わたしの街のえらべる食堂

中国料理（ちゅうごくりょうり） やま平飯店（へいはんてん）

「わたしの街のえらべる食堂」は、栄養バランスのよいメニューがあり、
健康的な食のサービスを利用できる区が認定している飲食店です。

バランスメニューを提供しています

（主食・主菜・副菜が１食の量として適量含まれるメニュー）

◎日替わり定食

野菜メニューを提供しています

※１日に必要なエネルギーと栄養素の目安は、葛飾区HP「栄養成分表示を活用しよう」をご覧ください。

健康的な食のサービスを利用できます

野菜をとりたい方	・野菜たっぷりメニュー（野菜200g以上使用）を選べる ・野菜メニュー（野菜70g以上使用）を選べる
エネルギーを控えたい方	・主食の量を減らせる
塩分を控えたい方	・薄味で注文できる

お店からの一言メッセージ

餃子の皮は手作りです。
ランチは食後にホットコーヒー付（月～金）

住所 ……東新小岩８-31-9
電話 …… 03-3694-1394
営業時間 …… 11時～14時00分
17時～21時00分
バランスメニュー提供時間 日曜祝日の夜以外
定休日 …… 火曜日

●かつしかの元気食堂に関する問い合わせ先　葛飾区健康部健康づくり課　☎03-3602-1268
●かつしかの元気食堂について、詳しくは
葛飾区HP「「かつしかの元気食堂」推進事業」をご覧ください。

令和5年12月

葛飾区