健康部（保健所）	青戸保健センター	金町保健センター	新小岩保健センター	水元保健センター
(代)☎3602 - 1222	☎3602 - 1284	☎3607 - 4141	☎3696 - 3781	☎3627 - 1911
青戸4 - 15 - 14	青戸4 - 15 - 14	金町4 - 18 - 19	西新小岩4 - 21 - 12	東水元1 - 7 - 3

成年後見人等の集い

弁護士による講義の他、参加者同士で親族後見に関する情報交換会を行います。

日1月20日(土)午後1時30分～4時 対区内在住の親族後見人（成年後見人、保佐人、補助人）の方（被後見人などが区内在住の場合も可）、または親族後見人として活動予定の方30人 方1月4日(木)午後5時までに電話で（多数抽選）。会申成年後見センター（堀切3 - 34 - 1ウエルピアかつしか内）☎（5672）2833 担福祉管理課

健康・介護予防

65歳以上の方へ インフルエンザ予防接種はお済みですか

【接種期限】
1月31日(水)まで
【対象】
次のいずれかに該当する方
▽昭和27年12月31日以前に生まれ、接種当日65歳以上の方
▽平成29年12月31日現在60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫の内部疾患（身体障害者手帳1級相当）のある方
【費用（自己負担金）】
2500円
【申込方法】
平成26～28年度に区の接種票で接種を受けた方、および新たに65歳になられる方（昭和27年生まれの方）
9月下旬に「接種票」を送付しましたので、実施医療機関へ事前にご連絡の上、接種票を持参して受診してください。
生活保護や中国残留邦人等支援給付を受けている方には、自己負担金が免除される接種票を送付しました。
接種票がお手元にない方
申込専用電話☎（594）8886（月～金曜日(祝日・年末年始を除く)／午前8時30分～午後5時）、またはハガキ（「インフルエンザ」・住所・氏名（フリガナ）・生年月日・電話番号を記入）で、1月12日(金)（必着）まで。
【ハガキ申し込み・担当課】〒125・0062青戸4 - 15 - 14健康プラザかつしか内保健予防課 ☎（3602）1238

かつしか健康教室 レントゲン、CT検査の実態～みなさんの画像はこう取り扱いされています～

日12月16日(土)午後2～3時 会亀有地区センター（亀有3 - 26 - 1リリオ館7階） 定50人 方12月7日(木)午前9時から電話かメール（「かつしか健康教室」・住所・氏名・年齢・電話番号を記入）で（先着順）。申問イムス葛飾ハートセンター医療連携室☎（3694）8146✉renkei.heart@ims.gr.jp 担地域保健課

難病医療相談

神経難病専門医による医療相談です。
日12月21日(木)午後2時～4時30分 対パーキンソン病や脊髄小脳変性症などの神経難病の方や、神経難病の恐れがあり転倒しやすい方、手足の震えなどがある方5人 方12月7日(木)午前9時から電話で（先着順）。会申担保健予防課（青戸4 - 15 - 14健康プラザかつしか内）☎（3602）1274

おいしく学ぼう栄養講習会シリーズ 元気な骨は食事から！骨粗しょう症を予防する食生活 💻

若い世代にも広がっているといわれる骨粗しょう症を防ぐための食事の工夫を、講義と調理実演で学びます。
日1月31日(水)午前10時～11時30分 会健康プラザかつしか（青戸4 - 15 - 14） 対区内在住・在勤の方24人 方往復ハガキに「骨粗しょう症」・住所（在勤の方は勤務先住所も）・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を書いて、1月22日(月)（必着）まで（多数抽選）。申担〒125・0042金町4 - 18 - 19金町保健センター

かなまちトリオ体操の会 全6回 💻

ストレッチ体操など、健康づくりに役立つ体操を学びます。
日1月5日～2月16日の(金)（1月26日を除く）午前10時～11時30分 対区内在住の方20人（病気治療中の方は主治医の許可が必要） 方往復ハガキに「かなまちトリオ」・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を書いて、12月12日(火)（必着）まで（多数抽選）。会申担〒125・0042金町4 - 18 - 19金町保健センター

脳力（のうりき）トレーニング 脳トレ学園 全11回 💻

簡単な計算や音読などの学習と、記憶力・判断力などを養うプログラムで脳を活性化させます。
日▽火曜コース／1月16日～3月27日の(火)▽金曜コース／1月12日～3月23日の(金)。いずれも午後2時～3時30分。各コースとも同じ内容です。対区内在住65歳以上の方各コース20人 費1080円 方往復ハガキに「脳トレ学園」・希望コース（いずれか1コース）・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を書いて、12月18日(月)（必着）まで（多数抽選）。会申担〒124・0012立石6 - 38 - 11シニア活動支援センター

