

わたしの街のえらべる食堂

したまち

下町カフェあみちえ



「わたしの街のえらべる食堂」は、栄養バランスのよいメニューがあり、健康的な食のサービスを利用できる区が認定している飲食店です。

🎗️ バランスメニューを提供しています

(主食・主菜・副菜が1食の量として適量含まれるメニュー)

あみちえご飯 700円

(18時~800円)



エネルギー 743kcal
たんぱく質 25.6g
脂質 29.2g
炭水化物 104.3g
食塩相当量 3.1g

エチオピアカレー 700円

(18時~800円)



エネルギー 694kcal
たんぱく質 25.3g
脂質 24.2g
炭水化物 107.1g
食塩相当量 1.9g

※1日に必要なエネルギーと栄養素の目安は、

葛飾区HP「栄養成分表示を活用しよう」をご覧ください。



🎗️ 健康的な食のサービスを利用できます

やさいを
とりたい方

・野菜メニューを選べる(野菜70g以上使用)を選べる

エネルギーを
控えたい方

・主食の量を減らせる

お店からの一言メッセージ

地域の方が気軽に交流できるコミュニティー
カフェです。ヘルシーなランチが人気です。

住所 立石3-15-4

電話 03-3695-0925

営業時間 11時~21時

定休日 月曜日の夜、水曜日、木曜日



●かつしかの元気食堂に関する問い合わせ先 葛飾区健康部健康づくり課 ☎03-3602-1268

●かつしかの元気食堂について、詳しくは
葛飾区HP「「かつしかの元気食堂」推進事業」をご覧ください。



葛飾区



令和5年11月