

(7)

健康部(保健所)
代 ☎3602-1222
青戸4-15-14

青戸保健センター
☎3602-1284
青戸4-15-14

金町保健センター
☎3607-4141
金町4-18-19

新小岩保健センター
☎3696-3781
西新小岩4-21-12

水元保健センター
☎3627-1911
東水元1-7-3

消費者講座 遺言の基礎知識 いざという時のために

遺言の正しい知識・手続きを学びます。
日 1月16日(火)午後1時30分
3時30分 対区内在住・在勤・在学の方40人 師保坂洋彦氏(葛飾公証役場公証人) 保 2歳以上就学前の子さん10人 方往復ハガキかフアックスに「遺言」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(フアックス番号)・保育を希望する方はお子さんの氏名(フリガナ)と年齢を書き、12月28日(木)必着まで(多数抽選)。会 申 担 下 124・0012 立石5・27・1 ウイメンズパル内消費生活センター FAX(5698) 2315

中央図書館ビジネス講演会 仕事に役立つ読書術

読書で得た知識を仕事の実績に変える技術をお話しします。
日 1月21日(日)午後2時～3時30分 定 100人 程度 師山口周氏(経営コンサルタン) 方 12月18日(月)午前9時から電話か窓口で(先着順)。会 申 担 中央図書館(金町6・2・1) ☎(3607) 9201

かつしか下町寄席

区民大学単位認定講座。落語を通して、江戸東京の下町の暮らしと文化を学びます。
日 1月20日(土)午後2時～3時30分 定 100人 内 出演立川吉幸氏(落語家)他 費 12000円 方 往復ハガキに「下町寄席」、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、1月7日(日)必着まで(多数抽選)。会 申 担 125・003 白鳥3・25・1 郷土と天文の博物館

依存症講演会(アルコール依存症を中心に)

アルコール依存症を正しく理解し、家族や支援者の対応について学びます。
日 1月19日(火)午後9時～11時 対区内在住の方50人 区内在住65歳以上の方40人 師 黒田要氏(ヤマハウエルネスプログラム指導者) 費 18000円 方 往復ハガキに「音楽・de脳トレ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、12月25日(月)必着まで(多数抽選)。会 申 担 下 124・0012 立石6・38・1 シニア活動支援センター

音楽・de脳トレ

音楽を効果的に活用し、楽しみながら衰えない脳づくりをめざします。
日 1月19日(火)3月23日(金) (2月9日、3月9日を除く) 午後2時～3時30分 対区内在住65歳以上の方40人 区内在住65歳以上の方40人 師 黒田要氏(ヤマハウエルネスプログラム指導者) 費 18000円 方 往復ハガキに「音楽・de脳トレ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、12月25日(月)必着まで(多数抽選)。会 申 担 下 124・0012 立石6・38・1 シニア活動支援センター

就職支援セミナー

応募書類の書き方や面接対策などを学びます。
日 1月18日(木)午後1時30分～3時30分 会 金町地区センター(東金町1・22・1) 定 30人 方 12月18日(月)午前9時から電話で(先着順)。申 かつしかワークプラザ ☎(3604) 8609 担 産業経済課

中央図書館ビジネスセミナー これから始めよう 健康経営

従業員の健康増進で企業価値を高める、経営戦略としての健康経営を学びます。
日 1月28日(日)午後2時～4時 定 30人 程度 師 丸田良廣氏(中小企業診断士) 方 12月18日(月)午前9時から電話か窓口で(先着順)。会 申 担 中央図書館(金町6・2・1) ☎(3607) 9201

健康・介護予防 健康操

多種の呼吸法で、経絡、姿勢を整え、気血の流れを良くする体操です。
日 1月15日(土)3月19日(第1・3月) 午前10時～11時30分。直接会場へ(先着順)。各区とも同じ内容です。対区内在住65歳以上の方各日30人 費 3000円 会 担 シニア活動支援センター(立石6・38・1) ☎(5698) 6201

