

写団「耀」

日々多くの方に文化・芸術空間を提供しているかつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1)。そのエントランスホールには、季節に応じた写真が展示されています。この写真の撮影や展示を行っているのが、写団「耀」です。

写団「耀」は、20年以上前に、代表である萬里崎幸男さんによる「小さい頃から大好きだった写真で、人の心を明るくしていきたい」との思いから立ち上げられました。現在は19人の会員が所属し、写真初心者の方から上級者の方まで、さまざまな方が活動しています。展示場所は団体の活動に賛同した区が提供し、2カ月に一度展示替えを行っています。

**協働のまち葛飾**

地域の皆さん・事業者・区が「地域をより住みやすく、より良いまちにしよう」と考えて協力する「協働」の取り組みが、区内に広がっています。

【担当課】 政策企画課協働推進担当  
☎(5654)8177



昨年の展示会の様子(写真上) かつしかシンフォニーヒルズの展示スペース(写真下)

萬里崎さんは「写真は自分自身を写すものだと思うています。撮る人が楽しめば、写真を見た人も自然と明るい気持ちになるんですね。なので私たちは、まず楽しんで写真を撮ることを大切にしています。そういった活動を続ける中で、毎回の展示替えや展示会の開催を心待ちにしている方もいて、少しは地域の役に立っているのかなと思うと嬉しいですね。私たちの写真を見た人が、少しでも心豊かに明るい気持ちになってくれたら嬉しいですね」と話してくれました。

皆さんもかつしかシンフォニーヒルズの近くを訪れた際は、写団「耀」の方々が撮影した写真をご覧になってみてはいかがでしょうか。

**かつしかを伝える隊**

【担当課】 広報課 ☎5654-8115

区ホームページやフェイスブック、ツイッターで発信している区の出来事の一部を紹介します。

堀切大凧揚げ大会



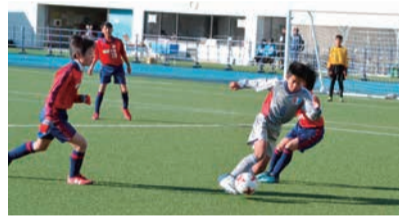
12月16日、堀切水辺公園周辺荒川河川敷で、今年で10周年を迎える「堀切大凧揚げ大会」が開催されました。会場には、新潟県から凧揚げ師の方も駆けつけ、堀切中学校創立70周年を記念した24畳の大凧などが大空を舞いました。

子ども区議会



12月25日、葛飾区議会本会議場および委員会室で「子ども区議会」が開催され、区内の小学5年生から中学3年生までの40人が参加しました。子ども議員からの区政への鋭い質問に対し、区長や教育長、各部長が真剣に答え、最後に子ども議員の総意をまとめた決議を採択しました。

キャプテン翼CUPかつしか



1月6日・7日、私学事業団総合運動場で「キャプテン翼CUPかつしか2018」が開催されました。当日は全国各地から16の強豪チームが参戦したU-12ジュニアサッカー大会や、北澤豪さんらサッカー元日本代表をはじめとする豪華ゲストチームと南葛SCによるエキシビジョンマッチが行われ、会場は大いに盛り上がりました。

はたちのつどい



1月8日、かつしかシンフォニーヒルズで新成人をお祝いする「はたちのつどい」が開催され、区内では4,444人が新成人となりました。当日は青木葛飾区長をはじめとする多くの方々からお祝いの言葉が贈られ、葛飾総合高等学校吹奏楽部による記念コンサートが披露されました。

かつしかの元気食堂認定店 かつしかの元気食堂応援団を募集します

【担当課】 健康づくり課 ☎3602-1268

区では、栄養バランスの良いメニュー・野菜たっぷりメニューを選べたり、塩分を控える注文ができたりするなど、健康的な食のサービスを提供する飲食店を「かつしかの元気食堂」として認定しています。平成30年1月現在79店舗を認定しており、区ホームページなどで紹介しています。詳しくは、かつしかの元気食堂説明会に参加いただくか、健康づくり課までお問い合わせください。

かつしかの元気食堂説明会

【対象】 区内に固定店舗を有する飲食店を営む方または従業員  
【日時】 2月7日(水)・8日(木)いずれも午後3～4時。  
直接会場へ。各日とも同じ内容です。

かつしかの元気食堂応援団

かつしかの元気食堂を一緒に盛り上げていただく方を募集します。指定の飲食店へ健康情報誌を配布したり、イベントで「かつしかの元気食堂」をPRしたりするボランティアです。

【対象】 次の全てに該当する方  
▶ 区内在住で3回の研修会(下記参照)に出席できる方  
▶ 月1回程度、健康プラザかつしかに来所した上で、指定の「かつしかの元気食堂」を訪問し、所定の報告書を提出できる方  
【研修会(全3回)日時】  
▶ 2月23日(金)午前10時～正午  
▶ 2月28日(水)午後2～4時  
▶ 3月8日(木)午前10時～正午  
【申込方法】 電話で2月15日(木)午後5時まで。電子申請可。  
【会場・申し込み】 健康づくり課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内) ☎3602-1268

おうちで作ろう! 元気食堂メニュー

【担当課】 健康づくり課 ☎3602-1268



しょうが生姜が香るみそ汁

寒い季節、具だくさんの温かい汁物をご紹介します。普段のみそ汁に生姜を加えちょっとひと工夫。具材はお好みでアレンジしてください。

**ポイント**  
生姜などの風味のある食材を使い、具だくさんにする事で、塩分控えめでおいしくいただけます。また生姜の成分により体を芯から温めます。

**【作り方】**  
① こんにゃくを下ゆでし、油揚げを油抜きする。食材を食べやすい大きさに切る。  
② 鍋にだし汁と切った食材を入れ、火が通ったらみそを溶き入れ、おろし生姜を入れる。

**【材料】1人分**  
● だいこん……………30g  
● こんにゃく……………25g  
● にんじん……………15g  
● 鶏もも肉(皮なし) ……20g  
● 油揚げ……………5g  
● おろし生姜……………5g  
● だし汁……………130ml  
● みそ……………小さじ1強

**【栄養成分表示】**  
エネルギー70kcal たんぱく質5.8g 脂質2.9g 炭水化物5.1g 食塩相当量0.9g

献立作成：東京聖栄大学