

スポかつ  
8月号

# スポーツがっしが

つくる  
～あなたの夢を技術で創造～

**下 (株) トーヨー建設**  
代表取締役 岡田吉充  
葛飾区柴又7-1-11 ☎5694-1321

〈グループ会社〉  
・(株) 岡田不動産 東京都指定法人  
葛飾区柴又7-1-11 ☎(3659)1321  
・新小岩営業所  
葛飾区新小岩1-52-10 ラコナス1F

No.359 平成30年(2018年) 葛飾区奥戸総合スポーツセンター TEL(3691)7111  
(毎月15日発行) 〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1 FAX(5698)1752

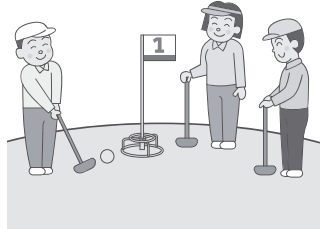
Goggle

2面=各種スポーツ大会・スポーツ教室、ほか 3面=第3期スポーツコース(10月～12月)参加者募集、施設抽選・予約/休館スケジュール、ほか 4面=ピックアップ!スポーツがっしが

## 葛飾区高齢者 推奨スポーツ

## グラウンド・ゴルフを 体験してみませんか?

⑩10月3日(水) 午前10時から午後2時※小雨決行 予備日4日(木)  
◎柴又少年野球場A面  
(柴又公園駐車広場南側・柴又6-35-8先 江戸川河川敷)  
◎「第56回東京都グラウンド・ゴルフ協会定期交歓大会」が秋空の下、葛飾区で開催されます。当日は誰もが楽しめるグラウンド・ゴルフ体験コーナーも実施します! スポーツの秋に柴又の江戸川河川敷で、のびのびとグラウンド・ゴルフを楽しんでみませんか?  
初心者の方は葛飾区公認スポーツ指導員がご一緒に周り指導いたします。安心してどなたでもご参加ください。  
◎「グラウンド・ゴルフ体験コーナー」係あて〔下記欄外参照〕



- 参加費無料!
- 用具貸出無料!
- 当日受付 予約不要!
- 初心者・経験者 大歓迎!!

※交歓大会出場選手は体験会の参加はご遠慮ください。

## フロアホッケー講習会を開催します!

平成30年度葛飾区スポーツ指導員養成講習会(専門科目3)

⑩10月21日(日)午前10時から午後1時  
◎奥戸総合スポーツセンター温水プール館第一会議室・エイトホール  
本講習会は、地域のスポーツ団体、学校、地域スポーツクラブなどで専門的な知識を活かして、区民のスポーツ活動を支援する方に向けた講習会です。  
葛飾区公認スポーツ指導員になるには、「専門科目」のほか「共通科目」の受講が必須です。なお、共通科目については、平成31年2月16日・17日に開催を予定しています(詳細はスポーツがっしが1月号に掲載します)

**フロアホッケーとは?** 体育館等の床の上で、スティックを使って穴の空いたドーナツのようなバックをゴールに入れ、得点を競う競技です。  
知的発達障がいのある人たちのための国際的スポーツ組織「スペシャルオリンピックス」の競技として作られました。障がいのある人だけでなく、障がいのない人も一緒にできるスポーツとして楽しむ方が増えてきています。



◎区内においてスポーツ指導が可能な20才以上の方、地域スポーツ活動に熱意のある方、既にスポーツ指導を実践している方、及びこれから指導員を目指す方。  
◎30人 費1,000円(保険料など含む)  
◎1電子申請=区ホームページからパソコン・スマートフォンにて、必要事項を入力してください。  
◎2アクセス=指定の申込用紙を奥戸・水元各総合スポーツセンター 体育館、温水プール館にて入手するか、区ホームページからダウンロードしてファクスでお申し込みください。  
◎3 9月28日(金)必着  
◎4 「スポーツ指導員養成講習会(フロアホッケー)」係あて〔下記欄外参照〕

## かつしか地域スポーツクラブ協働事業 高齢者はつらつ健康体操教室

運動初心者  
大歓迎です!

日会定 下表のとおり ※応募者多数の場合は会場ごとに抽選

(1)新小岩地区センター	(2)新小岩北地区センター	(3)亀有学び交流館	(4)四つ木地区センター
9月10日 10月1日・15日・22日・29日 11月5日・12日 (月曜日)◎40名 午前10時30分から11時30分	9月11日・18日・25日 10月2日・9日・16日・23日 (火曜日)◎25名 午前10時30分から11時30分	9月12日・19日・26日 10月3日・10日・17日・24日 (水曜日)◎45名 午前10時30分から11時30分	9月13日・20日・27日 10月4日・11日・18日・25日 (木曜日)◎40名 午前10時30分から11時30分
(5)青戸地区センター	(6)柴又学び交流館	(7)金町地区センター	(8)高砂地区センター
9月13日・20日・27日 10月4日・11日・18日・25日 (木曜日)◎35名 午後10時30分から2時30分	9月10日 10月1日・15日・22日・29日 11月5日・12日 (月曜日)◎20名 午後1時30分から2時30分	9月14日・21日・28日 10月5日・12日・19日 11月2日 (金曜日)◎40名 午前10時30分から11時30分	9月14日・21日・28日 10月5日・12日・19日 11月2日 (金曜日)◎40名 午後1時30分から2時30分

