

(7)

健康部(保健所)  
 (代)☎3602-1222  
 青戸4-15-14

青戸保健センター  
 ☎3602-1284  
 青戸4-15-14

金町保健センター  
 ☎3607-4141  
 金町4-18-19

新小岩保健センター  
 ☎3696-3781  
 西新小岩4-21-12

水元保健センター  
 ☎3627-1911  
 東水元1-7-3

**子どもを犯罪から守る  
 まちづくり講座  
 取組団体報告会**

区民大学単位認定講座。PTAや地域の大人たちが、子どもを犯罪から守るために取り組んだ活動を報告します。

取組団体のポスター展示も行います。

日12月2日(土)午後2時～4時  
 会ウイメンズバル(立石5・27・1) 定100人 師中村政氏 千葉大学名誉教授

他共催/子どもを犯罪から守るまちづくり活動推進会  
 方往復ハガキかファクスに「報告会・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(フアクス番号)を書いて、11月22日(水)必着まで(多数抽選) 申下124・855葛飾区役所生涯学習課FAX(5698)1541

**認知症サポーター  
 養成講座**

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。

日11月25日(土)午前10時～11時30分 会高砂地区センター(高砂3-1-39) 対区内在住・在勤・在学の方20人 方11月8日(水)午前9時から電話で(先着順) 申高齢者総合相談センター高砂☎(5889)8600 担高齢者支援課

**講演会  
 認知症対策!  
 知っていれば怖くない**

認知症への理解を深めることで、発症の予防や不安

の軽減に役立てます。

日12月3日(日)午後2時～3時30分 直接会場へ(先着順) 対中学生以上の方50人 程度 師白石弘巳氏(東洋大学ライフデザイン学部教授) 会立石図書館(立石1・9・1) ☎(3696)4451

**シニア活き活き教室  
 都立農産高校生とシニアの交流**

高校生と一緒にクリスマスリースを作ります。

日12月1日(金)午後1時～3時  
 会白鳥憩い交流館(白鳥3・32・6) 対区内在住55歳以上の方20人 費千円 方往復ハガキに「クリスマスリース・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、11月20日(月)必着まで(多数抽選) 申下125・002青戸5・33・1・103 NPO法人葛飾アクティブ・COM ☎(5680)2964 担シニア活動支援センター

**生きがい支援講座  
 家族のために終活  
 全2回**

自分らしく人生の最期を迎えるための終活について学びます。

日12月5日(火)・12日(火)午後2時～4時 対区内在住65歳以上の方45人 師保坂洋彦氏(葛飾公証役場公証人) 費400円 方往復ハガキに「終活・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、11月19日(日)必着まで(多数抽選) 会申下124・001立石6・38・11シニア活動支援センター

**健康・介護予防**

**成人歯科健康診査は  
 11月30日(木)までです**

対象の方には8月下旬に受診票を送付しています。実施期間終了間際は大変混み合いますので早めに受診してください。

【対象】区内在住で、平成29年4月1日～30年3月31日に40・45・50・55・60・65・70歳になる方

【実施場所】区内協力歯科医療機関(176カ所)

【担当課】健康づくり課 ☎(3602)1268

**在宅療養セミナー  
 自分らしい療養生活のために**

自宅で医療を受けながら療養する生活について、実例を交えてお話しします。講演後、医師などの専門職が参加者の質問にも答えま

す。

日11月26日(日)午後1時30分～3時30分 直接会場へ(先着順) 会新小岩北地区センター(東新小岩6・21・1) 車での来場は、ご遠慮ください。 定100人程度 師駒形清則氏(駒クリニックス立石医師) 担政策企画課 ☎(5654)8142

**介護予防教室  
 介護予防遠足で運動習慣を身につけよう**

金町駅から葛飾にいじゅくみらい公園まで歩き、公園内の健康遊具の使い方を学びます。運動終了後、東

京理科大学葛飾キャンパス食堂で昼食を食べます(昼食代は自己負担)。

日11月29日(水)午前10時～午後2時 集合/高齢者総合相談センター金町(東金町1・36・1・108) 対区内在住65歳以上の方15人 師篠塚哲也氏(訪問看護ステーション)は1と理学療法士) 方11月6日(月)午前9時から電話で(先着順) 申高齢者総合相談センター新宿☎(38226)8726 担高齢者支援課

**家族介護者教室  
 防災教室 自宅避難や避難方法を体験してみよう**

災害発生時に、介護をしている方と高齢者の安全を確保する手段について学び、実践します。

日11月25日(土)午後2時～3時30分 会葛飾ロイヤルケアセンター(堀切2・66・17) 対区内在住65歳以上の方、または家族を介護している方、今後介護をする予定の方30人 方11月8日(水)午前9時から電話で(先着順) 申高齢者総合相談センター堀切☎(3697)7815

