

第4期スポーツコース(1月~3月)参加者募集!

応募はインターネットまたは往復ハガキで

Table with columns: 応募締切, 抽選日, 抽選結果Web確認及びハガキ返信期間, 当選者受付期間

インターネットから 葛飾区公式HP 公共施設予約システム
抽選結果確認期間に画面上にて当落をご確認ください。

往復ハガキから 11月30日(金)必着 記入項目は下記参照

Application form for the sports course, including fields for name, address, phone number, and course selection.

大人向けコース
奥戸総合スポーツセンター体育館 トレーニングルーム・2Fスタジオ・会議室等

Table listing various sports courses (e.g., 楽しいバドミントン, エアロジョグ) with details on days, times, and fees.

Table listing water pool courses (e.g., 女性の健康水泳, 水泳教室) with details on days, times, and fees.

Table listing water center courses (e.g., さわやかスイミング, アкваビクス) with details on days, times, and fees.

Table listing water center courses (e.g., やさしいフラダンス, シニア健康体操) with details on days, times, and fees.

Table listing children's sports courses (e.g., 奥戸 赤ちゃん親子/ママビューティー, 奥戸 本格派空手教室) with details on days, times, and fees.

Table listing water pool courses (e.g., 温水 幼児トランポリン, 温水 幼児スイミング) with details on days, times, and fees.

Table listing water center courses (e.g., 水元 ジュニアスイミング, 水元 キッズスイミング) with details on days, times, and fees.

Table listing water center courses (e.g., 水元 キッズアイドルダンス, 水元 ジュニアアイドルダンス) with details on days, times, and fees.

※①パンチグローブとすね当ての着用が必須 ※②会場は陸上競技場です。
※③会場はフィットネススタジオで実施しますが、トレーニングルーム個人利用2時間分が付与されたコースとなります。

葛飾区体育施設利用者登録更新のお知らせ
葛飾区体育施設利用者登録は、現在有効期限が2019年3月31日までとなっています。

11・12月の休館日・施設休場のご案内
奥戸総合スポーツセンター体育館▶11月28日(水)、12月26日(水)/温水プール館▶11月21日(水)、12月19日(水)
水元総合スポーツセンター体育館▶11月14日(水)、12月12日(水)