

第1期(4月~6月)スポーツコースのお勧め!

奥戸総合スポーツセンター体育館

大人向けコース

Table with columns: 曜, コース名, 対象, 時間, 参加費/回数, 内容. Includes courses like パレトン, キックボクシング, ZUMBA-月, エアロウォーク, ヨーガ, Group Centergy, Group Fight.

子供向けコース

Table with columns: 曜, コース名, 対象, 時間, 参加費/回数, 内容. Includes courses like 奥戸 本格派空手教室, キッズヒップホップダンス, ジュニアパレエ.

<問合せ先> 奥戸総合スポーツセンター体育館 ☎(3691)7111

奥戸総合スポーツセンター温水プール館

大人向けコース

Table with columns: 曜, コース名, 対象, 時間, 参加費/回数, 内容. Includes courses like 太極拳 入門・気功, 太極拳 応用編, ヨーガ, 骨盤調整ストレッチ.

子供向けコース

Table with columns: 曜, コース名, 対象, 時間, 参加費/回数, 内容. Includes courses like 温水 幼児トランポリン, 小学生トランポリン, 親子トランポリン, 初めでのKIDS HIP HOP, KIDS HIP HOP, 親子DEフィット&ダンス.

<問合せ先> 奥戸総合スポーツセンター温水プール館 ☎(3695)9911

水元総合スポーツセンター体育館

大人向けコース

Table with columns: 曜, コース名, 対象, 時間, 参加費/回数, 内容. Includes courses like ストライクボクシング, アロマヨーガ・火, モーニングヨガ, 脂肪燃焼エアロビクス, 骨盤エクササイズ.

子供向けコース

Table with columns: 曜, コース名, 対象, 時間, 参加費/回数, 内容. Includes courses like 水元 キッズパレエ, ジュニアパレエ, キッズチア, ジュニアチア, キッズアイドルダンス.

<問合せ先> 水元総合スポーツセンター体育館 ☎(3609)8182

「葛飾フットサルリーグ」登録チーム募集中

Registration information for the葛飾フットサルリーグ, including details on indoor sports, fees, and contact information for the奥戸総合スポーツセンター.

春休み短期水泳教室参加者募集中!

会場/奥戸総合スポーツセンター温水プール館(温水プール)

Table with columns: 日程, 対象・時間, 定員, 参加費. Details for 1st and 2nd period water swimming classes.

<随時申込中> お電話にて空き状況を確認のうえ、温水プール館受付にてお申し込みください。

<問合せ先> 奥戸総合スポーツセンター温水プール館 ☎(3695)9911

温水プール館 ワンコインレッスン

Table with columns: 日, 曜, 日, 時間, 対象, 定員, 参加費. Details for one coin lessons like 女性の健康水泳, 太極拳, 水 骨盤調整ストレッチ.

<申込方法> 奥戸総合スポーツセンター温水プール館フロントのみで先着順にて受付を行います。

<問合せ先> 奥戸総合スポーツセンター温水プール館 ☎(3695)9911

入学・入園・進級といっしょにスポーツでグーンと成長しましょう! 子供スポーツ教室(月4回・登録制)6,048円!(税込)

Table with columns: 新体操教室, スポーツ教室, サッカー教室. Details for children's sports classes.

<問合せ・申し込み> 奥戸総合スポーツセンター体育館 ☎(3691)7111(サッカー教室) 奥戸総合スポーツセンター温水プール館 ☎(3695)9911(新体操教室・スポーツ教室)

子ども体育家庭教師 温水プール館(土、日 開催!)

Children's home sports teacher program details, including schedules for Saturday and Sunday sessions at the温水プール館.

6・7月分の施設抽選申し込みスケジュール

予約取り消しについてのご注意! 施設予約後ご利用者の都合による取り消しには、左表の取消料金が掛かりますので予めご承知おきください。

Table with columns: 取消申請の日程, 取消料の割合. Details for cancellation fees.

抽選申込み可能件数 1ヶ月につき5件まで. 抽選申込み期間 4月1日から4月10日まで. 抽選結果確認期間 4月16日から4月25日まで.

抽選申込み可能施設. Table listing facilities like 奥戸総合スポーツセンター, 水元総合スポーツセンター, 葛飾フットサル場, etc., and their respective reservation rules.

葛飾区公共施設予約システムで施設予約・抽選をする場合には、登録が必要です。