

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会正式種目!!
「トランポリン・ブラインドサッカー」体験会
 東京2020大会がより身近な大会となるように「トランポリン」「ブラインドサッカー」のアスリートが直接、競技のルールや楽しさを教えます。**参加無料**

日11月11日(日)
 ★トランポリン体験会：午前10時から正午
 講師：棟朝銀河(むねともぎんが)さん(リオデジャネイロオリンピック4位)
 ★ブラインドサッカー体験会：午後1時から午後3時
 講師：GLAUBEN FREUND TOKYO(日本ブラインドサッカー協会所属)

水元総合スポーツセンター体育館サブアリーナ
 ※区内在住・在勤・在学の小学生(障害のある方、ない方どなたでも)
 ※介助が必要な方は介助者の方が同伴の上お越しください。
 ※各30人(多数抽選) ※10月12日(金)必着

方1)往復ハガキ=①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤種目「トランポリン」「ブラインドサッカー」を選択⑥電話番号⑦ファクス番号⑧障害の有無及び障害の種類と程度⑨介助者の有無(有の場合は氏名と連絡先)を記入の上、以下の宛先へ郵送にてお申し込みください。
 (2)指定申込用紙=指定の申込用紙を各体育施設にて入手するか、区ホームページからダウンロードして以下の宛先へファクスまたは郵送にてお申し込みください。

申問(一社)オール水元スポーツクラブ「トランポリン・ブラインドサッカー」係あて
 〒125-0032 葛飾区水元1-23-1 水元総合スポーツセンター体育館内
 ☎(5876)9188 FAX(5876)9189

第73回葛飾区民ふれあい駅伝競走大会 (兼第71回区民体育大会駅伝競走の部、兼第67回墨東五区駅伝競走大会選考会)

日11月23日(金・祝) ※雨天決行
 受付時間：午前8時から午前8時30分まで
 スタート時刻 小学生の部：午前9時30分
 一般の部：午前10時00分
 女子の部：午前11時30分

会 荒川河川敷・木根川橋付近を基点とする河川敷周回コース
 スタート・ゴール：木根川橋少年野球場

※参加費 下表のとおり

一般区内の部	5人×5km=25km	中学生以上(男女混合可、区内の部は在住・在勤・在学者)
一般区外の部	5人×5km=25km	中学生以上(男女混合可、区内の部は在住・在勤・在学者)
女子区内の部	5人×3km=15km	中学生以上の女子(区内の部は在住・在勤・在学者)
女子区外の部	5人×3km=15km	中学生以上の女子(区内の部は在住・在勤・在学者)
小学生区内の部	3人×1.2km=3.6km	小学生(男女混合)
小学生区外の部	3人×1.2km=3.6km	小学生(男女混合)

※各部門とも補欠は2人以内 ※複数チームの登録不可

費 一般・女子(区内の部)▷1チーム5,000円
 一般・女子(区外の部)▷1チーム6,500円
 小学生の部(区内)▷1チーム1,000円
 小学生の部(区外)▷1チーム2,000円

方申 事前に大会要項と申込用紙をダウンロードし、参加費を振り込んでください。

○葛飾区陸上競技協会ホームページで申込書や大会要項等がダウンロードできるようになりました。
 http://katsusikarikyujimdo.com/

▷要項・申込書請求先(郵送で請求する場合は返信用封手をついた封筒を同封して、下記まで送付してください。
 〒125-0041 葛飾区東金町6-2-17 葛飾区民弘あて
 ▷申込書送付先
 〒120-0031 足立区千住大町4-10 クローバハウス301
 増田 孝司 あて
 ▷参加費振込先(郵便振替)
 口座番号(00180-1-127549) 口座名(葛飾区陸上競技協会)

○通信欄にチーム名(8文字以内)を記入のこと。
 ◎区外の方 10月13日(土)必着
 ◎区内の方 10月16日(火)必着
 ◎陸上競技協会(福部) ☎080(2022)1408

パウンドテニス教室のごあんない

日10月31日、11月7日・14日・21日、12月5日(各水曜日)
 午後7時から午後8時30分(午後6時30分受付開始)

会 奥戸総合スポーツセンター体育館小体育室
 ※(下記欄外参照) ※中学生以下は保護者同伴
 費 10人(多数抽選) ※1,000円(全5回分)

方1)電子申請=区ホームページからパソコン・スマートフォンにて、お申し込みください。
 (2)往復ハガキ=希望者全員の①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤電話番号⑥経験年数(初心者の方は「0」を記入)を書いてお申し込みください。

日10月18日(土)必着
 申問「パウンドテニス教室」係あて(下記欄外参照)

ダーツ体験教室のごあんない

日10月15日・22日・29日、11月5日・12日(全月曜日)
 午後3時30分から午後5時(午後3時15分受付開始)

