

プラス一皿の野菜料理があるお店

し き
四 季



「プラス一皿の野菜料理があるお店」は、野菜（きのこ・海藻含む）を70g以上使用したメニューがある区が認定している飲食店です。



野菜メニューを提供しています

プラス一皿の野菜（70g以上使用）メニュー

- ◎きのこ釜飯
- ◎きのこ雑炊
- ◎なすの田楽
- ◎大根サラダ



(きのこ雑炊)



健康的な食のサービスを利用できます

野菜を
とりたい方

- ・野菜メニュー（野菜70g以上、2メニュー以上）を選べる

エネルギーを
控えたい方

- ・主食の量を減らせる

塩分を
控えたい方

- ・汁やつゆを減らして注文できる

お店からの一言メッセージ

御注文が入ってから一つ一つ炊く、炊きたての釜飯はいかがですか。

住所 青戸1-18-2
電話 03-3696-2495
営業時間 11時30分～14時、17時～21時
登録メニュー提供時間 11時30分～14時、17時～21時
定休日 木曜日、第2日曜日
HP.. https://peraichi.com/landing_pages/view/aotoshiki/
SNS (Twitter) @shikiaoto



●かつしかの元気食堂に関する問い合わせ先 葛飾区健康部健康づくり課 ☎03-3602-1268

●かつしかの元気食堂について、詳しくは
葛飾区HP「「かつしかの元気食堂」推進事業」をご覧ください。



葛飾区



令和5年3月