

項目	指標	対象	目標値	基準値	最終値
食育推進計画 (全体目標)	食育に関心をもっている区民の割合	20歳以上	70%	62.4%	65.2%
基本目標1	1 朝食をとる区民の割合	3歳児	100%	96.5%	96.1%
		小学生	100%	91.7%	88.1%
		中学生	100%	86.8%	81.0%
		20歳以上	80%	75.5%	75.1% (参考値) *備考1
	2 栄養バランスに注意している区民の割合	20歳以上	80%	76.4%	74.2%
	3 よく噛んで食べる区民の割合	20歳以上	80%	73.0%	39.4% (参考値) *備考2
基本目標2	4 適正体重の区民の割合	20歳以上	70%	64.9%	67.2%
	5 野菜を毎食とるようにしている区民の割合	20歳以上	80%	71.9%	75.1%
	6 塩分をとり過ぎないようにしている区民の割合	20歳以上	60%	59.4%	45.9% (参考値) *備考3
	7 主食・主菜・副菜を組み合わせるようにしている区民の割合	20歳以上	60%	54.3%	46.0%
基本目標3	8 食の安全について関心を持っている区民の割合	20歳以上	90%	89.3%	90%
	9 食品を購入するときに表示等を確認している区民の割合	20歳以上	80%	77.3%	66.7%
	10 食べ残しや食品の廃棄を減らす心がけをしている区民の割合	20歳以上	90%	82.0%	85.7%

注 ■■■■ : 目標を達成した項目 ■■■■ : 目標達成はしていないが基準値と同等または改善している項目

■■■■ : 目標達成しておらず、かつ基準値よりも低下している項目

### 《指標に用いたデータ》

#### 基準値

- 『葛飾区食育（食生活）実態調査(平成26年度)』……………指標1～7, 9, 10
- 『3歳児健診アンケート(平成26年度)』……………指標1(3歳児)
- 『葛飾区政策・施策マーケティング調査(平成27年)』…食育推進計画指標  
指標8

#### 最終値

- 『葛飾区保健医療実態調査(平成29年度)』……………指標1～7, 9, 10
- 『3歳児健診アンケート(平成29年度)』……………指標1(3歳児)
- 『葛飾区政策・施策マーケティング調査(平成30年)』…食育推進計画指標  
指標8

\*備考1・2・3 最終調査時の調査内容（質問もしくは回答選択肢）が、見直しのため基準値調査時から一部変更になっているため、参考値とした。