適切なオムツの選び方や紙オムツを使用する方への給付制度を解説します。

日12月6日(水)午後2時30分～4時 対区内在住で介護をしている方15人 師福川三佳子氏(ユニ・チャーム(株)排泄ケア研究所保健師) 方11月8日(水)午前9時から電話で(先着順) 会申高齢者総合相談センター ☎(3602)1268

実践します。

日11月25日(土)午後2時～3時30分 会葛飾ロイヤルケアセンター(堀切2・66・17) 対区内在住65歳以上の方、または家族を介護している方、今後介護をする予定の方30人 方11月8日(水)午前9時から電話で(先着順) 申高齢者総合相談センター堀切☎(3697)7815

**精神保健ピア相談会**

精神疾患の療養法など、さまざまな相談に応じます。

日毎月第2(土)午後2時～4時 直接会場へ。 会かつしかシニアセンター(立石6・33・1) 費250円 問NPO法人心のつばめ会(原島) ☎080(3170)8050 担保健予防課

**難病医療相談**

神経難病専門医による医療相談です。

日11月16日(木)午後2時～4時30分 対パーキンソン病や

**医療公開講座  
 健康長寿の秘訣  
 あなたの血管年齢は何歳ですか?**

血管の病気である脳梗塞、心筋梗塞、下肢動脈硬化症の最先端の治療法を紹介いたします。

日11月21日(火)午後2時～3時30分 会堀切地区センター(堀切3・8・5) 定100人 師吉田成彦氏(イムス東

**元気にチャレンジ!  
 健康測定会**

自分の身体の状態を把握し、転倒予防につなげます。

日11月29日(水)午後2時～4時  
 会お花茶屋地区センター(お花茶屋2・1・12) 対区内在住65歳以上の方30人 身長・体重・体脂肪・握力・血圧・ロコモ(運動器測定、物忘れプログラム) 方11月8日(水)午前9時から電話で(先着順) 申高齢者総合相談センター堀切☎(3697)7815 担高齢者支援課

京葛飾総合病院院長(方)11月7日(火)午前9時から電話で(先着順) 申イムス東京葛飾総合病院 ☎(5670)9901 担地域保健課

**休日応急診療**

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

**◆医療機関などの案内**

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303  
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#119または☎3212-2323  
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

**◆平日夜間診療所(小児科)**

平日夜間子どもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550  
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

**◆休日診療所(内科・小児科)**

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550  
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022  
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分  
 土曜日 午後5時～9時30分

**◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分**

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11/5	崎 院	内、小	金町2-9-14	3607-3870
	山 院	内、消、循、小	堀切1-41-9	3692-1314
	野 院	内、外	西亀2-37-3	3602-0357
	栗 院	内、小、皮	新小岩2-21-21	5607-1088
	金 院	整、内	東金町2-24-3	3600-8097
11/12	南 院	整	堀切3-17-13	3691-1613
	亀有みんなのクリニック	内、小	亀有2-4-8	5650-2821
	立石中央クリニック	内、消、乳、外、小	立石7-3-4	5672-2225
	南 院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	5698-3688
	いしかわクリニック	内、胃、外	西新小岩4-37-3	3691-3715
協 立 整 形	眼科	眼	東金町1-45-7-2F	3609-9394
	協 立 整 形	整、内	白鳥3-13-13	3602-5261

**◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時**

月日	医療機関名	所在地	電話番号
11/5	オレンジ歯科クリニック	細田5-9-3-1F	3672-3718
11/12	山崎歯科医院	青戸3-17-14	3604-3451
	桜井歯科医院	高砂5-46-2	3607-2289
	増田歯科医院	青戸7-7-2	3602-9000

**◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時**

月日	接骨院名	所在地	電話番号
11/5	とりい接骨院	亀有3-1-13	3602-2341
	吉原接骨院	東新小岩5-17-14	3697-3260
11/12	横山接骨院	高砂5-39-14	3607-6828
	佐藤接骨院	青戸3-25-12	3601-4782

**◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分**

月日	薬局名	所在地	電話番号
11/5	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	秋山薬局堀切三丁目店	堀切3-17-15	3693-8970
	ミツワ薬局東金町	東金町2-30-6	3607-4797
	くさみ薬局西亀	西亀2-24-11	5680-9180
11/12	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	エース薬局西新小岩	西新小岩4-37-14	3694-0939
	しらとり薬局白鳥	白鳥3-12-1	3604-8267

がん検診の申し込みは、はなしょうぶコール(☎6758-2222)へ。胃がん・大腸がん検診12月分の申し込みは11月15日(水)までです。詳しくはお問い合わせください。【担当課】健康づくり課

**凡例**

日日時 会会場 対対象 定定員 内内容 師講師 費費用 持持ち物  
 保保育 他その他 方申込方法 申申込先 問問合わせ先 担担当課

電話番号の表記のない記事に関しては、はなしょうぶコールへお問い合わせください。



区の手続きや催し物の問い合わせは、はなしょうぶコール(☎6758-2222)へ。年中無休 FAX(6758)2223