

障害者水泳専用レーン

①奥戸総合スポーツセンター 平成31年1月13日(日) 14:00から15:30
②水元総合スポーツセンター 平成31年1月20日(日) 14:00から15:30
※着替え等を含む(入水時間は1時間程度)
※障害のある方 ②20人 ③無料

障害者水泳教室

①奥戸総合スポーツセンター 平成31年12月26日(水) 14:00から15:30
②水元総合スポーツセンター 平成31年1月7日(日) 14:00から15:30
※着替え等を含む(入水時間は1時間程度)
※障害のある方 ②40人 ③1回100円

【障害者水泳教室・障害者水泳専用レーン 共通事項】
④各実施日の3日前までに電話またはファクスで、下記までお申し込みください。
⑤申込①奥戸総合スポーツセンター温水プール館(高砂1-2-1) ☎(3695)9911 ☎(5698)1753
⑥申込②水元総合スポーツセンター体育館(水元1-23-1) ☎(3609)8182 ☎(5699)1622

障害者トランポリン教室

平成31年1月18日・2月8日(各金曜日)
午後6時30分から午後8時
水元総合スポーツセンター体育館サブアリーナ
②障害のある方 ③1回20人 ④1回100円
⑤各実施日の3日前までに電話またはファクスにて⑥教室名⑦住所⑧氏名(ふりがな)⑨年齢・性別・障害の内容(等級)⑩電話(ファクス)番号をお知らせください。
⑪(一社)オール水元スポーツクラブ ☎(5876)9188 ☎(5876)9189

温水プール無料開放

奥戸総合スポーツセンター 平成31年1月5日(出)
水元総合スポーツセンター 平成31年1月26日(出)
③(3609)8182 ④12月22日(出)、平成31年1月26日(出)
・いずれも午前9時から午後5時(入場は午後4時5分まで)
・区内在住・在勤・在学の方が対象です
(ただし、おむつが取れていない幼児は不可)

かつしか地域スポーツクラブ協働事業

高齢者はつつ健康体操教室

運動初心者 大歓迎です!

【日程】 下表のとおり ※応募者多数の場合は会場ごとに抽選

①新小岩地区センター	②新小岩北地区センター	③奥学び交流館	④四つ木地区センター
1月21日・28日 2月4日・18日・25日 3月4日・11日 (月曜日) ⑤40名	1月15日・22日・29日 2月5日・12日・19日・26日 (火曜日) ⑤25名	1月16日・23日・30日 2月6日・13日・20日・27日 (水曜日) ⑤45名	1月17日・24日・31日 2月7日・14日・21日 3月7日 (木曜日) ⑤40名
午前10時30分から11時30分	午前10時30分から11時30分	午前10時30分から11時30分	午前10時30分から11時30分
⑤青戸地区センター	⑥榮又学び交流館	⑦金町地区センター	⑧高砂地区センター
1月17日・24日・31日 2月7日・14日・21日・28日 (木曜日) ⑤35名	1月18日・25日 2月15日・22日 3月1日・8日・15日 (金曜日) ⑤45名	1月21日・28日 2月4日・11日 3月11日 (土曜日) ⑤40名	1月18日・25日 2月1日・8日・15日 (金曜日) ⑤40名
午後1時30分から2時30分	午後1時30分から2時30分	午前10時30分から11時30分	午後1時30分から2時30分

⑥概ね60才以上の方 ⑦2,000円(7日間分)
⑧往復ハガキに1人1枚で、①高齢者はつつ健康体操教室②会場名③住所④氏名(ふりがな)
⑤年齢⑥性別⑦電話番号を書いてお申し込みください。※複数会場への申込みは不可とします。
⑧12月25日(火)必着
⑨①～⑤会場は、NPO法人こやのエンジョイくらぶ
〒124-0006 堀切4-60-1 ☎(6662)9500
⑥～⑧会場は、一般社団法人オール水元スポーツクラブ
〒125-0032 水元1-23-1 ☎(5876)9188

※会場ごとに申込先が異なりますのでご注意ください。

東京都ジュニア育成地域推進事業

葛飾区ジュニアゴルフ強化練習(参加者募集)