生きがい支援講座 笑って、ダンス！ 全8回 💻

脳と体を連動させたダンスを楽しみます。
日1月15日～3月12日の(月)（2月12日を除く）午前10時～11時30分 対区内在住65歳以上の方40人 師中村真奈子氏（健康運動指導士） 費2千円 方往復ハガキに「ダンス」・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を書いて、12月19日(火)（必着）まで（多数抽選）。会申担〒124・0012立石6 - 38 - 11シニア活動支援センター

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり　☎5272-0303
東京消防庁救急相談センター（24時間対応）　☎#7119または☎3212-2323
本田消防署　☎3694-0119／金町消防署　☎3607-0119

◆平日夜間診療所（小児科）

平日夜間こどもクリニック（立石5-15-12立石休日応急診療所）　☎3694-9550
（受付時間）月～金曜日　午後7時30分～9時45分

◆休日診療所（内科・小児科）

立石休日応急診療所（立石5-15-12葛飾区医師会館内）　☎3694-9550
金町休日応急診療所（東金町1-22-1金町地区センター内）　☎3627-0022
（受付時間）日曜日・祝日　午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日　午後5時～9時30分

◆休日当番医（受付時間）午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
12/10	亀有みんなのクリニック	内、小	亀有2 - 4 - 8	5650 - 2821
	大山クリニック	内、消、循、小	堀切1 - 41 - 9	3692 - 1314
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7 - 5 - 8 - 1F	5648 - 5715
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4 - 3 - 3	5698 - 3688
	金町診療所	内	東金町1 - 15 - 5	3607 - 5124
	高岡産婦人科	産婦	立石1 - 10 - 8	3691 - 6163

◆休日歯科当番医（診療時間）午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
12/10	小松歯科医院	お花茶屋3 - 23 - 11	3603 - 8148
	堀江歯科医院	四つ木1 - 14 - 3	3694 - 8148

◆休日当番接骨院（開院時間）午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
12/10	うすざわ接骨院	西水元5 - 13 - 3	5660 - 6550
	鍼灸整骨院橋	高砂8 - 21 - 5	3627 - 8611

◆休日対応薬局（開局時間）午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
12/10	おおうら薬局第一支店	立石7 - 6 - 1	3694 - 0435
	薬局モリファーマシー東金町店	東金町7 - 4 - 3	5648 - 5320
	薬局モリファーマシー	東金町1 - 15 - 6	3826 - 1881

長引く咳にご注意！その咳、「結核」かも

葛飾区では毎年約100人の方が新たに結核を発病しています。働き盛りの世代や高齢者の発症も多く、どの年代の方もかかる可能性のある病気です。【担当課】　保健予防課　☎3602 - 1238

結核の感染と発病

たんに結核菌がいる患者の咳やくしゃみによって、空気中に飛び散った結核菌を吸い込むことで感染します。ただし、結核に感染しても発病する方は1～2割といわれています。

結核を予防するには

病気や加齢などにより体力や免疫力が低下すると、感染後に発病する可能性が高まるため、日頃の健康管理に気を付けましょう。また、乳幼児が感染すると重症になりやすく、命に関わることもあるため、BCG接種を必ず受けましょう（標準的な接種期間は生後5～8カ月）。

早期発見が大切です

結核は、風邪の症状に似ているために発見が遅れることがあります。**2週間以上咳やたんが続く**場合は、必ず医療機関を受診しましょう。

また、症状がなくても、定期健診などで結核が発見されることがあります。特に65歳以上の方は、胸部レントゲン検査を年1回受診するように法律で定められていますので、必ず受診しましょう。

12月8日は「葛飾区交通安全日」です。年末に向け「交通事故と渋滞のない東京」をめざし、正しい交通ルールとマナーの実践を習慣づけましょう。【担当課】　道路管理課交通安全対策担当　☎5654 - 8386

凡例

日日時　会会場　対対象　定定員　内内容　師講師　費費用　持持ち物
保保育　他その他　方申込方法　申申込先　問問い合わせ先　担担当課

電話番号の表記のない記事に関してははなしょうぶコールへお問い合わせください。

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは
はなしょうぶコール☎（6758）2222
午前8時～午後8時　年中無休　FAX（6758）2223