障害者水泳教室

日会
- ①奥戸総合スポーツセンター 温水プール館：平成30年1月10日(水) 14:00～15:30
- ②水元総合スポーツセンター 体育館温水プール：12月25日(月)・平成30年1月29日(月) 14:00～15:30

※着替え等を含む（入水時間は1時間程度）
対障害のある方　定40人　費1回100円

障害者水泳専用レーン

日会
- ①奥戸総合スポーツセンター 温水プール館：12月17日(日)・平成30年1月21日(日) 14:00～15:30
- ②水元総合スポーツセンター 体育館温水プール：平成30年1月14日(日) 14:00～15:30

※着替え等を含む（入水時間は1時間程度）
対障害のある方　定20人　費無料

【障害者水泳教室・障害者水泳専用レーン　共通事項】
方〆各実施日の3日前までに電話またはファクスで、下記までお申し込みください。
申問①奥戸総合スポーツセンター温水プール館（高砂1－2－1）　TEL(3695)9911　FAX(5698)1753
申問②水元総合スポーツセンター体育館（水元1－23－1）　TEL(3609)8182　FAX(5699)1622

障害者トランポリン教室

日平成30年1月26日(金)、2月9日(金)　18:30～20:00
会水元総合スポーツセンター体育館サブアリーナ
対障害のある方　定各20人　費1回100円
方〆各実施日の3日前までに電話またはファクスで①教室名②住所③氏名（ふりがな）④年齢・性別・障害の内容（等級）を下記までお知らせください。
申問一般社団法人オール水元スポーツクラブ
TEL(5876)9188　FAX(5876)9189

温水プール無料開放　ウキウキ・ファミリープール

事前申込不要

奥戸総合スポーツセンター
温水プール館　次回の実施日　平成30年1月6日(土)
TEL(3695)9911

水元総合スポーツセンター
体育館温水プール　次回の実施日　12月23日(土)、平成30年1月27日(土)
TEL(3609)8182

・いずれも9：00～17：00（入場は16：15まで）
・区内在住・在勤・在学の方が対象です
（ただし、おむつが取れていない幼児は不可）

かつしか地域スポーツクラブ協働事業　高齢者はつらつ健康体操教室

（注）会場ごとに申込先が異なります。
運動初心者大歓迎です！

日会定下表のとおり　※応募者多数の場合は会場ごとに抽選　※前回と会場が異なりますのでご注意ください

①新小岩地区センター	②新小岩北地区センター	③亀有地区センター	④四つ木地区センター ※
1月15日・22日・29日 2月5日・19日・26日 3月5日 （月曜日）定40名	1月16日・23日・30日 2月6日・13日・20日・27日 （火曜日）定25名	1月17日・24日・31日 2月7日・14日・21日・28日 （水曜日）定40名	1月18日・25日 2月1日・8日・15日・22日 3月8日 （木曜日）定40名
午前10時30分～11時30分	午前10時30分～11時30分	午前10時30分～11時30分	午前10時30分～11時30分
⑤青戸地区センター ※	**⑥柴又学び交流館**	**⑦金町地区センター**	**⑧高砂地区センター**
1月18日・25日 2月1日・8日・15日・22日 3月1日 （木曜日）定35名	1月15日・22日・29日 2月5日・19日・26日 3月5日 （月曜日）定20名	1月19日・26日 2月16日・23日 3月2日・9日・16日 （金曜日）定40名	1月19日・26日 2月2日・16日・23日 3月2日・16日 （金曜日）定40名
午後1時30分～2時30分	午後1時30分～2時30分	午前10時30分～11時30分	午後1時30分～2時30分

対概ね60才以上の方　費2,000円（7日間分）
方往復ハガキに1人1枚で、①高齢者はつらつ体操教室②会場名③住所④氏名（ふりがな）⑤年齢⑥性別⑦電話番号を書いてお申し込みください。※複数会場への申込みは不可とします。
〆12月25日(月)必着
申問①～⑤会場は、NPO法人こやのエンジョイくらぶ
〒124－0006　堀切4－60－1　TEL(6662)9500
⑥～⑧会場は、一般社団法人オール水元スポーツクラブ
〒125－0032　水元1－23－1　TEL(5876)9188

第4回 かつしかふれあい RUNフェスタ2018

一般エントリー受付中
平成30年1月8日(月・祝)まで！

日 平成30年3月11日(日)
会 堀切水辺公園

問かつしかふれあいRUNフェスタ　イベント事務局
TEL(5771)7903　※月～金曜日（午前9時30分から午後5時30分）
※土日祝日と12月28日(木)から1月4日(木)除く。
エントリー方法など、詳細はイベント公式ホームページをご確認ください。
http://www.katsushika-fureai-runfesta.jp/