主催：東京都・(公財)東京都体育協会
共催：葛飾区・(一社)葛飾区体育協会
主管：葛飾区ゴルフ協会
LPGA会員ジュニアコーチの飯塚由美子プロを招き、子どもたちの健全な心と体づくり、技術の向上を目指します。
①第24回：平成31年2月22日、3月1日・8日・15日・22日・29日(全6回)
第25回：平成31年4月5日・12日・19日・26日、5月10日・17日(全6回)
第26回：平成31年5月24日・31日、6月7日・14日・21日・28日(全6回)

各金曜日、①午後5時30分から ②午後6時30分から ③午後7時30分から
(1クラス50分、計3クラス)
④新小岩ジュニアゴルフ練習場(奥戸4-2-1)
⑤小学生及び中学生男女(下記欄外参照)
⑥各クラス10人(先着順)
⑦ワンクル 6回 12,000円(体験スクール有り・途中入会可)
⑧下記までファクスでお申し込みください。
詳細はホームページでご確認ください。
⑨定員になり次第、締め切ります。
⑩葛飾区ゴルフ協会事務局(堀井) ☎090(3216)2559 ☎(3671)0070
詳細参照 葛飾区ゴルフ協会ホームページ 葛飾区体育協会ホームページ

レクリエーションポッチャー

一般開放 (会場が変わります!)

①12月17日、平成31年1月21日・28日(各月曜日)
午後4時30分から午後6時30分
②水元総合スポーツセンター体育館 第1・第2会議室
③どなたでも ④各15人程度 ⑤無料
⑥直接会場にお越しください(事前申込不要)
⑦一般社団法人オール水元スポーツクラブ ☎(5876)9188

今年も残りわずか… スキーファンの皆様、お待たせしました! いよいよスキーの季節がやってまいりました!

