

障害者水泳教室

①奥戸総合スポーツセンター 温水プール館	10月25日(水) 11月22日(水) 14:00~15:30
②水元総合スポーツセンター 体育館温水プール	11月13日(月) 14:00~15:30

※着替え等を含む(入水時間は1時間程度)
 ◎障害のある方 ②40人 ③1回100円

【障害者水泳教室・障害者水泳専用レーン 共通事項】
 ①各実施日の3日前までに電話またはファクスで、下記までお申し込みください。
 ②①奥戸総合スポーツセンター温水プール館(高砂1-2-1) ☎(3695)9911 ☎(5698)1753
 ③②水元総合スポーツセンター体育館(水元1-23-1) ☎(3609)8182 ☎(5699)1622

障害者水泳専用レーン

①奥戸総合スポーツセンター 温水プール館	11月5日(日) 14:00~15:30
②水元総合スポーツセンター 体育館温水プール	11月26日(日) 14:00~15:30

※着替え等を含む(入水時間は1時間程度)
 ◎障害のある方 ②20人 ③無料

区民健康スポーツ参加促進事業

かつしか障害者ポッチャ交流会

①11月25日(土) 午後1時から午後4時
 ②奥戸総合スポーツセンターエイトホール(高砂1-2-1)
 ◎障害のある方 ※介助が必要な方は付き添いをお願いいたします。
 ◎電話または、①氏名②住所③性別④年齢⑤電話番号⑥障害についての詳細⑦車ご利用の有無を記入した用紙をファクスにてお申し込みください。
 ⑧一般社団法人葛飾区体育協会事務局(腰塚)
 営業問合せ時間は平日午前10時から午後4時まで
 ⑨☎(5670)8690 ☎090(9385)7845 ⑩11月11日(土)必着 ⑪無料

障害者トランポリン教室

①11月24日(金)、12月8日(金) 18:30~20:00
 ②水元総合スポーツセンター体育館サブアリーナ
 ◎障害のある方 ③各20人 ④1回100円

⑤各実施日の3日前までに電話またはファクスで①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢・性別・障害の内容(等級)を下記までお知らせください。
 ⑥☎一般社団法人オール水元スポーツクラブ
 ⑦☎(5876)9188 ☎(5876)9189

温水プール無料開放

フキキ・ファミリープール

奥戸総合スポーツセンター
温水プール館 ①11月4日(土)
 ☎(3695)9911
 水元総合スポーツセンター
体育館温水プール ②10月28日(土)
 ☎(3609)8182

・いずれも9:00~17:00(入場は16:15まで)
 ・区内在住・在勤・在学の方が対象です
 (ただし、おむつが取れていない幼児は不可)

区民大会

秋季なぎなた大会

①11月18日(土)午前10時開会
 ②奥戸SC体育館第2武道場
 ◎下記欄外参照
 ③費用1千円
 ④10月30日(月)までに左記まで直接お申し込みください。
 ⑤申請なきなた連盟(野口)
 ☎(3696)0771

秋季タニツ競技大会

①11月26日(日)
 午前9時30分受付
 ②奥戸SC体育館小体育室
 ◎中学生以上③下記欄外参照
 ◎プロは除く
 ④定128人(先着順)
 ⑤費用1人1千円
 ⑥ハードタニツ

秋季バウンドテニス大会

①12月16日(土)午前9時受付
 ②奥戸SC体育館小体育室
 ◎一般男女(下記欄外参照)
 ③費用1人1千円
 ④ファクスで①住所②氏名(ふりがな)③年齢・性別④電話番号を書いて、左記まで直接お申し込みください。
 ⑤11月16日(土)必着
 ⑥奥戸バウンドテニス協会(海老原)
 ☎(3608)4895

秋季ダンススポーツ大会

①11月26日(日)午後1時開会
 ②奥戸SCエイトホール
 ◎一般男女(下記欄外参照)
 ③費用1千円(当日1千200円)
 ※ダンスシューズを使用のこと。ホール内飲食不可
 ④内スタンダードラテンA級デモ及びトライアル有
 ⑤方大会前日までに左記電話にてお申し込みください
 ⑥ダンススポーツ連盟(中川)事務局
 ☎(3692)8268

