

かつしか地域スポーツクラブ認定第1号 NPO法人 こやのエンジョイくらぶ

スポーツフェスタ2018

10月14日(日)午前9時30分から午後3時30分 旧小谷野小学校(堀切4-60-1)

①体験会「卓球・ソフトテニス・硬式テニス・ポッチャ・ダーツ・イス体操・スポーツ吹矢・合気道・少林拳拳法など」
「発表会」コーラス・チアダンス・フラダンス・ヒップホップダンスなど
「お楽しみコーナー」[レクリエーション大会][模擬店・喫茶]など

☎(6662)9500 ※月～金曜日(正午から午後4時) 土曜日(午前10時から午後4時)
☎http://koyano-ec.jimusho.jp

かつしか スポーツフェスティバル 2018

民間スポーツ施設 協賛イベント <フィットネス&スイミングクラブ>

施設名	特典内容
KSC wellness フィットネスクラブ金町 ☎(3600)3812	1日体験割引(10月2日～10月31日まで)
スポーツクラブルネサンス青砥24 ☎(5629)3923	1日体験割引(10月1日～10月31日まで)
セントラルウェルネスクラブ京成小岩 ☎(5612)5071	フィットネス、スクール体験割引(10月2日～10月31日まで) ※要事前予約
セントラルフィットネスクラブ亀有 ☎(5680)0303	フィットネス、スクール体験割引(10月1日～10月31日まで)※要事前予約
セントラルフィットネスクラブ青砥 ☎(3838)0781	フィットネス、スクール体験割引(10月1日～10月31日まで)※要事前予約
ダンロップスポーツクラブ綾瀬店 ☎(3690)7997	①フィットネス体験割引(10月1日～10月31日まで) ②ジュニア授業体験割引(9月28日～10月17日)
東急スポーツオアシス金町24Plus ☎(5876)0109	1日体験割引(10月1日から10月30日まで) ※要事前予約
メガロス葛飾店 ☎(5654)0700	1日施設無料体験(10月8日のみ)

<ボウリング/ゴルフ>

施設名	特典内容
新小岩サニーゴルフ ☎(3693)1717	割引サービス プリペイドカード料金
新小岩サニーボウル ☎(3695)3232	割引サービス ゲーム料金
青戸ボウル ☎(3690)6759	割引サービス ゲームバック料金
四つ木イーグルボウル ☎(3697)0300	割引サービス ゲーム料金
江戸川ラインゴルフ場 ☎(3607)3333	割引サービス プレー代及び練習ボール代

※詳細については各施設へ直接お問い合わせのうえご利用ください。
※参加方法:①スポーツかつしか9月号(本紙) ②SF2018プログラムのいずれかを ご持参ください。

夜間無料一般開放(10月8日) ※指導員はつきません

会場(直接会場にお越しください)	プログラム	時間
奥戸総合スポーツセンター-体育館	大体育室 バドミントン 小体育室 バスケトボール	18:00～21:00
温水プール館	エイトホール 卓球	
水元総合スポーツセンター-体育館	メインアリーナ バドミントン サブアリーナ 卓球	

※先着順(利用者多数の場合は1時間ごとの交代をお願いする場合があります。)
※中学生以下のご利用は保護者(高校生相当以上)の付き添いが必要です。
※ラケットやボールなどの用具は各自持参ください。(貸し出しはありません。)

施設無料体験レッスン(10月8日)

会場(直接会場にお越しください)	プログラム	対象	時間
奥戸総合スポーツセンター-体育館	スポーツコース発表会	どなたでも自由見学	10:00～12:30
	ゆったりヨーガ	高校生相当以上(当日先着60人)	13:30～14:30
	グループセクタジ-45	高校生相当以上(当日先着40人)	14:45～15:30
	グループパワー45	高校生相当以上(当日先着20人)	16:00～16:45
	グループファイト45	高校生相当以上(当日先着40人)	17:15～18:00
	トレーニングルーム無料開放	高校生相当以上	9:00～21:00
	わくわくコース	どなたでも ※幼児など規制あり	9:00～16:00
	スイミングビデオレッスンI・II	小学生以上 I:10:00～11:00 II:13:00～14:00	
	水中ウォーキング体験教室	高校生相当以上(当日先着20人)	14:00～14:30
	温水プール無料開放	どなたでも ※幼児など規制あり	9:00～21:00
奥戸総合スポーツセンター-温水プール館	パルナーアトプレゼント	どなたでも 無くなり次第終了	13:00～14:00 ○雨天スタジオ
	2階テラス	高校生相当以上(当日先着20人)	10:00～10:30
	幼児バルシューレ体験教室	3才～未就学児(当日先着各10人)	14:00～14:30
	小学生バルシューレ体験教室	小学生(当日先着各10人)	11:00～11:30
	小学生バルシューレ体験教室	小学生(当日先着各10人)	15:00～15:30
	フィットネスタジオ	アロマヨーガ 高校生相当以上(当日先着35人)	11:00～11:45
	グループファイト	高校生相当以上(当日先着35人)	13:00～14:00
	トレーニングルーム無料開放	高校生相当以上	9:00～21:00
	クロール初級	小学生のみ(当日先着10人)	10:00～10:45
	バタフライ初級(クロール25m以上泳げる方)	小学生のみ(当日先着10人)	13:00～13:45
水元総合スポーツセンター-体育館	スイミングビデオレッスンI・II	小学生以上 I:11:00～12:00 II:14:00～15:00	
	温水プール無料開放	どなたでも ※幼児など規制あり	9:00～21:00

