

### 障害者水泳専用レーン

①奥戸総合スポーツセンター 温水プール館	11月11日(日) 14:00から15:30
②水元総合スポーツセンター 体育館温水プール	11月18日(日) 14:00から15:30

※着替え等を含む(入水時間は1時間程度)  
※障害のある方 ①20人 ②無料

### 障害者水泳教室

①奥戸総合スポーツセンター 温水プール館	10月24日(水) 11月28日(水) 14:00から15:30
②水元総合スポーツセンター 体育館温水プール	11月5日(日) 14:00から15:30

※着替え等を含む(入水時間は1時間程度)  
※障害のある方 ①40人 ②1回100円

### 障害者トランポリン教室

※10月から会場と申込先が変わっています

①11月30日(金)、12月14日(金)	午後6時30分から午後8時
②水元総合スポーツセンター-体育館サブアリーナ	③障害のある方 ④1回20人 ⑤1回100円

※各実施日の3日前までに電話またはファクスにて①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢・性別・障害の内容(等級)⑤電話(ファクス)番号をお知らせください。

申込(一社) オール水元スポーツクラブ  
TEL (5876) 9188 (5876) 9189

### 温水プール無料開放

#### ウキウキ・ファミリープール

奥戸総合スポーツセンター  
温水プール館 ④1回100円  
TEL (3695) 9911

水元総合スポーツセンター  
体育館温水プール ④1回100円  
TEL (3609) 8182

11月3日(土・祝) 11月27日(土)、11月24日(日)

・いずれも午前9時から午後5時(入場は午後4時15分まで)  
・区内在住・在勤・在学の方が対象です  
(ただし、おむつが取れていない幼児は不可)

## ふれあいフェスタ2018

かつしか地域スポーツクラブ認定第2号  
一般社団法人 オール水元スポーツクラブ

11月11日(日)午前9時20分から午後3時30分  
水元総合スポーツセンター-体育館(水元1-23-1)

「スポーツふれあいゾーン」8種のスポーツ体験が出来ます。  
「セレモニー」フラダンス、歌声mizumoto、トランポリン模範演技など  
「和み処&ギャラリー」地域交流ホール、会議室にて

TEL (5876) 9188 ※月～土曜日(午前10時から正午、午後1時から午後5時)  
HP <http://all-mizumoto-sc.jp>

### 区民大会

#### 秋季节なごな大会

11月17日(土)午前10時開会  
奥戸SC体育館第2武道場  
④下記欄外参照

対一般男女  
費1千円(当日1千200円)  
※ダンスシューズを使用のこと。ホール内飲食不可。

#### 初心者体験コーナー設置

(無料事前申込不要)

方 往復ハガキに1人1枚で  
①住所②氏名(ふりがな)  
③生年月日④電話番号を  
書いて左記までお申し込みください。

11月10日(日)必着  
申 124・006堀切3・14・5  
・504 屋代宜男あて  
問 ダーツ協会 (石川)  
TEL (3699) 3729

#### 秋季节なごな連盟(野口)

11月25日(日)  
午前9時30分受付  
奥戸SC体育館小体育室  
対小学生以上(下記欄外参照)  
※中学生以下は保護者同伴  
定 128人(先着順)  
費 1人1千円

11月15日(日)必着  
申 奥戸SC体育館小体育室  
問 バウンドテニス協会 (海老原)  
TEL (3608) 4895 (3608) 7163

#### 秋季节なごな連盟(山ノ井)

11月22日(日)必着  
申 125・006お花茶屋1・10  
・1 一之台中学校(遠田)  
HP <http://www.015.upp.so-net.ne.jp/katsushika-bo/index.html>

#### 秋季节なごな連盟(山ノ井)

11月22日(日)必着  
申 124・002東新小岩7・8  
・23 村上知也あて  
TEL (5672) 0083  
問 バドミントン協会(中野)  
TEL (5876) 7441

#### 秋季节なごな連盟(山ノ井)

11月22日(日)必着  
申 124・002東新小岩7・8  
・23 村上知也あて  
TEL (5672) 0083  
問 バドミントン協会(中野)  
TEL (5876) 7441

#### 秋季节なごな連盟(山ノ井)

11月22日(日)必着  
申 124・002東新小岩7・8  
・23 村上知也あて  
TEL (5672) 0083  
問 バドミントン協会(中野)  
TEL (5876) 7441

#### 秋季节なごな連盟(山ノ井)

11月22日(日)必着  
申 124・002東新小岩7・8  
・23 村上知也あて  
TEL (5672) 0083  
問 バドミントン協会(中野)  
TEL (5876) 7441

