

# わたしの街のえらべる食堂

かめ や ほん ぽ  
**亀 家 本 舗**



「わたしの街のえらべる食堂」は、栄養バランスのよいメニューがあり、健康的な食のサービスを利用できる区が認定している飲食店です。

## リボン バランスメニューを提供しています

(主食・主菜・副菜が1食の量として適量含まれるメニュー)

### ◎限定ランチ

エネルギー	678kcal
たんぱく質	21.8g
脂質	11.0g
炭水化物	121.0g
食塩相当量	2.8g



(ランチ)



※1日に必要なエネルギーと栄養素の目安は、葛飾区HP「栄養成分表示を活用しよう」をご覧ください。

## リボン 健康的な食のサービスを利用できます

エネルギーを  
控えたい方

・主食の量を減らせる (例) ごはん 通常170g 280kcal  
半量 85g 140kcal

### お店からの一言メッセージ

店舗は帝釈天参道にあり、バランスのとれた限定ランチや季節のランチが人気です。

住所 ..... 柴又7-7-9  
電話 ..... 03-3657-6670  
営業時間 ..... 9時~17時  
バランスメニュー提供時間 ... 10時~14時  
定休日 ..... 平日不定休 (主に月曜日)



●かつしかの元気食堂に関する問い合わせ先 葛飾区健康部健康づくり課 ☎03-3602-1268

●かつしかの元気食堂について、詳しくは  
葛飾区HP「「かつしかの元気食堂」推進事業」をご覧ください。



葛飾区



令和4年12月