

**凡例** 日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物  
 保育 他その他 方申込方法 申込先 質問の合わせ先 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります。場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。)

**講座・講演会**

**中央図書館 葛飾の社長・会社シリーズ 東京和晒 伝えたい手拭いづくりの魅力**

区内企業の東京和晒(株)社長・瀧澤一郎氏が、手拭いの魅力や新たな文化の創造に懸ける熱い思いをお話しします。

12月10日(日)午後2時～3時30分。直接会場へ(先着順)。**定**50人程度**会**中央図書館(金町6・2・1) ☎(3607)9201



**中央・立石図書館 ビジネス相談会**

中小企業診断士が起業・経営改善などの相談に応じます(1人1時間程度)。

**中央図書館**  
 平成30年1月20日(土)、2月17日(土)、3月17日(土)午後1時30分～5時30分**会**中央図書館(金町6・2・1) ☎(3607)9201

**立石図書館**

平成30年1月7日(日)、2月4日(日)、3月4日(日)午後1時30分～5時30分**会**立石図書館(立石1・9・1) ☎(3696)4451

**いずれも**

定各日6人他共催(一社)東京都中小企業診断士協会  
 方11月27日(月)午前9時から各会場の窓口か電話で(先着順)。

**認知症サポートスキルアップ講座**

区の認知症対策やグループホームについて学びます。  
 12月12日(火)午後1時30分～3時30分**会**金町地区センター(東金町1・22・1) **定**30人**方**11月27日(月)午前9時から電話で(先着順)。**申**高齢者総合相談センター新宿 ☎(38826)8726 **担**高齢者支援課

**知的障害のある方へ わいわいパソコン講習会 全6回**

キーボード操作や文字入力の方法を学びます。  
 平成30年1月10日(水)・24日(水)、2月14日(水)・28日(水)3月14日(水)・28日(水)午後5時～6時30分**対**区内在住18歳以上で知的障害のある方4人**方**往復ハガキに「わいわいパソコン」・住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、12月20日(水)(必着)まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。**会**申込124・006堀切3・34・1ウエルピアかつしか内地域活動支援センター

**身体障害のある方へ しっかりパソコン講習会 全5回**

キーボード操作や文字入力の方法を学びます。  
 平成30年1月15日(月)・22日(月)・29日(月)、2月5日(月)・19日(月)午前10時～11時30分**対**区内在住で身体障害者手帳をお持ちの18～69歳の方4人**費**500円**方**往復ハガキに「しっかりパソコン」

**水元ミニ門松作り**

12月24日(日)午前10時～正午、午後1～3時**対**区内在住55歳以上の方各回12人**費**千円**方**往復ハガキに「ミニ門松」・午前か午後・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、12月11日(月)(必着)まで(多数抽選)。**会**申込125・002水元4・6・15水元憩い交流館 ☎(5660)3113 **担**シニア活動支援センター

**健康・介護予防**

**障害のある方や寝たきりの方へ 歯科医を紹介します**

体や歯の状態をお尋ねした上で、適切な歯科医を紹介いたします。電話でご相談ください。

**【受付日時】**  
 月～金曜日(祝日を除く)午前10時～正午、午後1～4時

**【紹介窓口】**  
 かかりつけ歯科医紹介窓口(たんばほ歯科診療所内) ☎(3690)5209

**【担当課】** 健康づくり課

**特定保健指導の利用はお早め**

葛飾区国民健康保険加入の40歳以上の方に実施した

**特定健康診査の結果、生活習慣病発症の可能性が高い方には、医師などの専門家が生活習慣改善のアドバイスをする「特定保健指導」を実施しています。**

対象の方には特定健康診査の結果説明の際に、受診した医療機関からご案内しています。まだ結果を受けていない方は、特定健康診査を受診された医療機関でお受け取りください。

**【担当課】** 国保年金課 ☎(5654)8173

**うつ病講演会 女性とうつ病 早期発見とその付き合い方**

女性のうつ病の特徴や早期発見の方法、周囲の方の接し方などについてお話しします。

12月16日(土)午前10時～11時45分**定**100人**師**藤澤大介氏(精神科医師)他手話通訳あり**方**11月27日(月)午前8時から電話かファクス(うつ病)・住所・氏名・電話番号(ファクス番号)を記入で(先着順)。**申**はなしょうぶコール ☎(6758)2222

