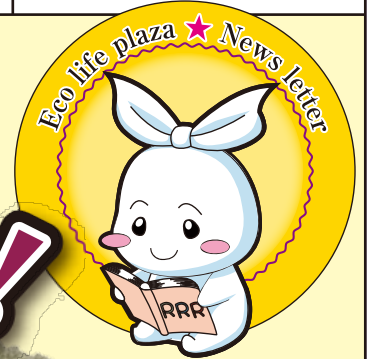


# エコライフプラザ通信

vol.38

〒124-0012  
葛飾区立石 1-9-1  
かつしかエコライフプラザ  
(立石図書館併設)  
TEL.03-3696-8225  
編集・発行  
葛飾区リサイクル清掃課  
TEL.03-5654-8273

## もったいない! 食品ロスを減らそう!



### ～ブロッコリー編～

エコライフプラザ通信では、食材の無駄をなくし、ごみを減らすための提案を東京聖栄大学・東京聖栄大学附属調理師専門学校にご協力いただき、毎回連載します。今回は「ブロッコリー」です♪

#### <ブロッコリーの皮・茎の利用>

ブロッコリーは花やつぼみを食べる野菜として親しまれていますが、近年その栄養成分や捨てるのは「もったいない」という思いから皮や茎も捨てずに食べる人が増えてきているようです。売られているブロッコリーは約50%が茎や皮なので積極的に利用したいものです。そこで皮や茎を上手に利用する際のコツと簡単なレシピをご紹介します♪

詳しくは、2ページをご覧ください。



葛飾区エコライフプラザ推進センター  
D-1 (Geo) 0476-2111

かつしか3Rサポーターの会企画

### 「冬の子どもエコ体験」を開催しました!

みんな!  
来てくれて  
ありがとう



ふわふわ  
ボール

(余った毛糸でふわふわ  
ボールのストラップを  
作ったよ。)



エコ  
バッグ



(バッグにスタンプを押して  
可愛いバッグを作ったよ!  
お買い物に持っていこう♪)

(家で余った食用油を  
使って、クリスマスエコ  
キャンドルを作ったよ。)

エコ  
キャンドル

