

スポかつ  
11月号

# スポーツがっしが

No.362

平成30年(2018年)  
(毎月15日発行)

葛飾区奥戸総合スポーツセンター  
〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1

TEL(3691)7111  
FAX(5698)1752

Goggle

2面=かつしかスポーツフェスティバル2018結果報告、各種スポーツ大会、スポーツ教室、施設探遊・予約、ほか 3面=第4期(1月~3月)スポーツコース参加者募集、外館スケジュール、ほか 4面=ピックアップ!スポーツがっしが

つくる  
~あなたの夢を技術で創造~

**下 (株) トーヨー建設**  
代表取締役 岡田吉充  
葛飾区柴又7-1-11 ☎5694-1321

<グループ会社>  
・(株) 岡田不動産 東京都指定法人  
葛飾区柴又7-1-11 ☎(3659)1321  
・新小岩営業所  
葛飾区新小岩1-52-10 ラカノS1F

## 葛飾区のスポーツ推進活動

葛飾区では、区民が身近な地域で「いつでも・どこでも・だれでも・いつまでも」自分にあつた形(する・みる・ささえる)でスポーツ活動に親しみ、スポーツを通じた健康で元気な社会づくりを推進しています。

ささえるスポーツ

### 障害者スポーツ指導員養成講習会

この講習会は、障害のある方が、それぞれのニーズに応じて少しでも多くのスポーツに参加できるようにするため、その指導に携わるの方々を対象に、指導員の育成と資質の向上を目指して開催するものです。

なお、修了者(全日程受講し、指導者としてふさわしいと認められた方)は、葛飾区公認障害者スポーツ指導員に登録申請をすることが出来ます。

また、修了者の中で希望する方へは、別途申請により「(公財)日本障がい者スポーツ協会公認初級障がい者スポーツ指導員」の資格を取得できます。(別料金)

◎右表参照 ◎奥戸総合スポーツセンター温水プール館・エイトホール ◎25人  
◎20才以上で障害者スポーツの指導に携わっている方。また、これから指導者として活動を目指す方。(区内在住・在勤の方を優先します)  
費 1人1,000円(保険料を含む)  
方 ①所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、**返信はがき(92円)**を添えて、下記までお申し込みください。  
(所定の申込用紙は、奥戸・水元各総合スポーツセンター体育館受付  
にある他、区ホームページからもダウンロード可)  
◎電子申請による申込  
☑ **12月14日(金)必着**  
開問「障害者スポーツ指導員養成講習会」係にて(下記欄外参照)



【実施予定表】※日程・内容は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

日時	内容	会場
平成31年1月15日(火)	18:30~18:40 受付・開講式 18:40~20:40 (公財)日本障がい者スポーツ協会公認障がい者スポーツ指導員制度・全国障害者スポーツ大会の概要	温水プール館 第1会議室
1月17日(木)	18:40~20:40 障がい者の理解とスポーツ(精神障がい) 10:00~12:00 【実技】障がいの理解とスポーツ(視覚障がい・聴覚障がい) 13:00~15:00 【実技】障がいの理解とスポーツ(知的障がい)	エイトホール
1月19日(土)	15:10~17:10 【実技】障がいの理解とスポーツ(肢体不自由・内部障がい) 障がいに適したスポーツの工夫・実施	温水プール館 第1会議室
1月22日(火)	18:40~20:40 安全管理 1月24日(木)	18:40~20:40 障がい者福祉施策と障がい者スポーツ
1月26日(土)	10:00~12:00 【実技】水泳 障がいに適したスポーツの工夫・実施 障がいの理解とスポーツ(知的障がい・肢体不自由)	温水プール館 第一会議室
1月29日(火)	13:00~15:00 ボランティア論 15:10~17:10 【実技】障がい者との交流 18:40~20:40 障がい者スポーツの意義と理念 20:40~21:00 閉講式	温水プール館 第一会議室

みるスポーツ

### Wリーグ(バスケットボール女子日本リーグ)公式戦

#### 東京羽田ヴィッキーズ主催ゲーム

12月8日(土) vs三菱電機コアラーズ 開場13:00 試合開始15:00  
12月9日(日) vs三菱電機コアラーズ 開場10:30 試合開始15:00

水元総合スポーツセンター体育館にて初開催!  
プロの華麗なプレーを間近で観て応援しよう!!