**難病講演会 神経難病のリハビリテーション パーキンソン病を中心に**

疾患の特性に応じたリハビリを理解し、日常生活動作の維持向上をめざします。

**医療情報セミナー LOH症候群(男性更年期障害)について 男性ホルモントの関係**

12月11日(月)午後2～4時  
 会篠崎文化プラザ(江戸川区篠崎町7・20・19) **定**90

**水元図書館改修リニューアル記念講演会 健やかな毎を送るための生活と栄養のポイント**

12月2日(土)午後2時～3時30分。直接会場へ(先着順)。**対**18歳以上の方50人程度**会**水元図書館(東水元1・7・3) ☎(3627)3111

**回想法教室 全10回**

懐かしい記憶をたどる回想法で、仲間づくりや脳の活性化を図ります。  
 平成30年1月10日～3月14日(水)午後2時～3時30分**会**水元学び交流館(南水元2・13・1) **対**区内在住65歳以上の方9人**方**往復ハガキに「回想法教室」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、12月11日(月)(必着)まで(多数抽選)。**申**込124・002立石6・38・11シニア活動支援センター

**HIV即日検査 性感染症検査**

無料・匿名の検査です。HIV検査は、感染の機会から3カ月以上経過していないと正しい検査結果が出ないことがあります。  
 12月1日(金)午前9～10時。直接会場へ(先着順)。**定**40人**内**血液検査および尿検査(尿検査は、最後に尿をして1時間以上たってから採尿します)他HIV即日検査の結果は、検査当日にお伝えします。性感染症(クラミジア・梅毒)の検査結果とHIV検査結果が判定保留の場合は、12月15日(金)午前9～10時に保健予防課でお伝えします。**会**保健予防課(青戸4・15・14健康プラザかつしか内) ☎(3602)1238

**関係機関のお知らせ 明治の歩みをつなぐ、つたえる「明治150年」**

平成30年(2018年)は、明治元年(1868年)から起算して満150年に当たります。「明治150年」関連施策を国のポータルサイト(<http://www.kantei.go.jp>)

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

**難解な雨漏りをスパッと解決 雨漏り検査!**

特殊検査液で漏水原因をピンポイント解明 壁、天井のしみを見つけたらまず、ご一報下さい!!

**TEL 03-5876-5801**

見積り無料 信頼と実績の株式会社サーベイ 検査・修繕

〒125-0054 東京都葛飾区高砂 8-21-1

平成30年4月 立石二丁目に 認可保育園をオープンいたします

**立石いろは保育園 開園説明会**

主催：社会福祉法人アストリー

平成30年度入園児を対象とした説明会を下記の通り実施いたします。保育園の概要や保育内容等についてご説明いたします。ご相談や質問等お受けいたします。お気軽にご参加ください。

**立石いろは保育園詳細**

開園日：月曜日～土曜日  
 休園日：日曜・祝日・年末年始  
 開園時間：7:00～20:00  
 定員：0歳児6名・1歳児18名・2歳児18名・3歳児20名・4歳児20名・5歳児20名  
 住所：東京都葛飾区立石2-31-17

場 所：立石地区センター別館(勤労福祉会館内) 葛飾区立石3-12-1 多目的室  
 日 時：平成29年12月2日(土)10時30分～12時  
 12月3日(日)10時30分～12時  
 お問合せ：03-5654-8880  
 H P：http://astory.jp/  
 ※本園に関するお問合せはお電話又はHPで!

どなたでもご参加いただけます

**関係機関のお知らせ**

明治の歩みをつなぐ、つたえる「明治150年」

平成30年(2018年)は、明治元年(1868年)から起算して満150年に当たります。「明治150年」関連施策を国のポータルサイト(<http://www.kantei.go.jp>)

葛飾清掃工場個人見学会

平成30年(2018年)12月16日(土)午後1時～3時(定員)50人(先着順)【会場】葛飾清掃工場(水元1・20・1) ☎(3660)5396

葛飾警察署

☎(3695)0110

警視庁犯罪被害者ホットライン

紹介して下さいます。

☎(3597)7830

(午前8時30分～午後5時15分。土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

☎(3592)6840

【問い合わせ】

新小岩公園内「和楽亭」では、和室、ロビーでお食事や甘味などを楽しめます。宴席・コース料理は予約制です。  
**【申込方法】** 電話か窓口で。【申し込み・問い合わせ】 和楽亭(西新小岩1・1・3新小岩公園内) ☎5670-3515 **【担当課】** 公園課