#### 秋季节なごな連盟(山ノ井)

11月22日(日)必着  
申 124・002東新小岩7・8  
・23 村上知也あて  
TEL (5672) 0083  
問 バドミントン協会(中野)  
TEL (5876) 7441

#### 秋季节なごな連盟(山ノ井)

11月22日(日)必着  
申 124・002東新小岩7・8  
・23 村上知也あて  
TEL (5672) 0083  
問 バドミントン協会(中野)  
TEL (5876) 7441

#### 秋季节なごな連盟(山ノ井)

11月22日(日)必着  
申 124・002東新小岩7・8  
・23 村上知也あて  
TEL (5672) 0083  
問 バドミントン協会(中野)  
TEL (5876) 7441

#### 秋季节なごな連盟(山ノ井)

11月22日(日)必着  
申 124・002東新小岩7・8  
・23 村上知也あて  
TEL (5672) 0083  
問 バドミントン協会(中野)  
TEL (5876) 7441

#### 秋季节なごな連盟(山ノ井)

11月22日(日)必着  
申 124・002東新小岩7・8  
・23 村上知也あて  
TEL (5672) 0083  
問 バドミントン協会(中野)  
TEL (5876) 7441

#### 秋季节なごな連盟(山ノ井)

11月22日(日)必着  
申 124・002東新小岩7・8  
・23 村上知也あて  
TEL (5672) 0083  
問 バドミントン協会(中野)  
TEL (5876) 7441

#### 秋季节なごな連盟(山ノ井)

11月22日(日)必着  
申 124・002東新小岩7・8  
・23 村上知也あて  
TEL (5672) 0083  
問 バドミントン協会(中野)  
TEL (5876) 7441

#### 秋季节なごな連盟(山ノ井)

11月22日(日)必着  
申 124・002東新小岩7・8  
・23 村上知也あて  
TEL (5672) 0083  
問 バドミントン協会(中野)  
TEL (5876) 7441

### 江戸川・荒川河川敷緊急用道路通行に関するお願い

以下の日時・区間において、多くの参加者や観客が河川敷の緊急用道路を利用します。河川敷を通行される方には混雑等で不便・ご迷惑をおかけしますが、どうかご了承くださいませようお願いいたします。

葛飾区民ふれあい駅伝競走大会  
11月23日(金・祝)午前5時から午後5時ごろ ④四つ木橋～平井大橋間

地区ロードレース大会  
11月3日(土・祝)午前9時から午後1時30分ごろ  
④四つ木橋野球場E・F面周辺・堀切水辺公園周辺・柴又公園周辺

11月23日(金・祝)午前9時から午後0時40分ごろ ④荒川小管緑地公園周辺

## 区民健康体力テスト測定会

### 第7回

葛飾区 体力テスト 検索

12月2日(日) ④末広小学校(金町4-21-1)

【時間】午前部 午前9時受付開始、正午終了(予定) ※午前・午後内容は同一です。  
午後部 午後1時受付開始、午後4時終了(予定)

④6才～79才の男女(区内在住・在学・在勤の方)  
④6才未満及び80才以上の方もご参加いただけますが、測定ソフトが対応していない為、正確な測定データをお渡しできない場合があります。

費無料 ④午前・午後各100人程度

④1)電子申請＝区ホームページからパソコン・スマートフォンにて、必要事項を入力してください。  
④2)往復ハガキ＝①希望の会場・時間帯(午前か午後)②過去の参加歴(平成28年度・29年度)③氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号⑥性別⑦生年月日⑧身長⑨体重を書いてお申し込みください。  
④3)ファクス＝指定の申込用紙を奥戸・水元各総合スポーツセンター-体育館、温水プール館にて入手するか、区ホームページからダウンロードしてファクスでお申し込みください。

11月22日(日)必着 申 問 第7回体力テスト測定会(末広小)係あて  
※当日の健康状態や血圧測定値により、測定をお断りする場合があります。

広告(内容については広告主にお問い合わせください。)

### 結婚相談

婚活!お見合い!結婚しませんか。  
出会いから結婚までをプロデュース!

全ネット 寿ブライダル 担当 横山 初婚・年齢不問 再婚・ご相談無料  
TEL 3691-5403 葛飾区立石5-9-19 葛飾区役所より2分

凡例

日時 会場 対象(特に記載のないものは区内在住・在勤・在学者) 種別 日部 別 内容 定員 費用

説明会等 申込方法(特に記載のないものは1人1通) 締め切り 申込先 問合先 電話番号 備考(ファクス)

HP ホームページ メール 奥戸SC 奥戸総合スポーツセンター 水元SC 水元総合スポーツセンター

問合せ先 申 124-0022 葛飾区奥戸7-17-1 奥戸総合スポーツセンター-内生涯スポーツ課 TEL (3691) 7111 FAX (5698) 1752