秋季バスケットボール大会

①11月26日(日)午後1時開会
 ②奥戸SCエイトホール
 ◎一般男女(下記欄外参照)
 ③費用1人1千円
 ④11月24日(金)必着
 ⑤申124・0023 東新小岩7・8・23 村上知也
 ☎(5672)0083
 ⑥間バドミントン協会(中野)
 ☎(5876)7441

秋季バドミントン大会

①12月17日(日)午前9時受付
 ②水元SC体育館メイン・サブアリーナ
 ◎小学生(下記欄外参照)
 ③費用1人1千500円
 ④方所定の申込用紙にて左記まで郵送又はファクスにてお申し込みください。
 ⑤11月24日(金)必着
 ⑥申124・0023 東新小岩7・8・23 村上知也
 ☎(5672)0083
 ⑦間バドミントン協会(中野)
 ☎(5876)7441

春季バスケットボール大会(少年少女の部)

①平成30年1月14日(土)2月12日の各(土)日及び祝日
 ②奥戸SC体育館大・小体育室
 ③水元SC体育館メインアリーナ
 ◎中学生チーム④下記欄外参照
 ◎中学生連立チーム他校混成チームも参加可
 ⑤費用1チーム5千円
 ⑥方大会要項をHPからダウンロードし、下記まで直接お申し込みください。
 ※詳細は後日、代表者会議にて説明します。
 ⑦11月24日(金)必着
 ⑧申125・0062 お花茶屋1・10
 ⑨1 双葉中学校(遠田)
 ☎(3602)2144
 ⑩HP http://www.015.jp/sc-net/ajp/katsushika_bbl/index.html

ジュニアエッジヨイ大会

①12月10日(日)午前9時集合
 ②奥戸SCエイトホール
 ◎小学生(下記欄外参照)
 ③費用1人1千500円
 ④方室内シューズは各自持参
 ⑤方復ハガキに①住所②氏名(ふりがな)③学年(年齢・性別)④電話番号⑤学校名を記入して、左記までお申し込みください。
 ⑥11月17日(金)必着
 ⑦申「スポーツ少年団卓球大会係(下記欄外参照)
 ⑧間スポーツ少年団本部(飯塚)
 ☎(3603)5004

マスターズ大会

①12月17日(日)午前9時開会
 ②奥戸SC体育館大・小体育室
 ◎40才以上男女混成チームもしくは女子チーム
 ◎女子の既婚者は30才以上
 ◎男子チームの参加は不可(混成チームもしくは個人でお申し込みください)
 ◎5名以下での申し込みは連盟がチーム構成します
 ③費用1人1千円
 ④方11月18日(土)午後6時30分から奥戸SC体育館第2会議室にて代表者会議を行います
 ※個人参加の方も必ず出席してください
 ⑤方まずは電話で大会要項を請求のうえ、試合の参加申し込みをしてください
 ⑥詳細は代表者会議で説明します

マスターズ大会

①12月17日(日)午前9時開会
 ②奥戸SC体育館大・小体育室
 ◎40才以上男女混成チームもしくは女子チーム
 ◎女子の既婚者は30才以上
 ◎男子チームの参加は不可(混成チームもしくは個人でお申し込みください)
 ◎5名以下での申し込みは連盟がチーム構成します
 ③費用1人1千円
 ④方11月18日(土)午後6時30分から奥戸SC体育館第2会議室にて代表者会議を行います
 ※個人参加の方も必ず出席してください
 ⑤方まずは電話で大会要項を請求のうえ、試合の参加申し込みをしてください
 ⑥詳細は代表者会議で説明します

マスターズ大会

①12月17日(日)午前9時開会
 ②奥戸SC体育館大・小体育室
 ◎40才以上男女混成チームもしくは女子チーム
 ◎女子の既婚者は30才以上
 ◎男子チームの参加は不可(混成チームもしくは個人でお申し込みください)
 ◎5名以下での申し込みは連盟がチーム構成します
 ③費用1人1千円
 ④方11月18日(土)午後6時30分から奥戸SC体育館第2会議室にて代表者会議を行います
 ※個人参加の方も必ず出席してください
 ⑤方まずは電話で大会要項を請求のうえ、試合の参加申し込みをしてください
 ⑥詳細は代表者会議で説明します