会 奥戸総合スポーツセンター体育館小体育室
 ※(下記欄外参照) ※中学生以下は保護者同伴
 費 10人(先着順、定員になり次第締め切り) ※1,000円(全5回分)

方1)電子申請=区ホームページからパソコン・スマートフォンにて、お申し込みください。
 (2)往復ハガキ=希望者全員の①住所②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤電話番号⑥ダーツ経験年数(初心者の方は「無」)を書いてお申し込みください。
 ※1枚のハガキで複数人数の応募が可能です。

日10月5日(金)必着
 申問「ダーツ教室」係あて(下記欄外参照)

区民大会

秋季弓道大会
 日10月21日(日)午前9時30分集合
 会 奥戸SC体育館弓道場
 対 高校生相当以上(下記欄外参照)及び葛弓連会員
 種 外射10射・区分3クラス
 費 600円
 方 当日午前9時30分まで会場にて受け付けます。
 申問 弓道連盟 (中木) ☎080(3084)3671

秋季ボウリング大会
 日10月21日(日)
 会 新小岩サニーボウル(奥戸4・2・1)
 対 下記欄外参照
 費 2千300円(ユース別) 当日午前9時から午前9時45分まで受け付けます。
 申問 新小岩サニーボウル(小田) ☎(3695)3232

秋季バレーボール大会
 (家庭婦人の部)
 日10月27日、11月3日・17日、24日(各土曜日)
 会 水元SC体育館アリーナ
 対 区内在住の方で編成された家庭婦人のチーム
 ※連盟への年度登録が必要(登録費8千円)
 費 1チーム6千円
 日10月11日(木)午後7時から
 申問 奥戸SC体育館第一会議室で行います。
 方 未登録チームは①チーム名②代表者住所③氏名④連絡先を書いてファクスでお申し込みください。

日9月29日(土)必着
 申問 バレーボール連盟(岩矢)

区民大会

秋季スポーツ吹矢大会
 日10月31日(水)午後1時受付
 会 奥戸SC体育館小体育室
 対 下記欄外参照
 費 6m・8m・10m(男女別) 費1千円
 日10月17日(水)までに下記まで直接お申し込みください。

秋季スポーツ吹矢協会(宮本)
 ☎090(2448)1568
 ☎(3671)6371

一般の部
 日11月18日・25日、12月16日(各日曜日)
 会 水元SC体育館メインアリーナ(奥戸SCエイトホール)
 対 奥戸各チーム
 ※連盟への年度登録が必要(登録費8千円)
 費 1チーム6千円
 日11月5日(月)午後7時30分から奥戸SC体育館第3会議室にて行います。
 日10月29日(月)必着
 申問 バレーボール連盟(井上) ☎090(3426)0619
 ☎(3607)4508

区民大会

秋季ボウリング大会
 日10月21日(日)
 会 新小岩サニーボウル(奥戸4・2・1)
 対 下記欄外参照
 費 2千300円(ユース別) 当日午前9時から午前9時45分まで受け付けます。
 申問 新小岩サニーボウル(小田) ☎(3695)3232

秋季バレーボール大会
 (家庭婦人の部)
 日10月27日、11月3日・17日、24日(各土曜日)
 会 水元SC体育館アリーナ
 対 区内在住の方で編成された家庭婦人のチーム
 ※連盟への年度登録が必要(登録費8千円)
 費 1チーム6千円
 日10月11日(木)午後7時から
 申問 奥戸SC体育館第一会議室で行います。
 方 未登録チームは①チーム名②代表者住所③氏名④連絡先を書いてファクスでお申し込みください。

日9月29日(土)必着
 申問 バレーボール連盟(岩矢)

区民大会

秋季スポーツ吹矢大会
 日10月31日(水)午後1時受付
 会 奥戸SC体育館小体育室
 対 下記欄外参照
 費 6m・8m・10m(男女別) 費1千円
 日10月17日(水)までに下記まで直接お申し込みください。

秋季スポーツ吹矢協会(宮本)
 ☎090(2448)1568
 ☎(3671)6371

一般の部
 日11月18日・25日、12月16日(各日曜日)
 会 水元SC体育館メインアリーナ(奥戸SCエイトホール)
 対 奥戸各チーム
 ※連盟への年度登録が必要(登録費8千円)
 費 1チーム6千円
 日11月5日(月)午後7時30分から奥戸SC体育館第3会議室にて行います。
 日10月29日(月)必着
 申問 バレーボール連盟(井上) ☎090(3426)0619
 ☎(3607)4508

区民大会

秋季ボウリング大会
 日10月21日(日)
 会 新小岩サニーボウル(奥戸4・2・1)
 対 下記欄外参照
 費 2千300円(ユース別) 当日午前9時から午前9時45分まで受け付けます。
 申問 新小岩サニーボウル(小田) ☎(3695)3232