障害者水泳専用レーン

①奥戸総合スポーツセンター 温水プール館 10月7日(日) 16:00から17:30
②水元総合スポーツセンター 体育館温水プール 10月14日(日) 16:00から17:30

※着替え等を含む(入水時間は1時間程度) ※障害のある方 ②0人 ③無料

障害者水泳教室

①奥戸総合スポーツセンター 温水プール館 9月26日(水) 10月24日(水) 14:00から15:30
②水元総合スポーツセンター 体育館温水プール 10月1日(日) 14:00から15:30

※着替え等を含む(入水時間は1時間程度) ※障害のある方 ①40人 ②1回100円

障害者トランポリン教室

10月26日(金)、11月9日(金) 午後6時30分から午後8時
水元総合スポーツセンター-体育館サブアリーナ

温水プール無料開放

10月26日(水) 10月6日(土)
水元総合スポーツセンター-体育館温水プール 10月27日(日)

区民健康体力テスト測定会

葛飾区 体力テスト 検索

11月11日(日) 青戸中学校(青戸5-10-1)

【時間】午前部 午前9時受付開始、正午終了(予定) ※午前・午後 午後部 午後1時受付開始、午後4時終了(予定) 内容は同一です。
6才～79才の男女(区内在住・在学・在勤の方)
※6才未満及び80才以上の方もご参加いただけますが、測定ソフトが対応していない為、正確な測定データをお渡しできない場合があります。
①無料 ②午前・午後各100人程度
③電子申請=区ホームページからパソコン・スマートフォンにて、必要事項を入力してください。
④往復ハガキ=①希望の会場・時間帯(午前か午後)②過去の参加歴(平成28年度・29年度)③氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号⑥性別⑦生年月日⑧身長⑨体重を書いてお申し込みください。
⑤ファクス=指定の申込用紙を奥戸・水元各総合スポーツセンター-体育館、温水プール館にて入手するか、区ホームページからダウンロードしてファクスでお申し込みください。
11月2日(金)必着 甲種「第6回体力テスト測定会(青戸中)」係あて
※当日の健康状態や血圧測定値により、測定をお断りする場合があります。

12・1月分の施設抽選申し込みスケジュール

予約取り消しについてのご注意!

取消申請の日程	取消料の割合
利用日7日前までの取消申請	無 料
利用日6日前から前日までの取消申請	当該利用料金の5割
利用日当日の取消申請	当該利用料金の10割

施設予約後ご利用者の都合による取り消しには、左表の取消料がかかりますので予めご承知おきください。多くの皆様に施設をご利用いただけるよう早めの手続きにご協力ください。

各施設の空き状況は、画面上に表示されます。
申し込みは、パソコン、スマートフォンからアクセスするか、区内に設置の利用者端末まで!

(P C) <https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/web/>

抽選申込み可能件数 1ヶ月につき5件まで
抽選申込み期間 10月1日から10月10日まで
抽選日 10月12日
抽選結果確認期間 10月16日から10月25日まで

当選しても確認(期間内に予約の確定)を行わなかった場合はキャンセル扱いとなります。

施設名	対象
奥戸総合スポーツセンター-体育館	区内個人登録
奥戸総合スポーツセンター-温水プール館	区内個人登録
水元総合スポーツセンター-体育館	区内個人登録
奥戸総合スポーツセンター-陸上競技場フィールド	青少年女性団体系登録
奥戸総合スポーツセンター-柴又・東柴又・西小菅・堀切橋、四つ木橋、木根川橋の各球技場	青少年女性団体系登録
堀切橋フットサル場、小菅西フットサル場、東金町運動場、葛飾にいきゆくみらい公園運動場多目的広場、水元総合スポーツセンター-多目的広場	区内個人登録
奥戸総合スポーツセンター-水元総合スポーツセンター、上千葉公園運動場、渋江公園、東金町運動場、小菅東スポーツ公園、葛飾にいきゆくみらい公園運動場の各テニスコート	区内個人登録

※キャンセルの手続きは、早めにお願いたします。
※プール施設、陸上競技場全面、エアライフル場、地域交流ホールは、窓口のみの受付です。
※少年野球場の利用については奥戸総合スポーツセンター-体育館 ☎(3691)7111までお問い合わせください。

渋江公園テニスコート・上千葉公園運動場テニスコート 照明改修工事のお知らせ

照明器具等の改修工事のため、以下の期間で、渋江公園テニスコート・上千葉公園運動場テニスコートを閉鎖いたします。利用者の皆様にはご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。工事の詳細等は、公共施設予約システムお知らせ欄、区ホームページ、当紙面でお知らせいたします。
【閉鎖期間】
渋江公園テニスコート(A、B、F面) 12月3日(月)～12月18日(火)
渋江公園テニスコート(C、D、E面) 12月10日(月)～2019年3月29日(金)
上千葉公園運動場テニスコート 12月10日(月)～2019年3月29日(金)