区民健康スポーツ参加促進事業 シニア太極拳教室

①11月19日(日)午前10時から午後4時 ②奥戸SCエイトホール
 ◎概ね60才以上の方(下記欄外参照)
 ③定60人 ④費用無料(昼食は各自持参)
 ⑤方官製ハガキに①住所②氏名(ふりがな)③性別④年齢⑤電話番号を書いて下記までお申し込みください。
 ⑥11月10日(金)
 ⑦申☎125-0054高砂1-10-11 太極拳連盟(久保田智代) ☎090(2741)8643

体育団体主催事業

秋季初心者弓道教室

①11月7日(金)より毎週火・金曜日(計7日間)
 ②午後6時50分から午後8時30分まで
 ③奥戸SC体育館弓道場
 ◎高校生相当以上④下記欄外参照
 ⑤費用1人5千円(7日間)
 ⑥方ハガキに①氏名(ふりがな)②年齢③性別④住所⑤電話番号を書いて左記までお申し込みください
 ⑦10月30日(月)必着
 ⑧申☎125・0054高砂2・18・3 弓道連盟 中木聰
 ☎080(3084)3671

荒川河川敷緊急用道路通行に関するお願い

以下の日時・区間において、多くの参加者や観客が河川敷の緊急用道路を利用します。河川敷を通行される方には混雑等で不便・ご迷惑をおかけしますが、どうかご了承くださいませようお願いいたします。

葛飾区民ふれあい駅伝競走大会

①11月23日(木・祝)午前8時から午後3時ごろ ②四つ木橋~平井大橋間

地区ロードレース大会

①11月3日(金・祝)午前8時から午後2時ごろ ②四つ木橋~堀切橋間
 ③11月23日(木・祝)午前8時から午後2時ごろ ④荒川小菅野球場周辺
 ⑤12月3日(日) 午前8時から午後2時ごろ ⑥木根川橋球技場・少年野球場周辺

葛飾区ジュニアゴルフ強化練習<参加者募集>

主催：東京都・(公財)東京都体育協会
 共催：葛飾区・葛飾区教育委員会・(一社)葛飾区体育協会 主管：葛飾区ゴルフ協会

LPGA会員ジュニアコーチの飯塚由美子プロを招き、子どもたちの健全な心と体づくり、技術の向上を目指します。

①第14回：12月1日・8日・15日・22日(全4回)
 ②第15回：平成30年1月12日・19日・26日、2月2日・9日・16日(全6回)
 ③第16回：2月23日、3月2日・9日・16日・23日・30日(全6回)
 各金曜日、午後5時30分から午後8時30分(1クラス50分、計3クラス)

④新小岩サニーゴルフ練習場(奥戸4-2-1)
 ◎小学生及び中学生男女(下記欄外参照)
 ◎各クラス10人(先着順)
 ⑤4回、000円、6回12,000円
 ⑥下記までファクスでお申し込みください。詳細はホームページでご確認ください。
 ◎定員になり次第、締め切りです。
 ⑦奥戸ゴルフ協会事務局(徳川)
 ☎(3651)2532 ☎(3651)2551
 ⑧<http://www.katsushikagolf.com/>

広告(内容については広告主にお問い合わせください。)

結婚相談 出会いから結婚までをプロデュース!

全ネット 寿ブライダル 担当 横山 初婚・年齢不問 再婚・ご相談無料
 ☎3691-5403 葛飾区立石5-9-19 葛飾区役所より2分

ご家庭応援隊 葛飾店

「ご家庭の困った」をお助けします!!

不用品片付け 引越し手伝い 家具移動

0120-123-326 お気軽にお電話ください!
 日・祝日定休

株式会社 眞田 〒124-0023 東京都葛飾区東新小岩4丁目2-8

凡例 ①日時 ②会場 ③対象(特に記載のないものは区内在住・在勤・在学者) ④種目 ⑤部別 ⑥内容 ⑦定員 ⑧費用
 ⑨説明会等 ⑩申込方法(特に記載のないものは1人1通) ⑪締め切り ⑫申込先 ⑬開会先 ⑭電話番号 ⑮ファクス
 ⑯ホームページ ⑰奥戸SC 奥戸総合スポーツセンター ⑱水元SC 水元総合スポーツセンター

ご注意 ①問合せ先 ②申124-0022 葛飾区奥戸7-17-1 奥戸総合スポーツセンター内生涯スポーツ課(0000)係 ☎(3691)7111 FAX(5698)1752