第71回区民体育大会 冬季スキー競技会 (兼 都民冬季体育大会スキー競技会予選会)	葛飾区スキー連盟・(一社)オール水元スポーツクラブ共催事業 中学生限定 スキー教室&競技会	平成30年度 シニアスキー教室
小学生以上であればどなたでも参加可能です! 回転競技・大回転競技、2種目に参加できます。	中学生向けのスキー教室が、ついに復活しました! 教室で学んだことは、次の日の大会で成果を!	初心者歓迎!4回のスキーレッスンで健康増進! 疲れた身体は温泉とバイキングで癒しましょう!
① 平成31年2月1日(金)から2月3日(日)2泊3日 出発：2月1日(金)午後7時30分 葛飾区役所前 解散：2月3日(日)午後7時 葛飾区役所前 ※いずれも予定時刻です。	① 平成31年2月1日(金)から2月3日(日)2泊3日 出発：2月1日(金)午後6時30分 新小岩駅東北広場 午後7時 水元総合スポーツセンター前 解散：2月3日(日)午後7時 新小岩駅東北広場 午後7時30分 水元総合スポーツセンター前 ※いずれも予定時刻です。 ※出発から到着まで専属スタッフが同行します	① 平成31年2月11日(月)から2月13日(水)2泊3日 出発：2月11日(月)午前6時から7時ごろ 各地出発※ 解散：2月13日(水)午後7時から8時ごろ 各地到着※ ※(ア)JR金町駅南口 (イ)奥戸総合スポーツセンター体育館 (ウ)葛飾区役所前 (エ)新小岩駅東北広場から選択
会 ニュー・グリーンピア津南スキーリゾート(新潟県中魚沼郡津南町秋成) ☎ https://new-greenpia.com/category/ski/	会 ホテルニュー・グリーンピア津南(新潟県中魚沼郡津南町秋成12300) ☎ https://new-greenpia.com/	会 概ね50才以上の区内在住・在勤者
宿 ホテルニュー・グリーンピア津南(新潟県中魚沼郡津南町秋成12300) ☎ https://new-greenpia.com/	宿 区内在住の中学生(1人でリフトに乗れること)	宿 80人(多数の場合は区内在住者優先)
対 小学生から79才の区内在住・在学・在勤者	対 区内在住の中学生(1人でリフトに乗れること)	対 概ね50才以上の区内在住・在勤者
定 100人程度	定 35人(多数の場合は抽選)	定 80人(多数の場合は区内在住者優先)
費 19,000円 【大会参加費・宿泊費(朝食2回・夕食1回)・往復バス代等】 ※バスを利用しない場合は2,000円引き ※昼食・保険料は含まれません ※大会出場が原則です(選手応援・家族の同行に限り応相談)	費 28,000円 【参加費(講習料)・宿泊費(朝食2回・昼食2回・夕食1回)・往復バス代・傷害保険料・区民大会参加費等】 ※スキーレンタル料金は含まれません ※区民大会は「大回転競技」のみとなります	費 30,000円 【参加費(講習料)・宿泊費(朝食2回・夕食2回)・往復バス代・傷害保険料等】 ※昼食・スキーレンタル料金は含まれません ※3日間(計4回)のスキー教室参加が原則です。
方 所定の申込用紙を区ホームページからダウンロードして、申込用紙と参加費を同封のうえ、下記まで現金書留でお送りください。 団体で参加される場合は、平成31年1月10日(木)に奥戸総合スポーツセンター第2会議室で開かれる代表者会議でまとめてお申し込みください。	方 往復ハガキに①教室名「中学生限定スキー教室」、参加者全員の②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)・性別④生年月日・学級名・学年⑤電話番号⑥スキー経験(級・回数・年数等)を書いてお申し込みください。 ※当選者には後日、案内を送付いたします。	方 往復ハガキに①教室名「シニアスキー教室」、参加者全員の②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)・性別④生年月日・年齢⑤電話番号⑥スキー経験(級・回数・年数等)⑦希望乗車地【上記(ア)～(エ)から選択】を書いて、下記までお申し込みください。
日 平成31年1月9日(水)	日 平成31年1月9日(水)	日 平成31年1月16日(水)
甲 〒125-0035 南水元2-7-2 葛飾区スキー連盟 志田 直之 へ	甲 〒125-0032 水元1-23-1 水元総合スポーツセンター体育館内 一般社団法人オール水元スポーツクラブ 「中学生スキー教室&競技会」係へ	甲 〒124-0022 奥戸7-17-1 奥戸総合スポーツセンター体育館 「シニアスキー教室」係へ(下記欄外参照)
乙 「スキー区民大会」係へ(下記欄外参照)	乙 「中学生スキー教室&競技会」係へ(下記欄外参照)	乙 「シニアスキー教室」係へ(下記欄外参照)
丙 葛飾 スキー競技会 検索	丙 オール水元スポーツクラブ 検索	丙 葛飾 シニアスキー 検索

広告(内容については広告主にお問い合わせください。)

結婚相談

婚活!お見合い結婚しませんか。
出会いから結婚までをプロデュース!

全 国 ネット 寿ブライダル 担当 横山 初婚・年齢不問 再婚・ご相談無料
☎3691-5403 葛飾区立石5-9-19 葛飾区役所より2分
【葛飾 寿ブライダル】検索

東金町運動場多目的広場

利用再開のお知らせ

充填材入替改修工事が11月に完了し、東金町運動場多目的広場の利用を再開しております。利用者の皆様にはご不便・ご迷惑をおかけしました。ご協力ありがとうございました。

一般社団法人葛飾区体育協会

ホームページのご案内

http://www.katsushika-taikyo.jp/
各加盟団体の紹介や区民向け大会・教室・講習会などがご覧いただけます。



凡 ①日時②会場③対象(特に記載のないものは区内在住・在勤・在学者)④種目⑤部別⑥内容⑦定員⑧費用
例 ⑨説明会等⑩申込方法(特に記載のないものは1人1通)⑪締め切り⑫申込先⑬問合先⑭電話番号⑮ファクス
⑯ホームページ⑰メール 奥戸SC 奥戸総合スポーツセンター 水元SC 水元総合スポーツセンター
⑰ 問 申 〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1
⑰ 合 込 奥戸総合スポーツセンター内生涯スポーツ課「〇〇〇〇」係
⑰ 意 先 査 ☎(3691)7111 FAX(5698)1752