◎概ね60才以上の方 費2,000円(7日間分)  
◎往復ハガキに1人1枚で、①高齢者はつらつ健康体操教室②会場名③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥性別⑦電話番号を書いてお申し込みください。※複数会場への申込みは不可です。  
◎8月24日(金)必着  
◎申開 1)~(5)会場は、NPO法人こやのエンジョイくらぶ  
〒124-0006 堀切4-60-1 ☎(6662)9500  
※会場ごとに申込先が異なりますのでご注意ください。  
(6)~(8)会場は、一般社団法人オール水元スポーツクラブ  
〒125-0032 水元1-23-1 ☎(5876)9188

## 第5回 区民健康体力テスト測定会

葛飾区 体力テスト 検索

⑩10月28日(日) ◎立石中学校(立石6-3-1)

【時間】午前部 午前9時受付開始、正午終了(予定) ※午前・午後  
午後部 午後1時受付開始、午後4時終了(予定) 内容は同一です。

◎6才~79才の男女(区内在住・在学・在勤の方)  
※6才未満及び80才以上の方もご参加いただけますが、測定ソフトが対応していない為、正確な測定データをお渡しできない場合があります。  
◎無料 ◎午前・午後各100人程度  
◎1電子申請=区ホームページからパソコン・スマートフォンにて、必要事項を入力してください。  
◎2往復ハガキ=①希望の会場・時間帯(午前か午後)②過去の参加歴(平成28年度・29年度)③氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号⑥性別⑦の生年月日⑧身長⑨体重を書いてお申し込みください。  
◎3ファクス=指定の申込用紙を奥戸・水元各総合スポーツセンター 体育館、温水プール館にて入手するか、区ホームページからダウンロードしてファクスでお申し込みください。  
◎4 10月19日(金)必着 ◎申開「第5回体力テスト測定会(立石中)」係あて  
※当日の健康状態や血圧測定値により、測定をお断りする場合があります。

◎9月3日(月)必着  
◎費1組1千400円  
◎入会費110円以上  
◎部一般部シニアの部2  
◎会水元SC体育館メソリアーナ  
◎日9月24日(月)夜 午前9時集合  
◎混合ダブルス

◎秋学期卓球大会  
◎方奥戸SC体育館エアライフル場、もしくは左記まで直接お申し込みください。  
◎申開9月8日(土)・10月13日(土)  
◎費1人1種目1千500円  
◎1人2種目2千円  
◎対連盟会員で公安委員会の許可を受けて、競技用銃を所持している方は猟銃可  
※但しSFR種目は事前に実施会場の講習が必要で、必ず左記へお問い合わせください。

◎区民大会  
◎秋学期アーチェリー大会  
◎日9月16日(日)午後0時30分集合  
◎会奥戸SC体育館アーチェリー場  
◎対2面欄外参照  
◎費無料  
◎方当日受付  
◎詳細は左記まで直接お問い合わせください。  
◎アーチェリー協会(森井 関) [y-moriya@gmail.com](mailto:y-moriya@gmail.com)  
◎秋学期ライフル射撃大会  
◎日9月16日(日)・10月21日(日)  
◎費1人1種目1千500円  
◎1人2種目2千円  
◎会①奥戸SC体育館エアライフル場  
②千葉県射撃場(千葉市若葉区小間子町4-3)  
◎種①AIR、60 APT、60  
②SFRP、60 SFR3P、60  
◎対連盟会員で公安委員会の許可を受けて、競技用銃を所持している方は猟銃可  
※但しSFR種目は事前に実施会場の講習が必要で、必ず左記へお問い合わせください。

## スポかつに広告を掲載しませんか?

1面下部各枠、掲載料金は各枠41,800円(税込・1ヶ月分)  
2面下部右枠、掲載料金は各枠36,100円(税込・1ヶ月分)  
詳細につきましてはホームページ内の問い合わせメール又は下記までお電話ください。  
※広告内容は区民への生活情報の提供にふさわしいものとさせていただきます。

奥戸総合スポーツセンター 体育館 指定管理者事務局 担当:友常(トモツネ) TEL(3691)7111

広告(内容については広告主にお問い合わせください。)

〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1  
奥戸総合スポーツセンター内生涯スポーツ課 ☎(3691)7111 FAX(5698)1752

「カサハラ式」足のトラブル専門 フットケア整体&フットケアショップ 亀有  
葛飾区亀有5-45-8(北口より90秒) ☎03-5856-0965 営業時間 10時~13時 14時~19時 不定休

フットプリンターによる無料足裏チェック実施中!(限定1日2名/要予約)

外反・内反・浮指・アーチ不足は、舌、肩、腕、ひざ痛、腰痛、足の痛み、下半身痛、手足の冷え、爪、魚の目、たこ 等の原因にもなっています。お気軽にご相談下さい。相談無料/予約制/フットケアグッズ多数取り扱っております。

外反内反、浮指、アーチ不足、舌、肩、腕、ひざ痛、腰痛、足の痛み、下半身痛、手足の冷え、爪、魚の目、たこ、等の原因にもなっています。お気軽にご相談下さい。相談無料/予約制/フットケアグッズ多数取り扱っております。

外反内反、浮指、アーチ不足、舌、肩、腕、ひざ痛、腰痛、足の痛み、下半身痛、手足の冷え、爪、魚の目、たこ、等の原因にもなっています。お気軽にご相談下さい。相談無料/予約制/フットケアグッズ多数取り扱っております。

ホームページのご案内 葛飾区体育館施設指定管理者のホームページ <http://www.spo-katsushika.esforta.jp/>  
各施設の画像や利用方法・地図などをご覧ください。

申込先 電話 ☎124-0022 葛飾区奥戸7-17-1  
奥戸総合スポーツセンター内生涯スポーツ課 ☎(3691)7111 FAX(5698)1752