

# 体力テスト

## 第43回葛飾区スポーツ

### 指導員養成講習会

## 判定員講習会

令和8年

(専門科目 1)

5/24(日)

この講習会では、体力テスト判定員として必要な知識  
(体力テストにおける準備及び測定、総合判定等の方法)を  
学ぶことができます！

#### 主催

葛飾区教育委員会

#### 申込方法



◀お申込みはこちらから

#### 日時

令和8年5月24日(日)  
午後1時～午後5時

(1) 電子申請による申込み

区ホームページからパソコン・スマートフォンにてお申込みください

#### 会場

葛飾区奥戸総合スポーツセンター体育館  
小体育室・第1会議室

(2) 所定の申込用紙による申込み

必要事項を記入のうえ、ファクス・持参のいずれかで以下の宛先までお申込みください。

#### 定員

50人(応募者多数の場合、選考)

※申込用紙は奥戸総合スポーツセンター体育館・温水プール館・水元総合スポーツセンターで配布するほか、区ホームページから取り出し可

#### 参加費

1,000円

#### 対象

区内在住・在勤のスポーツ指導が可能な18才以上の方で、

- ・地域スポーツ活動に熱意のある方
- ・既にスポーツ指導を実践している方
- ・これから指導員を目指す方

#### 申込×切

4月17日(金)必着

#### その他

自然災害等により、研修会の開催が困難だと主催者が判断した場合、中止する可能性もありますのでご了承ください。

#### ◀問い合わせ・申込先▶

〒124-0022 葛飾区奥戸 7-17-1

葛飾区奥戸総合スポーツセンター体育館内

葛飾区教育委員会事務局生涯スポーツ課「体力テスト」係あて

TEL:03(3691)7111 FAX:03(5698)1752



◀長座体前屈の様子▶