骨密度検診・栄養指導

腕にエックス線を照射し骨密度を測定した後に、管理栄養士が栄養指導を行います(1時間30分程度)。
日 1月20日(土)午後2時～4時 会 金町地区センター(東金町1・22・1) 対 認知症の

認知症相談会

最近物忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方などの悩みに専門医が応じます。
日 1月20日(土)午後2時～4時 会 金町地区センター(東金町1・22・1) 対 認知症の

栄養講習会 減塩でも美味しい 食生活

区民大学単位認定講座。減塩でもおいしく食べられる食事のヒントを学びます。
日 2月1日(木) 午前10時～11時30分 対区内在住・在勤の方50人 師 湯浅愛氏(東京慈恵会医科大学附属柏病院管理栄養士) 方 12月18日(月)午前9時から電話で(先着順)。会 申 担 金町保健センター(金町4・18・19) ☎(3607) 4141

凡例

日 日時 保 保育 会 会場 対 対象 定 定員 申 申込先 師 講師 費 費用 担 担当 持 持ち物 電 電話番号の表記のない記事に関しては、はなしょうぶコールへお問い合わせください。

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは
健康ホットライン ☎(6755)822222
午前8時～午後8時 年中無休 FAX (6758)22223

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
(受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
(受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
12/17	矢作クリニック	内、小、婦	新宿2-2-14	3607-2516
	遠藤医院	内、小	柴又3-12-18	3607-1636
	間外科医院	整、外	亀有1-15-23	3604-8407
	金町整形外科	整、内	東金町2-24-3	3600-8097
	東立病院	内、小	立石6-38-13	3693-1515
	野崎内科医院	内、小	鎌倉2-2-7	3673-7171
12/23	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	5698-3688
	栗原医院	内、小、皮	新小岩2-21-21	5607-1088
	ヴィナシス金町内科クリニック	内、胃	金町6-2-1-2F	5876-9416
	佐久間医院	内、小	東新小岩1-7-10	3694-3811
	友田内視鏡クリニック	内、消内	東金町1-22-7-301	3826-5075
	ひきふね整形外科クリニック	内、消内	四つ木5-11-10	5698-7030
12/24	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15	3651-6500
	立石中央クリニック	内、消内、乳外、肛外、小	立石7-3-4	5672-2225
	いしかわクリニック	内、胃、外	西新小岩4-37-3	3691-3715
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	5698-3688
	ヴィナシス金町内科クリニック	内、胃	金町6-2-1-2F	5876-9416
	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	3607-2203

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医 療 機 関 名	所 在 地	電話番号
12/17	コジ 歯 科 医 院	お花茶屋2-5-16	3601-7051
	原 歯 科 医 院	四つ木1-38-5	3694-8682
12/23	ひるま 歯 科 医 院	亀有5-34-16-4F	5616-4030
	梅本 歯 科 医 院	四つ木1-15-15	3693-5595
12/24	エスデンタルクリニック	金町3-5-4-1F	5699-5432
	かとうデンタル	青戸3-37-6-2F	5680-2738

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接 骨 院 名	所 在 地	電話番号
12/17	鎌倉 接 骨 院	鎌倉4-10-3	5694-1071
	登山 整 骨 院	立石8-4-13	3691-1355
12/23	新井 鍼 灸 整 骨 院	東金町7-27-8	3627-0848
12/24	安谷 接 骨 院	四つ木2-15-7	3691-1868
	丸山 接 骨 院	青戸5-20-12	3601-8223
	湯田 接 骨 院	堀切2-13-16	3695-1465

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬 局 名	所 在 地	電話番号
12/17	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	ミツワ薬局	東金町2-30-6	3607-4797
12/23	ハブ薬局	柴又1-29-8	5648-6861
	なの花薬局金町店	金町6-2-1-2F	3609-8301
12/24	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	水戸薬局本店	高砂5-36-7	3607-2562
	エス薬局	西新小岩4-37-14	3694-0939
	吉田薬局	新小岩2-30-1	3651-7162
	なの花薬局金町店	金町6-2-1-2F	3609-8301