秋季バレーボール大会
 (家庭婦人の部)
 日10月27日、11月3日・17日、24日(各土曜日)
 会 水元SC体育館アリーナ
 対 区内在住の方で編成された家庭婦人のチーム
 ※連盟への年度登録が必要(登録費8千円)
 費 1チーム6千円
 日10月11日(木)午後7時から
 申問 奥戸SC体育館第一会議室で行います。
 方 未登録チームは①チーム名②代表者住所③氏名④連絡先を書いてファクスでお申し込みください。

日9月29日(土)必着
 申問 バレーボール連盟(岩矢)

区民大会

秋季スポーツ吹矢大会
 日10月31日(水)午後1時受付
 会 奥戸SC体育館小体育室
 対 下記欄外参照
 費 6m・8m・10m(男女別) 費1千円
 日10月17日(水)までに下記まで直接お申し込みください。

秋季スポーツ吹矢協会(宮本)
 ☎090(2448)1568
 ☎(3671)6371

一般の部
 日11月18日・25日、12月16日(各日曜日)
 会 水元SC体育館メインアリーナ(奥戸SCエイトホール)
 対 奥戸各チーム
 ※連盟への年度登録が必要(登録費8千円)
 費 1チーム6千円
 日11月5日(月)午後7時30分から奥戸SC体育館第3会議室にて行います。
 日10月29日(月)必着
 申問 バレーボール連盟(井上) ☎090(3426)0619
 ☎(3607)4508

区民大会

秋季ボウリング大会
 日10月21日(日)
 会 新小岩サニーボウル(奥戸4・2・1)
 対 下記欄外参照
 費 2千300円(ユース別) 当日午前9時から午前9時45分まで受け付けます。
 申問 新小岩サニーボウル(小田) ☎(3695)3232

秋季バレーボール大会
 (家庭婦人の部)
 日10月27日、11月3日・17日、24日(各土曜日)
 会 水元SC体育館アリーナ
 対 区内在住の方で編成された家庭婦人のチーム
 ※連盟への年度登録が必要(登録費8千円)
 費 1チーム6千円
 日10月11日(木)午後7時から
 申問 奥戸SC体育館第一会議室で行います。
 方 未登録チームは①チーム名②代表者住所③氏名④連絡先を書いてファクスでお申し込みください。

日9月29日(土)必着
 申問 バレーボール連盟(岩矢)

区民大会

秋季スポーツ吹矢大会
 日10月31日(水)午後1時受付
 会 奥戸SC体育館小体育室
 対 下記欄外参照
 費 6m・8m・10m(男女別) 費1千円
 日10月17日(水)までに下記まで直接お申し込みください。

秋季スポーツ吹矢協会(宮本)
 ☎090(2448)1568
 ☎(3671)6371

一般の部
 日11月18日・25日、12月16日(各日曜日)
 会 水元SC体育館メインアリーナ(奥戸SCエイトホール)
 対 奥戸各チーム
 ※連盟への年度登録が必要(登録費8千円)
 費 1チーム6千円
 日11月5日(月)午後7時30分から奥戸SC体育館第3会議室にて行います。
 日10月29日(月)必着
 申問 バレーボール連盟(井上) ☎090(3426)0619
 ☎(3607)4508

区民大会

秋季ボウリング大会
 日10月21日(日)
 会 新小岩サニーボウル(奥戸4・2・1)
 対 下記欄外参照
 費 2千300円(ユース別) 当日午前9時から午前9時45分まで受け付けます。
 申問 新小岩サニーボウル(小田) ☎(3695)3232

秋季バレーボール大会
 (家庭婦人の部)
 日10月27日、11月3日・17日、24日(各土曜日)
 会 水元SC体育館アリーナ
 対 区内在住の方で編成された家庭婦人のチーム
 ※連盟への年度登録が必要(登録費8千円)
 費 1チーム6千円
 日10月11日(木)午後7時から
 申問 奥戸SC体育館第一会議室で行います。
 方 未登録チームは①チーム名②代表者住所③氏名④連絡先を書いてファクスでお申し込みください。

日9月29日(土)必着
 申問 バレーボール連盟(岩矢)

区民大会

秋季スポーツ吹矢大会
 日10月31日(水)午後1時受付
 会 奥戸SC体育館小体育室
 対 下記欄外参照
 費 6m・8m・10m(男女別) 費1千円
 日10月17日(水)までに下記まで直接お申し込みください。

秋季スポーツ吹矢協会(宮本)
 ☎090(2448)1568
 ☎(3671)6371

一般の部
 日11月18日・25日、12月16日(各日曜日)
 会 水元SC体育館メインアリーナ(奥戸SCエイトホール)
 対 奥戸各チーム
 ※連盟への年度登録が必要(登録費8千円)
 費 1チーム6千円
 日11月5日(月)午後7時30分から奥戸SC体育館第3会議室にて行います。
 日10月29日(月)必着
 申問 バレーボール連盟(井上) ☎090(3426)0619
 ☎(3607)4508