今回のスペシャルゲスト

▲能城秀雄さん
100kmウルトラマラソン2009年世界ランキング1位

▲LiLiCoさん
かつしか観光大使

▲M高史（えむたかし）さん
ものまねアスリート芸人

○ふれあい健康RUN

種目	参加費
1km	1,000円
3km（受付終了）	
5km	2,000円
ファミリーRUN2km	1,000円/人

※ふれあい健康RUN3kmは定員に達したため、受付を終了しました。

○チャレンジRUN　※日本陸連公認コース

種目	参加費
ハーフ	4,000円
10km	3,000円

今年も残りわずか…　スキーファンの皆様、お待たせしました！　いよいよスキーの季節がやってまいりました

	第70回区民体育大会 冬季スキー競技会（兼 都民冬季体育大会スキー競技会予選会）	葛飾区スキー連盟・(一社)オール水元スポーツクラブ共催事業 中学生限定 スキー教室＆競技会	平成29年度 シニアスキー教室（楽々シニアスキーツアー）
	小学生以上であればどなたでも回転競技・大回転競技、2種目に参加できます	中学生向けのスキー教室、今年も実施します 教室で学んだことは、最終日の大会で成果を出そう	初心者歓迎！4回のスキーレッスンで健康増進 疲れた身体は温泉とバイキングで癒しましょう
日	平成30年2月2日(金)から2月4日(日)　2泊3日 出発　2月2日(金)午後7時30分　葛飾区役所前 解散　2月4日(日)午後7時　葛飾区役所前 ※いずれも予定時刻です。 ※期間中は葛飾区役所の駐車場が利用できます（無料）	平成30年2月2日(金)から2月4日(日)　2泊3日 2月2日(金)午後7時　水元総合スポーツセンター前 2月4日(日)午後7時　水元総合スポーツセンター前 ※いずれも予定時刻です。 ※出発から到着まで専属スタッフが同行します	平成30年2月18日(日)から2月20日(火)　2泊3日 2月18日(日)午前6時から午前7時ごろ　各地出発※ 2月20日(火)午後7時から午後8時ごろ　各地到着※ ※（ア）金町駅南口 （イ）奥戸総合スポーツセンター体育館 （ウ）葛飾区役所前　（エ）新小岩駅東北広場から選択
会	ニュー・グリーンピア津南スキーリゾート（新潟県中魚沼郡津南町秋成）　HP http://www.new-greenpia.com/		
宿	ホテルニュー・グリーンピア津南（新潟県中魚沼郡津南町秋成12300）　HP 上記と同じ		
対	小学生から79才の区内在住・在学・在勤者	区内在住の中学生	概ね50才以上の区内在住・在勤者
定	100人程度	35人（多数の場合は抽選）	80人（多数の場合は区内在住者優先）
費	19,000円 【大会参加費・宿泊費（朝食2回・夕食1回）・往復バス代等】 ※バスを利用しない場合は2,000円引き ※昼食・保険料は含まれません ※大会出場が原則です（家族の同行に限り応相談）	28,000円 【参加費（講習料）・宿泊費（朝食2回・昼食2回・夕食1回）・往復バス代・傷害保険料・区民大会参加費等】 ※スキーレンタル料金は含まれません ※区民大会は「大回転競技」のみ出場となります	30,000円 【参加費（講習料）・宿泊費（朝食2回・夕食2回）・往復バス代・傷害保険料等】 ※昼食・スキーレンタル料金は含まれません
方	所定の申込用紙を区HPからダウンロードして、申込用紙と参加費を同封のうえ、下記まで現金書留でお送りください。 団体で参加される場合は、平成30年1月11日(木)の代表者会議でまとめてお申し込みください。	往復ハガキに❶教室名「中学生限定スキー教室」、参加者全員の❷郵便番号・住所❸氏名（ふりがな）・性別❹生年月日・学校名・学年❺電話番号❻スキー経験（級・回数・年数等）を書いてお申し込みください。 ※当選者には後日、案内を送付いたします。	往復ハガキに❶教室名「シニアスキー教室」、参加者全員の❷郵便番号・住所❸氏名（ふりがな）・性別❹生年月日・年齢❺電話番号❻スキー経験（級・回数・年数等）❼希望乗車地【上記（ア）～（エ）から選択】を書いて、下記までお申し込みください。
〆	平成30年1月10日(水)		平成30年1月24日(水)
申	〒125－0035　南水元2－7－2 葛飾区スキー連盟　志田　直之　あて	〒125－0032　水元1－23－1 水元総合スポーツセンター体育館内 一般社団法人オール水元スポーツクラブ 「中学生スキー教室＆競技会」係あて	〒124－0022　奥戸7－17－1 奥戸総合スポーツセンター体育館 「シニアスキー教室」係あて〔下記欄外参照〕
問	「スキー区民大会」について 〔下記欄外参照〕	TEL(5876)9188	
HP	葛飾　スキー競技会　検索	オール水元スポーツクラブ　検索	葛飾　シニアスキー　検索

広告（内容については広告主にお問い合わせください。）

結婚相談　婚活！お見合い結婚しませんか。
出会いから結婚までをプロデュース！
全国ネット 寿ブライダル　担当　横山
初婚・年齢不問　再婚・ご相談無料
☎3691－5403　葛飾区立石5－9－19　葛飾区役所より2分
葛飾　寿ブライダル　検索

ご家庭のお困り事なら
ご家庭なんでも応援隊 葛飾店
「ご家庭の困った」をお助けします!!
不用品片付け　引越し手伝い　家具移動
フリーダイヤル 0120-123-326　お気軽にお電話ください！　日・祝日定休
株式会社 眞田　〒124-0023　東京都葛飾区東新小岩4丁目20-8

凡例　日日時 会会場 対対象（特に記載のないものは区内在住・在勤・在学者） 種種目 部部別 内内容 定定員 費費用 説説明会等 方申込方法（特に記載のないものは1人1通） 〆締め切り 申申込先 問問合先 TEL電話番号 FAXファクス HPホームページ ✉メール 奥戸SC奥戸総合スポーツセンター 水元SC水元総合スポーツセンター

ご注意　申込問合せ先み　〒124－0022　葛飾区奥戸7－17－1　奥戸総合スポーツセンター内生涯スポーツ課「○○○○」係　☎(3691)7111　FAX(5698)1752