

《H31年度 青戸保健センターを拠点に活動する
フリー活動栄養士会の様子をお伝えします》

4月の定例会 ～子ども食育クッキングの試作～

4月26日（金）に青戸保健センターで定例会を開催しました。
今回は7月に開催する子どもクッキングの試作と、昨年度作成したレシピのまとめを行いました。



ライスバーガーと
レタススープを作ります！
野菜が苦手な子どもでも
美味しく食べられるよう
がんばります！



量や焼き加
減をしっかり
確認します。



昨年度の
クッキング教室などの
レシピをまとめました。