

第3期スポーツコース(10月~12月)参加者募集!

応募はインターネットまたは往復ハガキで

9月 1土 2日 3月 4火 5水 6木 7金 8土 9日 10月 11水 12火 13木 14金 15土 16日 17月 18火 19水 20木 21金 22土 23日 24月 25火 26水 27木 28金 29土 30日

◎インターネットから 葛飾区公式HP 公共施設予約システム
抽選結果確認期間に画面上にて当落をご確認ください。Qマークはコースの検索番号です。

◎往復ハガキから 8月31日(金)必着 記入項目は下記参照

申込書様式: ①利用者登録番号 ②コース番号 (No) ③コース名 ④氏名 (ふりがな) ⑤性別・年齢 ⑥申し込みの月 ⑦生年月日 ⑧〒・住所 ⑨電話番号

あて先 No101-101 No124-0022 奥戸7-17-1 奥戸総合スポーツセンター(第3期スポーツコース)係 No102-120 〒125-0054 高砂1-2-1 温水プール館内(第3期スポーツコース)係 No121-143 〒125-0032 水元1-23-1 水元総合スポーツセンター内(第3期スポーツコース)係

奥戸総合スポーツセンター体育館 トレーニングルーム・2Fスタジオ・会議室等 (3691)7111

Table with columns: 曜, No, コース名・コース番号, 対象, 時間, 定員, 参加費/回数, 初回日. Includes courses like 楽しいバドミントン(初級), フラダンス-月, ZUMBA-水, etc.

温水プール館 エイトホール・2Fスタジオ・温水プール等 (3695)9911

Table with columns: 曜, No, コース名・コース番号, 対象, 時間, 定員, 参加費/回数, 初回日. Includes courses like 女性の健康水泳, 大極楽~入門・気功~, etc.

水元総合スポーツセンター体育館 温水プール (3609)8182

Table with columns: 曜, No, コース名・コース番号, 対象, 時間, 定員, 参加費/回数, 初回日. Includes courses like さわやかスイミング, アクアピクス&アクアエクササイズ, etc.

水元総合スポーツセンター体育館 アリーナ・フィットネススタジオ・会議室 (3609)8182

Table with columns: 曜, No, コース名・コース番号, 対象, 時間, 定員, 参加費/回数, 初回日. Includes courses like やさしいフラダンス, シニア健康体操, etc.

子供向けコース

Table with columns: 曜, No, コース名, 対象, 時間, 定員, 参加費/回数, 初回日. Includes courses like 奥戸 赤ちゃん親子/ママビューティー, 奥戸 本格派空手教室(キッズ), etc.

温水プール館 エイトホール・温水プール・2Fスタジオ (3695)9911

Table with columns: 曜, No, コース名, 対象, 時間, 定員, 参加費/回数, 初回日. Includes courses like 温水 幼児トランポリン-月, 温水 幼児スイミング-月, etc.

水元総合スポーツセンター体育館 温水プール (3609)8182

Table with columns: 曜, No, コース名, 対象, 時間, 定員, 参加費/回数, 初回日. Includes courses like 水元 ジュニアスイミング(上級), 水元 キッズスイミング-木, etc.

水元総合スポーツセンター体育館 フィットネススタジオ・会議室 (3609)8182

Table with columns: 曜, No, コース名, 対象, 時間, 定員, 参加費/回数, 初回日. Includes courses like 水元 キッズアイドルダンス-月, 水元 ジュニアエアロビクス, etc.

※①パンチグローブとすね当ての着用が必要 ※②会場は陸上競技場です。 ※③会場はフィットネススタジオで実施しますが、トレーニングルーム個人利用(時間分)が付与されたコースとなります。 ※④道着とすね当てと拳サポーターの着用が必要 ※⑤チームTシャツの着用が必要 ※⑥初めて申し込み方は、12~15歳初級をお申し込み。 ※⑦保護者の迎えが必要 ※⑧クール・背泳ぎ・平泳ぎが25m完泳できる方(中学生以下は保護者の送迎が必要) ※⑨タイム泳がT1の小学生・中学生が対象です。個人メドレー100mが泳げない方が対象です。(保護者の送迎が必要) ※⑩24歳から1級の小学生が対象です。 子供向けスイミングコースは選級別導入のため、指定教材(別途1,600円)を購入いただきます。

11・12月分の施設抽選申込スケジュール

抽選申込可能件数 1ヶ月につき5件 抽選申込期間 9/1(土)~9/10(月) 抽選日 9/12(水) 抽選結果確認期間 9/16(日)~9/25(火)

「シニアテニス教室」参加者募集

Table with columns: 開催日, 時間, 対象, 定員, 参加費. Includes dates like 毎週土曜日(全6回) 10/6・13・11/10・17・12/1・8

8・9月の休館日・施設休場のご案内 奥戸総合スポーツセンター体育館▷8月22日(水)、9月26日(水)・27日(木)/温水プール館▷8月は休館日なし、全館9月19日(水)、プール9月18日(火)~21日(金)/水元総合スポーツセンター体育館▷8月は休館日なし、全館9月12日(水)、プール9月11日(火)~14日(金)