葛飾区民の方に、両日とも100名様ずつ無料招待します!



### 東京羽田ヴィッキーズ

ヴィッキーズは、東京都を中心として活動する東京都で唯一のWリーグ所属のクラブチームです。  
日本代表#12本橋菜子選手も所属しています。  
合言葉は、「バスケを通じて皆さまをもっと元気に!!」



葛飾区民特別ご招待  
応募方法

下記URLの「葛飾区民特別割引ページ」よりパスワードを入力後、ページ内にあるPDFをダウンロードして頂き、ファクスにてお申し込みください。 <http://vickies.jp/2018/01/28/10190/>  
申込期間：11月16日(金)から11月30日(金)



パスワード  
[Vickies]

☎(一社)羽田ヴィッキーズ女子バスケットボールクラブ ☎(6423)8834 ※受付時間午前10時から午後5時(平日のみ、土・日・祝除く)

するスポーツ

### ランニングイベントのご紹介

葛飾区では、区民の方々に参加できるイベントを多数開催しています。是非、お申し込みの上で参加ください。

#### 西水元地区ロードレース大会

◎平成31年1月27日(日)午前9時から※予備日2月3日(日) ◎幸田小学校周辺及び水辺の公園

#### 水元地区ロードレース大会

◎平成31年3月3日(日)午前9時から ◎水元公園自由広場  
※ロードレース大会へのお申し込みは、原則各地区にお住まいの方に限ります。また、お申し込みについては管内の小学校・各町会・各地区センターにて配布する大会要項をご確認ください。

(配布開始は開催日のおよそ2か月前)

かつしかふれあいRUNフェスタ2019 ※お申し込み方法は2面をご覧ください。

◎平成31年3月10日(日)午前8時30分から ◎堀切水辺公園

### 江戸川・荒川河川敷緊急用道路通行に関するお願い

イベント開催のため、以下の日時・区間において、多くの参加者や観客が河川敷の緊急用道路を利用します。河川敷を通行される方には混雑等で不便・迷惑をおかけしますが、どうかご了承くださいませようお願いいたします。

#### 葛飾区民ふれあい駅伝競走大会

◎11月23日(金・祝)午前5時から午後5時ごろ

◎荒川河川敷(木根川橋少年野球場付近)

#### 南綾瀬地区ロードレース大会

◎11月23日(金・祝)午前9時から午後0時40分ごろ

◎荒川河川敷(荒川小菅緑地公園周辺)

#### 金町地区ロードレース大会

◎11月25日(日)午前8時45分から午後1時ごろ

◎江戸川河川敷(柴又公園周辺)

#### 東四つ木地区ロードレース

◎12月2日(日)午前9時から正午ごろ

◎荒川河川敷(木根川橋球場付近)

広告(内容については広告主にお問い合わせください。)

### 「葛飾フットサルリーグ」登録チーム募集中

室内(2面分)のため、天候や気温に左右されず快適にプレーできる! 詳しくは、ホームページ「スポかつ」検索  
奥戸総合スポーツセンター体育館 大体育室(月曜~土曜 21:00~23:00)で大好評開催中!

対象	18才以上の方(高校生不可)	
料金 (税込)	チーム登録料(ステージごと1人につき)	1,080円
	公式戦参加料(1試合)	6,480円
	練習試合参加料(登録チーム1試合)	2,160円
	レンタルコート(1面30分)※登録チームのみ	3,240円

(問合せ先) 奥戸総合スポーツセンター体育館 ☎(3691)7111 フットサル担当(15時以降)

フットプリンターによる無料足裏チェック実施中!(限定182名/要予約)

外反、内反・浮指・アーチ不足は首、肩、腰、ひざ痛、O脚、骨盤のズレ、下半身太り、すねの張り、巻き爪、魚の目、たこ等の原因にもなっています。お気軽にご相談ください。

相談無料/予約制 フットケアグッズ多数取り揃えております。

外反内趾 指を上げて歩く 高いアーチ 扁平足

10時~13時 14時~19時 不定休

ホームページの  
ご案内

葛飾区体育館施設指定管理者のホームページ <http://www.spo-katsushika.esforta.jp/>  
各施設の画像や利用方法・地図などがご覧いただけます。

問  
合  
込  
先  
み

〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1  
奥戸総合スポーツセンター内生涯スポーツ課「0000」係  
☎(3691)7111 FAX(5698)1752