

わたしの街のえらべる食堂

てん かつぼう

天ぷら割烹うさぎ



「わたしの街のえらべる食堂」は、栄養バランスのよいメニューがあり、健康的な食のサービスを利用できる区が認定している飲食店です。

🎀 バランスメニューを提供しています

(主食・主菜・副菜が1食の量として適量含まれるメニュー)

◎天丼ランチ 1,540円 (税込1,694円) ◎天ぷら御膳 1,760円 (税込1,936円)



エネルギー 910kcal
たんぱく質 29.6g
脂質 40.2g
炭水化物 101.9g



エネルギー 964kcal
たんぱく質 30.1g
脂質 42.8g
炭水化物 101.8g

※1日に必要なエネルギーと栄養素の目安は、葛飾区HP「栄養成分表示を活用しよう」をご覧ください。



🎀 健康的な食のサービスを利用できます

野菜を
とりたい方

・野菜メニュー（70g以上2種類以上）を選べる

エネルギーを
控えたい方

・主食の量を減らせる

塩分を
控えたい方

・薄味で注文できる
・汁やつゆを減らして注文できる

お店からの一言メッセージ

新鮮な旬の食材を、天ぷらをはじめとした様々なメニューでご提供いたします。日本料理ならではの、繊細な味と職人のこだわりをお召し上がりください。

住所 青戸3-12-1
電話 03-3604-7072
営業時間..... 11時30分~14時 17時30分~22時
バランスメニュー提供時間 11時30分~14時
定休日 月曜日（祝日営業、翌日休み）
火曜日不定休、その他
HP <https://www.tenpura-usagi.com/index.html>



●かつしかの元気食堂に関する問い合わせ先 葛飾区健康部健康づくり課 ☎03-3602-1268

●かつしかの元気食堂について、詳しくは
葛飾区HP「「かつしかの元気食堂」推進事業」をご覧ください。



葛飾区



令和5年2月