総合スポーツセンター 9月23日(土)

### 第72回葛飾区民ふれあい駅伝競走大会

①11月23日(木・祝) ※雨天決行  
受付時間:午前8時から午前8時30分まで  
スタート時刻 小学生の部:午前9時30分  
一般の部:午前10時00分  
女子の部:午前11時30分

葛飾区陸上競技協会ホームページで申込書や大会要項等がダウンロードできるようにしました。  
http://katsusikarikyojimdo.com/

### バウンドテニス教室のごあんない

バウンドテニスとは?? テニスの約6分の1の大きさのコートで行う、ソフトテニスや卓球に似た屋内スポーツです。年齢や性別を問わず、どなたでもお気軽に、楽しめるバウンドテニスを体験してみませんか?

①11月1日・8日・15日・29日、12月6日(各水曜日)  
午後7時00分~午後8時30分(午後6時30分受付開始)

### ダーツ教室のごあんない

全5回のダーツ教室で、ダーツの投げ方から試合方法などを実際にダーツに触れながら学ぶことができます!ダーツが初めての人も、経験者の方も、この機会にダーツに親しみ、ダーツを通じた交流を楽しみましょう。

①10月16日・23日・30日、11月6日・13日(全月曜日)  
午後6時30分~午後8時30分(午後6時受付開始)

### 区民大会

#### 秋季弓道大会

①10月15日(日)  
午前9時30分集合  
会費 奥戸総合スポーツセンター 1,000円  
水元総合スポーツセンター 600円

#### 秋季ボウリング大会

①10月22日(日)午前10時開始  
会費 奥戸総合スポーツセンター 1,000円  
水元総合スポーツセンター 600円

### 区民大会

#### 秋季バレーボール大会

①10月28日、11月4日、18日、25日(各土曜日)  
会費 奥戸総合スポーツセンター 1,000円  
水元総合スポーツセンター 600円

#### 少年寺拳法大会

①10月29日(日)午後1時開始  
会費 奥戸総合スポーツセンター 1,000円  
水元総合スポーツセンター 600円

### 区民大会

#### 秋季スポーツ吹矢大会

①10月30日(月)  
午後0時30分受付  
会費 奥戸総合スポーツセンター 1,000円  
水元総合スポーツセンター 600円

#### 秋季テニス大会

①11月12日、19日、26日(各日曜日)  
会費 奥戸総合スポーツセンター 1,000円  
水元総合スポーツセンター 600円

### 区民大会

#### 秋季テニス大会

①11月12日、19日、26日(各日曜日)  
会費 奥戸総合スポーツセンター 1,000円  
水元総合スポーツセンター 600円

#### レディース水泳大会

①11月19日(日)  
午前9時45分開会  
会費 奥戸総合スポーツセンター 1,000円  
水元総合スポーツセンター 600円

### 区民大会

#### 秋季テニス大会

①11月12日、19日、26日(各日曜日)  
会費 奥戸総合スポーツセンター 1,000円  
水元総合スポーツセンター 600円

#### レディース水泳大会

①11月19日(日)  
午前9時45分開会  
会費 奥戸総合スポーツセンター 1,000円  
水元総合スポーツセンター 600円

### 区民大会

#### 秋季テニス大会

①11月12日、19日、26日(各日曜日)  
会費 奥戸総合スポーツセンター 1,000円  
水元総合スポーツセンター 600円

#### レディース水泳大会

①11月19日(日)  
午前9時45分開会  
会費 奥戸総合スポーツセンター 1,000円  
水元総合スポーツセンター 600円

### 区民大会

#### 秋季テニス大会

①11月12日、19日、26日(各日曜日)  
会費 奥戸総合スポーツセンター 1,000円  
水元総合スポーツセンター 600円

#### レディース水泳大会

①11月19日(日)  
午前9時45分開会  
会費 奥戸総合スポーツセンター 1,000円  
水元総合スポーツセンター 600円

### 区民大会

#### 秋季テニス大会

①11月12日、19日、26日(各日曜日)  
会費 奥戸総合スポーツセンター 1,000円  
水元総合スポーツセンター 600円

#### レディース水泳大会

①11月19日(日)  
午前9時45分開会  
会費 奥戸総合スポーツセンター 1,000円  
水元総合スポーツセンター 600円

### 結婚相談所

婚活!お見合い結婚しませんか。  
出会いから結婚までをプロデュース!

全ネット 寿ブライダル 担当 横山  
初婚・年齢不問 再婚・ご相談無料  
☎3691-5403 葛飾区立石5-9-19 葛飾区役所より2分  
葛飾 寿ブライダル 検索

### 奥戸総合スポーツセンター陸上競技場改修工事のお知らせ

平成29年10月16日(月)~平成30年6月末(予定)まで施設の老朽化に伴う改修工事のため、閉鎖いたします。利用者の皆様にはご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。工事の詳細い日程が決まり次第、公共予約システムお知らせ欄、区ホームページ、当紙面でお知らせいたします。

#### 条例改正に伴う体育施設の名称変更について

平成29年10月1日(日)から、葛飾区総合スポーツセンターは「葛飾区奥戸総合スポーツセンター」に、葛飾区水元体育館は「葛飾区水元総合スポーツセンター」に、施設名称が変更となります。

日時 会場 対象 (特に記載のないものは区内在住・在勤・在学者) 種目 部別 内容 定員 費用  
 説明会等 申込方法 (特に記載のないものは1人1通) 締め切り 申込先 問合先 電話番号 FAX 備考  
 ホームページ ウェブで申し込み可能 ウェブ申し込みの際の「教室・コース」検索番号

問合せ先 奥戸総合スポーツセンター 陸上競技場 葛飾区奥戸7-17-1  
 ☎(3691)7111 FAX(5698)1752